



巴黎奥运会上,张博恒的2银1铜虽有遗憾,但长沙伢子顽强展露出了“霸得蛮”的性格;周雅琴在意外性最大的平衡木上斩获一枚银牌,弥足珍贵,更让我们看到了她的未来可期

军书十二卷 卷卷有其名



张博恒

周雅琴

周雅琴走稳每一步

“还是有一点点遗憾,但我觉得雅琴已经拼尽全力了。”周雅琴省体操队平衡木项目的主带教练、湖南省体操队女队高级教练姜素纯向记者表示。5日晚,巴黎奥运会体操项目最后一个比赛日燃起战火。衡阳妹子周雅琴出征平衡木决赛,以0.2分多的微弱劣势获得一枚银牌。

学姐周雅琴在巴黎拼搏,家乡的学弟学妹也没闲着。5日晚的湖南省体育局会议室灯火通明、座无虚席。省体操队的小队员们与教练齐聚一堂,为周雅琴加油打气。大家手里拿的是五星红旗,脸上贴的也是五星红旗,现场红彤彤一片。比赛开始,大家聚精会神,为周雅琴的每一个精彩动作欢呼,为每一次腾空屏住呼吸。

平衡木是女子体操中意外性最大的项目。决赛赛场,也是状况不断,8名参赛选手屡屡出现掉槓,大失误率发生超过50%。姜素纯分析说:“平衡木只有10厘米,本来就要求对肌肉的控制。这届又改成了圆木,大家都不太适应。”

在比赛中,周雅琴落槓不稳,出现了比较大的晃动,最终以微弱优势夺得银牌。“我觉得还是有点小遗憾的,因为她的一些发挥,还有一点点瑕疵。但她通过努力能站上这么大舞台展示自己,我为她感到骄傲。”

据悉,今年是姜素纯带周雅琴的第7个年头。去年6月,周雅琴入选国家队,2023年年底在安特卫普世锦赛上拿到了平衡木的银牌。在国家队一年间,姜素纯也觉得她取得了不小的进步。周雅琴最初是作为平衡木单项选手入选的,但在国家队,她其他项目也有长足的进步,在全能比赛中拿到了靠前的名次,因而获得通往巴黎的资格。“这很不容易。”姜素纯说道。

周雅琴今年才18岁,姜教练也觉得她“未来还有很大进步空间,值得期待”。



扫码看视频

长沙晚报8月5日讯(全媒体记者 赵紫名 宁莎鸥)北京时间5日,巴黎奥运会体操项目进入最后一天的争夺。长沙伢子张博恒在自己的强项单杠中出现失误,以13.966的成绩拿到第三,获得一枚铜牌;衡阳妹子周雅琴出征平衡木决赛,以0.2分的微弱劣势获得一枚银牌。至此,湖南体操健儿在本届奥运会上的征程全部结束,虽有遗憾,同时也对未来充满期望。

张博恒真的累坏了

在本届奥运会男子体操赛场上,中国队的队长张博恒无疑是最为忙碌的人。从7月27日开始,张博恒在男子团体资格赛、男子团体决赛比满了中国队的全部6个项目,拿出了完美的12套动作,只可惜队友苏炜德连续失误,中国队遗憾未能拿下男团冠军。

在个人全能比赛中,受到体能影响的张博恒在开场的自由操项目上出现了较大失误,虽然一路猛追,但最终还是以0.233分的微弱劣势,屈居第二。赛后采访中,张博恒表示:“我只能说我也想赢。身体有部分关系,然后更多的是发挥,这个东西只能说是发挥。”

比完了男团与个人全能的18套动作,张博恒还需要出战3项个人项目,分别是自由操、双杠和单杠。这对于张博恒的身体和心态来说,是极大的考验。

8月3日的自由操项目,张博恒获得第八。到了8月5日,张博恒最有希望冲击金牌的就是单杠项目,他在资格赛中排名第一。

值得一提的是,双杠与单杠的决赛在同一天展开。仅1个多小时后,在双杠决赛上获得第四名的张博恒又站在了单杠决赛场上。从杠上的表现来说,张博恒表现得非常不错,如果能稳稳落地,是有希望冲击金牌的。但可惜的是,张博恒在下法上出现了较大失误,最终只拿到了13.966分,日本选手冈慎之助14.533分夺金。

尽管今年24岁的他正值体操运动员的黄金年龄,但如此繁重的比赛任务对他的体能来说也是极为严峻的挑战。央视解说曾评论道:“军书十二卷,卷卷有其名!”整个奥运会期间,“劳模”张博恒一共做了21套成套动作,繁重的比赛任务和男团意外失利带来的巨大压力对张博恒造成了一定的影响,最终他非常遗憾地未能能在自己的首届奥运会中拿到金牌,只能以2银1铜收官。

前两届夺铜
这次终于换成金色

“80后”李越宏三战奥运终圆梦

长沙晚报8月5日讯(全媒体记者 宁莎鸥)本届奥运会,“00后”虽然出尽风头,但老将也不让后辈专美。在5日进行的射击男子25米手枪速射项目决赛中,34岁的李越宏顶住压力,以32中的成绩夺得金牌。

李越宏1989年出生于济南,上中学时被教练看中入选济南市体校射击队。2009年,李越宏入选国家队,随即开启了他世界大赛中斩金夺银的征程。2010年,李越宏首次参加世界大赛——射联世界杯北京站即夺冠。在里约和东

京,他连续获得奥运会25米手枪速射铜牌。进入巴黎奥运周期,李越宏保持了良好的状态。在去年举行的杭州亚运会中,他一天之内射落两枚金牌,分获男子25米手枪速射团体与个人冠军。

在人才辈出的中国射击队,00后早已传承荣光,34岁的李越宏已经是不折不扣的老将了。李越宏是中国射击队步枪和手枪参赛阵容中年龄最大的选手,也是唯一一名“80后”。脸庞虽然留下了岁月的痕迹,但冷静与睿智也是时间的财富。据李越宏的启蒙教练之一乔益才

回忆,在济南射击队期间,李越宏就是个喜欢动脑子的运动员,全队属他的训练笔记写得最好。80后的他也展现出了成熟与稳重,在队内担任速射队队长期间,他起到了很好的模范带头作用。

夺冠之后,李越宏与教练张建伟紧紧拥抱,李越宏流下激动的泪水。“这个眼泪代表的是激动,也是一种对所有人的感激之情,我们所有的团队、所有的老师都在帮助我们一步一步走向今天的胜利,弥补我们速射项目(此前没有金牌的遗憾)。”李越宏说。

本届奥运夺冠以后,李越宏集奥运会冠军、世锦赛冠军、世界纪录于一身,成为该项目当之无愧的“王者”。

这块金牌是中国射击队在男子25米手枪速射项目上获得的历史首枚奥运金牌。在这一项目拿到一金一铜后,中国射击队也以5金2银2铜的成绩超过了北京奥运会的5金2银1铜,创造了奥运参赛历史上的最佳战绩。另一位中国选手王鑫杰获得铜牌。



李越宏 均为新华社发

“地表最强双杠”当之无愧

在国家体操队训练馆的白板上,有这样一句话:“每个人都要做行动派!有血性!”

团体的梦想没有实现,但站在单杠的赛场上,邹敬园展现了自己的“血性”。他先是在吊环上和刘洋形成双保险,又拿到一枚银牌。随后的双杠,面对着卫冕的重任,他也扛了下来。

央视解说评价:“邹敬园的双杠,在国际体操联合会里都是会被作为范本拿来播放的。”

最终,邹敬园以难度6.900、完成分9.300,总分16.200,拿下全场最高分强势夺冠,再度证明了“地表最强双杠”的称号不是浪得虚名。

赛后在接受采访时,邹敬园称此前的团体赛失利让自己非常难受,这是奥运会给他的一次“人生体会”。后来的吊环、双杠比赛,自己内心就是过完一关才想下一关。

“能拿到冠军我觉得也是在这个项目上得到了认可,然后我也希望在下一届的时候继续去得到大家的认可,可能不会再是冠军,但是我想把我心目中想去做到的东西给做出来。”邹敬园说。

邹敬园整套动作行云流水,赏心悦目。当邹敬园的双脚稳稳地扎在垫子上,他握紧双拳仰天怒吼,那一刻,全场都在为他欢呼。



邹敬园

16.200分夺得男子体操双杠冠军实现卫冕

邹敬园:秀一场“教科书式”表演

长沙晚报8月5日讯(全媒体记者 赵紫名)北京时间8月5日晚,巴黎奥运会竞技体操项目展开最后一个比赛日的争夺。在男子双杠决赛中,东京奥运会冠军、中国选手邹敬园夺得冠军,成功卫冕,这也是中国队在本届奥运会体操项目中的第二枚金牌。

最想要的团体冠军还是没能拿到

早在三年前的东京奥运会上,邹敬园在男子体操双杠决赛中以一套超高难度的动作和完美的表现,获得全场最高的16.233分,摘得该项目金牌。

东京奥运会赛场上的辉煌一役,让邹敬园获得“地表最强双杠”的称号。事实上,他已经在多次国际赛事上展现出难以被超越的实力——从2012年进入国家队至今,邹敬园先后拿下奥运会、世锦赛、

世界杯、亚运会、全运会的男子双杠项目的金牌,实现了“大满贯”。

本次巴黎奥运会,邹敬园再度代表中国队出征,他在接受采访时表示,希望能在巴黎奥运会上帮助中国体操男团“夺回在东京失去的团体冠军”。

邹敬园也在努力兑现自己的诺言,他男团决赛中表现稳定,除了鞍马排在第四外,吊环14.933分拿到第一,双杠的16.000分更是各单项整场

最高分。

但命运却给他开了个玩笑,苏炜德的连续掉杠,让圆梦之旅化成了泡影。赛后邹敬园直接哭了:“这三年来,我们也是太想把奥运会团体金牌给拿下来……”

奥运奖牌榜

国家/地区				总计
1 中国	21	17	14	52
2 美国	19	29	27	75
3 澳大利亚	13	11	8	32
4 法国	12	15	18	45

截至8月6日2时

期待更多“零”的突破

胡散风

巴黎奥运会赛程过半了,截至北京时间8月6日零时,中国体育代表团取得了21金17银14铜的傲人成绩。中国健儿们在赛场上顽强拼搏、争金夺银,展示出的雄厚实力与无限潜力,振奋人心,尤其是中国选手在众多领域不断取得突破,让人倍感惊喜。

北京时间1日凌晨,伴随着央视解说声嘶力竭的呐喊,中国游泳小将潘展乐以46秒40的成绩打破男子100米自由泳世界纪录,并将金牌收入囊中,这是中国选手第一次在奥运会男子100米自由泳项目上获得冠军。

北京时间7月31日落幕的自由式小轮车女子公园赛决赛,年仅18岁的邓雅文以近乎完美的表现完成了两轮表演,她以惊人姿态夺得中国队在该项目上的历史首金。

其中,潘展乐、郑钦文等运动员无疑最令人瞩目,他们超凡的竞技实力、自信自强的谈吐,深厚的家国情怀,处处展现出劲健之力、阳光之美。在他们身上,我们看到了一直在我们血脉中流淌的英雄之气,那是一种“虽千万人,吾往矣”的胆气,那是一种“万军丛中探囊取物”的霸气,那是“山登绝顶我为峰”的志气,那是一种“直捣黄龙府,与诸君痛饮”的豪气,既敢说敢做,又有勇有谋,把不可能变成可能,充分彰显了新时代中国新生代运动员的顶级风貌。

中国小将们能取得这些成就,原因是多方面的,很重要的一条,是与国家整体实力的不断上升密切相关。体育是社会发展和人类进步的重要标志,能体现出综合国力和社会文明程度,在提高人民身体素质和健康水平、促进人的全面发展,激励人们弘扬追求卓越、突破自我的精神方面,有着不可替代的重要作用。2014年,我国体育产业总规模为13574亿元,而到了2022年,这一数据是33008亿元,八年时间,增速达到143.2%。与此相应的,我们在众多以往较为薄弱的体育领域强势崛起,是新一代运动员的青春闪亮、自信奔放、洒脱阳光!

回首1984年洛杉矶奥运会,许海峰一枪惊世,为中国体育史翻开了崭新的一页,实现了奥运金牌“零”的突破。四十年过去了,中国奥运健儿不断书写新的辉煌,让人看到了一个民族铿锵的脚步在不断跨越。

中国选手的突破绝不止于此,随着巴黎奥运会赛程的深入,更多奥运健儿陆续亮相赛场,相信会有更多惊喜,能为中国体育事业填补更多空白!

体操打分不只看落地

长沙晚报全媒体记者 郑湘平

只会看落地的,基本是体操“小白”。如果此时你悠悠地说一句“体操打分不只看落地”,然后再配上睿智的眼神,估计你身边的某个她(他)会立马换上手机里的第三个表情包。

从路人角度来说,理解体操打分还是比较困难的,不能单纯地只看落地来判断一个成套完成的好坏。一个完美的落地固然重要,但运动员在场上的表现同样关键。落地只是一个动作,而在器械上可能有十来个动作。所以,即使落地无懈可击,如果器械上的动作完成度不高,也难以获得高分。

所以一定要记住:体操打分不只看落地。然后把这句话在心里默念十遍,甚至让嘴巴形成“肌肉记忆”,达到脱口而出的程度。那么,你就不是一个路人,而是一个刚入门的体操迷了。

以女子体操为例。女子体操一共6个项目,团体+全能+“跳高平自”(即跳马、高低杠、平衡木和自由体

操)。能讲好体操比赛中的扣分,就跟你能向旁人解释清楚足球比赛中何为“越位”一样,保证成为聊天的焦点。

长沙市体操学校目前承担体操苗子的选拔以及体操、蹦床等运动项目输送任务,李小鹏、张博恒均出自该校。校长陈怡介绍,比如空翻时出现绞腿、分腿、屈膝,平衡木上出现晃动、失衡导致身体其他部位触碰木头,高低杠中出现脚打杠(触杠)等都会有0.1到0.5的扣分,“虽然学校只是承担选材和入门的任务,但孩子们进入幼儿园中班后,就开始接受体操初步训练,这些扣分项在平时训练时,教练员会重点强调,避免在以后的比赛中出现”。

体操的打分规则,体现了对动作难度和完成质量的双重考量,激励着每一位运动员追求卓越,不断创新。当然,如果真出现了落地时趴地、掉下器械等严重失误情况,会有1.0的扣分,基本就与冠军无缘了。