

汤圆打擂台，哪款“溜”到你家锅里来

长沙各大商超汤圆热销，传统黑芝麻仍站“C位”，创意花式汤圆受宠



● 长沙晚报全媒体记者 范宏欢

“卖汤圆，卖汤圆……一碗汤圆满又满。”随着元宵佳节临近，长沙各大商超的汤圆逐渐成为节日热销产品。10日，记者走访长沙各大消费市场发现，今年汤圆口味、造型愈发丰富，但传统的黑芝麻口味汤圆仍是市民首选，不少商家也推出了很多新口味、新吃法，“元宝”“柿子”造型备受宠爱，小粒装、杂粮、零蔗糖等汤圆产品销售增长明显。

汤圆迎来销售高峰期

10日下午，记者在盒马长沙河西王府井店看到，一颗颗搓好的汤圆芯倒进机器大锅里翻滚，逐渐变得圆润饱满。据盒马即食食品部采购曹辉介绍，今年的元宵氛围更为浓厚，盒马各大长沙门店从正月初九就上架了“现滚”汤圆，有黑芝麻、豆沙、莲蓉、桂花、五仁等口味，吸引了不少市民尝鲜，销售同比去年增长了两倍，预计本周将迎来销售高峰期。

“元宵节年年都吃汤圆，今年想来点新花样。”市民王先生挑选了一款芋泥栗蓉口味的小汤圆。记者了解到，目前长沙各大商超在售的汤圆品牌超过30款，除了超市自有品牌，还有思念、湾仔码头、缸鸭狗、赖汤圆等知名品牌。

为适应年轻消费者求新求异的需求，在传统黑芝麻口味的基础上，一些商超还推出了龙井茶、榴莲、芋泥等创新口味。此外，今年汤圆的造型也更为时尚，有形如柿子的“柿柿如意”汤圆，造型如元宝的“招财进

宝”汤圆，都饱含了美好的寓意和祝福。

而在碧湘街菜市场里，制作手工元宵的摊主同样忙得不亦乐乎。一旁的油锅里，被炸得色泽金黄的炸汤圆散发出诱人香味，吸引着市民纷纷驻足购买。“手工摇出来的元宵就得炸着吃，外酥里糯特别香！”一位市民边品尝边笑着说道。

传统口味汤圆仍是市民首选

记者走访发现，尽管市场上涌现出上百种新口味汤圆，但黑芝麻、花生、豆沙等传统馅料的汤圆仍是消费者心中的首选。

正在选购汤圆的孔女士表示：“年轻人能接受新口味汤圆，但自己还是更偏爱黑芝麻、豆沙、花生等传统口味。”在她看来，不管吃哪种汤圆，都寓意吉祥，承载着节日文化和饮食文化，寄托着大家对阖家团圆、幸福美满的祝福与期盼。

“汤圆是少数能让全国消费者口味统一的商品，大家都钟爱黑芝麻口味。从1月22日（农历小年）至今，盒马平台黑芝麻汤圆的销

售占比高达77%，因此在选品方面，我们更注重汤圆的‘颜值’。”盒马汤圆采购负责人箱子表示。

数据显示，目前销售最好的汤圆是思念的“柿柿如意汤圆”，此外今年思念与蛋仔派对合作的系列汤圆新品也在盒马首发，其中最受欢迎的也是黑芝麻口味。不仅口味喜好专一，大家对于汤圆价格的接受程度也集中在15元/份以下，这部分订单占比超过80%。

各大品牌抢抓节日商机

奥巧汤圆、鲜肉荠菜汤圆、金沙蛋黄汤圆、开心果松子汤圆……在好利来国金街店，一款款新奇口味的汤圆同样吸引了许多市民的目光。一位正在挑选汤圆的市民表示：“好利来的新品一直很有创意，这次的汤圆口味新奇，买来尝尝鲜，也给家里增添些节日氛围。”

记者了解到，一些烘焙品牌也抢抓元宵节节日热度上线了汤圆产品。例如湖南本土烘焙品牌罗森尼娜上架了醇香黑芝麻、香酥花生、香洛玫瑰、紫糯香芋和黄米桂花5款口味



芙蓉区一家超市内，现制汤圆热销。
均为长沙晚报全媒体记者 范宏欢 摄

的汤圆，并推出任选5包69.9元的组合优惠；仟吉则推出了元宝形状的黄米黑芝麻口味免煮汤圆，1盒6个开袋即食，价格为16.8元。

此外，随着电商平台、社交媒体等线上渠道的兴起，线上销售渠道的拓展也为汤圆市场带来新的增长点。记者发现，不少汤圆品牌都推出了线上购买渠道，消费者可以通过电商平台下单，享受送货上门的服务。在美国、饿了么等外卖平台上，不少火锅店、粥铺等餐饮店也推出了汤圆产品，消费者可以更方便地购买。

汤圆虽美味，但要食之有度。专家提醒，汤圆属于富含淀粉的粮食类食品，建议食用时相应减少其他主食的摄入量。此外，湖南地区较为流行醪糟汤圆，醪糟具有刺激消化酶分泌的作用，醪糟搭配汤圆，也有一定解腻助消化的作用。



文体

2025年长沙市舞龙舞狮精英赛男女老少都上阵，龙狮共舞闹元宵

龙狮大赛露“真功夫”给你看



传统技艺、民族舞融合，展现龙狮文化的多样性与时代感。

一群孩子“拿捏”舞火龙

当晚首先进行的是创意龙狮比赛，第一个出场的是浏阳市代表队，他们的入场立马引起了现场观众的注意。“这一看就是小学生啊！”“举龙珠那个看起来也就8、9岁吧。”

随着表演开始，观众发现这支队伍舞的是火龙，龙全身布有多个燃放点。在队员们的挥舞和跑动中，火龙上下翻滚，绽放出绚烂的烟花，有排山倒海之势，现场惊呼连连，大家纷纷赞叹，表示大饱眼福。

这支队伍由浏阳市大瑶镇料源完小学的学生组成，最小的队员只有8岁。春节前夕，料源完小舞龙队还受邀参加央视少儿迎春晚会的录制。举龙头的施瀚今年11岁，上五年级，四年前他在妈妈的影响下开始接触舞龙，“我觉得舞龙很好玩，所以坚持了下来。这一次来参加比赛，我有点紧张但也很有趣，能够和大家一起完成表演很开心。”

据了解，受烟花文化的影响，舞火龙是大瑶镇独具特色的民俗文化。近年来，镇上大力推动非遗进校园，目前大瑶镇已有大瑶中学、料源完小、李畋完小等7所学校，把龙狮表演作为课后服务特色课程，吸引了300余名学生参与。在2024年长沙市首届“星悦湾杯”U系列舞龙比赛中，料源完小的舞龙队表现出色，获得了一个冠军和一个亚军的好成绩。

除了舞火龙，本次比赛还有洞井龙狮和望城龙狮亮相。洞井龙狮作为湘派龙狮的杰出代表，以其独特的艺术风格和磅礴的气势赢得了观众的阵阵掌声，望城龙狮则以其丰富的文化内涵和独特的表演风格，博得观众喜爱。

女将上阵舞出时代新风采

在本次比赛的队伍中，有两支队伍全部由女队员组成，其中一支是来自湘江新区莲花镇的飞扬艺术舞龙队，队员平均年龄在40岁以上。据教练兼队员袁淑珍介绍，队伍于2015年成立，零基础的她凭着热爱和坚持，成为莲花镇远近有名的舞龙队。

“我们没有请过专业的人来教，所有的舞龙礼仪和基本功都是跟镇上的老者去取经，很多基础的动作，我们也是一遍遍地训练磨合，才慢慢掌握。”袁淑珍介绍，在不断的训练中，队员练出了强壮的手臂肌肉，练出了好身体，队伍则编排出了越来越多的表演套路。

比赛中，飞扬艺术舞龙队的难度分不算高，但各种颇具心思的造型设计，精妙的背景音乐剪辑，得到了现场观众的认可，“我觉得这个蛮好看”。

“这一次，我们很开心能参加市里面的比赛，我觉得队员们表现得都很好。拿第几名不重要，我们更多地还是希望能在春节期间，在现在倡导全民健身的时代，既展现女性风采同时也传承传统文化。”袁淑珍说。

男女老少齐上阵，不同的队伍运用不同的创新思维，将传统技艺、民族舞等元素进行融合，充分展现龙狮文化的多样性与时代感，进而推动民族文化的传承与发展。而场边观众在观赛的同时，也带着孩子一起体验舞龙舞狮的乐趣，或许这正是此次比赛想要达到的主旨：全民参与，共享非遗盛宴，全民健身，助力长沙建设全国全民运动健身模范市。



扫码看辣视频
长沙市舞龙舞狮精英赛举行

责编/郑湘平 美编/吴志立 校读/符卓豪

梅溪湖艺术博物馆地铁专列发车

长沙晚报2月11日讯(全媒体记者 肖蓓) 萌萌的大黄鸭、粉嫩的大江豚、缤纷的五彩纸人……车厢内的车门、车壁、座位都被可爱的卡通形象包围。2月11日上午，“即刻欢聚！一起来玩ya！”梅溪湖艺术博物馆地铁2号线专列发车仪式在长沙五一广场站举行。

走进车厢，记者仿佛瞬间跌入了霍夫曼的童话世界——萌萌的大黄鸭眨着大眼睛，粉嫩的大江豚俏皮地游动，五彩纸人在车厢内翩翩起舞……每一节车厢都极具特色。清新明丽的多巴胺色彩扑面而来，乘客一秒即入霍夫曼的童话世界，沉浸在“即刻欢聚”的氛围中，拍照打卡非常“出片”。除此之外，还有“鸭鸭女孩”惊喜现身，与乘客热情互动、传递欢乐。

这趟列车不仅是视觉的盛宴，更是通往梅溪湖艺术博物馆的艺术之门。记者了解到，梅溪湖艺术博物馆将于2月19日正式面向公众开放。作为湖南省内首家国企属性博物馆，梅溪湖艺术博物馆由湘江集团建设运营，拥有前沿的艺术展览形式、丰富多样的艺术品内容、国际化视野的艺术收藏机制以及充满活力与生机的艺术业态，致力于为公众呈现湖湘文化与全球现当代艺术交融的独特文化景观。

届时，除“大黄鸭之父”霍夫曼的华中地区首次大型个展之外，还将呈现“真实的拓扑：国际媒体艺术展2025”“美的历程——湖湘文化艺术展”“奋斗如歌——美术作品中的革命征程与人民故事”等兼具创新性与时代表感的艺术展览。四大开馆首展贯穿古今中外，融合多风格、多维度、多媒介的艺术表达，将在流动的空间中提供沉浸式艺术体验。

据悉，自2月8日起，梅溪湖艺术博物馆地铁2号线专列已正式启程，开通运营时间为1个月，市民朋友可乘车打卡并随车到达文化艺术中心站，步行前往梅溪湖艺术博物馆，开启多元艺术探索之旅。

12天24场！长沙花鼓戏经典剧目轮番上演

长沙晚报2月11日讯(全媒体记者 郑湘平 通讯员 李旭云)2月11日起，长沙市花鼓戏传承保护中心组织的“春之声”2025年长沙市送戏下乡进社区(村)文化惠民演出正式拉开帷幕。此次活动将为广大市民带来精彩的湖南长沙花鼓戏表演，至2月22日结束。

本轮下乡演出为期12天，共24场，带来34个剧目，涵盖了《喜荣归》《送友》《湘子化斋》《讨学钱》《懒煮饭》《琵琶上路》《活捉三郎》《卖妙郎》《装疯吵嫁》《菜园会》《打鸟》《三女抢板》等经典花鼓小戏，丰富的剧情和精彩的表演令人期待。

本次活动由中共长沙市委宣传部、长沙市文化旅游广电局主办，长沙市花鼓戏保护传承中心作为演出单位，全力为城乡居民送上文化盛宴。演出时间为每天13:30和15:00，除现场演出外，还在“长沙花鼓戏”抖音直播间、“湖南长沙花鼓戏”视频号同步直播，让更多观众有机会欣赏。



扫描二维码
了解演出安排

11日晚，“龙腾狮跃·福满星城”2025年长沙市舞龙舞狮精英赛举行。均为长沙晚报全媒体记者 黄启晴 邹麟 摄影报道