



巴黎奥运会上,张博恒的2银1铜虽有遗憾,但长沙伢子顽强展露出了“霸得蛮”的性格;周雅琴在意外性最大的平衡木上斩获一枚银牌,弥足珍贵,更让我们看到了她的未来可期

军书十二卷 卷卷有其名



周雅琴

周雅琴走稳每一步

“还是有一点点遗憾,但我觉得雅琴已经拼尽全力了。”周雅琴省体操队平衡木项目的主带教练、湖南省体操队女队高级教练姜素纯向记者表示。5日晚,巴黎奥运体操项目最后一个比赛日燃起战火。衡阳妹子周雅琴出征平衡木决赛,以0.2分的微弱劣势获得一枚银牌。

学姐周雅琴在巴黎拼搏,家乡的学弟学妹也没闲着。5日晚的湖南省体育局会议室灯火通明、座无虚席。省体操队的小队员们与教练齐聚一堂,为周雅琴加油打气。大家手里拿的是五星红旗,脸上贴的也是五星红旗,现场红彤彤一片。比赛开始,大家聚精会神,为周雅琴的每一个精彩动作欢呼,为每一次腾空屏住呼吸。

平衡木是女子体操中意外性最大的项目。决赛赛场,也是状况不断,8名参赛选手屡屡出现掉械,大失误率发生超过50%。姜素纯分析说:“平衡木只有10厘米,本来就很要求对肌肉的控制。这届又改成了圆木,大家都不太适应。”

在比赛中,周雅琴落木不稳,出现了比较大的晃动,最终以微弱优势夺得银牌。“我觉得还是有点小遗憾的,因为她的一些发挥,还有一点点瑕疵。但她通过努力能站上这么大舞台展示自己,我为她感到骄傲。”

据悉,今年是姜素纯带周雅琴的第7个年头。去年6月,周雅琴入选国家队,2023年年底在安特卫普世锦赛上拿到了平衡木的银牌。在国家队一年间,姜素纯也觉得她取得了不小的进步。周雅琴最初是作为平衡木单项选手入选的,但在国家队,她其他项目也有长足的进步,在全能比赛中拿到了靠前的名次,因而获得通往巴黎的资格。“这很不容易。”姜素纯说。

周雅琴今年才18岁,姜教练也觉得她“未来还有很大进步空间,值得期待”。



扫码看视频

张博恒

长沙晚报8月5日讯(全媒体记者 赵紫名 宁莎鸥)北京时间5日,巴黎奥运会体操项目进入最后一天的争夺。长沙伢子张博恒在自己的强项单杠中出现失误,以13.966的成绩拿到第三,获得一枚铜牌;衡阳妹子周雅琴出征平衡木决赛,以0.2分的微弱劣势获得一枚银牌。至此,湖南体操健儿在本届奥运会上的征程全部结束,虽有遗憾,同时也对未来充满期望。

张博恒真的累坏了

在本届奥运会男子体操赛场上,中国队的队长张博恒无疑是最为忙碌的人。从7月27日开始,张博恒在男子团体资格赛、男子团体决赛比满了中国队的所有6个项目,拿出了完美的12套动作,只可惜队友苏炜德连续失误,中国队遗憾未能拿下男团冠军。

在个人全能比赛中,受到体能影响的张博恒在开场的自由操项目上出现了较大失误,虽然一路猛追,但最终还是以0.233分的微弱劣势,屈居第二。赛后采访中,张博恒表示:“我只能说我也想赢。身体有部分关系,然后更多的是发挥,这个东西只能说是发挥。”

比完了男团与个人全能的18套动作,张博恒还需要出战3项个人项目,分别是自由操、双杠和单杠。这对于张博恒的身体和心态来说,是极大的考验。

在人才辈出的中国射击队,00后早已传承荣光,34岁的李越宏已经是不折不扣的老将了。李越宏是中国射击队步枪和手枪参赛阵容中年龄最大的选手,也是唯一一名“80后”。脸庞虽然留下了岁月的痕迹,但冷静与睿智也是时间的财富。据李越宏的启蒙教练之一乔益才

京,他连续获得奥运会25米手枪速射铜牌。进入巴黎奥运周期,李越宏保持了良好的状态。在去年举行的杭州亚运会中,他一天之内射落两枚金牌,分获男子25米手枪速射团体和个人冠军。

在人才辈出的中国射击队,00后早已传承荣光,34岁的李越宏已经是不折不扣的老将了。李越宏是中国射击队步枪和手枪参赛阵容中年龄最大的选手,也是唯一一名“80后”。脸庞虽然留下了岁月的痕迹,但冷静与睿智也是时间的财富。据李越宏的启蒙教练之一乔益才

“80后”李越宏三战奥运终圆梦



本届奥运

夺冠以后,李越宏集奥运会冠军、世锦赛冠军、世界纪录于一身,成为该项目当之无愧的“王者”。

这块金牌是中国射击队在男子25米手枪速射项目上获得的历史首枚奥运金牌。在这一项目拿到一金一铜后,中国射击队也以5金2银2铜的成绩超过了北京奥运会的5金2银1铜,创造了奥运参赛历史上的最佳战绩。另一位中国选手王杰获得铜牌。

李越宏 均为新华社发

16.200分夺得男子体操双杠冠军实现卫冕

邹敬园:秀一场“教科书式”表演

长沙晚报8月5日讯(全媒体记者 赵紫名)北京时间8月5日晚,巴黎奥运会竞技体操项目展开最后一个比赛日的争夺。在男子双杠决赛中,东京奥运会冠军、中国选手邹敬园夺得冠军,成功卫冕,这也是中国队在本届奥运会体操项目中的第二枚金牌。

最想要的团体冠军还是没能拿到

早在三年前的东京奥运会上,邹敬园在男子体操双杠决赛中以一套超高难度的动作和完美的表现,获得全场最高的16.233分,摘得该项目金牌。

东京奥运会赛场上的辉煌一役,让邹敬园获得“地表最强双杠”的称号。事实上,他已经多次在国际赛事上展现出难以被超越的实力——从2012年进入国家队至今,邹敬园先后拿下奥运会、世锦赛、

世界杯、亚运会、全运会的男子双杠项目的金牌,实现了“大满贯”。

本次巴黎奥运会,邹敬园再度代表中国队出征,他在接受采访时表示,希望能在巴黎奥运会上帮助中国体操男团“夺回在东京失去的团体冠军”。邹敬园也在努力兑现自己的诺言,他男团决赛中表现稳定,除了鞍马排在第四外,吊环14.933分拿到第一,双杠的16.000分更是各单项整场

最高分。但命运却给他开了个玩笑,苏炜德的连续掉杠,让圆梦之旅化成了泡影。赛后邹敬园直接哭了:“这三年来,我们也是太想把奥运会团体金牌给拿下来……”

邹敬园

“地表最强双杠”当之无愧

在国家体操队训练馆的白板上,有这样一句话:“每个人都要做行动派!有血性!”

团体的梦想没有实现,但站在单项的赛场上,邹敬园展现了自己的“血性”。他先是在吊环上和刘洋形成双保险,又拿到一枚银牌。随后的双杠,面对着卫冕的重任,他也扛了下来。

邹敬园

整套动作行云流水,赏心悦目。当邹敬园的双脚稳稳地扎在垫子上,他握紧双拳仰天怒吼,那一刻,全场都在为他欢呼。

央视解说评价:“邹敬园的双杠,在国际体操联合会里都是会被作为范本拿来播放的。”

最终,邹敬园以难度6.900、完成分9.300,总分16.200,拿下全场最高分强势夺冠,再度证明了“地表最强双杠”的称号不是浪得虚名。

赛后在接受采访时,邹敬园称此前的团体赛失利让自己非常难受,这是奥运会给他的一次“人生体会”。后来的吊环、双杠比赛,自己内心就是过关一关才想下一关。

“能拿到冠军我觉得也是在这个项目上得到了认可,然后我也希望在下一届的时候继续去得到大家的认可,可能不会再是冠军,但是我想把我心目当中想做到的东西给做出来。”邹敬园说。



奥运奖牌榜

国家/地区	21	17	14	52
1 中国	21	17	14	52
2 美国	19	29	27	75
3 澳大利亚	13	11	8	32
4 法国	12	15	18	45

截至8月6日2时

期待更多“零”的突破

● 胡散风

巴黎奥运会赛程过半了,截至北京时间8月6日零时,中国体育代表团取得了21金17银14铜的傲人成绩。中国健儿们在赛场上顽强拼搏、争金夺银,展示出的雄厚实力与无限潜力,振奋人心,尤其是中国选手在众多领域不断取得突破,让人倍感惊喜。

北京时间1日凌晨,伴随着央视解说声嘶力竭的呐喊,中国游泳小将潘展乐以46秒40的成绩打破男子100米自由泳世界纪录,并将金牌收入囊中,这是中国选手第一次在奥运会男子100米自由泳项目上获得冠军。

北京时间7月31日落幕的自由式小轮车女子公园赛决赛,年仅18岁的邓雅文以近乎完美的表现完成了两轮表演,她以惊人姿态夺得中国代表团在该项目上的历史首金。

男子多向飞碟赛场,首次参加巴黎奥运会的齐迎获得了枚沉甸甸的银牌。虽然无缘最高领奖台,但齐迎创造了中国选手在该项目上的奥运会最好成绩。

网球赛场,郑钦文带来了属于全亚洲的新突破。在一路战胜多位顶尖球员后,她成为首位站上女单项目奥运最高领奖台的亚洲选手。

当地时间4日,在男子4x100米混合泳接力决赛中,由徐嘉余、覃海洋、孙佳俊、潘展乐组成的中国队夺得金牌。这块金牌是中国游泳队在本届奥运会中取得的第2枚金牌,同时也打破了美国游泳队在该项目上超过40年的金牌垄断。

由杨浚瑄、程玉洁、张雨霏、吴卿风组成的中国队在女子4x100米自由泳接力决赛中,以打破亚洲纪录的成绩摘得铜牌,这是中国队在该项目上的首枚奥运会奖牌。

体操打分不只看落地

● 长沙晚报全媒体记者 郑湘平

只会看落地的,基本是体操“小白”。如果此时你悠悠地说一句“体操打分不只是看落地”,然后再配上睿智的眼神,估计你身边的那个她(他)会立马换上手机里的第三个表情包。

从路人角度来说,理解体操打分还是比较困难的,不能单纯地只看落地来判断一个成套完成的好坏。一个完美的落地固然重要,但运动员在场上的表现同样关键。落地只是一个动作,而在器械上可能有十来个动作。所以,即使落地无懈可击,如果器械上的动作完成度不高,也难以获得高分。

所以一定要记住:体操打分不只是看落地。然后把这句话在心里默念十遍,甚至让嘴巴形成“肌肉记忆”,达到脱口而出的程度。那么,你就不是一个路人,而是一个刚入门的体操迷了。

以女子体操为例。女子体操一共分6个项目,团体+全能+“跳高自平”(即跳马、高低杠、平衡木和自由体操)。对动作难度和完成质量的双重考量,激励着每一位运动员追求卓越,不断创新。当然,如果真出现了落地时趴地、掉下器械等严重失误情况,会有1.0的扣分,基本就与冠军无缘了。