

“图个吉利”，新春买金成潮流

小克重黄金商品最受宠，多家零售品牌推出限时降价活动

长沙晚报全媒体记者 陈星源

这个蛇年春节，“不放价”的黄金市场热闹非凡，即便价格一路走高，依旧备受消费者青睐。近日，COMEX黄金期货价格强势攀升，一度触及2862.9美元/盎司的历史高位；国内黄金饰品价格也同步上涨，不少零售品牌的挂牌价直逼850元/克。

当金价高涨与传统销售旺季春节相遇，消费者是收紧腰包还是照买不误？记者在长沙市场走访时发现，在各大品牌多重优惠的叠加下，消费者的春节买金热情丝毫不减，其中小克重、设计新颖的黄金款式颇受欢迎。

消费者在某零售门店选购黄金饰品。

长沙晚报全媒体记者 陈星源 摄



金价高涨碰上春节大促，消费者纷纷出手

“最近来买黄金的顾客特别多，尤其是春节这几天！”在步步高星城天地商场，记者走访各大黄金零售品牌时均获得了相似的回答。现场，黄金柜台前围了不少挑选首饰的市民，其中既有年纪稍长的中老年群体，也出现了许多年轻人的身影。

“虽然现在黄金价格确实挺高，但我觉得以后还会涨，早买早划算。”市民小张原本就有购买黄金的打算，在看到金

春节想买黄金讨彩头，又嫌价格太贵怎么办？“小克重”成为零售品牌吸引消费者的法宝。“小克重金饰的咨询量和成交量都非常可观，像金手镯、金项链、金戒指这些传统金饰都比不上。”有门店工作人员向记者表示。

在不少门店，记者还看到了金钞、黄金贴等新兴商品。这些商品印有“招

价不断上涨后，果断选择在春节期间出手，“而且最近买的话还有优惠，过完年可能就没有了！”

周六福满1000元送200元、潮宏基每克减80元、老凤祥每克减50元、周大福每克减30元……与此同时，为抢抓难得的消费热潮，各大零售品牌也使出浑身解数“送福利”。经过优惠叠加，部分品牌的黄金最低单价降至800元/克以下。不过这些优惠大多具有时效性，例如周

大福门店的工作人员介绍，品牌折扣预计与春节假期同步结束，之后或将恢复原价销售。

值得注意的是，与黄金市场的火热形成鲜明对比，铂金、K金等其他金饰却人气低迷，线下门店中难觅其踪影。“以前铂金的价格比较可观，现在比黄金差远了，我们基本上都不进这类首饰了。”有门店工作人员透露，这种“一冷一热”的市场现象与价格走势密切相关。

小克重黄金贴走俏，“图吉利”成购买理由

财进宝”“新年快乐”“柿柿如意”“前程似锦”等吉祥字样，不仅外观精致，具备保值增值的属性，还承载着美好的祝福，成为年轻人新年送礼的热门之选。据了解，市面上流通的金钞重量主要有0.1g、0.2g、0.5g和1g四种，均采用足金（含金量不低于99%的黄金）制成，厚度与普通纸币相近。

除了漂亮的外表，这些商品的价格也十分亲民，能够让消费者以较低成本快乐购金。例如，单张1g的金钞价格在700元左右，具有一定的性价比；2mg的黄金贴价格则更便宜，30元以内就能拿下一张。周六福门店的工作人员告诉记者：“黄金贴卖得很俏，前两天刚进一批就抢完了，很多人买着图个吉利。”

金价上行空间仍在，但增速或将放缓

随着春天的脚步临近，黄金的“春天”是否仍将延续？记者梳理发现，业内人士对未来金价的上涨多持肯定态度。

世界黄金协会在最新发布的报告《2025年黄金展望》中称，2025年，金价有望创下近10年来的最佳年度表现。经历近年来的强劲上涨后，2025年黄金市场的增长或将放缓，但仍然存在一定的上升空间。

民生证券研究院副院长、金属与材料首席分析师邱祖学也表示，展望2025年，黄金价格表现将依然较为乐观。一方面，美联储实际上已经正式进入降息周期，全球在2025年的货币宽松是方向性的。另一方面，未来几年外部环境整体看依然比较混沌，避险需求强烈。从大类资产配置角度看，黄金的配置比例仍然有上升空间。乐观角度看，今年黄金价格很有可能突破3000美元/盎司。

不过，也有业内人士认为金价上涨即将封顶。“目前黄金价格长期处于高位，未来涨幅不会太大，甚至存在轻微回落的可能。”一名来自长沙的金融行业人士向记者分析。她同时指出，股价与金价存在一定的关联性，如果A股普遍上涨，投资者风险偏好有所提升，黄金吸引力或随之降低；反之若A股行情欠佳，市场风险可能加大，部分资金或将流入黄金市场，对金价产生一定推动作用。投资者可关注节后A股行情，为黄金投资提供参考，但最终仍需根据多种因素综合判断、谨慎决策。

到友情愈发深厚，幸福如此简单。

“大年初五晚上，我们还一起去天空剧院看了烟花秀，特别震撼！”聊起这次难忘的度假之旅，13岁的女生小钟同学意犹未尽。

大溪河畔的白沙古镇，人气更旺。无论是吊脚楼里的白沙雅居民宿，还是现代风的白沙美学民宿，客人们都为这座承载着上千年历史文化的小镇着迷。

踏上石板路，在老街漫步。或在“村咖”点上一杯用清冽山泉泡制的咖啡，或走进传统作坊见证白沙豆腐的出炉，或在街边饭店尝一尝原汁原味的浏阳蒸菜……传统与现代交融，古色、红色、绿色、特色交织，汇聚成温馨浓郁而又与众不同的年味。

“这个除夕，我们做了三桌年夜饭，与来自天南地北的游客共贺新春，其中包括两位巴基斯坦客人。”白沙白民宿主人李立说。

浓浓的年味，暖暖的乡情。乡村民宿的“春节档”，不仅让城里人过节有了新选择，也给乡村带去了新变化。近年来，浏阳市全力打造“三湘民宿第一高地”，共拥有民宿910多家，形成了以大围山为首的多个民宿聚集区，民宿也正在成为推动乡村振兴、促进共同富裕的新抓手。

不过，记者在采访中也了解到，民宿行业淡、旺季对比明显，如何使淡季不淡，让更多的游客来浏阳民宿过大年？

冰雪经济或许是一个“热引擎”。记者从相关部门获悉，大围山滑雪场有望重启——目前湖南冰雪运动中心（大围山滑雪场）项目正在有序推进，省市领导多次现场调研考察，并支持将项目纳入省、市各级重点文旅项目调度，建成后将成为湖南省内重要的冰雪运动基地和旅游景点。

“如果有雪滑加持，游客就可以解锁更多度假新玩法。”对于新的旅游消费场景，申亦很期待。

新春走基层



扫码看辣视频
体验民宿春节

健康

春运返程高峰期间，请收好医学专家这份“返程健康指南”

返程若出现流感症状，48小时内尽快治疗

长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 汤雪 刘君

中国台湾女演员、歌手、主持人徐熙媛（大S）因“流感并发肺炎”猝然去世，年仅48岁，令无数粉丝痛惜不已，也让人们再次意识到健康的重要性。

随着2025年春节假期的结束，全国也迎来春运返程高峰。在这期间，由于人流量大，拥挤的交通工具和人员密集场所可能成为呼吸系统疾病如流感、诺如病毒、肺炎等传染病的“温床”，长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）专家提醒，大家在返程期间要做好呼吸道疾病、肠道疾病的预防，尤其要避免感染流感病毒，防止发展成重症。

返程若出现流感症状，抓住“48小时治疗黄金期”

长沙市中心医院呼吸与危重症医学科副主任、副主任医师刘达介绍，流感又叫流行性感冒，主要通过空气飞沫传播，也可通过口腔、鼻腔、眼睛等处的黏膜直接或间接接触传播，接触患者呼吸道分泌物、体液和污染病毒的物品等，均可能引起感染。流感病毒传染性强、传播速度快，主要临床表现为发热（体温高于38.5℃）、头疼、咳嗽、肌肉酸痛，以及寒战、乏力、食欲减退等全身症状。

流感人群普遍易感，但流感可防可治，没有想象中那么可怕。临幊上，部分患者症状轻微或无症状。有基础疾病的患者、年老体弱者、儿童、孕妇、免疫力低下者等属于高危人群，感染流感病毒后，若不及时治疗，容易发展为重症，可能出现支气管炎、肺炎、心肌炎、脑炎、休克等并发症，严重时可危及生命。

流感在冬春季高发，流行高峰前，高危人群可在每年9月至11月接种流感疫苗进行预防。如果出现高热、头痛、全身酸痛、咳嗽等流感症状，尽快就医，抓住“48小时治疗黄金期”，用药效果明显。

“近期是春运返程高峰，人群往来密度大、接触频率高，通风条件欠缺，加上天气寒冷、旅途疲劳、抵抗力下降，防护不当地易被流感、支原体肺炎等呼吸道传染病盯上。”刘达提醒，乘坐火车、飞机、地铁等交通工具时，建议戴口罩，避免他人或自己咳嗽、打喷嚏时飞沫传播。返程时，若室内外、车内外温差较大，要根据气温变化适时增减衣服，尤其需仔细照顾不善表达的婴幼儿，以免过热或过冷。注意个人卫生，勤洗手，避免用手触摸口鼻；咳嗽或打喷嚏时，用纸巾捂住口鼻，防止飞沫传播。合理饮食，多吃富含维生素C、蛋白质等营养食物；保证充足睡眠，避免过度劳累。



制图
王斌

出现呕吐腹泻等症状，要筛查“诺如病毒感染”

农历正月初六，在贵州工作的王女士（化名），坐十几个小时的火车返回湖南老家。车厢内人员密集，途中多次停靠站点，人员流动频繁，卫生条件难以保障。为了节省时间，她在车上食用了一些自带的未经充分加热的熟食和水果，抵家后出现呕吐、腹泻等不适症状。起初她以为旅途劳累所致，并未在意。次日，症状持续加重，并伴有腹痛和发热，她到医院检查，被确诊为诺如病毒感染。

长沙市中心医院感染管理部（公共卫生科）主任、副主任医师杨东华介绍，诺如病毒是常见的肠道病毒，传播速度快、感染范围广，常在学校、幼儿园、养老院等人群密集场所引发集体感染。一旦被感染，患者往往会出现恶心呕吐、腹泻等症状，严重时可能导致脱水、电解质紊乱等危及生命的情况。

该病毒传染性强，不仅通过被污染的食物和水传播，还可以通过接触感染者的呕吐物、粪便，或者接触被这些排泄物污染的物品表面后，触摸口鼻而传播。春运期间，公共交通工具或者公共厕所

返程时别忘健康防护 若有病在身可暂缓出行

节后返程，返程前、返程中、返程后要做哪些健康保健？两位专家表示，前期的准备、途中的防护、返程后的调整都非常重要。

返程前的准备。一是做好健康监测，出发前确认健康状况，如有发热、咳嗽、腹泻等症状，建议暂缓出行并及时就医；慢性病患者、孕妇、老人等高风险人群尽量错峰出行，慢病患者需随身携带药物，并按时服用。二是准备防护物资，带足医用外科口罩/N95口罩、便携式免洗洗手液、消毒湿巾、一次性手套等。三是提前规划行程，返程期间车流量大，自驾要提前了解沿途天气及交通状况，科学规划行程路线，避开高峰时段，确保旅途顺畅。出发前，细致检查车辆状况，严格遵守交通规则，坚决杜绝酒驾与疲劳驾驶。

返程中的防护。一是全程规范佩戴口罩、排队候车时与他人尽可能保持安全距离；乘坐公共交通工具时尽量选择靠窗座位，减少走动，空调出风口可调至向上避免直吹。二是尽量避免直接接触门把手、扶手、电梯按钮等公共区域，接触后及时用洗手液或含酒精免洗凝胶清洁；避免在人群密集处进食，优先选择独立包装食品，用餐前彻底清洁双手。三是必要时紧急就医，身体出现不适时，与工作人员联系，寻求临时紧急救助；若疑似传染性疾病，尽快转移到人群众相对较少的车厢，减少围观人员；若病情逐步好转，可在到达目的地后再前往医院就诊；若发热持续，甚至有升高趋势，尽快就近诊治。

返程后的建议。返回目的地后，对拉杆箱、手机、钥匙等行李表面用酒精湿巾擦拭；外穿衣物悬挂通风处，必要时清洗或消毒。密切关注体温及身体状况，若出现发热、咽痛、咳嗽、乏力等呼吸道疾病，或者呕吐、腹泻等不适症状，要及时就医。春节过后，部分人可能出现“节后综合征”，建议调整作息时间，适当运动，保持良好心态，迎接新的工作和生活。

呼吸道感染不要慌，专业检验来帮忙

精确检测能够帮助医生迅速采取针对性的治疗措施

长沙晚报2月4日讯（全媒体记者 杨云龙 通讯员 涂希晨 彭丽芳）立春后，天气变化无常，使得人体的呼吸道防线变得脆弱，尤其是老年人和儿童。目前正值呼吸道传染病高发季，而呼吸道感染的病原体种类繁多，包括细菌、病毒、支原体、衣原体等多种类型，不同呼吸道病原体的病理病程和治疗方法存在显著差异。近日，长沙市第四医院（中西医结合医院）检验科主任、主任技师张毕明提醒，在感染初期，呼吸道病原体的精确检测显得尤为重要，能够帮助医生迅速采取针对性的治疗措施，做到早发现、早用药、速治疗。

甲型/乙型流感病毒抗原检测：通过采集患者的鼻拭子与咽拭子样本，利用高度灵敏且特异的实时荧光PCR技术，对甲型流感病毒、乙型流感病毒、呼吸道合胞病毒、人鼻病毒、呼吸道腺病毒以及肺炎支原体等6种常见的呼吸道病原体进行检测。相较于抗原检测，核酸检测具有更高的敏感性，能够在患者感染的早期阶段就成功识别出病原体。因此，在感染的急性期和中期，推荐将呼吸道病毒的核酸检测作为首选的检测方法。

张毕明提醒，甲型和乙型流感病毒的抗原检测特异性优越，检测速度快但灵敏性方面存在一定的局限性。肺炎支原体IgM/IgG抗体检测由于抗体的产生存在一定的时间延迟，因此在感染初期或者抗体浓度低时，推荐将呼吸道病毒的核酸检测作为首选的检测方法。

肺炎支原体IgM/IgG抗体检测：通过采集患者静脉血样本，检测患者样本中是否存在肺炎支原体IgM/IgG抗体，抗体检测来定性甄别患者样本中是否含有甲型或乙型流感病毒的抗原。最佳检测时机是在症状出现的前3天内，此时采集鼻咽拭子进行检测的效果最为理想。

肺支原体IgM/IgG抗体检测：通过采集患者静脉血样本，检测患者样本中是否存在肺支原体IgM/IgG抗体，抗体检测并非直接检测病原体，而是检测人体针对病原体所生成的抗体。通常在感染后的4至7天内，人体会开始产生特异性IgM抗体。

电话：0731-82205305
QQ：800083498
微信：长沙同城通

刊登资讯不出门 手机平台服务您

同城通 分类信息

公告类：60元/行 资讯类：50元/行 正文：13字/行
标题限9字以内占2行 套红加收20%彩加收30%

下列证件声明作废

● 张祥云遗失 41270219641217
8419号二代居民身份证，声明作废。
● 曾雅思（父亲：曾道良，母亲：陈美琼）遗失长沙百佳玛丽亚妇产医院
出生医学证明，编号：T430766
036，声明作废。