

# “小小孩”有托，带娃无忧

雨花区成立全省首家区县级公建民营托育中心，科学分龄托育、普惠式收费

● 长沙晚报全媒体记者 周游

早上9时不到，雨花区居民丁娇就带着一岁半的孩子出了门，下楼步行不到500米，就到了雨花区托育综合服务中心的门口。此时从大厅里正传出孩子们欢快的笑声。与等在门口的老师做好交接，嘱托完孩子一些细小事项，丁娇便放心去上班了。

3岁以下的娃没到上幼儿园的年纪，但面对精力旺盛的他们，家里老人往往力不从心。怎么解？党的二十届三中全会《决定》提出：“加强普惠育幼服务体系建设，支持用人单位办托、社区嵌入式托育、家庭托育点等多种模式发展。”今年9月，雨花区托育综合服务中心正式挂牌成立，这也是湖南省首家区县级公建民营的托育中心，通过科学分龄托育、普惠式收费，破解“带娃难”。中心的收费标准如何？师资配备是否专业？安全保障措施怎样？针对家长们关注的热点问题，记者进行了探访。

## 按年龄细化分班，针对性发展各项能力

12日10时许，记者来到位于雨花区雨花亭街道华润翡翠府的雨花区托育综合服务中心。中心总面积1500多平方米，针对不同年龄段婴幼儿设有乳儿班、托小班、托大班，共有100个全日制托位、15个临时性托位。

“之前孩子主要靠老人照顾，孩子学会走路后，得每天弯腰在后头追，老人直呼腰吃不消。”31岁的丁娇从事地产策划工作，夫妻俩经常需要加班，无暇带娃。考虑到老人负担太重，又常溺爱孩子，听说自家附近开了一家托育中心，丁娇考察一番，决定将孩子送来托育，“专业机构的老师会根据孩子年龄制定规范，督促孩子养成好的生活习惯。”

雨花区托育综合服务中心内早期发展感统运动教室、多功能教室、绘本馆、开放式托育亲子屋、发育行为测评室、公益母婴室、保健室等一应俱全。为适应6个月至1岁、1岁至2岁、2岁至3岁等不同年龄段婴幼儿身心特点，各个专业功能室均经过针对性设计。



雨花区托育综合服务中心针对不同年龄段婴幼儿设有乳儿班、托小班、托大班，共有100个全日制托位、15个临时性托位。长沙晚报全媒体记者 陈飞 摄



扫码看辣视频  
探访“小孩”的托乐园

## 每个孩子一个“群”，精细化定制成长方案

3岁以下的孩子入托，家长最担心的莫过于孩子能否适应集体生活，安全、健康如何得到保障。

“为了最大程度降低孩子们的分离焦虑，孩子们在入园之前会有老师‘一对一’地带一个星期，帮助他们度过分离焦虑期。”吴雨华告诉记者，每个孩子都有一个单独的微信群，老师会把爸爸、妈妈、爷爷、奶奶、外公、外婆都请进群，每天实时更新孩子在托育中心的动态，让家长们更放心。此外，班级教室和公共区域都实现无死角监控，确保孩子们的安全。

记者了解到，雨花区托育综合服务中心还依托金职伟业智慧园所一体化平台和金职无忧智慧化测评系统，结合智慧化硬件设备，实现智慧化管理运营，集提供托育服务、开展托育行业指导和从业人员培训、研发托育

服务产品、制定托育服务标准等功能于一体，全力促进婴幼儿健康成长，推动实现全区托育行业专业化、规范化管理。此外，托育中心还和雨花区妇幼保健院签订了医育结合协议，专业医生会定期上门为孩子们进行五大功能区测评，并根据测评结果给出针对性的养育建议，为孩子们成长定制更精细化的方案。

“托育中心的保育和教学人员必须经过系统专业的培训，取得保育师、育婴员等职业资格证书，尤其是乳儿班的班主任，我们尽可能安排已育教师担任，她们具有更丰富的婴幼儿照护实践经验。”吴雨华说。

“雨花区自2019年起发展3岁以下托育服务，目前，全区共有40家备案托育机构。”雨花区卫生健康局人口监测与家庭发展科科长周佳介绍。

2024年第三季度“长沙好人·身边雷锋”名单公布

## 25位群众身边好人上榜

长沙晚报11月12日讯（全媒体记者 刘俊）12日，市文明办公布2024年第三季度“长沙好人·身边雷锋”名单，25位群众身边好人上榜。截至目前，长沙入选中国好人199人（组）、湖南好人410人（组）、长沙好人1415人（组）。

获评助人为乐“长沙好人·身边雷锋”的葛志强是广铁长沙公安处退休职工。他加入“医路相伴”志愿服务队，积极投身于社区服务和志愿服务活动中，5年来参与志愿服务累计10000余次。

获评见义勇为“长沙好人·身边雷锋”的杨剑是望新小学副校长。2月23日，她勇敢地冲进火场，运用平时积累的消防知识、技能成功扑灭大火，整个救火过程不到3分钟。她的英勇行为为她的学生们上了一堂生动的安全教育课。

获评诚实守信“长沙好人·身边雷锋”的朱国强从15岁开始坚守皮影艺术逾47年，不仅完成了4万多字的书稿来介绍望城皮影戏，在靖港古镇建了全国第一家自营

皮影艺术博物馆，还免费收徒，被评为“省级非物质文化遗产代表性传承人”。

获评敬业奉献“长沙好人·身边雷锋”的秦文林是雨花区黎托街道东澜湾社区党总支书记、居委会主任。他牵头形成社区、社区单位、辖区组织、志愿者等多方力量共同参与的小区协商治理模式，打造了政策文化宣讲“澜湾讲堂”、未成年人服务“恰同学少年汇”工作室、老年人服务“枫林驿站”、“360志愿服务集市”等特色品牌，全方位零距离提供有温度的服务，在辖区内赢得了居民群众的广泛赞扬。

获评孝老爱亲“长沙好人·身边雷锋”的邓玉兰是芙蓉区荷花园街道荷花园社区居民。她任劳任怨地接连照顾住院的公公、体弱的婆婆，辞掉工作挑起了照顾家庭的重任，不怕脏、不怕苦地侍奉在老人床前。



◀ 上接1版

除夕纳入放假。近些年，除夕主要靠调休或者灵活休假进行保障。除夕是全体中国人特别看重的传统节日，此次将除夕纳入法定节假日，通过制度化方式保障群众更好团圆过年，更好享受传统节日。

春节假期延长。增加后春节放假4天（农历除夕、正月初一至初三），放假调休8天。在除夕逢周五时，与周末顺延还可实现放假9天，例如2027年。春节期间延长且更加固定，大家能更好地安排探亲休假。

五一调休减少。“五一”季节较好、适宜出游，假期增加到2天、加上2天周末，只需调休1天即可形成5天假期。

明确调休原则。多年实践中，形成了较为固定的调休原则。此次将调休原则进行明确规定和公布，可以进一步稳定各方面预期，群众可以对照原则自行规划安排未来假期。

问：大家对调休十分关注，请问调休是怎样安排的？

答：我们注意到，当前各方对是否调休意见不一。客观地看，调休在保障居民探亲、旅游休闲等方面发挥了不可替代的积极作用，同时还有进一步优化的空间。此次结合增加法定节假日天数，对调休安排作了尽可能的优化。

明确调休原则。除个别特殊年节外，春

节自农历除夕起放假调休8天，国庆节自10月1日起放假调休7天，劳动节放假调休5天，元旦、清明节、端午节、中秋节分别放假3天（如逢周三则只在当日放假），国庆节放假如逢中秋节则合并放假8天（2025年、2028年就是这样）。

优化调休安排。办法明确，全体公民放假的假日，可合理安排统一放假调休。除个别特殊年节外，法定节假日假期前后连续工作一般不超过6天。

问：对于优化节假日安排，下一步有哪些建议？

答：优化节假日安排，涉及经济社会方方面面，涉及企业群众生产生活安排，需要统筹谋划，有序推进。相关部门将认真贯彻落实党中央、国务院决策部署，协同落实节假日高速通行免费政策、铁路民航增加运力等工作，引导有关企事业单位合理安排生产经营活动，确保相关政策平稳顺利落地。特别是，积极推动带薪年休假制度进一步落实，让群众在法定节假日之外，通过年休假实现更加充分和灵活自主的假期安排。同时，相关部门也将密切关注人民群众诉求，根据经济社会发展实际，不断推进节假日安排更加科学合理，更好满足人民群众对美好生活的向往。据新华社北京11月12日电

## 健康

责编/徐媛 美编/何朝霞 校读/刘芳

三湘名医在线



# “美女病”？多发性硬化症其实与外貌无关

中医认为该病与人体气血亏虚和脾肾虚弱有关，应侧重扶正祛邪增强体质

● 长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 张如心 田小华

美国传奇女演员特瑞·加尔近日突然传出去世的消息。据介绍，特瑞·加尔在20世纪90年代，就被诊断出患有多发性硬化症，俗称“美女病”。

无独有偶，湖南中医药大学第二附属医院脑病科（神经内科）主任、脑血管介入中心主任、主任医师刘叶辉介绍，多发性硬化症是一种免疫介导的中枢神经系统慢性炎性脱髓鞘疾病，绝大部分患者在不同时间反复发作，病灶可出现在中枢神经系统的不同部位，引起不同症状，随着病情发展，严重者可致残。该病在我国的发病率约为每年0.235/10万，多见于20至40岁的女性，因此被称作“美女病”。

多发性硬化症影响视力、肢体运动，还会累及大脑，导致脑萎缩加快，出现认知障碍甚至致残、致死，为终身性疾病，目前尚无法治愈。幸运的是，湖南中医药大学第二附属医院收治的这例为“视神经脊髓炎”，因发现及时，经过中西医结合对症治疗，目前患者逐渐恢复了日常生活和工作能力。



左眼几乎失明，32岁女子患上“美女病”

1 张女士今年32岁，外貌出众，是某公司的行政主管。几个月前，她开始出现一些奇怪的症状，起初是轻微的视力模糊，以为是疲劳所致，没有重视。然而，视力问题并没有好转，反而越来越糟糕，甚至有几天她的左眼视力几乎消失，眼前一片模糊。

2 不仅如此，张女士还感到双腿发麻、无力，走路时甚至感觉像踩棉花。短短几周内，症状逐渐加重，左眼失明、双腿无力，严重影响到她的生活。近日行动困难的张女士在家人陪同下到湖南中医药大学第二附属医院急诊科就医。经过详细检查，包括脑脊液分析、核磁共振（MRI）和视神经电生理检查，最终确诊她患有视神经脊髓炎，俗称“美女病”。

3 病情确诊后，张女士转入神经内科治疗。脑病科（神经内科）主任、脑血管介入中心主任、主任医师刘叶辉为她制定了中西医结合治疗方案，包括急性期的西医治疗和后期的中医调理，帮助她减轻症状、减少复发，逐步恢复生活质量。



本版漫画 何朝霞



专家解读

## 该病影响视神经和脊髓，脑部也会受累

刘叶辉介绍，视神经脊髓炎又被称为德维克氏病，是一种少见的中枢神经系统自身免疫性疾病。它主要影响视神经和脊髓，但在某些情况下，脑部也会受累。

视神经脊髓炎的典型症状，包括视力丧失和肢体瘫痪，主要是由于视神经和脊髓的损伤。这些症状可能会在数天到数周内突然出现并恶化，表现为：视神经炎，单侧或双侧视力下降，严重时可导致失明；脊髓炎，导致下肢无力、感觉异常甚至是瘫痪，伴有膀胱和肠道功能障碍，如尿失禁或便秘。

上述张女士在急性期，视力丧失和肢体无力症状非常严重，刘叶辉首先为她进行了大剂量的激素冲击治疗，以快速抑制免疫系统的过度反应，防止进一步的神经损伤。除激素治疗，患者还接受了静脉注射免疫球蛋白，是为调节其免疫系统，降低复发的风险。对于一些病情较重的患者，医生还可能使用血浆置换，通过清除体内的致病抗体来缓解症状。

急性期的症状得到控制后，治疗重点转向中医调理和康复。中医强调

## 预防此病，要注意增强自身免疫力、避免感染等

刘叶辉表示，视神经脊髓炎的病因目前尚不完全明确，但已知与免疫系统异常有关。预防此病，主要在于增强自身免疫力、避免感染、注意遗

传因素、保持良好生活习惯、定期体检。一旦身体出现不适，应立刻就医，遵从医生的指导进行治疗，不宜自行服药。具体应做好以下几方面。

1. 增强免疫力。适当锻炼，如慢跑、游泳等；保证充足睡眠；均衡饮食，多吃蔬菜水果。

2. 预防感染。注意个人卫生，勤洗手；避免接触传染病患者；及时接种疫苗。

3. 关注遗传因素。家族中有此类疾病患者，需定期进行神经系统检查。

4. 保持良好生活习惯。戒烟限酒；减少压力，保持心情舒畅；避免过度劳累。

5. 定期体检。进行全面的身体检查，包括血液检查、影像学检查等，以便早期发现异常。

