

从“生死线”到“黄金赛道”

——解码安邦制药以新质生产力打开湖南中医药出海新通道

长沙晚报全媒体记者 范宏欢

在浏阳经开区湖南安邦制药股份有限公司(以下简称“安邦制药”)的银黄清肺胶囊生产车间,只有“沙沙”的摩擦声在回荡。装复合袋、封口、装小盒、热缩、打包……员工正在安静而又专注地工作,丝毫不被外界打扰。

2010年,陈飞豹从家乡哈尔滨来到长沙创业,带着新团队接手濒临破产的安邦制药,担任董事长。在外人看来,这是一场“豪赌”。

事实证明,陈飞豹的选择是正确的。如今,安邦制药已发展成为集多家制药工厂、医药生态服务于一体化的现代化医药企业,并成为“湘药出海”的先锋力量。2022年底,安邦制药成功挂牌新三板,产品和文化影响力显著提升,品牌形象再上新台阶。

从集中精力研发创新,到融合用工助残就业,再到积极拥抱资本市场,安邦制药始终秉持着“天地大爱 健康安邦”的企业理念,持续提升企业的新质生产力。近日,记者采访了安邦制药董事会秘书孙志刚,探寻这家拟上市企业成长的故事。



浏阳经开区湖南安邦制药股份有限公司生产车间,一群特殊的员工正在安静而又专注地工作。

长沙晚报全媒体记者 邹麟 通讯员 冯铁男 摄影报道

长沙上市军团养成记 2

重视研发投入,“硬核”支撑新质生产力

如果要问安邦制药的王牌产品是什么?答案绝对有银黄清肺胶囊。

银黄清肺胶囊是安邦制药拥有自主知识产权的中药新药,主要用于慢阻肺、慢支相关呼吸系统疾病的治疗,近年来,被湖南省卫健委、省中医药管理局列入流感、尘肺病人感染相关疾病诊疗方案。

近年来,安邦制药积极参与共建“一带一路”国家中医药体系建设,推动湖南中医药“走出去”。2019年,银黄清肺胶囊正式进入巴基斯坦,成为中国首个进入该国的中成药。2021年,银黄清肺胶囊在津巴布韦完成注册,并获得上市生产销售的批准件,成为湖南省首个在非洲国家注册成功的中成药。

除此之外,安邦在其他领域也取得了显著成果,例如芪苈强心胶囊纳入国家医保目录,芪固表颗粒完成《防治新型冠状病毒感染相关肺后遗症有效性和安全性临床研究总结报告》等,目前公司还在持续布局呼吸科、妇科等常见基层慢病市场。

发展新质生产力,创新是关键。而对于安邦制药来说,创新则是其义不容辞的责任和使命。

“近年来,公司不断加大研发投入,提升研发实力,在湖南浏阳生物医药园建设了现代化的生态智能型药品生产基地,设立了专门的研发团队,致力于新药研发、产品改进和技术创新。作为省级高新技术企业,公司每年始终坚持稳定投入大量资金用于新药研发,保持研发创新竞争力。”孙志刚介绍。

探索“融合用工”,传递企业大爱

在安邦制药的300多名员工中,有这样一批“特殊”人才,占比超过30%。尽管他们都是残障人士,但却活跃在研发、财务、销售、质量、生产等多个岗位,用自己的聪明才智和辛勤努力,换来有尊严的就业和生活。这得益于安邦制药大胆创新管理机制,推行“融合用工”的理念。

“这是企业多年探索的结晶。”孙志刚介绍,安邦制药前身是一家福利工厂,有不少残障人士在此就业。2010年,董事长陈飞豹和团队对企业进行收购改制,在公司高层集体决策

下,不仅没有辞退残障员工,还不断新招,彻底改变以往残障人士福利工厂式集中就业模式,探索创建了“融合用工”模式。

“这里不仅工作氛围好,福利待遇也不错,每天都很有充实。”毕业于湖南现代物流职业技术学院的王章林在安邦制药实习后就选择了留下来。因出生时缺氧造成腿部残疾,王章林行走不便,性格内向。剪视频、设计海报、编公众号……短短两年,学习电子商务的他就成为公司公益文化部新媒体运营的一把好手,还主动带起了实习生,被评为优秀带教老师。

为了让残障员工有归属感,安邦制药还致力于残障员工和其他普通员工在业务上、感情上、价值上融合。企业每年组织残障员工开展多种文化娱乐活动,增进员工之间的情感交流;工厂提供宿舍,建立无障碍通道,为残障员工工作、生活创造便利条件……

坚持创新驱动,实现高质量发展

通过强化研发创新、深化产品供应链建设、推进机制创新等措施,安邦制药正在不断提升自身的核心竞争力和市场地位。

记者了解到,目前安邦制药已获批医药产品批准文号34个,其中2022年获得国家药品监督管理局批准的第一个1.1类(原中药6.1类)中药创新药,获多个临床研究批件,在研项目10余个;在呼吸科肺感染后遗症、肺结节、慢阻肺疾病、妇科从女性月经期到更年期疾病等领域开展深入、系统的科研创新;积极推进中医药国际化发展,已经完成部分产品在巴基斯坦的临床研究及注册申请,完成在津巴布韦、波兰等国的注册。

值得一提的是,安邦制药还积极拥抱资本市场,2023年6月,成功进入创新层,拿到了北交所的“入场券”,为新药研发、产能扩张等提供了资金支持。同时,安邦制药积极寻求与投资者的合作机会,拓宽融资渠道,降低融资成本。

“未来我们将继续坚持创新驱动发展战略,通过加强人才培养、制度创新、新药及经典名方研发等,加快形成企业的新质生产力,进而提高公司市场和产品的竞争力,为实现更高质量的发展目标而不懈努力。”孙志刚表示。



三湘名医在线

健康

责编/陈良 美编/何朝霞 校对/符卓霖

老年听障会影响日常交流,增加跌倒、抑郁、孤独等风险

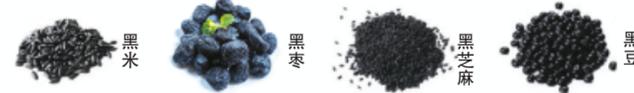
老人耳背别忽视,早诊早治能改善

长沙晚报全媒体记者 徐媛 实习生 丁子鸣

在广州工作的小李春节期间满心欢喜地回到湖南老家。饭桌上,一家人欢声笑语,可小李却发现,自己跟爷爷说话时,爷爷却茫然地看着他,常常要他重复好几遍才回应。这个细节让小李心里“咯噔”一下,这一年,爷爷的听力似乎下降了不少。

像小李爷爷这样的情况并非个例。根据第七次全国人口普查和《中国听力健康现状与发展趋势》报告测算,中国老年听障群体规模达1.2亿人。湖南中医药大学第一附属医院耳鼻咽喉科副主任医师刘干表示,不要认为老年人耳背属于正常现象,老年听障不但影响老年人对声音的感知以及日常交流,而且常伴有耳鸣,会增加跌倒、抑郁、认知能力下降等风险,影响老年人的生活质量。

适当食用黑色食物



初期症状隐匿,容易错过最佳干预期

李爷爷今年79岁,身体还算硬朗。但家人发现,和老人正常说话他常常听不清,得大声说话才行;后辈们也注意到,李爷爷常把电视音量调得很高,他自己却没意识到。李爷爷告诉家人,最开始他感到耳朵闷闷的,听力有些模糊不清,没想到随着时间的推移,自己的听力状况变得越来越差。

刘干在看诊时经常遇到这类老人,大多被诊断为老年性耳聋。老年性耳聋是因

听力下降易使老人产生焦虑自卑情绪

老年性耳聋在不同阶段有不同的典型症状。在初期,老人会感觉耳朵有闷堵感或者耳鸣。到了中期,老人能明显感觉到听力下降,交流开始出现困难,小声说话已经听不清,需要对方加大音量。发展到晚期,听力下降更为严重,交流时需要非常大的声音,严重影响正常的沟通和生活。

老年性耳聋是多种因素共同作用的结果,年龄增长是其中一个重要因素。随着身体机能下降,听力也会受到影响,体质好的老人症状相对较轻。遗传因素也不可忽视,若家族中有听力问题的病史,个体发生老

“老年性耳聋对老人的身心健康不可



如何发现和防治老人听力问题?

要准确判断老年人是否是老年性耳聋,除了通过留意生活中的表现,还可以借助专业的听力检测。刘干介绍,一方面可以从生活中老人的表现进行初步判断,另一方面医院有专门的听力检测手段,如纯音测听、声导抗等。这些专业检测能更精准地评估老年人的听力状况。

当检测到老年人听力下降至影响交流时,应考虑采取相应措施。若听力下降到中期,比如交流时需要50分贝以上的音量,就可以选择佩戴助听器了。佩戴助听器对大脑有刺激作用,有助于保持交流能力。同时,若老人听力问题严重,影响生活质量,在符合条件的情况下,也可考虑人工耳蜗植入等更深入的干预方式,并辅以听力康复训练,且要定期跟踪复查。除了现代医学手段,中医方法也值得尝试,鸣天鼓按摩、经常梳头刺激头皮等方法对听力问题也有一定的辅助改善作用。

在日常生活中,子女如何发现老人听力问题的早期迹象?若感觉老人反应变迟钝,就要留意其听力问题。如经常出现说话打岔、需要别人重复所说的话、调高电视或手机音量等情况时,也要及时带老人就医。对于已经出现听力下降的老人,子女要多陪伴、多交流,尽量在安静明亮的环境中与其交流,注意放慢语速,简化语言,不遮挡面部,可辅助使用手势等肢体语言。同时鼓励老人积极参与社交活动,可佩戴助听器,保持与外界的沟通,缓解老人孤独感,延缓认知功能下降。

防治老年性耳聋,老年人要保持健康的生活习惯。饮食上低盐低脂,避免过于油腻,根据需要进行补钙、铁、锌等微量元素。从中医角度看,黑米、黑枣、黑芝麻、黑豆等黑色食物有补肾作用,可适当食用。

同时,应进行适度的体育锻炼,锻炼项目可以根据实际身体状况来选择,如散步、慢跑、打太极拳等,这些运动能促进全身的血液循环,包括内耳的血液供应。定期的耳部按摩也有助于促进耳部血液循环,延缓耳部神经衰退。

使用耳机时应选择佩戴舒适、音量可调的,并且要避免长时间佩戴,每隔1小时休息一次,音量以“能听到”为合适标准。

如果有高血压、高血脂、糖尿病等慢性病,要积极控制。尽可能保持耳道干燥,尽量少掏耳朵,若出现耳道堵塞等问题,及时到医院处理。

“人生中的第一辆车”装上高阶智驾 新能源车“下半场”鸣哨

长沙晚报全媒体记者 曹开阳

2月10日,比亚迪智能化战略发布会宣布,在整车智能化战略下构建天神之眼技术矩阵,其全系车型将搭载高阶智驾技术,其中天神之眼C首批上市21款车型,覆盖7万元级到20万元级。

高阶智驾一直是各方争夺的技术高地

高阶智驾是指具备高度自动化和智能化的驾驶辅助系统,这种技术能够在一定程度上替代驾驶员进行车辆的操作。从功能上看,目前高阶智驾通常包括高速领航辅助驾驶、代客泊车和记忆领航等功能,可以识别交通信号灯,还可以在关键时刻帮助驾驶员应对可能出现的危险状况。

事实上,作为一项高精尖技术,各大车企近年来都在争先恐后地对其进行研发、升级,并批量配置在车辆上。除了此次惊艳车界的比亚迪天神之眼之外,蔚来、小鹏、理想为代表

“下半场”拼智能化是各方长期共识

数据显示,我国每年因疲劳驾驶引发的交通事故占比达21%,死亡率高达83%。而智驾技术可实时监测路况,精准规避潜在危险,大幅降低驾驶疲劳所带来的风险,提升驾驶安全。同时,还可以通过大量配备的雷达和摄像头,感知外界状况,并由车机做出相应的判断,对驾驶员发出提示,甚至自主进行危险规避。因此,高阶智驾技术的价格下沉与普及,对于广大车主而言实属一大幸事。

在去年8月举行的“小鹏10年热爱之夜”暨小鹏MONA M03上市发布会上,小鹏汽车CEO何小鹏就在演讲中明确表示,如果说新能源汽车“上半场”比拼的是电动化(电池、电机、电控),那么“下半场”比拼的一定是智能化。此言一出,立即引发了全场共鸣。

对于智能化的布局,比亚迪之所以能如此豪横地压低价格门槛,与其谋划和行动先人一步不无关系。在比亚迪智能化战略发布会上,比亚迪董事长王传福表示:“早在2018年,比亚迪就率先提出了‘电动化是上半场,智能化是下半场’的观点。”而之所以能最终“先入为主”,来自于其拥有巨大的数据优势,目前累计销售超过440万台搭载L2及以上驾驶辅助的车辆,构建起中国最大的车云数据库;拥有全球最大的研发工程师团队,研发人员超11万名,其中智驾工程师5000多名,可实现软硬件全栈自研;依托全球规模最大的新能源汽车生产制造体系,比亚迪可带动整个上下游产业链协同发展,加速智驾普及。

从“沙发瘫”切回“办公模式” 颈椎病就診量增长,专家提醒: 节后复工 这些方式可缓解颈椎病

长沙晚报2月13日讯(全媒体记者 杨云龙 通讯员 胡菊花 杨琼)

当我们从“沙发瘫”切回“办公模式”,颈椎正经历着全年最危险的过渡期。据临床统计,春节假期后颈椎病就診量较节前明显增长。如何养护颈椎?湖南省中西医结合医院(湖南省中医药研究院附属医院)骨伤一科(脊柱微创科)主任、主任医师王哲享为大家支招。

春节假期,熬夜追剧时蜷缩成“虾米状”的沙发姿势,让颈椎承受着相当于直立状态2.6倍的压力;亲友聚会时持续低头的“手机颈”,使C5-C6椎间盘承受高达27公斤的负荷,相当于在颈椎挂上两桶纯净水。昼夜颠倒的生物钟紊乱,当深层颈屈肌群无法在深度睡眠中完成自我修复,日积月累的劳损便为颈椎埋下隐患。

节后复工,如何养护颈椎?王哲享提醒大家注意以下4个方面:

生物钟校准计划:建议采用“221渐进调节法”,每天提前20分钟入睡,同步提早20分钟唤醒,搭配1小时午间小憩。睡前可尝试“478呼吸法”(吸气4秒、屏息7秒、呼气8秒),帮助褪黑素自然分泌。颈椎最喜欢的睡姿是右侧卧位,配合高度适中的波浪形记忆枕。

智能办公姿势管理:打造符合人体工学的办公环境,电脑显示器上缘与肩弓齐平,键盘高度使肘关节呈100度至110度,推荐使用“20-8-20用眼法则”(每20分钟看8米外物体20秒),推荐安装桌面提醒软件,每小时自动触发“颈椎救援三式”——下巴画彩虹(颈椎后伸训练)、书本顶头行走(姿势矫正)、门框拉伸(放松胸锁乳突肌)。

精准运动处方:针对深层颈屈肌群,可尝试“点头天使”训练,平躺时用下巴缓慢画对勾,每个动作保持5秒。办公室必备的“隐形健身术”包括肩胛骨时钟运动(想象用肩胛骨画钟摆)、抗阻侧屈训练(手掌抵住头部做等长收缩)。另外,每周3次游泳(尤以蛙泳为佳)能有效维持颈椎生理曲度。

预防性健康筛查:建议30岁以上人群每年进行动态颈椎X光检查,重点关注椎间隙高度和曲度变化。若出现手指麻木、持物不稳等症状,需及时进行肌电图检查。推荐体检时增加椎动脉彩超项目,特别是伴有头晕症状的“低头族”。

中医的“筋骨平衡”理论为颈椎养护提供了新思路:晨起可沿风池穴至肩井穴进行经络拍打,午后用粗盐热敷缓解肌筋膜紧张。现代医学推荐结合脉冲射频治疗慢性颈痛。对于椎间盘早期退变者,PRP注射治疗(富含血小板血浆注射治疗技术)能有效促进组织修复。需要注意的是,以上医学建议均需专业医师指导下实施。