



百年名校 湖湘传奇

周南中学创建于1905年，由著名革命家、教育家朱剑凡先生毁家兴学创办而成。119年以来，周南恪守《诗经》“得圣人之化”之义旨，秉承“自治心、公共心、进取心”之办学理念，在湖湘大地演绎着彪炳史册的周南传奇。

周南始为女校，培养出杨开慧、向警予等大批女界精英，曾被誉为“中华第一女校”。新时期，周南中学激流勇进，先后跻身湖南省第一批省级重点中学、湖南省首批省级示范高中行列，蝉联湖南省男女排球冠军，成为有口皆碑的“名校之花”。

今日之周南，“名校之花”花开数瓣，形成以周南中学为主体，“1+19联合体”的教育集团，形成以“普通班、航空班、新疆高中班、国际部”为四轮驱动的多元化办学格局。学校先后荣获“全国健康教育先进单位”“全国教育系统先进单位”“全国青少年校园排球体育传统特色学校”“全国青少年校园篮球特色学校”“全国德育工作先进单位”“全国民族教育宣传教育基地”等50多项国家级省级荣誉。

今天的周南人，正朝着“红色周南·品质周南·幸福周南”战略发展目标，践行“让每一个生命精彩绽放”的教育理念，戮力同心，踔厉奋发，向着“国内一流、国际知名”的周南梦而努力奋斗！



品质周南 大有可为

一、大格局 百年名校 红色传承

“周南”从《诗经·国风》中走出，在不同的历史时期，毅然肩负起富强国家和振兴民族的责任，坚持发出自己的声音，铸就自己的特色，传递自己的影响，为国家和民族培养了大量杰出人才，为中国教育史留下浓墨重彩的篇章。

1.女革命家摇篮：学校培养出以杨开慧、向警予、蔡畅、帅孟奇、丁玲等为代表的女界精英，有“女革命家摇篮”之称。

2.新民学会发祥地：“周南”是毛泽东同志早期革命活动的重要“营地”，毛泽东认为“周南是安全的，也是热情的”，并在这里创办新民学会。在早期的新民学会会员中，周南师生有18人之多。

3.泰安球王：排球是周南中学体育传统项目，周南女排连续21年获长沙市冠军，自1996年到现在都是

湖南省冠军，有“泰安球王”之称。

4.名校之花：新时期，学校先后跻身湖南省首批省级重点中学、湖南省首批省级示范高中行列，摘得长沙市基础教育明星学校桂冠，被誉为“名校之花”。

5.国家战略：2006年，学校承办新疆吐鲁番班，办班16年，培养近千名各民族学生；2022年秋季，学校又承担起承办新疆高中班的使命；2015年，学校承办空军青少年航空学校，已为空军输送了187名飞行员，年平均出飞率位列全国16所空军青少年航空校之首。

二、大视野 五育并举 课程领航

学校坚持五育并举，大力实施素质教育，以课程引领学生发展，激发学生兴趣，挖掘学生潜能，培育学生核心素养，让每一个生命精彩绽放。

1.“一核六翼一体”治理体系——打造教育新高地：学校秉承“自治心、公共心、进取心”教育理念，聚焦党建、课程、课堂、德育、师资、管理六大主题，形成了“一核六翼一体”新型治理体系，大力培养具有“周南气质”的时代新人。

2.“一自四型”校本德育体系——“让学生不只拥有一间教室”：学校构建“一自四型”校本德育体系，通过“四节三会两周一评比”，开展丰富多彩的学生活动，寓教于乐、寓教于趣。形成了一系列具有周南品牌效应的特色活动，“让学生不只拥有一间教室”。

3.“三心三层六翼”课程体系——构建学生课程“学习超市”：在新课改背景下，学校开发了“三心三层六翼”课程体系，通过深挖课程资源，开齐开足12种选课组合、9大体育模块课、120余门选修课，满足学生个性化成长需求，为学生构建课程“学习超市”和立体化学习网络。

4.情境化“5E”素养课堂——培育学生核心素养：聚焦“情境化素养课堂”，各学科积极探索“5E课堂范式”，引领学生在灵动的场景、轻松的氛围和真实的情境中主动学习、合作探究，提升学科核心素养，提高解决实际问题的能力。2021年8月，学校被评为“湖南省普通高中新课程新教材实施省级示范校”。

5.“三师型”教师队伍——确保“人人有导师，班班有名师”：学校积极探索“双培养”机制和“导师制”，着力打造“三师型”教师队伍。学校现有特级教师5人，正高级教师5人，省市级骨干教师62人，长沙市名师工作室名师、顾问及学员110名，教师中硕士研究生学历占60%，确保“人人有导师，班班有名师”。

2024年招生计划

2024年高一新生计划：
1000人 志愿代码：0104
2024年国际班招生计划：
80人 志愿代码：0109
(最终招生计划以长沙市教育局批复为准)
招生咨询电话：
0731-88492118 88492128
来校咨询地址：
湖南省长沙市开福区天鹅大道
周南中学办公楼114室阳光服务站
来校路线：
公交线路：128路、129路、218路、931路、W105路、W108路、湾田国际专线在周南中学站下车，或乘坐地铁1号线北延线秀峰山站下车4号口步行约400米到校。



官方微信公众号



扫码招生登记



三、大规模 湖光塔影 美不胜收

一山藏秀，三园次第。周南中学作为长沙最大的中学校园，学校占地面积415亩，校园里有山有水有人文气息，是学生读书、生活的最佳佳园。

1.运动场地广——打造健康成长“生命场”：学校拥有2个标准田径场、1个室内跑道、2个综合性体育馆、2个力量房、3个网球场、8个排球场、11片篮球场、18张乒乓球桌，学生人均活动面积70平方米，是长沙中学校园人均常规活动面积的4倍。学校合理利用每一处空间，让校园成为学生成长的“生命场”，呵护学生健康成长。

2.宿舍条件优——营造寄宿生活“舒适家”：学校有学生公寓3栋，能容纳4000多名学子全寄宿制的生活。空调、独卫、热水、洗衣机、吹风机、可视电话一应俱全。耐心细致的生活老师，用爱心、细心、责任心，打理学

子的“第二个家”。

3.食堂选择多——守护“舌尖上”的美味：整整一栋四层大楼做食堂，超100种食品品类，可同时容纳3000人就餐。专享点菜、粉面包点、新疆特色餐厅、水果零食超市一应俱全。另有膳食委员会、行政陪餐、家长陪餐等制度，守护舌尖上的安全。

4.功能服务全——保障“心尖上”的安全：学校拥有功能齐全、设备先进的综合楼、实验楼、图书馆、共享书屋、创客中心等场馆。另外，学生发展中心拥有12间功能室、6名心理导师团和12名生涯导师团，常态化开展心理咨询与生涯规划，为学生提供“心尖上”的服务保障。

四、大发展 多元育人 质量上乘

学校践行“让每一个生命精彩绽放”的核心办学理念，将文化立校、人才兴校、质量强校、特色亮校作为驱动学校高质量高水平发展的“四轮”，拓宽育人渠道，提升育人实效。

1.增量评价——让每个孩子都有自己的“舞台”：学校着眼于“人”的发展，让每一个学生的成长被看见，在市教育局的综合增量评价中一直名列前茅，实现“低进高出，高进优出”的育人目标，让每一个孩子都有“舞台”精彩绽放。

2.拔尖创新人才培养——为学科优势生开辟“新赛道”：学校拔尖创新人才培养屡创佳绩，在竞赛类签约的情况下，实现五大学科竞赛一等奖的突破，以及省队的跨越，近年来学校相继有86人获学科奥林匹克竞赛省级一等奖。

3.英才计划——托举学生“科学家梦”：近年来，学校全面启动拔尖人才培养项目，为孩子们“科学家梦”添油助力，20多人获得清华大学科体验优秀学员资格，30人签约“英才计划”。2022年学校获评全国青少年人工智能创新挑战赛“先进组织单位”。

4.强基计划——助力莘莘学子“名校梦”：学校为优秀学子搭建了参加“强基计划”和高校综合评价录取的平台。新高考实施以来，多名学生通过强基通道走进顶尖学府，为学生开辟多元升学路径。



长沙市恒定高级中学是经长沙市教育局批准，于2020年创办的一所高起点、高规格的生态化、现代化、智慧化、人文化为一体的高品质民办高中。学校位于湖南湘江新区青山路88号，靠近岳麓大道，紧邻尖山湖公园和中国航天科工等高科技产业园，风光优美，信息发达，区域优越，交通便利。学校总投资7.9亿元，占地面积137亩，建筑面积12.4万㎡。我们始终秉承“恒定致远”的教育理念，坚持绝对规范、相对优质、特色鲜明的内涵发展之路，让每个孩子实现无限可能，让每位教师成为孩子生命中的贵人。坚持最严校风、优良学风建设，建品质高中，做智慧教育，办未来学校。



长沙市恒定高级中学

CHANGSHA HEADING SENIOR HIGH SCHOOL

恒心守正，定力成才

(招生代码:0721)



先进的办学理念

学校以“恒定致远”为办学的核心理念，恪守“诚、志、勤、和”的校训，践行“开明笃实”的校风，倡导“好学力行”的学风，坚守“持敬求通”的教风，致力于为国家民族培养具有家国情怀、全球视野、经世致用的创新型人才。

鲜明的办学特色

班型特色

我校坚持因材施教、分层教学，根据学生的基础、兴趣、特长等创设不同班型，满足学生个性化的需求。开设恒远班、恒实班、恒艺班、恒体班、财经素养实验班等班型。

课程特色

课程是学校最重要的产品，是学校一切工作的最终物化体现，是一所学校师生能力与水平最有力的证物，是学校核心竞争力。恒定中学从建校起注重课程特色的构建，形成了具有恒定特色的课程体系：国家课程校本化实施、拓展课程（德育活动、研学实践、职业体验、社团活动等）、卓越课程（学科竞赛、财经素养、国际视野、兴趣特长等）。

课堂特色

课堂是教育的主战场，课堂一端连接学生，一端连接着民族的未来。新课程改革的根本要求是要构建高效的课堂教学，恒定中学高举课改旗帜，创设了具有恒定特色的课堂教学模式，即“四学六环”高效课堂，四学：自学、互学、研学、固学，六环：导、思、议、展、评、检。

德育特色

学校以“严格管理、真情关爱”为德育总原则，实施“三情四得”的德育策略，

即激情教育、温情陪伴、怡情活动，管得严、盯得紧、捱得细、抓得实。大力推行以活动为载体的德育工作思路，德育活动化、活动课程化，形成了体系化的“德育一至六”模式，创设系列恒定优质德育活动，提高德育的实效性和针对性。

体育特色

为了满足不同学生个性化发展需求，学校作出了实施体育艺术特色创建的战略决策。开创性地成立“体育艺术特色中心”，组建了一支师资齐全、力量雄厚的高水平教练队伍。学校在基础设施的建设上持续投入，拥有400米标准田径场、足球场、9个室外篮球场、大型室内体育馆、力量训练房、跆拳道教室、室内塑胶跑道、五米三米模拟考场、画室、钢琴教室等齐备的体育艺术场馆。

心灵健康特色

针对现今社会青少年成长特点，学校致力于构建师生心灵健康校园，着力打造学生身心体系、家校共育体系和学德道教师成长体系。该活动采取线上与线下相结合的方式，聘请国内一流专家进行专题讲座和一对一辅导。通过实践，该项目在学生心疾治愈、家庭教育以及教师心育能力提升等方面起到了很好的效果。

招生计划

1. 招生对象：长沙地区范围内综合素质全面，具备发展潜力的2024年初三毕业生。
2. 招生人数：1000人。
(注：最终招生计划以长沙市教育局批复为准)
3. 录取方法：根据市教育局划定的录取分数线及流程进行（体育特长生根据专业及综合能力测评通过后，结合中考成绩录取）。

报名方式

1. 拨打招生电话 0731-88056788、88081988 进行报名。
2. 学校招生办现场报名（恒定楼一楼招生接待中心）。
3. 扫码报名

学校地址

长沙市高新区青山路88号，市内乘坐132、415、416、W203路公交车或导航“长沙市恒定中学”即可到达。

班型设置

班名	班级理念	培养方向	班级配置	班级课程
恒远班	恒定致远，拔尖创新。	培养崇尚科学、身心健康、成绩优秀、具有较好的数学、物理素质和特长的拔尖人才。	具有丰富高考毕业班教学经验的科任教师+数学、物理竞赛教师。	基础课程+数学、物理竞赛课程
恒实班	恒定实验，无限可能。	培养热爱高中生活、身心健康、积极进取的能进入高校深造的人才。	具有高中教学经验的优秀科任教师+德育导师	基础课程+培优课程
恒艺班	恒艺特长，适性扬才。	艺术班致力于提升学生的艺术素养和专业技能，提高学生的审美能力和艺术鉴赏力，为高校输送艺术人才。	文培教师+专业教师。	文化课程+专业课
恒体班	体教融合，读训并重。	体育类专业招生方向，2、高水平运动员招生，3、体育单招方向。	文培教师+专业教师。	文化课程+专业课
财经素养实验班	育人为本，财经为用。	注重提升学生的综合素质，使其成为具有财经意识、创新精神和团队协作能力的未来领导者。	每班配置一名经济学导师。	文化课程+经济学基础课程+财经活动课程。



公众号二维码



报名二维码

奖学金、助学金政策

助学金
①国家助学金：学生入学后，可根据实际情况申请普通中国国家助学金、中央专项彩票公益金教育助学项目“滋惠计划”等助学项目。
②学校助学金：家庭经济困难的优秀学生凭相关部门证明材料(村委、街道、民政)，可向学校申请贫困专项助学金。
③新生奖学金、恒定奖学金政策可来校咨询。

