



# 新时代 新雷锋

长沙晚报  
2025年3月3日 星期一  
责编/唐英 美编/邓莉娜 校读/欧艳

编者按

三月春风暖星城，青春“锋”范正激扬。当雷锋精神与新时代青年相遇，一场跨越时空的精神接力在雷锋故里持续升温。今年3月5日是第62个“学雷锋纪念日”，我们通过聚焦青春群像，系统、深入、生动地挖掘“新时代雷锋”在践行雷锋精神中的典型事迹和感人故事，为您讲述青年群体以多元姿态诠释“新雷锋”的感人故事。

## 青春 青春 青春 青春



摄影 长沙晚报  
全媒体记者 邓迪  
邓艳红 冯启阳 李广军

张含

### 这一道道伤疤 是刻进血肉里的“勋章”

长沙晚报全媒体记者 邓艳红  
实习生 赵萱雅

一拳、两拳、三拳……2023年9月19日晚上，他跳进圭塘河中，用右手一拳一拳砸开紧闭的车窗，救出两条人命。他的右手鲜血直流，事后在医院缝了好几针。他就是“中国好人”、长沙市公安局雨花分局东山派出所00后辅警张含。

在第62个“学雷锋纪念日”即将来临之际，记者在东山派出所见到了张含，只见他的右手手背和手臂上仍有两道清晰可见的伤疤。“这就是当时救人留下的，应该好不了了，但两道伤疤换两条人命，值了！”张含笑着说。

接处警、办案、调解处理各种纠纷……作为一名基层派出所辅警，这是张含的工作日常。“处理的都是和群众息息相关的一些事情，虽然很忙很琐碎，但我乐在其中。”张含说。

在采访中，记者了解到，就在今年1月22日，张含和同事一起，又救下了一条人命。

22日傍晚，东山派出所接到一位外地男子打来的报警电话，报警人在电话中焦急地说，他女儿在长沙租了房，之前给家里打了一个电话，疑似有轻生倾向，现在联系不上了，请求民警帮忙……

接警后，张含和同事迅速行动起来。由于报警人只提供了他女儿租房所在的小区名称，具体哪一栋哪一间房都不知道，民警只好通过小区物业一间一间出租房进行核实排查，最终联系上了该出租房的房东，确定了房号。

房门被打开后，一股呛人的味道扑面而来，一个女孩倒在洗手间门口不省人事。原来，女孩把房子门窗紧闭，在里面烧了一盆炭。张含和同事迅速打开门窗，将女孩抬出房间，随后协助赶来的救援人员将她抬上救护车。

此时已是晚上11时多，张含又和同事忙其他案子去了。第二天凌晨5时多，案子忙完了，张含又赶到医院进行回访，得知女孩已被救过来后，他才松了一口气。随后，他对女孩开展劝导，女孩虽然躺在病床上不说话，却不停地点头。

那天晚上，张含和同事几乎整晚没睡。“虽然很累，但是能救下一条人命，我们觉得挺高兴。”

记者了解到，东山派出所先后涌现出了湖南省优秀共产党员李杨、全国最美基层民警安志等模范。“作为一名青年辅警，我觉得，学雷锋就是要在自己的岗位上向前辈们学习，守护好人民群众的安全。”张含说。

彭弈韬

### “做好事、做好人 是我的人生信念”

长沙晚报全媒体记者 周小华

“赠人玫瑰，手留余香。”这是彭弈韬说得最多的一句话。

3月1日上午，“学雷锋 做志愿 服务改革建新功”湖南湘江新区2025年学雷锋志愿服务主题活动在西湖公园举行。记者在现场见到了彭弈韬。谈起志愿服务活动，28岁的他神采奕奕。彭弈韬曾获全国优秀共青团员、湖南省最美新时代文明实践志愿者、向上向善湖南好青年等荣誉，从志愿服务活动的参与者到组织者、倡导者，他一心只想“将雷锋精神传承到底”，因为做好事、做好人就是他的人生信念。

2018年，彭弈韬从长沙民政职业技术学院社会工作专业毕业后就投入了志愿服务，成立了一家名叫“青穗青少年公益发展中心”的社会组织。为什么叫“青穗”？彭弈韬解释，很多需要帮助的未成年人就如同一颗颗没有成熟的“青穗”，需要有专业志愿服务来助他们健康成长。

从此，彭弈韬做公益和志愿服务活动一发不可收。

自2018年以来，他连续8年发起春运“暖冬”行动，广泛招募并组织青年志愿者在长沙火车站为返乡旅客提供贴心服务。截至目前，累计带动2万余名青年志愿者参与，为无数返乡群众送去温暖与便利。

2022年，他牵头运营长沙市河小青行动中心，推动成立县级河小青行动中心9个，组建河小青志愿服务队1455支，招募志愿者1.2万余名，共组织净滩活动7000余场，累计清理垃圾100余吨。

他还发起“学雷锋精神·担复兴大任·做时代新人”“传承雷锋精神 凝聚青春力量”等主题活动，吸引万余个亲子家庭积极参与，筹集爱心资金25万余元，用于支持青少年公益项目及特殊群体帮扶。

2021年，在市关工委的支持和指导下，彭弈韬推出“雷锋少年”薪火计划，截至目前已吸纳20余万名青少年志愿者加入，累计组织青少年志愿服务活动5000余场。

彭弈韬与志愿服务有缘。记者了解到，早在国防科大附中读初中的时候，他就在学校成立了首个志愿者服务社，首批招募了600个志愿者加入，带动学校志愿服务蔚然成风。

为进一步壮大志愿服务力量，他加入湖南省青年讲师团，走进中南大学、湖南大学等30余所高校开展志愿服务宣讲，引导10万余名大学生注册成为志愿者。

“做好事、做好人是我的人生信念，内心向善、向上，才能收获快乐！”彭弈韬对记者说。

陈丽娜

### 想做乡村孩子 心中的一道光

长沙晚报全媒体记者 何乐

“做一个善良有爱的人。”这是陈丽娜的父母对她的教诲，也是她的人生信条。90后陈丽娜是长沙县江背镇湘阴小学的校长，也是全校81个学生的“校长妈妈”，被评为2024年度“长沙好人·身边雷锋”。

湘阴小学位于江背镇湘阴港村，这里离集镇还有10.8公里。

2018年，陈丽娜来到湘阴小学，经过一年半的“锻造”后，她从老校长手里接过接力棒，老师、校长、班主任“一肩挑”。7年来，陈丽娜积极担当作为，带领学校的老师将湘阴小学打造成一所让教师幸福、学生满意、家长认可的学校。

学校有5个班，9位老师，81个学生，其中很多是留守儿童和单亲家庭的孩子。有些学生家庭情况比较特殊，有些孩子沉默寡言，学习积极性不高。面对这些，陈丽娜扮演着母亲的角色，用一种母性的善良和耐心走进他们的内心。“这些孩子特别需要温暖，‘问题’的根源是缺少爱。”

一次次上门，一次次疏导，一次次欢笑，陈丽娜成为学生心目中值得信任的“校长妈妈”，她也真正爱上了这份职业。

“校长妈妈，我们能一起去除草不？”“陈校长，中午吃什么呀？”“校长妈妈，我发现了一个好好玩的东西，你来看。”课间十分钟，记者看到陈丽娜和学校的孩子们欢快地打成一片。在和学生相处的过程中，陈丽娜时刻以“母亲”的视角来审视自己的教育教学，用心用情地对待班里的每一个孩子。

“孩子们，你们知道雷锋是谁吗？他有哪些小故事，你们愿意和我一起分享吗？”在二年级的语文课上，记者看到，陈丽娜热情洋溢地给孩子们讲授《雷锋叔叔，你在哪里》这篇课文，孩子们积极举手，热情回应。“我喜欢用互动的方式给孩子们授课，每一个字的表达都简洁明了，每一句话都亲切温暖，也让每一个孩子都被看见、被尊重。”

陈丽娜甘做园丁，化一缕阳光，送一丝春风，静待花开。7年来，她不断完善落实人性化管理制度，自觉树立服务意识，事事以身作则，主动为师生排忧解难。她带着老师和孩子们开展手工劳动课，把学校环境卫生管理得井井有条。在教育教学中，她纵深推进素质教育，精心打造高效课堂。

“我自己就是在农村长大的孩子，生在农村，长在农村，最后又回到了农村。乡村教育已经融入我的生命，选择了教师这份职业，就选择了爱心与责任、担当和奉献。我想做乡村孩子心中的一道光，用爱守护乡村孩子向着阳光茁壮成长。”这便是陈丽娜的心声。

杨隽捷

### 用十四年青春 护老人衣暖食饱寝安身健

长沙晚报全媒体记者 李广军

2月26日上午，温暖的阳光照进芙蓉区常青树老年公寓大厅，老人们互相交流，怡然自得。

杨隽捷和每位老人打着招呼，笑意盈盈。1990年出生的她已在这里工作了整整14年，先后为800多位高龄、失能、失独老人提供照料服务，以用心用情换来了老人的点赞和家属发自内心的感谢，自己也从护理员成长为公寓院长助理，并先后获评“全国敬老志愿者”“长沙好人”“长沙市优秀护理员”。

“大学毕业后，我选择到老年公寓照顾老人，很大原因是爷爷奶奶。”杨隽捷说，小时候爷爷奶奶总是把最好的留给她，但两位老人很早就去世了，“那个时候没有能力回馈爷爷奶奶对我的爱，现在觉得，陪伴公寓这些老人也是我报答他们爱的一种方式。”

就是这样一份爱心和耐心、细心、真心，杨隽捷守护老人衣暖、食饱、寝安、身健。不管老人有多“难缠”，她和同事总是微笑面对，陪老人散步聊天，与他们近距离沟通，亲情式陪伴服务，让老人们感受到浓浓的如家的温暖。

“公寓现在有110多位老人，其中90岁以上的有30多位，还有3位百岁老人。”虽然说起自己的故事总是言简意赅，提到公寓和老人们，杨隽捷却如数家珍。她不仅能记住这百多位老人的姓名年龄和相关情况，而且熟悉每个人的性格甚至是小脾气：哪几位老人吃饭要哄，哪些人不喜欢出门要经常催促……

14年间，杨隽捷从照护“小白”成为照护能手，并在管理岗位上持续散发正能量。她认真传帮带，耐心辅导，使得不少护理员从“菜鸟”变成样样精通的资深护理员。“身边有个‘长沙好人’，我们公寓的管理和护理根本不用操心。在她的带动下，不少员工也把这份工作干成了事业。”提起杨隽捷，院长彭芬芳赞不绝口。

工作之余，杨隽捷会和其他志愿者一起到社区孤寡老人家中开展送温暖关爱活动。社区有一位70多岁的阿姨，老伴和儿子相继去世，她把自己关在家里，脾气也越来越古怪。杨隽捷上门看望吃了几次“闭门羹”后，与社区联合组建设立了“失独老人关爱群”，以身边人、同理心的角度开展特色帮扶行动。从宽心长谈、送饭送菜到住院陪伴，杨隽捷都以朋友、晚辈的身份出现在阿姨的生活中，让阿姨逐渐在平衡心态中步入正常的生活。

在采访中，彭芬芳告诉记者，杨隽捷的另一半也是入住公寓的老人介绍的。如今，他们的孩子已经1岁了。杨隽捷说，等孩子再大一点，她要把孩子带到老年公寓来，既给老人们带来欢乐，也尽早培养孩子的尊老敬老意识，帮助孩子成长。

李洳蕴

### “演完小雷锋后， 我有了更多改变”

长沙晚报全媒体记者 舒元臻

“我感觉以前没有完全将雷锋精神落到实处，但演完小雷锋后，我有了更多的改变，真正像雷锋叔叔一样时刻关心身边的人和事。”2月28日，记者来到长沙高新区雷锋新城实验小学，见到了少年雷锋电影短剧《庚伢子》里“大庚伢子（小雷锋）”角色的扮演者——阳光开朗的李洳蕴。

“当时有100多名同学参加小雷锋扮演者的选拔，在得知可以饰演小雷锋的时候我非常激动，同时很有成就感，他们都说我长得像雷锋叔叔。”11岁的李洳蕴正在读五年级，他兴奋又略带腼腆地与记者分享当时的心情。

了解到，《庚伢子》是根据雷锋的儿时伙伴谢迪安的长篇小说《英雄曲》改编的24集少年雷锋电影短剧，于2024年7月12日开机，讲述的是少年雷锋的成长经历故事，展现了一个真实鲜活、活泼开朗、助人为乐的雷锋形象。

“我从雷锋叔叔身上学到了乐于助人、努力学习、坚持不懈、刻苦钻研的精神。”李洳蕴告诉记者，2024年暑假拍电影短剧，每天5时多就要出发坐车两三个小时到拍摄现场，要到深夜12时多才能回到家休息。“拍电影短剧过程中，救人那段让我很感动。剧情中欺负过小雷锋的学生玩耍时遇到危险了，小雷锋不计前嫌和二伢子一起去救他。”

李洳蕴说，拍救人片段的时候刚好入秋有点冷，由于镜头动作较多、难度较高，还反复拍了两次。“无论是拍电影短剧还是学习中遇到苦难，雷锋叔叔坚持不懈的精神都一直鼓励着我，让我能够克服困难坚持下去。”

李洳蕴一边翻着《英雄曲》一边告诉记者：“拍摄过程中我感悟很深，在小事上也有很多改变，比如我会去帮邻居提提菜、遇到陌生人问路会热心指引、有人摔倒了会主动去关心等。”

了解到，今年1月8日公示的2024年第四季度长沙市“新时代好少年”名单中，生活在雷锋故乡、沐浴着雷锋精神成长的李洳蕴榜上有名。

“学校构建智慧德育新模式，培育新时代雷小锋，开发了《学雷锋活动》等校本课程，将学雷锋活动分层细化为60个实践点、48个课时，每学年每学月开展一次活动，让学雷锋活动融入日常、化作经常。”雷锋新城实验小学德育副校长邹永胜告诉记者，“学校将学雷锋活动融入所有学科中，学唱雷锋歌曲、剪绘雷锋画像、续写雷锋日记等，《庚伢子》这部电影短剧的拍摄则是学校综合实践课程的融合，孩子们参与拍摄过程，将会让雷锋爱学习、不怕苦、乐于助人的精神得到更好的传达。”



扫码看辣视频



扫码看辣视频



扫码看辣视频



扫码看辣视频



扫码看辣视频