

“开学第一课”有风景有榜样

长沙晚报8月30日讯(全媒体记者 刘俊) 一次行走式的学习体验，一堂有风景的思政课。30日，“时代少年当

自强”长沙市中小学2024年秋季“开学第一课”暨党的创新理论进课堂活动在长沙市少年宫举行。

一堂沉浸式大思政课

此次活动分为“爱党爱国志存高远”“自立自强 昂扬风华”“奋发向上 逐梦未来”等三个篇章，以少先队辅导员带领学生寻访的形式，将实景现场、舞台节目在现场巧妙结合和贯穿，展现革命文化、历史文化、现代文化等不同场景的主题和元素，一览长沙在各个领域的历史文化和伟大成就，整场活动成为一堂生动而具有沉浸式体验的大思政课。9月2日开学第一天，全市各中小学百万学子将以智慧教育信息化平台为载体，同上“开学第一课”。

现场，来自不同行业的特邀主讲人为青少年带来三堂沉浸式思政课。在思政课《恰同学少年》中，毛泽东与第一师范纪念馆馆长杨丹从

“新时代好少年”传递榜样力量

现场为2024年全国“新时代好少年” 陈临溪、陈铸蹊和2024年第二季度长沙市“新时代好少年”颁奖，并送上学习包。

陈临溪、陈铸蹊姐弟既是相携成长的“好姐弟”，也是“文化传播小使者”。1岁时，姐姐陈临溪被确诊双耳极重度耳聋，右耳被植入人工耳蜗，左耳佩戴助听器，但是她从未被困难吓倒，经过一年半艰难的听力康复训练，她的发音清晰度达到95%，从康复中心顺利“毕业”，并进入正常学校学习。姐弟俩在学习上你追我赶，陈铸蹊经常给姐姐讲故事、陪姐姐聊天，也会在姐姐遗漏听的信息时充当“传话筒”，而陈临溪也会在学习上激励弟弟。

2022年，姐弟俩开设自

媒体账号，创办了英语角，在聊天室中连线外国网友，锻炼口语。目前，他们已经与近50个国家和地区的网友连线，视频全网播放量已超2亿，全网粉丝超70万，他们用自己小小的力量传播中国文化、讲述中国故事。

“进入新的学校后，希望可以在班上成立英语小组，和对英语感兴趣的同学们一起交流，成长，大家一起讲好中国故事。”陈铸蹊说。

本次活动由省文明办、省教育厅、团省委、市委宣传

部指导，市文明办、市教育局、团市委主办。



扫码看辣视频

长沙晚报家长学院推出“开学季”系列直播，邀请名校长、名教师畅聊大家关心的教育话题，首场关注“开学综合征”上学“宝宝”不开心？做好这几步很关键

长沙晚报8月30日讯(全媒体记者 徐运源 张炎炎 通讯员 赵冰莹) 愉快的暑假结束了，不少孩子都会出现“切换频道”进入良好的上学状态？长沙晚报家长学院联合长沙银行布焦虑俱乐部，推出“开学季”系列直播，邀请长沙的名校长、名

教师，围绕大家关心的家校共育话题，倾囊相授宝贵经验。30日晚，首场直播邀请湖南师大附中双语实验学校党总支副书记、校长王瑛做客长沙晚报家长学院会客厅，帮助家长、学生化解“开学综合征”困扰，元气满满迎接新学期。

“开学综合征”虽然不是病，也会影响学习和生活

王瑛是一名有着30多年从教经验的中小学高级教师，也是一位实战经验丰富的国家二级心理咨询师。她在直播中介绍，每年寒暑假、小长假结束前，不少孩子都会出现“开学综合征”，它并不是医学诊断的病症名称，而是指假期结束到开学之始的这段时间，学生所表现出的一种明显不适应新学期学习生活的非器质性的异常表现，比如情绪低落与焦虑、注意力不集中等。

“开学综合征”虽然不是病，但也有程度上的不同。轻微的一

两天能够自行缓解，严重的会对学生的学习、生活造成一定影响。

为什么会出现“开学综合征”？王瑛分析，这既有学生自身方面的原因，也有家庭和学校方面的原因。其中，学生方面与自我管理能力不足、心理准备不充分、面临社交压力等有关。而家庭方面，与家长期望过高、教育方式不当(比如过于严厉或放任自流)、家庭氛围不和谐有关。王瑛认为，学校学业压力增大、规章制度变化等都是“开学综合征”产生的因素。

“我孩子已经初二了，越大越难管，像这种青春期的孩子，应该怎么去给他们调整状态呢？”“我的孩子今年从幼儿园进入小学读一年级，我很焦虑，担心孩子在学校听不懂课，和同学关系处理不好，能有什么样的好办法吗？”……在直播互动环节，家长们线上纷纷提出自己的焦虑和担忧，王瑛结合自己丰富的教育经验一一耐心支招，让家长收获满满。

化解“开学综合征”，孩子们可分三步走

那么，该如何化解“开学综合征”呢？王瑛为孩子们送出了针对性建议。第一步，调整作息与生活习惯，最好在开学前一周，就按照学校的上课时间逐步调整起床、午休和就寝时间。同时合理安排日常活动，避免在开学前熬夜，保证充足的睡眠。

第二步，制定学习计划。新学期伊始，为自己设定清晰、具体的学习目标至关重要。这些目标应具有可达性，既不过高也不过低，能够激励自己不断前进。积极探索适合自己的学习方法，如预习、复习、做笔记等。

第三步，关注情绪变化。学会情绪调节，做情绪的主人。同学们应学会接纳和调节自己的负面情绪，如焦虑、烦躁等。通过与家人、朋友或

“众筹”40个学生，可定制校园公交

长沙9月初将新增约40条校园定制公交线路，把学生从家门口送到学校



此前，长沙公交集团已开通86条校园定制公交线路，让学生们从家门口便捷地到达学校。 资料图片

● 长沙晚报全媒体记者 聂映荣

中小學生即將開學，有的學生因家和學校之間沒有直達公交線路，家長每日接送比較麻煩。有一種辦法可解家長之憂——申請定制公交。

40名家長就可以一起“众筹”一條定制公交線路。公交車將按照其共同需求，在家門口定時、定點接到孩子，送往學校。

8月30日，記者從長沙公交集團获悉，該集團此前已開通86條校園定制公交線路，在這個暑期又接到諸多家長的申請，在9月初將新增約40條校園定制公交線路。接下來，有需求的家長還可以繼續“众筹”。

家長感受 定制公交讓孩子上學省時更安全

“對我們這種情況的家長、學生來說，定制公交確實帶來了不少方便。”家住雨花區中建環和城的劉女士說，自己的孩子在長郡雨花外國語洪塘學校讀書，家校之間沒有直達公交車。如果孩子坐公交車上學，在兩端一共需要走兩三里路，加上等公交車的時間，往往單程需要40多分鐘。若家長早上送孩子，有時又會在学校旁遭遇堵車，上班也比較趕。

後來，孩子同校且分別住在沿途小区的四五十名家長，共同向長沙公交集團申請了定制公交。家長們經與該集團定制線路專員商量，綜合眾人需求，敲定了這條“專屬”公交線路——從中建環和城金海路萬家麗路口公交站出發，經停中途有其他學生的三個站點，便到達學校。

劉女士說，孩子在途中所花的時間，相比

以前節省了將近20分鐘，更重要的是，自己再也不用那麼擔心孩子上學路上的安全問題。

申請方式 40人起可“众筹”，共兩種方式

何為定制公交？家長又該如何申請？8月30日，記者就此採訪了長沙公交集團運營公司定制拓展部副部長楊卓。

據其介紹，該公司可根據一批乘客的共同需求，定制化設定公交線路的起點、終點及經停站點，並按照相應的乘客數量，提供一輛或多輛公交車按該線路運行。目前，該公司的定制公交按照服務群體不同，大致可分為校園定制公交、企業定制公交、園區穿梭定制公交等類別。

所使用的公交車就是日常運營常規線路的公交車，楊卓說：“因為定制公交一般只有早上或傍晚才需要，我們會就近安排附近常規線路的候班公交車司機，跑完定制公交線路後，再回去按常規線路運營。”

從家門口到學校，是否已有定制公交？家長可在“湘行一卡通”App首頁的“定制公交”版塊內，以學校或小区名稱進行搜索。

若目前沒有相應的定制公交，有定制需求的家長可通過兩種方式進行申請：第一種方式是通過撥打長沙公交集團服務熱線0731-85671110，熱線人員將提供校園定制線路專員的聯繫方式。家長可自己提前通過家長群、業主群等方式，召集其他有共同需求的家長，當達到40人時，便可達成開線條件，向定制線路專員提出申請。如果家長並未提前與他人“組團”，可詢問該專員是否有周邊的校園定制

線路群，專員可將其一同拉入群內，若有40人可直接“組團”，若人數不足可再設法湊人。

第二種方式是通過“湘行一卡通”App申請，用戶從首頁點擊進入“定制公交”版塊後，再點擊左下方的線路征集，並填寫相關信息。工作人員將定期查看相應內容，對申請量較多的區域進行重點關注，並設法湊足相關人數。如果家長比較急，選用上一種方式會更快捷。

票價情況 定期票每次4元，次票5元

當同一條線路申請人數達到40人，具備開線條件後，定制線路專員將把相應的家長拉入同一個聊天群內，統計情況，並結合眾人需求，設定線路站點、走向及各站點的上車時間，做到定時定點、集約出行。

校園定制公交的車票收費分為定期票及次票，其中，定期票以月為單位進行購票，每個工作日乘車一次，每次為4元。以2024年9月為例，工作日共21天，当月定制票費用為84元。次票則以每次5元的標準進行收費。

目前，定制公交不支持現金支付車費，家長通過“湘行一卡通”App購票後，將獲得一個乘車人二維碼。家長可將該二維碼打印出來，由學生帶在身上重複使用。學生上車時，可出示二維碼，由公交車司機使用手機扫码驗票。驗票後，家長會收到學生已上車的信息。

“因為學生上學的時間相對固定，同一條線路的定制公交一般一天只跑一次，不會如常規公交線路一般在不同時段有多輛車往返跑。”楊卓介紹，學生需要按時到約定的站點，

否則可能錯過當天的定制公交。另外，如果學生在放學時段也需要定制公交，家長可同樣按上述方式申請。

為保障學生的安全及乘車舒適度，針對核載七八十人的公交車，該公司一般會將購票人數限制在65人以內。如果同線路需求人數過多，該公司將另增車輛。

定制統計 已有校園線86條，9月初再增40條

楊卓介紹，長沙公交集團自2021年推出定制公交，截至目前已開設155條定制公交線路，其中校園定制公交線路就有86條。

在這個暑假期間，該集團又收到大批家長申請，預計在今年9月初將新增校園線40條左右，線路涉及湖南師大附中博才學士中學、湖南師大附中雙語樹人學校、開福區第一中學、明德華興中學、周南實驗中學、明德天心中學、南雅雙語實驗學校、湘一健翎學校、雅禮實驗毓秀中學、雅禮洋湖英才學校(藍天校區、湘江校區)、中雅培粹學校、長沙市一中雙語實驗學校、中雅培粹雙語中學、師大附中雙語實驗學校北校區、師大附中博才中學湘江校區等。

“校園定制公交產品確實越來越受學生、家長的歡迎。”楊卓分析稱，今年的線路數量增長明顯，一方面是因為今年長沙新建、新開學的学校比較多；另一方面得益於“口口相傳”，大家對定制公交服務比較滿意，越來越多家長對此有了更多了解。

接下來，學生開學之後，有需求的家長依舊可以按上述方式申請定制公交。

长沙市档案管理若干规定(草案)

关于公开征求《长沙市档案管理若干规定(草案)》意见的公告

长沙市第十六届人民代表大会常务委员会第二十四次会议对《长沙市档案管理若干规定(草案)》进行了初审。为深入贯彻全过程人民民主理念，进一步推进科学立法、民主立法、依法立法，提高立法质量，现将《长沙市档案管理若干规定(草案)》全文刊登，广泛征求社会各界的修改意见。意见请于2024年9月

30日前寄送长沙市人大常委会法工委或者发送电子邮件至406541224@qq.com。

联系电话: 88668606

邮政编码: 410013

地址: 长沙市岳麓大道218号

长沙市人大常委会办公室

2024年8月30日

(三) 具有保证档案安全的管理体系和保障措施。

委托方应当对受托方的服务进行全程指导和监督，确保档案安全和服务质量。

第六条【档案馆职能规范】综合档案馆负责收集、整理、保管本行政区域内多种门类 and 载体形式的档案，专门档案馆负责收集、整理、保管特定领域或者特定载体形式的档案。

综合档案馆、专门档案馆应当依法向社会开放档案，并采取各种形式研究、开发档案资源，为各方面利用档案资源提供服务。

综合档案馆、专门档案馆应当开展宣传教育，发挥爱国主义教育和历史文化教育功能。

本行政区域内按照国家有关规定设置的其他各类档案馆，参照前款规定依法履行相应职责。

第七条【档案分类、归档、保管制度】本市各级机关、团体应当规范建档工作，建立健全档案分类方案、文件材料归档范围、档案保管期限表制度。

企业事业单位和其他组织可以参照前款规定执行。

第八条【档案管理制度】档案馆以及机关、团体、企业事业单位和其他组织的档案机构应当建立健全档案接收、归档、整理、保密、保护、鉴定、销毁、统计、查(借)阅、库房管理、设备管理等制度，建立档案隐患、风险、管控台账等有关安全管理制度。

第九条【三重档案管理】市、区县(市)档案主管部门负责对本行政区域内重大会议活动、

重点建设项目以及重大事件的档案工作统筹协调，建立档案工作清单，并会同有关部门以及档案馆确定档案收集范围。

组织承办重大会议活动、重点建设项目以及应对重大突发事件的单位，应当按照有关规定做好档案的收集、整理工作，自重大会议活动、重点建设项目工作以及重大事件结束之日起六十日内向有关档案馆移交档案。

第十条【科研档案管理】市、区县(市)档案主管部门、科技主管部门(机构)应当对本行政区域内科研档案工作实行监督和指导。

重大科学技术研究项目建档工作应当与项目立项、计划进度、成果验收鉴定和评审同步进行，按照规定进行档案验收、鉴定。

列入市、区县(市)重大科学技术研究项目的，有关部门或者单位应当自通过验收、鉴定之日起六个月内，将档案管理情况向同级档案主管部门报告。

第十一条【红色档案管理】市、区县(市)档案主管部门应当定期组织档案馆及其他档案保管单位开展红色档案调查工作，组织有关专家开展红色档案认定，指导建立红色档案专题目录和数据库。

市、区县(市)档案、地方志、文旅广电、退役军人等部门，根据各自职责负责本行政区域内红色档案的保护和利用工作。

各类档案馆以及其他档案保管单位应当按照国家和省市有关规定，对红色档案采取分级保护措施；对重要、珍贵的红色档案，应当优先开展抢救和修复；发现红色档案可能严重损

毁的，应当立即采取措施予以保护，并及时向档案主管部门和有关部门报告；档案主管部门和有关部门应当给予指导和支持。

本规定所称的红色档案，是指中国共产党领导下，在新民主主义革命时期、社会主义革命和建设时期、改革开放和社会主义现代化建设新时期、新时代中国特色社会主义时期所形成的具有历史价值、教育意义、纪念意义的档案。

第十二条【档案库房建设和设施设备配置】市、区县(市)人民政府应当采取措施，保障国家档案馆依法接收档案所需的库房，配备适应档案现代化管理需要的设施设备。任何单位和个人不得侵占、挪用国家档案馆的馆舍，不得擅自改变国家档案馆馆舍的功能和用途。

机关、团体、企业事业单位和其他组织的档案机构应当配置保管档案所需的专门库房和必要设施设备，确保档案安全。

第十三条【档案编研、利用】档案馆应当服务当地经济社会发展和重大决策需要，加强对档案的研究整理，有计划地组织档案编研工作。

档案馆应当加强同博物馆、图书馆、纪念馆、党史馆、高校等单位的协作，收集、整理、保护、利用世界历史文化遗产、红色档案、重要文物、非物质文化遗产、历史文化名城名镇名村、传统村落、传统手工艺技能等的档案，多形式共同研究开发有关史料，推动档案研究成果转化和应用。

档案馆应当创新档案利用服务形式，有序对接全国档案查询利用服务平台，推进档案查询利用服务线上线下融合。

第十四条【档案信息化建设】市、区县(市)档案主管部门应当加强本行政区域档案信息化工作，推进数字档案馆、档案室建设。

档案馆和机关、团体、国有企业事业单位应当利用长沙市政务协同办公平台和政务服务办理系统，推进电子文件归档与电子档案移交接收。

第十五条【档案执法】市、区县(市)档案主管部门应当加强档案执法队伍建设，加强档案监督检查，依法查处档案违法行为。

第十六条【生效时间】本规定自 年 月 日起施行。