

汤圆打擂台,哪款“溜”到你家锅里来

长沙各大商超汤圆热销,传统黑芝麻仍站“C位”,创意花式汤圆受宠



长沙晚报全媒体记者 范宏欢

“卖汤圆,卖汤圆……一碗汤圆满又满。”随着元宵佳节临近,长沙各大商超的汤圆逐渐成为节日热销产品。10日,记者走访长沙各大消费市场发现,今年汤圆口味、造型愈发丰富,但传统的黑芝麻口味汤圆仍是市民首选,不少商家也推出了很多新口味、新吃法,“元宝”“柿子”造型备受宠爱,小粒装、杂粮、零蔗糖等汤圆产品销售增长明显。

为适应年轻消费者求新求异的需求,在传统黑芝麻口味的基础上,一些商超还推出了龙井茶、榴莲、芋泥等创新口味。

芙蓉区一家超市内,现制汤圆热销。
均为长沙晚报全媒体记者 范宏欢 摄

汤圆迎来销售高峰期

10日下午,记者在盒马长沙河西王府井店看到,一颗颗搓好的汤圆芯倒进机器大锅里翻滚,逐渐变得圆润饱满。据盒马即食食品部采购曹辉介绍,今年的元宵氛围更为浓厚,盒马各大长沙门店从正月初九就上架了“现滚”汤圆,有黑芝麻、豆沙、莲蓉、桂花、五仁等口味,吸引了不少市民尝鲜,销售同比去年增长了两倍,预计本周将迎来销售高峰期。

“元宵节年年都吃汤圆,今年想来点新花样。”市民王先生挑选了一款芋泥栗蓉口味的小汤圆。记者了解到,目前长沙各大商超在售的汤圆品牌超过30款,除了超市自有品牌,还有思念、湾仔码头、缸鸭狗、赖汤圆等知名品牌。

为适应年轻消费者求新求异的需求,在传统黑芝麻口味的基础上,一些商超还推出了龙井茶、榴莲、芋泥等创新口味。此外,今年汤圆的造型也更为时尚,有形如柿子的“柿柿如意”汤圆,造型如元宝的“招财进

宝”汤圆,都饱含了美好的寓意和祝福。

而在碧湘街菜市场里,制作手工元宵的摊主同样忙得不亦乐乎。一旁的油锅里,被炸得色泽金黄的炸汤圆散发出诱人香味,吸引着市民纷纷驻足购买。“手工摇出来的元宵就得炸着吃,外酥里糯特别香!”一位市民边品尝边笑着说道。

传统口味汤圆仍是市民首选

记者走访发现,尽管市场上涌现出上百种新口味汤圆,但黑芝麻、花生、豆沙等传统馅料的汤圆仍是消费者心中的首选。

正在选购汤圆的孔女士表示:“年轻人能接受新口味汤圆,但自己还是更偏爱黑芝麻、豆沙、花生等传统口味。”在她看来,不管吃哪种汤圆,都寓意吉祥,承载着节日文化和饮食文化,寄托着大家对阖家团圆、幸福美满的祝福与期盼。

“汤圆是少数能让全国消费者口味统一的商品,大家都钟爱黑芝麻口味。从1月22日(农历小年)至今,盒马平台黑芝麻汤圆的销

售占比高达77%,因此在选品方面,我们更注重汤圆的‘颜值’。”盒马汤圆采购负责人箱子表示。

数据显示,目前销售最好的汤圆是思念的“柿柿如意汤圆”,此外今年思念与蛋仔派对合作的系列汤圆新品也在盒马首发。其中最受欢迎的也是黑芝麻口味。不仅口味喜专一,大家对于汤圆价格的接受程度也集中在15元/份以下,这部分订单占比超过80%。

各大品牌抢抓节日商机

奥巧汤圆、鲜肉芥菜汤圆、金沙蛋黄汤圆、开心果松子汤圆……在好利来国金街店,一款新奇口味的汤圆同样吸引了许多市民的目光。一位正在挑选汤圆的市民表示:“好利来的新品一直很有创意,这次的汤圆口味新奇,买来尝尝鲜,也给家里增添些节日氛围。”

记者注意到,一些烘焙品牌也抢抓元宵节日热度上线了汤圆产品。例如湖南本土烘焙品牌罗森尼娜上架了醇香黑芝麻、香酥花生、香洛玫瑰、紫糯香芋和黄米桂花5款口味

的汤圆,并推出任选5包69.9元的组合优惠;仟吉则推出了元宝形状的黄米黑芝麻口味免煮汤圆,1盒6个开袋即食,价格为16.8元。

此外,随着电商平台、社交媒体等线上渠道的兴起,线上销售渠道的拓展也为汤圆市场带来新的增长点。记者发现,不少汤圆品牌都推出了线上购买渠道,消费者可以通过电商平台下单,享受送货上门的服务。在美团、饿了么等外卖平台上,不少火锅店、粥铺等餐饮店也推出了汤圆产品,消费者可以更方便地购买。

汤圆虽美味,但要食之有度。专家提醒,汤圆属于富含淀粉的粮食类食品,建议食用时相应减少其他主食的摄入量。此外,湖南地区较为流行醪糟汤圆,醪糟具有刺激消化酶分泌的作用,醪糟搭配汤圆,也有一定解腻助消化的作用。



2025年换房是先买再卖,还是先卖再买——顺序选对了,可能省下一笔钱

长沙晚报全媒体记者 孙占锋

手头有套房,想换套面积更大、配套更好的来改善一下生活品质,到底是先买房再卖房,还是先卖房再买房好呢?这一问题一直困扰着众多有换房需求的人。不过,按照财政部、税务总局、住房城乡建设部相关规定,在2025年换房如果买房和卖房的顺序选择对了,可能省下一笔钱呢。

为心安,更多人倾向“先卖后买”

“先把小户型房子挂牌卖了,手里拿着现金再买房才有底。”市民刘女士表示,先卖后买,是许多人换房时较为保守的选择。去年年底旧房成功售出后,刘女士获得了一笔稳定的资金,这让她在购买新房时,有了更清晰的规划预算。“之前没打算买4房大平层,现在完全不用担心首付不足的问题了。”刘女士现在怀揣现金,在和家人寻觅心仪的改善型住房。

记者了解到,不少人都如刘女士一样,换房时选择了先卖掉旧房子再找新房。因为在他们看来,资金充足可以在购房中占据主动,也更能再买房过程中更从容。“现在市场行情下,二手房相对卖不起价格,不用担心‘低卖高买’的尴尬,大多数置业者的心态都是:‘持币才心安。’从事多年二手房经纪行业的蔡先生如是说。

蔡先生还表示,现在的购房政策比较宽松,卖不卖掉手头的房子,都不影响市民再次置业。只不过,如果申请住房贷款的话,手里的房子没有卖掉再买二套房或三套房,首付比例和贷款利率都将有所影响,从经济压力的角度看,购房成本必然上升。

年底前,享受退税也须“先卖后买”

此外,按照财政部、国家税务总局、住房城乡建设部发布的《关于延续实施支持居民换购住房有关个人所得税政策的公告》政策及相关规定,在2022年10月1日至2025年12月31日期间,对出售自有住房并在现住房出售后1年内在市场重新购买住房的纳税人,对其出售现住房已缴纳的个人所得税予以退税优惠。具体分为两种情况:若新购住房金额大于等于现住房转让金额,全部退还已缴纳的个人所得税;若新购住房金额小于现住房转让金额,按新购住房金额占现住房转让金额的比例退还出售现住房已缴纳的个人所得税。(250÷300)×5≈4.17万元。

可以看到,先卖后买的方式在享受退税政策上更具优势,但无论是先买后卖还是先卖后买,换房者都需要综合考虑自身经济状况、市场行情等谨慎做出决策,以实现居住改善和经济利益的最大化。

责编/郑湘平 美编/吴志立 校读/符卓棻

文体

2025年长沙市舞龙舞狮精英赛男女老少都上阵,龙狮共舞闹元宵

龙狮大赛露“真功夫”给你看

一群孩子“拿捏”舞火龙

当晚首先进行的是创意龙狮比赛,第一个出场的是浏阳市代表队,他们的入场立马引起了现场观众的注意。“这一看就是小学生啊!”“举龙珠那个看起来也就8.9岁吧。”

随着表演开始,观众发现这支队伍舞的是火龙,龙全身布有多个燃放点。在队员们的挥舞和跑动中,火龙上下翻滚,绽放出绚烂的烟花,有排山倒海之势,现场惊呼连连,大家纷纷赞叹,表示大饱眼福。

这支队伍由浏阳市大瑶镇料源完全小学的学生组成,最小的队员只有8岁。春节前夕,料源完小舞龙队还受邀参加央视青少儿迎春晚会的录制。举龙头的施瀚今年11岁,上五年级,四年前他在妈妈的影响下开始接触舞龙,“我觉得舞龙很好玩,所以坚持了下来。这一次来参加比赛,我有点紧张但也很兴奋,能够和大家一起完成表演很开心。”

据了解,受烟花文化的影响,舞火龙是大瑶镇独具特色的民俗文化。近年来,镇上大力推动非遗进校园,目前大瑶镇已有大瑶中学、料源完小、李畋完小等7所学校,将龙狮表演作为课后服务特色课程,吸引了300余名学生参与。在2024年长沙市首届“星悦湾杯”U系列舞龙比赛中,料源完小的舞龙队表现出色,获得了一个冠军和一个亚军的好成绩。

除了舞火龙,本次比赛还有洞井龙舞和望城龙舞亮相。洞井龙舞作为湘派龙舞的杰出代表,以其独特的艺术风格和磅礴的气势赢得了观众的阵阵掌声,望城龙舞则以其丰富的文化内涵和独特的表演风格,博得观众喜爱。

女将上阵舞出时代新风采

在本次比赛的队伍中,有两支队伍全部由女队员组成,其中一支是来自湘江新区莲花镇的飞扬艺术舞龙队,队员平均年龄在40岁以上。据教练兼队员袁淑珍介绍,队伍于2015年成立,零基础的她们凭着热爱和坚持,成为莲花镇远近有名的舞龙队。

“我们没有请过专业的人来教,所有的舞龙礼仪和基本功都是跟镇上的老者去取经,很多基础的动作,我们也是一遍遍地训练磨合,才慢慢掌握。”袁淑珍介绍,在不断的训练中,队员练出了强壮的手臂肌肉,练出了好身体,队伍则编排出了越来越多的表演套路。

比赛中,飞扬艺术舞龙队的难度分不算高,但各种颇具心思的造型设计,精妙的背景音乐剪辑,得到了现场观众的认可,“我觉得这个蛮好看”。

“这一次,我们很开心能参加市里面的比赛,我觉得队员们表现得都很好。拿第几名不重要,我们更多地还是希望能在春节期间,在现在倡导全民健身的时代,既展现女性风采同时也传承传统文化。”袁淑珍说。

男女老少齐上阵,不同的队伍运用不同的创新思维,将传统技艺、民族舞等元素进行融合,充分展现龙狮文化的多样性与时代感,进而推动民族文化的传承与发展。而场边观众在观赛的同时,也带着孩子一起体验舞龙舞狮的乐趣,或许这正是此次比赛想要达到的主旨:全民参与,共享非遗盛宴,全民健身,助力长沙建设全国全民运动健身模范市。



扫描看辣视频
长沙市舞龙舞狮精英赛举行

梅溪湖艺术博物馆地铁专列发车

长沙晚报2月11日讯(全媒体记者 肖舞)萌萌的大黄鸭、粉嫩的大江豚、缤纷的五彩纸人……车厢内的车门、车壁、座位都被可爱的卡通形象包围。2月11日上午,“即刻欢聚!一起来玩呀!”梅溪湖艺术博物馆地铁2号线专列发车仪式在长沙五一广场站举行。

走进车厢,记者仿佛瞬间跌入了霍夫曼的童话世界——萌萌的大黄鸭眨着大眼睛,粉嫩的大江豚俏皮地游动,五彩纸人在车厢内翩翩起舞……每一节车厢都极具特色。清新明丽的多巴胺色彩扑面而来,乘客一秒即入霍夫曼的童话世界,沉浸在“即刻欢聚”的氛围中,拍照打卡非常“出片”。除此之外,还有“鸭娘女孩”惊喜现身,与乘客热情互动、传递欢乐。

这趟列车不仅是视觉的盛宴,更是通往梅溪湖艺术博物馆的艺术之门。记者了解到,梅溪湖艺术博物馆将于2月19日正式面向公众开放。作为湖南省内首家国企

属性博物馆,梅溪湖艺术博物馆由湘江集团建设运营,拥有前沿的艺术展览形式、丰富多样的艺术品内容、国际化的艺术收藏机制以及充满活力与生机的艺术业态,致力于为公众呈现湖湘文化与全球现当代艺术交融的独特文化景观。

届时,除“大黄鸭之父”霍夫曼的华中地区首次大型个展之外,还将呈现“真实的拓扑:国际媒体艺术展2025”

“美的历程——湖湘文化艺术展”“奋斗如歌——美术作品中的革命征程与人民故事”等兼具创新性与时代感的艺术展览。

四大开馆首展贯穿古今中外,融合多风格、多维度、多媒介的艺术表达,将在流动的空间中提供沉浸式艺术体验。

据悉,自2月8日起,梅溪湖艺术博物馆地铁2号线专列已正式启程,开通运营时间为1个月,市民朋友可乘车打卡并随车到达文化艺术中心站,步行前往梅溪湖艺术博物馆,开启多元艺术探索之旅。

12天24场!

长沙花鼓戏经典剧目轮番上演

长沙晚报2月11日讯(全媒体记者 郑湘平 通讯员 李旭云)2月11日起,长沙市花鼓戏传承保护中心组织的“春之声”2025年长沙市送戏下乡进社区(村)文化惠民演出正式拉开帷幕。此次活动将为广大市民带来精彩的湖南长沙花鼓戏表演,至2月22日结束。

本次活动由中共长沙市委宣传部、长沙市文化旅游广电局主办,长沙市花鼓戏保护传承中心作为演出单位,全力为城乡居民送上文化盛宴。演出时间为每天13:30和15:00,

除现场演出外,还在“长沙花鼓戏”抖音直播间、“湖南长沙花鼓戏”视频号同步直播,让更多观众有机会欣赏。

本轮宁乡演出为期12天,共24场,带来34个剧目,涵盖了《喜归》《送友》《湘子化斋》《讨学钱》《懒煮饭》《琵琶上路》《活捉三郎》《卖妙郎》《装疯吵嫁》《菜园会》《打鸟》《三女抢板》等经典花鼓戏小戏,丰富的剧情和精彩的表演令

扫描二维码
了解演出安排



传统技艺、民族舞融合,展现龙狮文化的多样性与时代感。

长沙晚报2月11日讯(全媒体记者 赵紫名)龙腾狮舞,锣鼓喧天。2月11日晚的黄兴广场上,“龙腾狮跃·福满星城”2025年长沙市舞龙舞狮精英赛精彩不断,18支舞龙舞狮队各显神通,现场观众里三层外三层目不转睛,不时还爆发出阵阵掌声。

本次参赛队伍中,既有来自长沙的民间龙舞团体,

也有来自湖南农业大学、明德洞井中学和湖南师大附中星城实验第二小学等大中小学的学生“伢子”;

既有“男子天团”,也有“巾帼英雄”,赛场上洋溢着老中青三代人对舞龙舞狮的热爱与传承。

星城体育中心

2月11日晚,“龙腾狮跃·福满星城”2025年长沙市舞龙舞狮精英赛举行。均为长沙晚报全媒体记者 黄启晴 邹麟 摄影报道



11日晚,“龙腾狮跃·福满星城”2025年长沙市舞龙舞狮精英赛举行。均为长沙晚报全媒体记者 黄启晴 邹麟 摄影报道