

绘就乡村全面振兴新画卷,专家解读《乡村全面振兴规划(2024—2027年)》

实施新一轮农业转移人口市民化行动

●新华社记者 高敬 魏玉坤 古一平

近日,中共中央、国务院印发《乡村全面振兴规划(2024—2027年)》,科学谋划、系统部署今后一段时间乡村全面振兴重点工作。

实施乡村振兴战略,是新时代新征程“三农”工作的总抓手。这份文件有哪些重点、亮点?记者22日采访了业内专家进行解读。

城乡融合发展,推进乡村全面振兴

规划明确,坚持城乡融合发展,对优化城乡发展格局,分类有序推进乡村全面振兴作出部署。

“城乡融合发展是中国式现代化的必然要求。”中国城市和小城镇改革发展中心主任高国力认为,我国人口众多,城乡将长期共生并存,这是客观规律。当前,走城乡融合发展之路,推进乡村全面振兴,意义十分重大。

高国力指出,要从全局和战略的高度把握和处理城乡关系,统筹新型工业化、新型城镇化和乡村全面振兴,落实落细目标任务,促进城乡要素平等交换、双向流动,缩小城乡差别,推动城乡共同繁荣发展。

专家表示,要畅通城乡人口流动渠道,实施新一轮农业转移人口市民化行动,推行由常住地登记户口提供基本公共服务制度,完善“人地钱挂钩”政策,推动城镇基本公共服务覆盖全部常住人口,并保障进城落户农民依法土地权益,依法维护进城落户农民的土地承包权、宅基地使用权、集体收益分配权。

高国力表示,要推动城乡基础设施和公共服务统筹发展,加快县域城乡融合发展,率先在县域内破除城乡二元结构。推进以县城为重要载体的城镇化建设,提升县城公用设施建设水平和基本公共服务、产业支撑功能,增强对乡村的辐射和带动能力。

建设农业强国,夯实粮食安全根基

14亿多人口要吃饭,这是中国最大的国情。“确保国家粮食安全”“全方位夯实粮食安全根基”等内容,被写入规划。

国家发展改革委宏观经济研究院院长黄汉权表示,近年来我国深入实施藏粮于地、藏粮于技战略,农业综合生产能力稳步提高。2024年,我国粮食产量首次迈上1.4万

亿斤新台阶,人均粮食占有量500公斤左右,远超国际公认的400公斤安全线。14亿多中国人的饭碗越端越稳、吃得越来越好。

专家指出,各地要始终把保障粮食和重要农产品稳定安全供给摆在首要位置,坚持稳面积、增单产两手发力,深入实施新一轮千亿斤粮食产能提升行动和粮食单产提升工程。优化农业生产结构,稳步扩大大豆油料等短缺农产品生产。加强农业基础设施建设,逐步把具备条件的永久基本农田建成高标准农田。加快农业关键核心技术攻关,强化良种良法良机集成配套和推广应用。

南京农业大学教授朱晶注意到,在加大粮食生产支持力度方面,文件提出完善粮食主产区利益补偿机制、统筹建立粮食产销区省际横向利益补偿机制等,这些举措将更加有利于激励粮食主产区重农抓粮,让主产区抓粮得实惠、不吃亏,进一步激发地方发展粮食生产的积极性,同时有利于构建饭碗一起端、责任一起扛的粮食安全格局。

规划提出,树立大农业观、大食物观,农林牧渔并举,构建多元化食物供给体系。对

此,朱晶表示,我国有着广阔的林地、草地、江河湖海等资源,要打破食物主要来源于耕地的传统观念,在保护好生态环境前提下,向森林草原江河湖海、向植物动物微生物要热量、要蛋白,全方位挖掘食物供给潜力,多途径开发丰富食物品种,丰富百姓的“粮仓”。

建设宜居宜业和美乡村,增农民福祉

乡风文明、人居环境、乡村人才、农村基层组织建设……规划作出多项部署,提升乡村建设水平、乡村治理水平。受访专家指出,近年来,我国农村人口分布、年龄结构出现明显变化。这就要求在乡村建设方面,更加注重适度有效;在公共服务均等化供给的基础上,更加注重提升效率;在城乡一体化治理中,更加注重增强效能。

黄汉权表示,乡村建设要学习运用“千万工程”经验,不断提高乡村基础设施完备度、公共服务便利度、人居环境舒适度,逐步使农村基本具备现代生活条件。在黄汉权看来,提升乡村治理水平,要建立健全党委领导、政府负责、民主协商、社会协同、公众参与、法治保障、科技支撑的现代乡村社会治理体制和自治、法治、德治相结合的乡村社会治理体系。深入推进抓党建促乡村全面振兴,提升农村基层党组织凝聚力和战斗力。坚持和发展新时代“枫桥经验”,夯实平安乡村建设根基。推进乡村治理数字化,加快数字乡村建设。

改革是乡村振兴的重要法宝。专家指出,推进乡村全面振兴,要全面深化农村改革,让农村资源要素活化起来,让广大农民积极性和创造性迸发出来。

新华社北京1月22日电

产业兴旺是农民增收的坚实基础。当前,“农业+”文化、教育、旅游、康养等新业态不断涌现,农村电子商务快速发展,一大批小而精、特而美的优势特色农业品牌打响……乡村产业日渐红火。

黄汉权表示,乡村产业振兴,要把“土特产”三个字琢磨透,立足乡土资源,大力发展地域特征鲜明、乡土气息浓厚的多样化特色

产品和投资策略。

五是优化资本市场投资生态。引导上市公司加大股份回购力度,落实一年多次分红政策。推动上市公司加大股票回购增持再贷款工具的运用。



1月22日上午,中国人民解放军海军054B护卫舰首舰漯河舰在青岛某军港交接入列(无人机照片)。

漯河舰舷号为“545”,排水量约5000吨,是我国自主研制建造的新一代护卫舰,在舰艇隐身技术、作战指挥系统、火力集成控制等方面取得突破,各项性能显著增强。

新华社发(蒲海洋 摄)

推动中长期资金入市

六部门联合印发相关实施方案

新华社北京1月22日电(记者 刘

羽佳 刘慧)记者22日从中国证监会获悉,近日,经中央金融委员会审议通过,中央金融办、中国证监会、财政部、人力资源社会保障部、中国人民银行、金融监管总局联合印发《关于推动中长期资金入市工作的实施方案》。

实施方案重点引导商业保险资金、全国社会保障基金、基本养老保险基金、企(职)业年金基金、公募基金等中长期资金进一步加大入市力度,主要包括五方面举措。

一是提升商业保险资金A股投资比例与稳定性。在现有基础上,引导大型国有保险公司增加A股(含权益类基金)投资规模和实际比例。对国有保险公司经营绩效全面实行三年以上的长周期考核,净资产收益率当年度考核权重不高于30%,三年到五年周期指标权重不低于60%。抓紧推

动第二批保险资金长期股票投资试点落地,后续逐步扩大参与机构范围与资金规模。

二是优化全国社会保障基金、基本养老保险基金投资管理机制。稳步提升全国社会保障基金股票类资产投资比例,推动有条件地区进一步扩大基本养老保险基金委托投资规模。细化明确全国社会保障基金五年以上、基本养老保险基金投资运营三年以上长周期业绩考核机制,支持全国社会保障基金理事会充分发挥专业产品类型和投资策略。

三是提高企(职)业年金基金市场化投资运作水平。加快出台企(职)业年金基金三年以上长周期业绩考核指导意见。逐步扩大企业年金覆盖范围。支持具备条件的用人单位探索放开企业年金个人投资选择。鼓励企(职)业年金基金管理人开展差异化投资。

四是提高权益类基金的规模和

占比。强化分类监管评价约束,优化产品注册机制,引导督促公募基金管理人稳步提高权益类基金的规模和占比。

五是优化全国社会保障基金投资生态。引导上市公司加大股份回购力度,落实一年多次分红政策。推动上市公司加大股票回购增持再贷款工具的运用。

六是提高企(职)业年金基金市场化投资运作水平。加快出台企(职)业年金基金三年以上长周期业绩考核指导意见。逐步扩大企业年金覆盖范围。支持具备条件的用人单位探索放开企业年金个人投资选择。鼓励企(职)业年金基金管理人开展差异化投资。

七是提高权益类基金的规模和

健康

与零食能饮料为伴,当心“小胖墩”变“小糖人”

寒假期间,家长应督促孩子“管住嘴、迈开腿”,保证充足睡眠

●长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 章雅丽

寒假已过数日,春节临近,孩子们有了更多与零食、饮料为伴的时间,整天守着零食、抱着饮料、对饭菜提不起兴趣的孩子不在少数。很多家长担心,摄入过量的零食、饮料会给孩子带来健康隐患。宁乡市中医医院中医内科主任医师、内分泌科主任肖德益表示,这样的担心不无道理。近年来,2型糖尿病等“中老年病”在儿童青少年中的发病率逐渐增高,与饮食习惯、运动、糖尿病家族史等因素关系密切。专家呼吁重视儿童青少年糖尿病防控,糖尿病患病年龄越早,将来出现心血管疾病等严重并发症的可能性越大。

爱吃零食爱喝饮料,他们变成了“小糖人”

今年10岁的小明(化名)身高不到1.5米,但体重已经达到75公斤。这个他眼里的“小胖墩”,在爷爷奶奶眼里却是白白胖胖、招人喜爱的大宝贝。从小,爷爷奶奶就十分宠爱小明,时刻跟随在他左右,身边始终备着各种零食,生怕亏待了孙子的嘴。因为身体肥胖,小明不爱运动,无论是放学回家还是寒假期间,他就爱躺在沙发上看电视、刷手机,很少出去和小朋友们玩耍。

前段时间,妈妈发现小明总是提不起精神,有时还呕吐,虽然饭量大大提升,但每天都在喊饿。妈妈赶紧带着小明来到医院就诊,经检查,小明被确诊为2型糖尿病,病因就是“过胖”。

无独有偶,14岁的小波(化名)在感冒后出现呕吐、呼吸困难等症状,由爸爸带到医院看病。身高1.64米的小波体重近80公斤,医生怀疑是糖尿病引起的酮症酸中毒。“孩子从小白白胖胖,很少生病,这次应该只是感冒加重了。”尽管



制图/何朝霞

孩子出现“三多一少”症状,应警惕糖尿病

据国际糖尿病联盟(IDF)统计,全球糖尿病患病率持续攀升,至2020年,已有4.63亿成年人患有糖尿病,其中10%的患者年龄低于20岁,青少年糖尿病日益增长已成为一个严峻的公共卫生挑战。我国青少年糖尿病患病率约为1.9%,而青少年糖尿病前期患病率更高,为14.9%。

医生询问病史了解到,小波从小爱吃零食,特别是甜食,还把碳酸饮料当水喝。“孩子从小不爱吃饭,我们只好由着他吃蛋糕、薯条、巧克力。”小波的爸爸说。医生分析,小波有糖尿病家族史,本应该在饮食方面更加注意,但从小不健康的饮食习惯导致了他的肥胖,体重过重就更不爱运动,恶性循环,最终导致糖尿病。

去年,国家卫生健康委等多部门联合发布《2024—2030年糖尿病防治行动实施方案》,把儿童列入糖尿病防治的重点人群。

临幊上,糖尿病主要分为1型

和2型,其中1型糖尿病的发病和

饮食关系不大,主要与遗传基因、病毒感染、免疫紊乱等多种因素相关。引发2型糖尿病的主要原因是体内发生胰岛素抵抗。肥胖、高血压、高血脂等,是发生胰岛素抵抗的主要原因。因此,儿童青少年的2型糖尿病大多是吃出来的。

“10年前,门诊中很少遇到2型糖尿病的未成年人,近几年每年都会接诊几名,年龄为10岁至14岁。儿童青少年糖尿病患者中,2型糖尿病占七成。”肖德益提醒,肥胖或有糖尿病家族史的儿童青少年要特别警惕2型糖尿病。

“2型糖尿病如果能及早发

现,及时进行药物、饮食、运动等合理干预,是有机会逆转的。”肖德益表示,与因先天、遗传等因素导致的1型糖尿病不同,2型糖尿病大多起病隐匿,初发时症状较轻,容易被忽略而延误诊治,不少患儿直到出现并发症才被确诊。

糖尿病患病年龄越早,出现心血管疾病并发症的可能性就越大。因此,孩子应从小预防肥胖。如果孩子出现吃得多、喝得多、尿得多和体重突然减轻的“三多一少”症

状,或不明原因嗜睡、乏力、颈部、腋下、腹股沟等皱褶部位出现黑棘皮等,应警惕血糖超标,尽早就医。

寒假期间,家长应督促孩子“管住嘴、迈开腿”

寒假尤其是春节期间,如果任由孩子“自我放纵”,整天大鱼大肉,或者整天守着零食、饮料,就有可能让他们迈向“小胖墩”“小糖人”的行列。肖德益提醒,家长应该在以身作则的前提下,督促孩子“管住嘴、迈开腿”,保证充足睡眠。

健康饮食:定时定量吃好一日三餐,不吃零食和夜宵,偶尔吃零食也应以低糖、低脂的水果、蔬菜为主;日常应少吃或不吃高糖、高脂食品,比如糖果、甜点、巧克力、冰激凌、油炸食品、汉堡包、膨

化食品等;每天应饮用白开水,不喝或少喝碳酸饮料、风味饮料等含糖高的饮料;家长在为孩子烹饪食物时,建议多采用蒸、煮、炖、凉拌和快炒的方式,尽量少用油,少用油煎和油炸的烹饪方式;每天摄入适量的鱼、虾、肉、蛋、豆制品,用低脂或脱脂牛奶代替全脂牛奶。

合理运动:寒冷的冬天也要坚持适量运动,每天应保持40至60分钟中等强度的运动,例如快走、慢跑、游泳或骑行等;减少静坐时间,多去户外

活动;增加日常生活中的体力活动,比如走楼梯代替乘电梯。

充足睡眠:睡眠对内分泌系

统发挥着重要的调节作用。孩子

们放假后也不要变成“小夜猫”,

小学生每天睡眠时间不应少于

10小时,初中生每天睡眠时间不

应少于9小时,高中生每天睡眠时

间不应少于8小时。

健康筛查:定期进行血糖检

测,尤其是在家族有糖尿病史的

情况下,做到早发现、早干预。

“寒假季,护健康”系列报道之三

寒潮将临,门窗紧闭烤火谨防一氧化碳中毒

长沙晚报1月22日讯(全

媒体记者 杨蔚然)据长沙市气象台预计,24日到26日,受强冷空气影响,长沙有一次寒潮天气过程,气温下降10℃至12℃,大部分地区有小到中雨。“气温骤降,大家在关门闭窗后洗澡、取暖、吃火锅、烧烤时都要谨防一氧化碳中毒。”湖南航天医院急诊科副主任、副主任医师黄扩军表示。

记者采访了解到,入冬以来省会各大医院急诊科,都收治有一氧化碳中毒的患者。这些患者入院时症状大都为头晕、呕吐。有的因天气寒冷,家中煤气阀门没有关紧,又关闭了所有门窗,早上醒来后头晕呕吐;有的是晚上在浴室洗澡,洗了很长时问,之后突然呼救;还有的是围炉煮茶,随后人出现昏迷不醒的现象……经120救护车将其送至医院后,均被诊断为一氧化碳中毒。

黄扩军介绍,一氧化碳中毒是由于含碳物质燃烧不完全时的产物经呼吸道吸入而引起中毒。一氧化碳无色、无味、无刺激性,患者在早期很难察觉。一旦被人吸入,它与血红蛋白的亲合力比氧与血红蛋白的亲合力高200~300倍,所以一氧化碳极易与血红蛋白结合,形成碳氧血红蛋白,使血红蛋白丧失携氧的能力和作用,临床表现主要为缺氧,造成组织窒息。一氧化碳中毒,对全身的组织细胞均有毒性作用,尤其对大脑皮质的影响最为严重。

黄扩军提醒,一氧化碳的比重比空气小,如果门窗缝隙的位置较低,一氧化碳也不易排出,所以要注意室内的空气流通。气温骤降,室内取暖要保持空气流通,睡前切记要确保熄灭火种,煤炭要烧尽、不要闷盖。家中的热水器和灶具,确保安全使用,如发现有破损、漏气要及时联系相关部门更换检修;洗澡时注意保持良好的通风状态,切不可让热水器和燃气灶空烧。不要在通风不良的室内、车库、地下室等空间长时间使用燃油发电机,切忌在密闭空调车内睡觉。室内吃火锅、烧烤时,注意开窗通风。

轻度中毒的会有头痛、头晕、心慌、恶心、呕吐、全身乏力等症状,如果能及时开窗通风,吸入新鲜空气,症状会很快减轻、消失。

中度中毒时,可出现多