

“图个吉利”，新春买金成潮流

小克重黄金商品最受宠，多家零售品牌推出限时降价活动

● 长沙晚报全媒体记者 陈星源

这个蛇年春节，“不放假”的黄金市场热闹非凡，即便价格一路走高，依旧备受消费者青睐。近日，COMEX黄金期货价格强势攀升，一度触及2862.9美元/盎司的历史高位；国内黄金饰品价格也同步上涨，不少零售品牌的挂牌价直逼850元/克。

当金价高涨与传统销售旺季季节相遇，消费者是收紧腰包还是照买不误？记者在长沙市场走访时发现，在各大品牌多重优惠的叠加下，消费者的春节买金热情丝毫不减，其中小克重、设计新颖的黄金款式颇受欢迎。

消费者在某零售门店选购黄金饰品。
长沙晚报全媒体记者 陈星源 摄



金价高涨碰上春节大促，消费者纷纷出手

“最近来买黄金的顾客特别多，尤其是春节这几天！”在步步高星城天地商场，记者走访各大黄金零售品牌时均获得了相似的回答。现场，黄金柜台前围了不少挑选首饰的市民，其中既有年纪稍长的中老年群体，也出现了许多年轻人的身影。

“虽然现在黄金价格确实挺高，但我觉得以后还会涨，早买早划算。”市民小张原本就有购买黄金的打算，在看到金

价不断上涨后，果断选择在春节期间出手，“而且最近买的话还有优惠，过完年可能就没有了！”

周六福满1000元送200元、潮宏基每克减80元、老凤祥每克减50元、周六福每克减30元……与此同时，为抢抓难得的消费热潮，各大零售品牌使出浑身解数“送福利”。经过优惠叠加，部分品牌的黄金最低单价降至800元/克以下。不过这些优惠大多具有时效性，例如周

大福门店的工作人员介绍，品牌折扣预计与春节假期同步结束，之后或将恢复原价销售。

值得注意的是，与黄金市场的火热形成鲜明对比，铂金、K金等其他金饰却人气低迷，线下门店中难觅其踪影。“以前铂金的价格比较可观，现在比黄金差远了，我们基本上都不进这类首饰了。”有门店工作人员透露，这种“一冷一热”的市场现象与价格走势密切相关。

小克重黄金贴走俏，“图吉利”成购买理由

春节想买黄金讨彩头，又嫌价格太贵怎么办？“小克重”成为零售品牌吸引消费者的法宝。“小克重金饰的咨询量和成交量都非常可观，像金手镯、金项链、金戒指这些传统金饰都比不上。”有门店工作人员向记者表示。

在不少门店，记者还看到了金沙、黄金贴等新兴商品。这些商品印有“招

财进宝”“新年快乐”“柿柿如意”“前程似锦”等吉祥字样，不仅外观精致，具备保值增值的属性，还承载着美好的祝福，成为年轻人新年送礼的热门之选。据了解，市面上流通的金钞重量主要有0.1g、0.2g、0.5g和1g四种，均采用足金（含金量不低于99%的黄金）制成，厚度与普通纸币相近。

除了漂亮的外表，这些商品的价格也十分亲民，能够让消费者以较低成本快乐购金。例如，单张1g的金钞价格在700元左右，具有一定的性价比；2mg的黄金贴价格则更便宜，30元以内就能拿下一张。周六福门店的工作人员告诉记者：“黄金贴卖得很俏，前两天刚进一批就抢完了，很多人买着图个吉利。”

金价上行空间仍在，但增速或将放缓

随着春天的脚步临近，黄金的“春天”是否仍将延续？记者梳理发现，业内人士对未来金价的上涨多持肯定态度。

世界黄金协会在最新发布的报告《2025年黄金展望》中称，2025年，金价有望创下近10年来的最佳年度表现。经历近年来的强劲上涨后，2025年黄金市场的增长或将放缓，但仍存在一定的上行空间。

民生证券研究院副院长、金属与材料首席分析师邱翔学也表示，展望2025年，黄金价格表现将依然较为乐观。一方面，美联储实际上已经正式进入降息周期，全球在2025年的货币宽松是方向性的。另一方面，未来几年外部环境整体看依然比较混沌，避险需求强烈。从大类资产配置角度看，黄金的配置比例仍然有上升空间。乐观角度看，今年黄金价格很有可能突破3000美元/盎司。

不过，也有业内人士认为金价上涨即将封顶。“目前黄金价格长期处于高位，未来涨幅不会太大，甚至存在轻微回落的可能。”一名来自长沙的金融行业人士向记者分析。她同时指出，股价与金价存在一定的关联性，如果A股普遍上涨，投资者风险偏好有所提升，黄金吸引力或随之降低；反之若A股行情欠佳，市场风险可能加大，部分资金或将流入黄金市场，对金价产生一定推动作用。投资者可关注节后A股行情，为黄金投资提供参考，但最终仍需根据多种因素综合判断、谨慎决策。

宿在围山，邂逅别样年味

浏阳乡村民宿淡季不淡，让城里人过春节有了新选择

● 长沙晚报全媒体记者 颜开云

2月3日，正月初六，大围山上有些冷。坐落在半山腰的云起民宿，大厅壁炉里柴火烧得正旺，橘黄的火苗欢快跳跃着，将整个空间烘得暖融融的。

两三位客人正在围炉喝茶、聊天。旁边，一只黑猫慵懒地在椅子上打瞌睡。

“山里风景好、空气好，又特别清静，感觉很舒服。”一位游客说，过年就喜欢这种完全放空的松弛感。

云起民宿地处大围山镇大围山村桃林组，群山环绕，视野极佳，藏身竹林云海之间，颇有些“行到水穷处，坐看云起时”的意境。

很多住客喜欢这里的环境与氛围。民宿拥有近30套房间，包括全景观景主楼、原生态湘西风情楼、森林木屋，还配有适合拍照打卡的无边泳池、景观餐厅等设施，夏季避暑往住一房难求。

“这次春节，就有不少回头客入住。”云起民宿负责人申亦说，冬天住民宿，避开了客流高峰，性价比非常高，还能享受木屋热水池泡澡等不一样的体验感。

处在“奔六”的年纪，申亦和几位老友找到这个地方，原本是想抱团养老，没想到吸引了无数渴望放松身心的都市人，一不小心还做成了网红精品民宿——先后获评“湖南省五星级旅游民宿”“湖南十佳美景民宿”等称号，在文化和旅游部近日公示的2024年全国甲级旅游民宿名单中，云起民宿榜上有名，为长沙迄今唯一。

一朵绽放不是春。15公里外的中岳村，陌野·小河弯弯民宿的工作人员正在为一批退房的客人忙碌着。

“我们春节期间没有放假，总体入住率达八成，游客主要来自长株潭，很多都是亲子家庭。”前台客服张其根说，为了让游客感受原汁原味的乡味与红红火火的年味，他们组织了杀年猪、拓印版画、做冻米糖、放烟花等特色非遗与民俗体验活动。

记者在现场遇到从长沙、衡阳过来聚会的几户家庭。他们说，在此已住了两天，远离城市的喧嚣，享受团聚的快乐，感觉

到友情愈发深厚，幸福如此简单。

“大年初五晚上，我们还一起去天空剧院看了烟花秀，特别震撼！”聊起这次难忘的度假之旅，13岁的女生小钟同学意犹未尽。

大溪河畔的白沙古镇，人气更旺。无论是吊脚楼里的白沙雅居民宿，还是现代风的白沙白美学民宿，客人们都为这座承载着上千年历史文化的小镇着迷。

踏上石板路，在老街漫步。或在“村咖”点一杯用清冽山泉泡制的咖啡，或走进传统作坊见证白沙豆腐的出炉，或在街边饭店尝一尝原汁原味的浏阳蒸菜……传统与现代交融，古色、红色、绿色、特色交织，汇聚成温馨浓郁而又与众不同的年味。

“这个除夕，我们做了三桌年夜饭，来自天南地北的游客共贺新春，其中包括两位巴基斯坦客人。”白沙白民宿主理人李立说。

浓浓的年味，暖暖的乡情。乡村民宿的“春节档”，不仅让城里人过节有了新选择，也给乡村带去了新变化。近年来，浏阳市全力打造“三湘民宿第一高地”，共拥有民宿910多家，形成了以大围山为首的多个民宿聚集区，民宿也正在成为推动乡村振兴、促进共同富裕的新抓手。

不过，记者在采访中也了解到，民宿行业淡、旺季对比明显，如何让淡季不淡，让更多的游客来浏阳民宿过大年？

冰雪经济或许是一个“热引擎”。记者从相关部门获悉，大围山滑雪场有望重启——目前湖南冰雪运动中心（大围山滑雪场）项目正在有序推进，省市领导多次现场调研考察，并支持将项目纳入省、市各级重点文旅项目调度，建成后将成为湖南省内重要的冰雪运动基地和旅游景点。

“如果有滑雪加持，游客就可以解锁更多度假新玩法。”对于新的旅游消费场景，申亦很期待。



扫码看视频
体验民宿春节



三湘名医在线

健康

责编/杨云龙 美编/王斌 校读/欧艳

春运返程高峰期间，请收好医学专家这份“返程健康指南”

返程若出现流感症状，48小时内尽快治疗

● 长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 汤雪 刘君

中国台湾女演员、歌手、主持人徐熙媛（大S）因“流感并发肺炎”猝然去世，年仅48岁，令无数粉丝痛惜不已，也让人们再次意识到健康的重要性。

随着2025年春节假期的结束，全国也迎来春运返程高峰。在这期间，由于人流量大，拥挤的交通工具和人员密集场所可能成为呼吸系统疾病如流感、诺如病毒、肺炎等传染病的“温床”，长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）专家提醒，大家在返程期间要做好呼吸道疾病、肠道疾病的预防，尤其要避免感染流感病毒，防止发展成重症。

返程若出现流感症状，抓住“48小时治疗黄金期”

长沙市中心医院呼吸与危重症医学科副主任、副主任医师刘达介绍，流感又叫流行性感冒，主要通过空气飞沫传播，也可通过口腔、鼻腔、眼睛等处的黏膜直接或间接接触传播，接触患者呼吸道分泌物、体液和污染病毒的物品等，均可能引起感染。流感病毒传染性强、传播速度快，主要临床表现为发热（体温高于38.5℃）、头疼、咳嗽、肌肉酸痛，以及寒战、乏力、食欲减退等全身症状。流感人群普遍易感，但流感可防可治，没有想象中那么可怕。临床上，部分患者症状轻微或无症状。有基础疾病的患者、年老体弱者、儿童、孕妇、免疫力低下者等属于高危人群，感染流感病毒后，若不及时治疗，容易发展为重症，可能出现支气管炎、肺炎、心肌炎、脑炎、休克等并发症，严重时可能危及生命。

流感在冬春季高发，流行高峰期，高危人群可在每年9月至11月接种流感疫苗进行预防。如果出现高热、头痛、全身酸痛、咳嗽等流感症状，尽快就医，抓住“48小时治疗黄金期”，用药效果明显。

“近期是春运返程高峰，人群往来密度大，接触频率高，通风条件欠缺，加上天气寒冷、旅途疲劳，抵抗力下降，防护不当极易被流感、支原体肺炎等呼吸道传染病盯上。”刘达提醒，乘坐火车、飞机、地铁等交通工具时，建议戴口罩，避免他人或自己咳嗽、打喷嚏时飞沫传播。返程时，若室内、车内外温差较大，要根据气温变化适时增减衣物，尤其需仔细照顾不善表达的婴幼儿，以免过热或过冷。注意个人卫生，勤洗手，避免用手触摸口鼻；咳嗽或打喷嚏时，用纸巾捂住口鼻，防止飞沫传播。合理饮食，多吃富含维生素C、蛋白质等营养物质；保证充足睡眠，避免过度劳累。



制图王斌

出现呕吐腹泻等症状，要筛查“诺如病毒感染”

农历正月初六，在贵州工作的王女士（化名），坐十几个小时的火车返回湖南老家。车厢内人员密集，途中多次停靠站点，人员流动频繁，卫生条件难以保障。为了节省时间，她在车上食用了一些自带的未经充分加热的熟食和水果，抵家后出现呕吐、腹泻等不适症状。起初她以为旅途劳累所致，并未在意。次日，症状持续加重，并伴有腹痛和发热，她到医院检查，被确诊为诺如病毒感染。

长沙市中心医院感染管理部（公共卫生科）主任、副主任护师杨东华介绍，诺如病毒是常见的肠道病毒，传播速度快，感染范围广，常在学校、幼儿园、养老院等人群密集场所引发集体感染。一旦被感染，患者往往会呈现恶心呕吐、腹泻腹痛等症状，严重时可能导致脱水、电解质紊乱等危及生命的状况。

该病毒传染性强，不仅通过被污染的食物和水传播，还可以通过接触感染者的呕吐物、粪便，或者接触被这些排泄物污染的物品表面后，触摸口鼻而传播。春运期间，公共交通工具或者公共厕所

由于人群拥挤，部分乘客会忽视洗手的饮食卫生要求，又或者在旅途中吃了不干净的食物，从而引发肠道传染病，出现腹痛、腹泻等症状。

因此，春节返程应尽量避免在途中食用生冷、未加热或未煮熟的食物，特别是海鲜、肉类等高风险食品。吃水果要洗干净，像苹果等最好削皮后再吃。自带食物注意保存方式和加热处理，避免食物被污染。避免在卫生条件不佳的餐馆就餐，减少在人群密闭场所逗留的时间。

勤洗手，特别是在进食前后、上厕所后等关键时刻，若条件不允许，可使用含酒精的手消毒剂或消毒湿巾擦手。在机场、车站、车厢等公共场所，尽量与他人保持至少1米的距离。如遇小孩出现呕吐、腹泻的情况，污染物品和场所要及时清理和消毒，注意佩戴口罩和手套。途中若出现腹泻、呕吐等胃肠道症状，立即停止进食，尽快就医，主动告知医生旅行史和接触史，以便医生准确判断病情。患病期间应避免与他人密切接触，减少传播风险。

返程时别忘健康防护 若有病在身可暂缓出行

节后返程，返程前、返程中、返程后要做好哪些健康保健？两位专家表示，前期的准备、途中的防护、返程后的调整都非常重要。返程前的准备。一是做好健康监测，出发前确认健康状况，如有发热、咳嗽、腹泻等症状，建议暂缓出行并及时就医；慢性病患者、孕妇、老人等高风险人群尽量错峰出行，慢病患者需随身携带药物，并按时服用。二是准备防护物资，带足医用外科口罩/N95口罩、便携式免洗洗手液、消毒湿巾、一次性手套等。三是提前规划行程，返程期间车流量大，自驾要提前了解沿途天气及交通状况，科学规划行程路线，避开高峰时段，确保旅途顺畅。出发前，细致检查车辆状况，严格遵守交通规则，坚决杜绝酒驾与疲劳驾驶行为。

返程中的防护。一是全程规范佩戴口罩，排队、候车时与他人尽可能保持安全距离；乘坐公共交通工具时尽量选择靠窗座位，减少走动，空调出风口可调至向上避免直吹。二是尽量避免直接触摸门把手、扶手、电梯按钮等公共区域，接触后及时用洗手液或含酒精免洗凝胶清洁；避免在人群密集处进食，优先选择独立包装食品，用餐前彻底清洁双手。三是必要时紧急就医，身体出现不适时，与工作人员联系，寻求临时紧急救助；若疑似传染性疾病，尽快转移到人群相对较少的车厢，减少围观人员；若病情逐步好转，可在到达目的地后再前往医院就诊；若发热持续，甚至有升高趋势，尽快就近诊治。

返程后的建议。返回目的地后，对拉杆箱、手机、钥匙等行李表面用酒精湿巾擦拭；外衣衣物悬挂通风处，必要时清洗或消毒。密切关注体温及身体状况，若出现发热、咽痛、咳嗽、乏力等呼吸道疾病，或者呕吐、腹泻等不适症状，要及时就医。春节过后，部分人可能出现“节后综合征”，建议调整作息，适当运动，保持良好心态，迎接新的工作和生活。

呼吸道感染不要慌，专业检验来帮忙

精确检测能够帮助医生迅速采取针对性的治疗措施

长沙晚报2月4日讯（全媒体记者 杨云龙 通讯员 涂希晨 彭丽芳）立春后，天气变化无常，使得人体的呼吸道防线变得脆弱，尤其是老年人和儿童。目前正值呼吸道感染高发季，而呼吸道感染病原体种类繁多，包括细菌、病毒、支原体、衣原体等多种类型，不同呼吸道病原体的病理进程和治疗方法存在显著差异。近日，长沙市第四医院（中西医结合医院）检验科主任、主任技师张毕明提醒，在感染初期，呼吸道病原体的精确检测显得尤为重要，能够帮助医生迅速采取针对性的治疗措施，做到早发现、准用药、速治疗。

甲型/乙型流感病毒抗原检测：通过采集患者的鼻拭子与咽拭子样本，利用胶体金免疫层析技术，来定性甄别患者样本中是否含有甲型或乙型流感病毒的抗原。最佳检测时机是在症状出现的前3天内，此时采集鼻咽拭子进行检测的效果最为理想。

肺炎支原体IgM/IgG抗体检测：通过采集患者静脉血样本，检测患者样本中是否存在肺炎支原体IgM/IgG抗体，抗体检测并非直接检测病原体，而是检测人体针对病原体所生成的抗体。通常在感染后的4至7天内，人体会开始产生特异性IgM抗体。IgM抗体是早期抗体，其特点是迅速生成但维持时间短。因此，IgM抗体阳性可以作为目前正在感染的指示，具有重要的诊断意义。

呼吸道的病原体核酸检测6项：通过收集患者的鼻拭子和咽拭子样本，利用高度灵敏且特异的实时荧光PCR技术，对甲型流感病毒、乙型流感病毒、呼吸道合胞病毒、人鼻病毒、呼吸道腺病毒以及肺炎支原体等6种常见的呼吸道病原体进行检测。相较于抗原检测，核酸检测具有更高的敏感性，能够在患者感染的早期阶段就成功识别出病原体。因此，在感染的急性期和中期，推荐将呼吸道病毒的核酸检测作为首选的检测方法。

张毕明提醒，甲型和乙型流

同成通分类信息

生活资讯全覆盖 为您服务全天候

公告类:60元/行 资讯类:50元/行 正文13字/行 标题限9字以内(占2行) 套红加收20% 套彩加收30%

电话:0731-82205305
Q:800083498
微信:长沙同成通
刊登资讯不出门 手机平台服务您

下列证件声明作废

●张祥云遗失412702196412178419二代居民身份证,声明作废。
●曾雅思(父亲:曾道良,母亲:陈美琼)遗失湖南省出生医学证明,编号:P430106449,声明作废。