

长沙公布三处新发掘墓葬群 所葬均是拱卫长沙的驻军？

长沙晚报1月18日讯（全媒体记者 任波）2024年度湖南考古汇报会18日在长沙召开。本次会议除介绍澧县李家岗遗址、洪江高庙遗址、澧县鸡叫城遗址等12处文物考古发掘新成果外，长沙市文物考古研究所特别公布了长沙市望城区铜官洞庭山战国墓地的发掘新收获、汉代长沙王陵墓群（即以望城区月亮岛街道大同银星小学战国西汉墓葬为主）2024年度考古工作新收获及长沙市天心区燕子屋场东汉墓群发掘工作汇报。会议学术总结者、湖南大学岳麓书院教授、湖南省考古学会理事长郭伟民评点这三处长沙考古新发现时说：“这三处离长沙主城区较远的墓葬群所葬逝者，是不是所葬均为拱卫长沙的驻军？这个是可以推测、可进一步探究的地方。”

大同银星小学位于望城区月亮岛街道桃花村，东距湘江800米～1000米，西距桃花岭汉墓（西汉晚期某代长沙王陵墓）封土中心点直线距离约510米。2024年2月至5月，长沙市文物考古研究所与湖南省文物考古研究院组成联合考古队对该项目内的古墓葬进行发掘。

本次发掘共清理古墓葬66座，其中1座为战国小型竖穴土坑墓，56座为西汉小型竖穴土坑墓，另有9座墓葬年代不明。这批墓葬保存情况较差，但仍共出土器物共计604件（组），其中软陶431件，多以仿铜陶礼器鼎、盒、缶、壶等器物为组合形式，亦有模型明器仓、灶、井等，硬陶119件，多为陶罐，滑石璧21件、铜镜4件，另常见泥钱、泥金饼等。

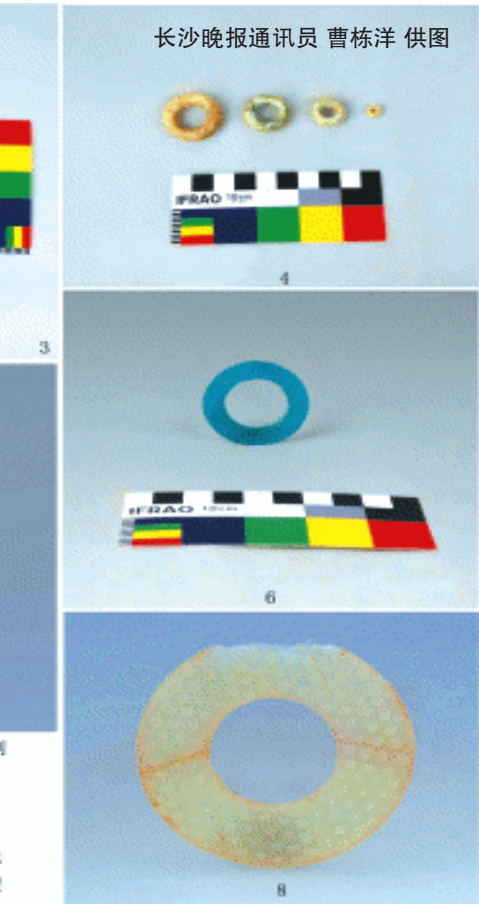
考古人员推测这片墓地可能是经过统一规划，且埋葬时间相对集中的家族墓地，结合随葬器物的年代特征来看，这批墓葬的年代主体应该是西汉中晚期。墓葬总体规模较小，随葬品品质不高，墓主人应当是中下层平民，考虑到该地与桃花岭汉墓的位置关系，其与桃花岭汉墓可能具有某种关系。猜测这批墓葬的主人，有可能是戍守汉王陵的人群。

这批墓葬中值得关注的是一座战国墓葬，



位于考古项目地块中部，该墓为长方形竖穴土坑墓，清理过程中未发现盗扰现象。该墓出土器物1件，位于墓坑内西北部，这是一件铜矛镞。需要说明的是，另有9座墓葬，与这座战国墓分布于同一低矮山丘，这批墓葬墓坑规模较小，方向一致，皆大致呈东西向，长度多为2.2米～2.4米、宽为0.7米～0.9米，墓坑底部不甚平整，但这批墓葬墓内未见随葬品及人骨，推测这9座年代不明葬，可能也为战国时期。

这片工地另有56座西汉墓葬。在2024年度



湖南考古汇报会上，该工地负责人、长沙市文物考古研究所文阳对发掘的这批古墓葬，有以下几点认识：一是该项目地块内发现的墓葬数量较多，且墓葬之间较少存在打破关系，大量墓葬存在2座并列或3座并列的情况，可能属于同一家庭，推测这片墓地可能是经过统一规划，且埋葬时间相对集中的家族墓地，结合随葬器物的年代特征来看，这批墓葬的年代主体应为西汉中晚期。二是发掘区内，墓葬明显根据地势分区埋葬，主要分为两块，东区及中部区域，发掘时可明显

见到这两块墓葬密集区域地势相对其他区域较高，落差约2米～5米，发掘区北部为水塘等低洼区域，未见墓葬。根据对当地村民的调查走访，20世纪90年代地块区域内未大规模建房之前，原墓葬集中区域地势较现地势仍高2米～3米，两片墓葬集中区域之间则为一地势相对较低的小谷地，这也从侧面解释了为何两片墓葬集中区域中间未见墓葬。此外，本次发掘中发现仅1座战国墓葬中随葬一件铜矛镞，它与2021年在附近的“时代建发和著”建设项目发掘的一座出平裆鬲的战国墓类似。两者均说明长沙河西地区的谷山片区，自战国时代就有一定数量的人口在此繁衍生息，这也为研究长沙河西片区战国时期的聚落分布、文化面貌等指明了方向。

大同银星小学战国墓中出土的一件铜矛镞斑斑锈蚀却挺拔闪亮，更让本次2024年度湖南考古汇报会议学术总结者郭伟民提出是否为拱卫长沙的驻军的推测提供一定的猜想依据。

长沙天心区大托附近的燕子屋古墓群东临天心大道，南临黑梨路，西距湘江约1公里。2024年4月至2025年1月，经国家文物局批准，长沙市文物考古研究所对其进行了考古发掘。共清理东汉墓17座、六朝墓3座、唐墓2座。

燕子屋古墓群虽被后世严重破坏，但仍有相当一部分墓葬的墓葬形制得以完整保存，对研究墓葬的形制具有重要的意义。墓葬虽然被盗，但仍然出土了少量陶、瓷及金属器，对判断墓葬的年代具有较大帮助。这些墓葬中，东汉墓数量较多，是长沙地区少有发现的具有一定规模的东汉墓群，对研究东汉时期葬制、葬俗等具有重要的意义。这些东汉墓距离长沙古城较远，其墓主可能并非来自长沙城内，而在墓群周边地区可能还存在一个较大型的东汉聚落，该聚落可能处于古代“长株走廊”之上，是研究长沙与南岭地区古代文化联系的重要材料。

望城区铜官洞庭山战国墓群，本报在2024年12月6日已有报道，该墓群出土有锋利的铜剑或与拱卫长沙城市北疆有一定关联，故不再赘述。

气温下降容易导致患者受凉感冒、呼吸道感染，从而引发或加重咳嗽、咳痰等症状 冬季呼吸道疾病高发，尘肺病患者需做好防护

长沙晚报全媒体记者 傅容容 通讯员 李聪玲 龚楚乔

尘肺病作为常见的职业病之一，严重威胁着劳动者的健康。截至2021年底，我国职业病报告系统累计报告尘肺病患者达91.5万例，现患约45万例，高发于矿山、冶金、建材等粉尘浓度高的行业。每到冬季，各大医院接诊的尘肺病患者都会有所增加。湖南省职业病防治院（南华大学附属职业病防治院）职业性肺病二科主任、副主任医师严薇提醒，尘肺病患者在冬季面临更多挑战，气温下降容易导致患者受凉感冒、呼吸道感染，从而引发或加重咳嗽、咳痰等症状。因此，尘肺病患者在冬季需特别注意保暖和防护，尽量避免接触冷空气，定期进行肺功能检查，及时发现病情变化，采取有效治疗措施。

尘肺病严重时可能引起心肺功能衰竭

68岁的张师傅来自湖南娄底，是一名有着20多年病程的尘肺病患者。天气转凉后，张师傅咳嗽得非常厉害，他自行服用了多种感冒药和止咳药都没有效果。由于咳嗽愈演愈烈，张师傅来到湖南省职业病防治院就诊。

严薇接诊后发现，张师傅呼吸极其困难，肺部能听到明显的干湿啰音。经呼吸道病毒核酸检测、胸部CT等系列检查，张师傅被确诊为甲型流行性感冒，并发肺部感染、呼吸衰竭等，如果不能得到有效治疗，会有生命危险。

令人欣慰的是，经过湖南省职业病防治院规范的抗病毒、抗感染、止咳、呼吸支持、肺康复等治疗，张师傅的病情得到了极大改善。

严薇介绍，尘肺病是一类由于长期吸入生产性矿物性粉尘而引起的肺部疾病，主要包括矽肺、煤工尘肺等13种，其主要成因是长期暴露于含有高浓度粉尘的环境中，如工厂、矿山、建筑工地等。这些粉尘颗粒被吸入肺部后，会在肺部沉积并引发炎症反应，最终导致肺部纤维化和功能障碍。尘肺病的主要症状包括咳嗽、咳痰、呼吸困难、胸痛以及喘息、咯血等。随着病情的恶



化，患者可能会出现严重的呼吸困难和心肺功能衰竭。

尘肺病的发病率因地区、行业和工作环境的不同而有所差异。在粉尘浓度高的工作环境中，如矿山、冶金、建材、石料加工等行业，尘肺病的发病率相对较高。

尘肺病预防的关键在于最大限度防治生产性矿物性粉尘吸入。因此，严薇提醒在小煤窑、小水泥厂、小钢铁厂和未经工商注册的小作坊工作的人，工作时要做好相关防护，定期进行身体检查，特别是长期在粉尘环境中工作的人，应定期进行高千伏胸片和肺功能检测。已经有尘肺病的患者，应定期住院康复治疗，如突发病情变化及时就医。

对于相关企业而言，应为员工提供有效的防护措施，如使用防尘口罩、通风除尘、湿式作业、改进生产工艺等。企业应严格遵守相关法规和标准，为员工提供定期培训和定期职业体检。对于已经诊断尘肺病的员工，企业应积极申请工伤鉴定，为员工提供治疗的便利。

尘肺病患者出现流感症状应尽早就医

冬春季节是流感高发期，尘肺病患者如罹患流感更容易出现重症、危重症，不仅会加重原有病情，甚至可引起肺炎、呼吸衰竭等严重并发症。流行性感冒是流感病毒引起的急性呼吸道感染，有慢性基础疾病的患者感染流感后病情一般更重。因此，此类患者出现流感症状时应尽早就医。

“每年冬季，我们接诊的尘肺病患者会有所增加，主要是因为寒冷的环境会加重尘肺病患者的症状。”严薇表示，尘肺病患者在冬季感到更加不适的原因可能包括以下几点：气温下降容易导致患者受凉感冒、呼吸道感染，从而引发或加重咳嗽、咳痰等症状；冷空气刺激呼吸道导致气道痉挛，可能加重患者的呼吸困难；冬季空气干燥，容易导致尘肺病患者皮肤干燥、喉咙不适等。

对于尘肺病患者来说，冬季特别需要注意保暖，根据天气变化及时增减衣物，避免受凉；保持室内空气流通和适宜的温度、湿度；适当增加饮水量，有助于缓解咳嗽和咳痰等症状；定期进行身体检查，了解病情进展情况。

尘肺病患者在冬季是否需要调整药物治疗方案应根据具体情况而定。如果患者的病情在冬季加重或出现新的症状，可能需要在医生的指导下调整药物治疗方案。比如，合并慢性阻塞性肺疾病的尘肺患者，有可能需要联合或升级吸入剂。调整药物时，应遵循医生的指导，按时用药并注意观察药物的疗效和副作用。

严薇建议，尘肺病患者在冬季进行适度的体育锻炼，应根据自己的身体状况和医生的建议选择合适的运动方式和强度，尽量选择 indoors 锻炼，避免前往人多密集的场所，如需在室外运动，应戴好口罩。适合的运动包括做呼吸操、打太极拳、练八段锦等低强度的有氧运动。这些运动有助于改善肺功能、增强体质并减少感染机会。