



# 在一中城南，让一切更美好

2022年9月，长沙市一中教育集团唯一市属高中学校——  
长沙市一中城南中学诞生！融城核心区域又一名校崛起！



校长徐国鸿



纪检委员余理



副校长周志勇



副校长徐冉

### 一中举旗 名校领航

长沙市一中城南中学坐落在长株潭融城核心腹地暮云片区，是长沙市政府为打造教育强区，推进区域教育均衡发展，与长沙市一中联合办学推出的重点建设学校。

依托政府支持和长沙市一中的办学优势，长沙市一中城南中学将延续和拓展百年一中的教育传统，秉承“公、勇、勤、朴”的校训，传承“一以贯之自强不息，中流砥柱其命维新”的精神，注重学生的全面发展、主体发展和个性发展，形成“素质+个性，规范+创新”的办学特色。将学校打造成办学理念超前，队伍建设优化，管理水平上乘，教育质量一流，既有传统优势，又有时代特点的省市一流、全国知名的现代化示范性高中。

### 选择一中城南的六大理由

#### 1.我们的理由：一中品质 名校领航

融汇长沙教育之精华，办人民满意的教育。长沙市一中城南中学班子成员分别来自长沙教育领航名校，既有扎实教育教学功底，又有丰富管理经验。“一中举旗，名校集结”，吸收各大系统之优势，形成了独具一格的教育管理格局。

#### 2.我们的理由：一中管理 专属打造

长沙市一中党委书记廖德泉强调，“北有青一，南有城南”，形成长沙市一中一体两翼的格局。作为长沙市一中唯一市属高中集团校，长沙市一中城南中学与本部紧密联系，实现一体教研、同步教学、同卷考试、数据共享、拔尖创新、共同培养。

办学以来，学校与一中本部各学科教研组联合开展教研活动，青年教师与一中本部签订一对一师徒协议，由一中外派教师至学校任教，着力打造一中班。

#### 3.我们的理由：融城核心 教育高地

学校坐落在长株潭融城核心暮云片区，区位优势明显，生态环境优美，是在湖南省“强省会”和“长株潭融城”战略的引领下，长沙教育顺势而上，顺势而为，聚势而强的重大举措。省市区三级共建+长沙市一中的最强扶持，这所年轻的学校正在强势崛起！

#### 4.我们的理由：名师荟萃 实力雄厚

长沙市一中城南中学依托一中母体，汇聚全国、全省名校名师，构建了一支师德高尚、业务精湛的教师队伍，形成了最具实力与竞争力的师资队伍。目前在任教师205人，其中名优教师59人，骨干教师85人，应届毕业生主要来自中国科学院大学、国防科技大学、北京师范大学、华东师范大学、华中师范大学等“双一流”高校。



### 2024年 招生信息

招生计划：  
开设一中班  
理科实验班  
强基班  
学校代码：  
0167  
学校地址：  
长沙市天心区芙蓉  
南路四段1018号  
招生电话：  
0731-86396395  
0731-86397572  
0731-86397357  
招生咨询时段：  
8：30-11：30  
14：30-17：30  
19：00-20：00



### 5.我们的理由：多彩平台 美好发展

这里有独具特色的多元课程：“四大书院”课程体系实现五育并举，学科素养课程、创新素养课程和综合素养课程打造立体化成长模式，心理健康教育和职业生涯规划共促成长，艺体两翼培养和劳动实践教育并驾齐驱。

#### 定一书院：

以一中首任校长的名字符定一命名，在提升孩子们科技创新素养的同时，也让孩子们知道“科学没有国界，但是科学家是有国界的”。一中城南拔尖创新人才培养坚持低进高出，走品质教育发展之路。化学、生物学、信息学、地理四科拔尖创新人才培养初见成效，学校共斩获省级奖项27项、省一等奖7项、省二等奖11项、省三等奖9项，总成绩位居全市第七，稳居同类学校第一。

#### 润之书院：

以一中校友毛泽东的名字命名，旨在给孩子们浸润人文素养，加强中华民族传统文化认同。这里有丰富多彩的校本课程，有独具学科特色的实践活动。

#### 丽泽书院：

取自长沙府学城南书院“丽泽堂”之名，旨在通过艺体兴趣培养，提升孩子们的审美能力和艺术素养。这里有绚丽多姿的社团活动，有六大校园文化节，有专业艺体特长生培养：排球、田径、声乐、舞蹈、器乐（民乐），丰富的校园活动为学生全面发展搭建最美好的舞台。

#### 紫东书院：

取自一中初创地“紫东园”，蕴“紫气东来”之意，旨在给孩子们最好的思想引领和政治启蒙，引导孩子们领略伟人情怀，牢记国家使命，深知自己的社会担当和历史责任。这里开启的“城南灯塔”全员育人模式，让每位学生都能选择自己心仪的成长导师；双代会、青年党校、少年团校、心灵小屋、校长有约……为学生的健康成长指引航向。

### 6.我们的理由：美好校园 最酷风格

校园建筑极具特色，整体造型以“LOVE”为主题，体现了长沙市一中城南中学“以爱育人”的教育理念。校园建设严格按湖南省绿色建筑星级标准实施，处处彰显“两型”理念，着力打造生态校园、智慧校园、人文校园。这里有全省最大的屋顶农场、融城地区冰雪综合运动场、千人演播厅、校园电视台，以及各具特色的功能教室，充分满足学生成长的美好需求。

学校代码：0103

校训：坚苦真诚



### 学校简介

长沙市明德中学由中国近代著名教育家胡元俊先生创办于1903年，是湖南省最早的新式中学堂，现为长沙市教育局直属公办学校、湖南省首批示范性高级中学，办学成绩位居全省前列，现已发展成为湖南省最大的教育集团之一。学校本部位于长沙市天心区书香路，占地近10万平方米，总建筑面积86492平方米，在校高中生近4000人，在职教师380余人。是清华、北大、复旦、人大等数十所一流高校的优质生源基地。

121载岁月峥嵘，桃李天下。学校以“坚苦真诚”为校训，以“磨血育人”为办学精神，形成了五大文化符号：“辛亥革命策源地”“院士摇篮”“泰安球王”“北有南开，南有明德”“湘湖气韵，半出明德”。1904年，黄兴、陈天华等明德师生在明德中学创立“华兴会”，故称“辛亥革命策源地”；1934年，天津《大公报》载文称“明德与南开不啻南北并立之两大学府”；明德中学创办至今，培养了金岳霖、肖纪美、刘经南等十八位院士，故称“院士摇篮”；发轫于长沙通泰街泰安里的明德男子篮球队从上世纪二十年代开始便长盛不衰，故称“泰安球王”；2012年，文化学者余秋雨来明德讲学后感慨并挥毫题赠“湘湖气韵，半出明德”。

近年来，学校以“明德树人，五育融通”为办学核心，以“为孩子的终身发展与幸福奠基”为办学目标，践行“品牌化、集团化、创新型、幸福型”的教育理想。学校构建了“生命化、生活化、生态化”的“三生”课堂体系。学校拥有6个国家级、省级、市级名师工作室，5位特级教师，28位卓越教师，100多位高级教师。学校创造性地提出“涵养生命气象”的德育理念，打造了颇具特色的心理教育体系和德育实践体系。不少大师、专家走进明德，与明德学子近距离交流，从著名的文化学者余秋雨到著名哲学家邓晓芒，从中科院院士到清华北大教授，为孩子们提供一场又一场思想文化的盛宴。田径队、跆拳道队、健美操队实力强劲，男子篮球队常年蝉联湖南省冠军，并获得过全国冠、亚军。器乐社、青衿社、文学社等20多个学生社团活动精彩纷呈，为学生的全面发展提供了平台。

# 长沙市明德中学



学校微信公众号

### 选择明德中学的N个理由

#### 一、湘湖气韵 半出明德

##### ——以深厚的文化底蕴涵养学生的生命气象

明德中学由中国近代著名教育家胡元俊先生创办于1903年，是湖南省最早的新式中学堂、湖南省首批示范性高中。学校以“坚苦真诚”为校训，以“磨血育人”为办学精神，121年来，形成了五大历史文化符号。

- 1.“辛亥革命策源地”。1904年，黄兴等人在明德学堂内创立“华兴会”。
- 2.“院士摇篮”。从明德中学走出的院士有金岳霖、刘经南等十八位之多，位于湖南榜首。
- 3.“泰安球王”。明德男篮一直是湖南省冠军，并于2023年夺取第十九届CSBA全国总冠军。
- 4.“北有南开，南有明德”。1934年，天津《大公报》上撰文称。
- 5.“湘湖气韵，半出明德”。2013年，由当代文化大师余秋雨挥毫题赠。

#### 二、明德树人 五育融通

##### ——以丰富的课程体系促进学生全面发展

- 1.以德树人，铸魂培根。学校坚持“涵养生命气象”“让孩子像树一样成长”，构建了人生气象宏大、生命格局开阔的全国德育经典。
- 2.以文化人，启智立心。国家课程校本化，开发出符合明德校情以及学情的自编教材、资料30余册。近年来邀请了各领域一流大咖300余位来讲学。
- 3.以体育人，健体宏志。学校贯彻“无体育，不明德；无运动，不青春”的理念，每年会举办体育节、各类群众性体育活动。
- 4.以艺养人，达美致和。每年会开展校园艺术节、元旦文艺汇演等活动30余项。

5.以劳成人，尚劳求真。明德中学定期开展“同在明德”等研学实践活动，在活动中长本领、提素养、立宏志。

#### 三、名师领航 群星璀璨

##### ——以优秀的师资队伍锻造卓越的办学品质

- 1.拥有六大名师工作室：长沙市刘林祥名校长工作室，湖南省新时代王胜楚名校长工作室，教育部语文陈立军名师工作室，湖南省数学郭文静名师工作室，长沙市语文蒋雁鸣名师工作室，长沙市英语何灵芝名师工作室。
- 2.拥有6位正高级教师、5位特级教师、28位长沙市卓越教师、6位长沙市教育人才、100多位高级教师。

#### 四、“三生课堂”质量优异

##### ——以“三生课堂”改革提升学生核心素养

- 1.百强名校，独步三湘。明德连续多年入选“全国百强中学”，位列全国第86、湖南第5。
- 2.培育英才，攀登珠峰。强基计划——拔尖创新人才初高一体化培养；英才计划——拔尖创新人才培养；珠峰计划——优生培养个性化课程。

#### 五、身心健康 活动丰富

##### ——以多彩的社团活动推动学生的健康发展

- 1.社团活动丰富多彩。学校目前开设了暴风雨电视台、HP社等31个社团，形成了以“五节一会”为主的明德学生活动体系。
- 2.社团活动课程化、专业化。聘请社团指导老师，形成了师资优良、专业突出的社团指导体系。
- 3.社团活动个性化。鼓励学生个性化成长，形成多元、自主、人文的社团活动体系。

4.社团活动多元、自主、高平台。学校每年举办各类大型社团活动近30项，并组织参与社会公益实践等活动，助推社团参与省市级各类表演赛事，推动学生成长。

#### 六、特色鲜明 全面发展

##### ——以鲜明的艺体教学助推学生的个性发展

- 1.无体育，不明德；无运动，不青春。篮球方面，夺取了2023年第十九届CSBA全国总冠军。田径方面，刘溯获男子110米栏全国第一，毕业于明德中学的学子谢智杰、罗妙溢“为国参赛”！
- 2.无艺术，不人生。明德中学音乐乐特色班由著名歌唱家李谷一、王佑贵创办，艺术班由清华大学著名画家刘人岛领衔。2017年郭沁同学荣获“中国好声音”那英战队总冠军，每年向清华大学、中央美术学院输送大批优秀人才。

#### 七、环境优美 服务精良

##### ——以精细管理、精致服务奠基学生的终身发展

- 1.汉唐风格，古典雅致。红墙黑瓦，庄重大方，色调简洁明快，各种硬件设施一应俱全。
- 2.“食”刻相伴，“味”爱而来。食堂共有三层，菜品丰富，供学生自主选择。用餐时行政、教师、家长陪餐监督，用心守护学生舌尖上的安全。食堂还为学生设有生日角。
- 3.书香长廊无风雨。长廊贯穿校园，明德学子从教学楼到宿舍、食堂的路程完全在长廊覆盖范围，无需担心烈日风雨。
- 4.干湿分区大套间。干湿分离式宿舍，有独立的卫生间、洗漱间。每层配有宿管，打造高标准的住宿环境，提供高质量的宿管服务。
- 5.开放型、预约型实验室。科技楼空间宽敞，设施齐全，全天候开放、预约。

### 报考须知

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。2024年招生咨询工作火热进行中。明德中学现已开始进行新生咨询登记，有意向的学生和家长，可线上或线下进行咨询。

#### 一、线下咨询

学校地址：长沙市天心区书香路448号（省政府西门往西600米）  
咨询地点：四箴堂一楼G113  
招生办公室  
邮政编码：410009  
交通：地铁1号线省政府站转221路到达学校；104路、221路、226路、259路、915路、穿梭巴士2号线公交车直达学校。

#### 二、线上咨询：

联系人：胡老师  
咨询电话：  
0731-88237799  
0731-88237458



扫码登记信息

