

湖南省演艺文化传播战略合作签约仪式暨2025重大项目新品发布会举行
将推出《西汉有戏》《今上岳阳楼》《香SONG》等文旅演艺精品

西汉有戏 长沙有梦

长沙晚报1月20日讯(全媒体记者 郑湘平 通讯员 陈祉含)1月20日,湖南省演艺文化传播战略合作签约仪式暨2025重大项目新品发布会在湖南大剧院举行。新的一年,湖南演艺文化传播公司将推出《西汉有戏》《今上岳阳楼》《香SONG》及新时代民族舞剧等一系列文旅精品项目,让文旅演艺更接地气、更有生气。



发布会上展示的“辛追家宴”数字人物设计。长沙晚报通讯员 颜俊琦 摄

穿越千年,与辛追数字人共赴“辛追家宴”

由马波工作室打造的文旅演艺项目《西汉有戏》聚焦“辛追家宴”这一主题展开,全场景的使用VR技术,搭建辛追数字人形象,结合剧情内容,形成颠覆式的数字演绎新空间,以永恒的爱为主题线索,通过VR技术打造一场穿越之旅。

在这里,文化加科技的形式让古老的文物焕发新生,通过3D打印技术复原的文物与创新展演相结合,形成一个能让观众亲自站在舞台上穿越回西汉的沉浸式的体验。观众不仅能够近距离地观赏到文物的精美,更能感受到西汉文化深厚的底蕴与独特的魅力,使观众在平行时空中感受到西汉时代的温度。整个场景通过简帛竹简的展开方式,让观众走到故事中去。

届时,辛追夫人、冠人、越人等西汉人物以“辛追家宴”为起点,展开西汉软家的故事,呈现他们的生活爱情与家国情怀。随着时空的交替,人们将见证辛追夫人与家人在数字帛画描绘的美好世界中团圆,实现永生不朽的形象。

《西汉有戏》预计2025年3月在湖南大剧院首演,之后将落户湖南博物院进行常态化演出,湖南博物院简牍和帛画中的故事将立体地呈现在舞台上,巨型的竹简展现一幕幕动人的西汉故事,同时,数字人与真实的演员碰撞对话,让观众打破时空的距离,身临其境沉浸在故事中。

在岳阳楼夜游演艺《今上岳阳楼》里,不仅要把两个鲜活的灵魂复活,还要构建范仲淹和滕子京的千年朋友圈。在这里所有人将删除观众的身份,范仲淹是滕子京的同学同窗,而观众也将成为与他们同窗的进士。观众可能是同学,也可能是提着鱼灯的岳阳百姓。

范滕两人的两地书在数字元宇宙的世界里对话,这里将成为一个诗词长廊,大家在这里把酒临风,有滕子京,有范仲淹,还有李白、杜甫以及所有描写过岳阳楼的诗人和文人墨客。穿越光影化的潇湘八景、洞庭秋月,大家能遇到不少古人圣贤,他们诉说着万家灯火,我们诉说我们的政通人和。

一场“艺”气风发的对话沙龙

新品发布后的沙龙对话同样精彩迭现。湖南省歌舞剧院党委书记、董事长杨霞与马波、周格特力加、李彦、金涛4位导演,就“答好‘两个融合’命题,释放演艺发展新动能”话题进行深入探讨,从“舞蹈人才的培养路径”“国内文旅演艺的发展现状与趋势”“文旅产品的在地化和本土化思考”“科技赋能与人文内涵、情感表达的平衡”以及“在同质化中如何发挥独特性”等多个问题进行了深入交流。

作为湖南省演艺集团文旅演艺战略的重要承担者和“强引擎”,此番,湖南演艺文化传播公司联合“名导朋友圈”“名师朋友圈”“名团朋友圈”打造“三名工程”,共建以“艺术美育”和“文旅演艺”为核心的战略协作体,打造“一体两翼、双核驱动”的产业发展格局,打造具有广泛影响力的内容创制和品牌推广生态集群,积极培育壮大新质生产力、新质传播力、新质竞争力。签约仪式上,湖南演艺文化传播公司分别与周格特力加、李彦、金涛等3位

导演签约导演工作室,与湖南工商大学音乐学院院长、长沙交响乐团终身荣誉音乐总监肖鸣和湖南青年芭蕾舞团团长、湖南省侨青委常务副会长彭柳分别签约名师工作室;与半山舞人艺术团签约成立湖南青年艺术团,与湖南电视艺术家协会少儿艺术专委会签约成立湖南少年艺术团。

湖南省演艺集团有限责任公司党委书记、董事长张震表示,省演艺集团正积极布局沉浸式实景娱乐业态、数字文创产业、数字文旅演艺产业等新赛道,“从虚拟现实到人工智能,从沉浸式体验到交互式叙事,通过AI、VR等前沿技术的应用,我们希望优秀的中华传统文化能够跨越时空、触达更多人群,实现传统与现代的共鸣,艺术与科技的共生。我们也希望通过实景演出、文旅IP打造等形式,让湖湘文化从舞台走向山水间,让艺术的光辉与自然的美景交相辉映,让诗与远方真正融为一体,赋能地方经济,服务社会发展。”

三湘名医在线

目前,长沙各中小学校已经放寒假,春节的脚步也越来越近,这是孩子们最开心的时光,也是意外伤害高发的时间。家里的“小淘气”不慎被异物卡住食道、气道、尿道等怎么办?手机、电脑、电视一到孩子手中就很难收回,如何防控“小近视”?“小吃货”总是管不住自己的嘴,体重创新高甚至出现糖尿病怎么办?“小磨蹭”做作业拖拖拉拉,抱着手机刷不停,家长的好心提醒在孩子那里成了“唠叨”“管太多”,亲子关系怎么处理?即日起,《长沙晚报》健康版推出“寒假季,护健康”系列报道,邀请省会各大医院专家,就家长的这些“怎么办”给出具体解决方案。

警惕!“小东西”也可能带来大风险

寒假期间聚会、喜庆事情多,家长要小心儿童发生异物进入食道、气道、尿道等事件

长沙晚报全媒体记者 杨蔚然
通讯员 朱文青 刘麟

寒假是儿童食道、气道误吞异物的高发期。糖果、瓜子、花生等,孩子不小心卡喉后,带来健康隐患;硬币、纽扣电池一旦进入气道,可能致命。此外,有些“小淘气”出于好奇,甚至会往尿道塞异物,从而造成严重后果。长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)专家提醒,寒假期间,家长要高度警惕儿童食道、气道、尿道等异物事件的发生。

“小东西”进入食道气道,可能造成严重后果

近日,家住长沙市洞井铺的李姨发现4岁的孙子小达(本文中未成年人均为化名)最近老说鼻子痛,呼吸不顺畅,便带他来到长沙市中心医院。该院耳鼻咽喉头颈外科医生检查后发现,孩子的鼻腔竟然“潜伏”着一颗纽扣电池。经医生询问,小达父母才知道这颗电池在孩子的鼻腔内已经“住”了5天,导致其左鼻腔严重肿胀,黏膜糜烂,还流出黄黑色的黏液。经过手术,医生从中取出一颗明显生锈的纽扣电池。

据耳鼻咽喉头颈外科副主任医师刘利民介绍,顽皮的小孩喜欢往自己的鼻腔内填塞异物,比如花生、开心果、瓜子、橡皮头、小珠子等,而这种纽扣电池的危害是最严重的,它不仅仅是简单的物理堵塞,其化学电解液渗出还会引起局部组织损伤。

常见的异物可分为两大类,一类是有机类,如坚果(花生、瓜子、开心果、核桃等)、果核、果冻、



避免给5岁以下儿童食用坚果、果冻等食物

6岁的小明因为好奇将图钉含在嘴里,结果在奔跑时不慎将图钉误吸入气管;3岁的小丰一边吃果冻一边看动画片,大笑时不小心将果冻吸入气管;5岁的小华一边吃开心果,一边拿着玩具枪在家里奔跑,在奔跑过程中将开心果吸入气管……长沙市中心医院儿科主任、主任医师张小佛介绍,儿童支气管异物多发生在5岁以下儿童,尤其是1~3岁的幼儿最为常见。这个年龄段的孩子好奇心强,喜欢将各种物品放入口中,加之咀嚼功能尚未发育完全,咽喉保护机制不完善,极易发生误吸。

当孩子出现以下症状时,家长要高度警惕支气管异物的可能:突发性剧烈咳嗽,呼吸困难、喘息,声音嘶哑或失声,面色发绀,反复发作的肺炎等。值得注意的是,有时异物进入后会出现一个“无症期”,但这并不意味着危险已经解除,反而可能延误诊治。

张小佛表示,预防儿童支气管异物,关键在于家长的细心防护。避免给5岁以下儿童食用坚果、果冻等高风险食物;将小物件放在儿童接触不到的地方;教育孩子不要将食物类物品放入口中;孩子进食时要保持安静,避免哭闹、大笑或奔跑;选择适合的玩具,定期检查是否有小零件松动。

孩子往尿道塞东西? 家长、学校可适时进行性教育

市民张女士在给6岁的儿子天天洗澡时,突然发现其内裤上有血迹。在妈妈的再三追问下,天天才将实情告知:他发现桌子上有一盒牙签,在好奇心的驱使下,把牙签塞进了尿道,直到牙签完全没入尿道口并引起疼痛后,才知道害怕,想要拽出来,可为时已晚,怎么也取不出来。张女士赶紧带着孩子到医院就诊,医生从孩子尿道里取出一根长约6厘米的牙签。

7岁的乐乐在家玩耍时,出于好奇和探索心理,往尿道塞了四五粒米饭,随后因为害怕,又用手指将米饭抠出来。没多久乐乐就出现了尿痛,他不敢排尿,憋了七八个小时,直到腹痛腹痛时才告知父母。就医后,医生为其排除了异物残留。通过安抚孩子情绪及局部热敷后,孩子终于把尿排除了,局部疼痛明显缓解。

长沙市中心医院儿科副主任、副主任医师江杰介绍,每年儿科门诊接诊的关于尿道异物的患儿不在少数,常见的尿道异物有铅笔、圆珠笔、磁珠、吸管、塑料条、牙签等。一旦将异物塞入尿道中,孩子可能出现排尿困难、尿潴留、尿道黏膜损伤、泌尿系感染等,严重时甚至会危及生命。

孩子为何会往尿道塞东西?国家二级心理咨询师赵伟分析,很大一部分原因是儿童年少不懂事,加上好奇心驱使,导致一些男孩想对自己的生殖器官进行探索。再者,随着网络的普及,每天都有高密集的信息传播,部分儿童受到一些不良信息的影响,且无法筛选、过滤不良信息,错误模仿寻求刺激而造成危害。

对此,赵伟提醒,家长和学校可在合适的年龄对孩子适当进行性教育,避免孩子因为好奇做出损害身体健康的行

印度公开赛夺魁

长沙晚报1月20日讯(全媒体记者 赵紫名)北京时间1月19日,2025年印度羽毛球公开赛在新德里结束争夺,长沙妹子魏雅欣与搭档蒋振邦在混双决赛中击败法国组合吉凯尔/德尔吕,收获2025赛季首冠,这也是二人搭档以来第9个世界羽联巡回赛混双冠军。

本站赛事为世界羽联巡回赛超级750赛事,国羽大部分主力由于“背靠背”连续作战选择了退赛。经过一番角逐,国羽只有混双组合蒋振邦/魏雅欣打进决赛。这场混双决赛,双方都展现了高水平,比分一度非常胶着,但蒋振邦/魏雅欣关键球处理更出色。经过43分钟的激烈角逐,他俩直落两局,以21比18和21比17的比分击败对手。

“这个冠军对我们是一个很大的鼓舞,这场比赛我们也

书香迎小年,长图开启“十二道年味”

长沙晚报1月20日讯(通讯员 宋海鸥 全媒体记者 宁莎鸥)随着蛇年春节的脚步日益临近,长沙图书馆精心筹备的“书香长沙·十二道年味”系列活动将在23日小年当天拉开帷幕。一系列丰富多彩的文化活动,将带领市民读者在书香中感受浓浓的年味,度过一个别样的小年。

小年之际,长沙图书馆将在全市100余家总分馆布置灯谜,让读者在猜灯谜的乐趣中迎接新春。线下,读者可自由穿梭于各场馆,竟猜灯谜,记录谜面编号及答案,参与集中兑奖;线上,全国网友可通过“阅天下邂逅图书馆之美”小程序,进入灯谜专区,一展智慧,榜单前50名的网友将获得精美书香礼品。小年当天在长沙

悦享书香
报名电话: 82892600



责编/陈良 美编/何朝霞 校读/刘芳

手腕一动就痛? 当心腱鞘炎作祟

预防此病要保持良好姿势,避免长时间重复性劳动

长沙晚报1月20日讯(全媒体记者 杨云龙 通讯员 张纯湘)“医生,最近我的手指不怎么灵活了,而且手腕只要一活动就疼,连做家务都受影响,这是怎么回事?”近日,长沙市第四医院康复医学科门诊接诊了几名患者,以为骨头出了什么问题,仔细一查,原来是患上了腱鞘炎。腱鞘炎是什么原因导致的?要怎么预防?长沙市第四医院中医特色诊疗中心负责人、副主任医师张立勇为大家支招。

张立勇介绍,腱鞘炎是指腱鞘发生的急性或慢性炎症反应,其根源为过度摩擦肌腱和腱鞘,使腱鞘发生炎症反应,最终导致水肿、肿胀、局部疼痛、压痛和关节活动受限等症状。

如果怀疑自己得了“腱鞘炎”,不妨先放下手机,做以下动作自测一下:

常做家务的人:洗衣、做饭、扫地等都要用到手腕和手指,由于使用手部关节极为频繁,时间久了就会发生肌腱、腱鞘的损伤性炎症。

长期重复劳损关节的职业人群:打字员、器乐演奏家、货物搬运等需经常使用手部关节的人群,容易患上腱鞘炎。

常穿高跟鞋的女性:有些女性经常穿高跟鞋,导致脚趾承受着巨大压力,时间长了脚部软组织疼痛、肿胀易导致腱鞘炎。

长时间保持不正确姿势的人,更容易患腱鞘炎。比如,长时间玩手机等,会使手腕和手指处于不正常的位置,增加腱鞘炎的风险。

如果出现以下症状,要警惕腱鞘炎:

疼痛肿胀:多数不能明确