

品质教育助力高质量发展

长沙市六中：

师生同奋进，成大器铸大美担大任

● 岳霞 杨礼 杨振子

近年来，在社会的认知里，长沙市第六中学学生出成绩，是长沙教育一匹逆风狂飙的黑马。

其实，内行人更懂的是，因为校园里有一群人，比学生更努力，甚至成长得更快，那就是长沙市第六中学的老师。

年长的老师，为荣誉而战，兢兢业业，不惜付出；年轻的老师，为成长而战，蓬勃向上，不舍昼夜。

他们和学生，像是在两条赛道上，却又在咫尺之间相互击掌，相互激励。师生的状态，成就了现在六中校园的蓬勃态势；六中的蓬勃态势，又给了师生成长最澎湃的动能，扶摇直上九万里。

成大器 承百年厚重谱今日芳华

去年，长沙市第六中学加挂校名“长沙市兑泽中学”，“兑泽中学”作为校名取“悦动生命、润泽成长”之要义，以“公勇诚朴”为校训。

学校曾经培养了“一将军”“四院士”——陈明仁将军、彭司勋、向达、黄祖洽、戴元本院士。当时，不仅成绩在全省中学会考中夺得桂冠，学校的排球在湖南的中学里经常夺冠，被称为“荷池球王”。因校风淳朴、成绩显著，负笈求学的学生接踵而来。

为什么要加挂“兑泽”校名？党委书记汪东解释，学校的校名蕴含着创办者的教育理念、办学思想和育人方针，校名是学校的非物质文化遗产，是学校品质的象征。“兑泽”校名意蕴博大精深，能很好地彰显学校近120年办学历史的厚重与典雅、丰富与深刻，是非常优秀的教育文化资源。

时隔百余年风雨，透过历史风霜，遥望当年创始人初心，现在的兑泽教育人，做到了“无愧”。

攀峰逐月众行远，择高而立声名扬。2023年，全国同行近20000人来校参观交流。

去年底，一群来自教育部课程教材研究所的专家，来到学校以“高中学生发展性综合素质评价校本化实践”为主题进行调研。专家感兴趣的是学校正在进行的“高中学生发展性综合素质评价校本化实践”课题。关于此课题的探索与成效，被收入教育部中国专业学位教学案例中心案例库。



“很幸运我选择了六中，很幸运我遇到了这一群老师！”毕业班同学和老师留影。学校供图

铸大美 优秀学子成长有“兑泽路径”

如何培养优秀学子，在六中校园，有自己的“兑泽路径”。

育人，重视多元课程建设，让课程设置与学校育人目标紧密融合——校本课程遵循“激发学生兴趣，发挥教师特长”的课程开发理念，致力于培养学生的批判性思维、实践探究能力和跨学科解决问题能力，旨在塑造面向未来的终身学习者。

5月31日晚，一场盛大的“沐星启志，筑梦凌云”星空音乐会在六中举行，视频刷屏了朋友圈。这也是长沙市第六中学延续了十年之久的传统减压活动。还有体育文化节、社团节、高三成人礼活动、“弘扬雷锋精神，续写雷锋故事”爱心义卖活动、5·25心理健康月启动仪式暨世界微笑日活动、5·25心理健康月生涯趣味游园会活动、“雷

小锋”校园心理剧展演活动等。

这些课程对学子的影响，终有时间来证明。

赵仁博是2014届251班毕业生，北京语言大学硕士，目前任职于北京中信出版集团。“我的母校六中教会我许多东西，其中尤为重要的是知识、思维和学习能力。在我高一下学期，六中实行了课程改革（类似于现在六中推行的智慧课堂），它就像一次拔牙，过程疼得要命，拔完之后却一身舒畅。”赵仁博说：“六中的课程改革让我们和老师一起走出了舒适圈，以至于刚开始有些无所适从。我没法再眼巴巴地等着老师的投喂，而是需要自己努力攻克难点。”

这一门课程，给学生搭建了成长舞台和心灵城堡，不仅传递了知识，更是爱的感染和性格的塑造。什么是优秀的学生？在六中校园里，“优秀”有自己的定义。

构建与学校育人目标相匹配的学生发展性综合素质评价体系，做到评价育人，并据此制定了长沙市

六中“3455”特色综评模式——学校评价班级、班级评价团队、团队评价个人的三级模式与“日登记、周小结、月评价、期评价、毕业评价”的五维模式，在实践过程中展现出全面性、发展性、内生性、自主性的优势，有利于减轻教师负担，激发学生内驱力。

2024年3月，第三届“兑泽十佳学生”出炉，来自各年级的15位候选人经过演讲的激烈角逐和老师、学生、网络三轮投票，10位同学获得“兑泽十佳学生”荣誉。

学校成立仅两年多的初中男子篮球队在初中篮球联赛全国总决赛中凭借最后一秒的“绝杀”清华附中，获得中国初中篮球联赛全国总决赛季军，并陆续夺得中国初中篮球联赛湖南赛区冠军等。篮球队队员方圣炬获评2023-2024赛季耐克中国高中篮球联赛四星高中生，拟被中南大学录取。学校健美操队在湖南省健身操大赛中获两金、两银、三铜，啦啦操队在长沙市中小学健美操啦啦操比赛中勇夺三冠……少年何惧路迢迢，前路星光正璀璨！

担大任 学科名师引领骨干实力强劲

百年名校，积淀的不仅是历史是文化，更有精神和名师。

在兑泽校园里，学校领导评价得最多的是“我们的老师乐于奉献，不讲条件”；老师们的评价就是“老师之间乐于分享，自由平等”。

六中教育处主任、德育名师工作室首席名师杨燕平介绍，“胸怀家国、无私奉献、爱生如子、业精技专、言为士则、行为世范”是兑泽德育工作者一直秉承的育人精神，“我们学校的老师，有从晨曦7时至夜深11时用心守护的；有寒夜里午夜惊醒，往学校跑送学生就医的；有课间随处找学生谈心的……”

她指的这些现象，对应的不是一个人，而是一批人。

兑泽校园里，藏着一群低调却引领着长沙市学科教学方向的名师。学校有省市级的“芙蓉名师”，也有长郡集团和校级的领航者。

黄敏兰，全国优秀教师、湖南省芙蓉教学名师、湖南省特级教师、正高级教师、长沙市历史名师工作室首席名师、市卓越教师历史学科带头人。这是位真正在长沙市六中中成长的名师，从毕业到现在，一直深耕在兑泽校园。年轻的她被名师引领，再到如今她引领年轻人，“很友好”“全力以赴”……提炼她的感受，黄敏兰老师给了一系列美好的关键词，在她眼中，六中教研氛围浓，年轻老师素质高，所以才有现在一批批优秀的年轻老师成为长沙市学科骨干的局面。

在这所校园里，青年教师的成长是群体的，跨越式的。

“青年教师解题比赛和讲题比赛”“片段教学比赛”是全体青年教师苦练的两大基本功。解题讲题都是中高考真题，青年教师几乎全员参加，全面考查了青年教师的教育综合综合能力。寒假老师也有作业——“写一篇能助力成长的论文”“读一本能丰富内涵的好书”“练一手能涵养气质的好字”。开学第一会，是教师分享自己在教学教研、备赛比赛以及家校联合各方面的经验及心得体会。

“六中首先做到了以教师为本，抓住了质量提高的根本，推动了教师队伍建设；其次，六中做到了以课堂为本，教师个人风格

突出、学科特色鲜明；最后，六中做到了以学生为本，原生态课堂的呈现让观众见证了师生互动的真实性和灵活性。”参加教学竞赛活动的长沙教育学院院长孙智明这样点评。

2023年，长郡教育集团推动实施了“名师培养工程”，充分发挥名师的引领、示范、指导和辐射作用。其中的语文名师工作室，落花长沙市第六中学，首席名师李珏。李珏现任长沙市第六中学语文教研组长，是长沙市卓越教师。她谈起成长，总离不开学校给予的各种平台，和学校老师无私的“传帮带”。

师傅要指导徒弟上好常规课、公开课、竞赛课，帮助徒弟成长；徒弟要虚心向师傅学习，钻研教育教学，认真备课——这是六中教师的优良传统。

长沙市六中英语教研组长、郑英帆英语名师工作室首席名师郑英帆，作为长沙市教科院兼职教研员、高三教学视导专家、湖南省新课程新教材课程资源建设课程专家、长沙市精品课及智慧教学评委，虽然她已经是长沙英语教育领域的“扛把子”，但是在郑英帆老师眼里，六中的年轻老师更值得她学习，“很多英语老师都是国外留学归来，口语纯正，能熟练运用信息技术，跟学生相处融洽，爱岗敬业，不少年轻英语老师已经在长沙市小有名气。”

年轻老师为什么能成长这么快，在郑英帆老师看来，还在于学校评价体系的“优越”——“学校考核优秀不是靠个人单打独斗，都是以备课组为单位，所以我们每个备课组，分享交流就成为常态，加强团队的力量，让整个教研组提升。”

“那段与六中老师共度的高中生涯已成为我心中最珍贵的回忆。每次回忆起，心中便涌起一股暖流，那是对青春的怀念，也是对老师的感激之情。感谢老师陪伴我们走过那段青涩的岁月，用智慧和爱心照亮了我们的人生之路。”这是近日长沙市第六中学2010届213班毕业生，现为海军军医大学第一附属医院麻醉科主治医师王昌理写给母校的一段话。

说了这么多奉献，意义就深埋在每一个学子生命里的某一瞬间的感悟——“很幸运我选择了六中，很幸运我遇到了这一群老师！”

文体

袁肖/肖舞 美编/吴志立 校对/符卓豪

暑期旅游，长沙“热”力十足

长沙晚报6月30日讯（全媒体记者 宁莎鸥）6月底，大中小学陆续开启暑假模式，也拉开了为期两个月左右的暑期旅游季。日前，携程集团发布《2024暑期旅游市场预测报告》。报告显示，今年暑期国内旅游市场保持稳步增长，境内酒店、机票搜索热度均同比上升20%以上。

截至6月底，湖南暑期当地旅游订单同比增长13%。出境游订单量同比增长117%，入境游订单量同比增长215%。长沙位列暑期入境游TOP17城市。暑期当地旅游订单同比增长5%。出境游订单量同比增长136%，入境游订单量同比增长123%。

国内游：长线游占比超七成 内生增长推动市场下沉

长线游是暑期主力，以目前数据看，占比超过七成。传统热门的边疆长线游继续受追捧，东北、西南地区旅游订单同比分别增长40%、25%，暑期热门旷野游西北地区旅游订单同比也增长超20%。代表性的长线旅游目的地包括新疆环线、青甘环线、呼和浩特草原环线、川西环线、滇西环线等，8-10天长线游成为游客最爱。携程租车数据显示，国内暑期租车自驾的平均租期为7天，50%以上的用

户租期为5天及以上的长租期。

从长沙的情况来看，暑期来长的主要客源地为上海、北京、广州、苏州、南京，暑期当地居民的出行热门目的地为北京、乌鲁木齐、上海、成都、昆明，长沙当地热门景区为华谊兄弟（长沙）电影小镇、湖南博物院、橘子洲、岳麓山、湘江游轮。

从今年春节到五一，再到暑期，以县域为代表的下沉旅游市场持续高速增长，反映出旅游目的地及客源地的多元化趋势，正成为推动旅游市场健康可持续发展的重要力量。暑假期间，五线城市旅游订单同比增长34%，县城旅游订单同比增长22%，均高于一线及新一线城市增速。前十大热门县域旅游目的地中，伊犁州成为大赢家，有伊宁市、新源县、布尔津、特克斯等四地入选。

出入境：政策红利显现 市场增速更快

在供应链加快恢复和签证优化、境外支付便利化及住宿优化等政策红利影响下，入出境市场增长迅猛。中国对全球多个国家免签和72/144小时过境免签政策，在海外社交平台形成“China Travel”热潮，吸引不少游客来中国进行“特种兵旅游”。

报告显示，暑期入境旅游订单同比增长1倍，可免签入境中国的法国、意大利、德国、马来西亚、泰国等14国游客入境游订单整体同比增长1.5倍。上海、北京、广州、成都、西安、深圳、青岛、杭州、重庆、昆明是入境游热门城市。拥有“天然空调”的沈阳、大连、哈尔滨等东北城市亦表现抢眼，位列入境游热门城市前五十五位。

长沙位列暑期入境游TOP17城市，出境游订单量同比增长136%，入境游订单量同比增长123%。

暑期地球村仍将长满中国人，从非洲大草原到南美热带雨林，从欧洲绿茵场到东南亚海岛，都有中国游客的身影。日韩、东南亚仍是热门目的地，但长途游增长明显。暑期十大出境热门目的地中长途目的地占5席，分别是美国、英国、澳大利亚、法国、意大利。

巴黎奥运会、欧洲杯等体育赛事拉动赴欧旅游订单增长显著。法国暑期旅游订单同比增长八成，包车游订单同比增长超五成。德国旅游订单同比增长1.5倍以上。“法意瑞”“荷比卢德法”为热门跟团游、包车游线路。相比去年，今年暑期出境游订单增速较高的国家为沙特阿拉伯、奥地利、土耳其、克罗地亚、摩洛哥、德国、匈牙利、坦桑尼亚、哈萨克斯坦等，欧洲国家占比也较高。

的主旨进行升华。

该作品采用声乐协奏曲的体裁类型，由一位歌唱家演绎所有角色，即九色鹿、落水者、国王、旁白等，角色之间的灵活转换充满戏剧性，颇具独幕歌剧的特征。而本次音乐会，这一充满挑战性的女高音将由著名女高音歌唱家雷佳倾情献唱。

本次活动由湖南省演艺集团、中共长沙市委宣传部、长沙市文化旅游广电局、北京保利剧院管理有限公司主办，长沙交响乐团湖南省演出公司、长沙音乐厅长沙滨江文化园管理中心承办。

2024“谭盾家乡音乐节”7月举行

长沙晚报6月30日讯（全媒体记者 肖舞）记者从长沙交响乐团获悉，7月17日晚，2024“谭盾家乡音乐节”开幕式将在长沙音乐厅举行。

音乐会将由长沙交响乐团终身荣誉艺术总监、国际知名作曲家兼指挥家谭盾，携女高音雷佳、钢琴弗兰克·科利斯(Frank Corliss)、刘沐雨，反弹琵琶乐舞与琵琶韩妍、原生态女高音湘江帆、原生态呼麦与马头琴哈斯巴根、纽约打击乐团倾情呈献谭盾的声乐协奏曲《九色鹿》、《玄奘东归》以及斯特拉文斯基的打击乐与双钢琴《春之祭》。

敦煌莫高窟第257窟壁画，塑造了美丽善良的“九色鹿”；敦煌榆林窟第3窟壁画中，一段“玄奘奇遇”之旅徐徐展开。谭盾将敦煌壁画中绚丽的东方故事转化为声音，用音画般的声乐协奏曲形式表达出来，向世界传播中华民族的精神内核。

《九色鹿》改编自莫高窟第257窟壁画，讲述了九色鹿舍身救落水者却被无情出卖的故事。作曲家借由九色鹿这一故事，形象地表达了对只图利益、忽视道德的不良行为的愤慨，及对正能量义举的褒扬与赞颂，将“九色鹿”惩恶扬善



长沙湾田勇胜收获三连胜

长沙晚报6月30日讯（全媒体记者 赵紫名）6月30日晚，2024赛季NBL（全国男子篮球联赛）第7轮继续进行，长沙湾田勇胜迎来连续第三个主场胜利，迎战六连胜的香港金牛。在湖南贺龙体育馆人山人海的球迷支持下，勇胜将士发挥出色，以99比88打破对手的“不败金身”，不仅报了客场输球的一箭之仇，同时取得三连胜。

首节比赛，双方你来我往，比分交替上升。首节结束，长沙湾田勇胜26比27落后一分。次节回来，勇胜将士成功打出防守反击，将比分反超，而马里奇、宋建骅、福特森连续2+1更是让勇胜不断拉大领先优势。上半场比赛结束，长沙湾田勇胜61比45，领先了16分。

易边再战，在全场观众的加油助威下，勇胜全队攻防俱佳，不断打出出色的团队配合，继续维持两位数的比分领先。末节决战，香港金牛试图追分，但福特森联手马里奇内外开花，为球队锁定胜局。

本场比赛，勇胜四人上双，马里奇30分14篮板6助攻，福特森17分8篮板5助攻，宋建骅18分4篮板，威尔斯15分6助攻。

7月2日，长沙湾田勇胜将前往广西，客场挑战广西威壮。

威尔斯（左）上篮。长沙晚报全媒体记者 邹麟摄

同成通 分类信息			
生活资讯全搜索 为您服务全天候			
QQ办理		微信办理	
星收银(付款)		星收银(付款)	
公告类:60元/行 资讯类:50元/行 标题限9字以内(占2行) 正文13字/行 套红加收20% 套彩加收30%			
商业股权转让	遗失声明	遗失声明	遗失声明
股权转让 我公司开展股权转让工作,欢迎有意者咨询。联系人:黄女士,电话0731-85143766 长沙恒泰五金有限公司 2024年7月1日	湖南省长沙监狱遗失国土证号长国用(2015)第087442所对应的红线图原件,声明作废。	长沙腾锦体育文化有限公司(统一社会信用代码91430104MA4QNJAW0M)不慎遗失公章1枚,编号4301030248294,声明作废。	宁乡天之彩烟花鞭炮销售有限公司遗失由长沙市应急管理局于2021年7月5日核发的烟花爆竹经营(批发)许可证正本,证号:(湘)PF[2021]00175,声明作废。
公告声明	遗失声明	遗失声明	下列证件声明作废
遗失声明 会同县人民法院遗失湖南省非税收入一般缴款书(直接缴款联体)4份。领用证号码:2007,票号:5615035801,字规:湘财通字(2023),金额:1115元;票号:5265162447,字规:湘财通字(2022),金额:100元;票号:5265162412,字规:湘财通字(2022),金额:50元;票号:5615035799,字规:湘财通字(2023),金额:1135.79元,声明作废。	湖南展凌医疗器械有限公司不慎遗失公章1枚,编号:4301030236528,声明作废。	长沙市天心区金盆岭街道天剑社区卫生服务站遗失由天心区卫健局于2021年9月9日核发的医疗机构执业许可证副本,登记证号PDY70262843010317B2001,声明作废。	●刘璐昀 430527198911260019号C1驾驶证遗失,声明作废。 ●谭亮伟遗失二代居民身份证(办证机构长沙市公安局天心分局,有效期2014年2月25日至2034年2月25日),声明作废。 ●高攀遗失残疾证,证号43012219781226402461,声明作废。 ●父亲胡平与母亲赖梅遗失儿子胡锦添的长沙市妇幼保健院出生医学证明,编号:Y430123809,声明作废。
遗失声明 湖南茂多鑫再生资源有限公司遗失由长沙市工商行政管理局宁乡经开分局于2016年7月6日核发的营业执照正本,统一社会信用代码91430100MA4L5BQ226,声明作废。	变更声明 长沙开福零龄医疗美容诊所(许可证登记号:MA4TC5WV543010517D2212)经主管机关批准:自2024年7月1日起:本机构主要负责负责人曹亮变更为肖海深。特此声明。 长沙开福零龄医疗美容诊所		