



## 每一件藏品背后都有一个“追锋”故事

湖南省“新时代新雷锋”先进事迹宣讲暨藏品捐赠仪式在湖南雷锋纪念馆举行

长沙晚报3月4日讯（全媒体记者 朱华 通讯员 张璐琪 黄藤）今年是毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词62周年，4日，湖南省“新时代新雷锋”先进事迹宣讲暨藏品捐赠仪式在湖南雷锋纪念馆志愿者之家举行。

### 老物件见证“夫妻档”村医的坚守

“新时代新雷锋”荣誉证书及奖杯；雷锋义警马甲和袖章、工作影像资料；“电骡子”服务箱、背篓、便民服务记录本、村民感谢信……湖南雷锋纪念馆面向湖南省“新时代新雷锋”进行专项藏品征集，目前共征集到实物、影像资料40件（套）。

两个出诊箱以及锈迹斑斑的听诊器、血压仪，是“新时代新雷锋”伍艳芳捐赠的老物件，这是她和丈夫唐军华20多年来走村入户、搭挡出诊的见证。伍艳芳是永州市东安县井头圩镇上大村村医，丈夫唐军华是井头圩镇岭观村村医，早些年，这两个村都是省级贫困村。从卫校毕业后，他们放弃进城工作的机会留在老家当村医，25年来已累计接诊13万人次、出诊3万人次，行程4万公里，守护了4400多名村民的健康。他们开展基本公共卫生服务、家庭医生签约服务、健康扶贫等工作，到两个村1100多户上门签约，免费体检与筛查。他们还秉持老弱优先的原则，对生活困难的村民减免诊疗费和药品费，累计减免医药费13

万余元。2021年他们被评为乐于助人类“湖南好人”，2022年被评为敬业奉献类“中国好人”，2023年被授予“新时代新雷锋”称号。

长沙市公安局天心分局坡子街派出所2024年被授予“新时代新雷锋”称号，此次捐赠了《守护解放西》影像资料。坡子街派出所所长沈久林讲述了一个人民警察在新时代践行雷锋精神、保护人民群众生命财产安全的小故事：“有个女孩因为和男友的赌约来到河边做出危险动作，我们出警的民警第一时间赶到现场，了解情况后对女孩说，不管你男朋友会不会来，我们人民警察24小时都会在。”很温情的一句话成功打动了女孩，让她放弃了轻生。

湖南雷锋纪念馆馆长余旭阳表示，湖南雷锋纪念馆将保护好、利用好、传承好红色资源，充分挖掘藏品背后的故事，并结合数字化展陈技术，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒。

### “精神套餐”满足学雷锋个性化需求

当天还发布了湖南雷锋纪念馆“锋华正茂”大思政课课程资源包及新书《光辉历程与磅礴力量》。并赠送给湖南第一师范学院、湖南财政经济学院（雷锋书院）、长沙职业技术学院、长沙市雷锋学校、望城区星城实验小学等。

“锋华正茂”大思政课课程资源包以“菜单式供给、点单式学习、互动式参与、沉浸式体验”为核心特色，构建起新时代思政教育的创新矩阵。通过九大类35门课程的“菜单式”资源库，提供从红色剧目、光影艺术到文物解读、音乐诗歌的多样化“精神套餐”，满足党员干部、青少年及社会大众的个性化学习需求；以“点单式”精准匹配不同群体的兴趣点，如青少年可点选《解锁雷锋的“学习密码”》微短剧，党员干部可定制《新时代我们与雷锋同行》理论课程，实现教育供给与需求的双向奔赴；依托情景剧演绎、音乐课堂合唱、文物故事解码等“互动式”场景，让学习者从旁观者变为参与者，在《做一颗永不生锈的螺丝钉》的隔空对话中感悟信念，在《唱支山歌给党听》的旋律中共鸣初心；借助影视级光影技术、微短剧叙事和虚实结合的“沉浸式”课堂，打造《暴风雨中的松柏》《庚子年》等跨越时空的精神场域，使雷锋形象从历史走进现实，让思政教育从“单向灌输”升华为“身心共鸣”，实现有温度、有深度、有力度的价值观传递。

《光辉历程与磅礴力量》由湖南雷锋纪念馆联合湖南省雷锋精神研究会组成研究团队共同编撰出版，该书全面回顾学雷锋活动的辉煌历程，重点梳理了各个时期的学雷锋先进典型，深度解析雷锋精神跨越时空、影响世界的价值魅力。

### 和雷锋来一场穿越时空的“对话”

“危急时刻，李东毫不犹豫，一个转身，将头和手探入车内，猛地把同事拽出。此时，李东几乎完全陷在水里，他再次使出全身力气把同事托举到车顶。”“莫怕，快跳！”李东大声喊着，鼓励同事跳到岸上。同事成功跳到岸上，就在回头的刹那，李东和车子被洪流卷走……”

岳阳市融媒体中心播音员周晓艳以《用生命书写青春担当》为题，讲述以生命践行初心使命、用热血守护群众安危的青年基层干部典范李东的先进事迹，深深感动了在场观众。

“新时代新雷锋”、湖南建投六建集团二分公司党总支副书记、党的二十大代表张珍作《传承雷锋精神 做新时代的筑梦人》主题宣讲，分享了自己逐梦“绿色建造”、绽放青春力量的奋斗故事，鼓舞更多人奋勇前行。

活动现场向“新时代新雷锋”颁发了“追锋”宣讲团志愿者聘书。湖南雷锋纪念馆“追锋”宣讲团则带来了精心编排的情景剧《做一颗永不生锈的螺丝钉》，带领现场观众和雷锋来一场穿越时空的“对话”。

本次活动由湖南省委宣传部指导，市委宣传部主办，望城区委宣传部、湖南雷锋纪念馆承办。



### 第十批全国岗位学雷锋标兵名单公布

## 长沙高新区雷锋新城实验小学上榜

长沙晚报3月4日讯（全媒体记者 刘俊）近日，中宣部命名第十批全国岗位学雷锋标兵，其100名（含集体和个人），主要来自企业、农村、学校、社区、医院、军队等基层一线，湖南省长沙高新区雷锋新城实验小学上榜。

这里还是一座将雷锋精神融入血脉的“育人磁场”。诵读雷锋日记诗文是该校的常态教育活动，该校还编印了《锋蜜》绘本和专用日记本，开发实施了《学雷锋活动特色思政课程》，学生每学月开展一次学雷锋思政课，一至六年级共开展48个学雷锋主题教育活动，校园建有雷锋广场、雷锋厅、雷锋文化长廊等阵地，孩子们将书法、绘画和学雷锋活动的照片在校园展示。该校充分利用红色资源，有计划地组织学生开展实践活动，与湖南雷锋纪念馆形成了馆校共建的育人模式，将雷锋精神教育融入青少年培养全过程。

长沙以“雷锋家乡学雷锋”品牌为统揽，搭建“1+9+N”青年志愿组织体系

## 青春“志愿红”点亮一座城

长沙晚报全媒体记者 祝林灿 通讯员 陈翼

还开展了“守护星城”“长沙蓝”“河小青”“七彩假期”等类型丰富的志愿服务行动。2024年全市共开展各类志愿服务活动1.6万余场，参与志愿者66.5万余人次，志愿服务时长超207万小时。

在第七届中国青年志愿服务项目大赛上，指导推报项目获1金2银1铜；湖南省第七届“雷锋杯”青年志愿服务项目大赛中，指导推报项目获8金7银5铜，获奖数居全省市州第一……围绕“1+9+N”青年志愿组织体系，推动全市青年志愿服务工作深度融入长沙基层社会治理大局。越来越多的青年选择投身志愿服务一线，用行动续写新时代的“雷锋故事”。

为持续壮大青年志愿者队伍，团市委大力推广“志愿汇”信息平台，开发联营长沙板块，形成涵盖青年志愿者招募注册、学习培训、服务认证、激励保障的网络体系。同时，充分发挥市青年志愿者联合会牵头作用，按照“因需而动、精准设岗、有序招募、定时轮换”原则，引导青年群体就近就便、灵活多样、常态长效开展志愿服务活动。截至目前，全市共有实名注册青年志愿者95万人、青年志愿服务队伍5832支、青年志愿服务组织6105个。

围绕美丽长沙建设、关爱青少年心理健康等多项主题，长沙团市委相关负责人介绍。

## 人人都可以成为“追光者”

——“学雷锋·文明实践我行动”系列谈之一

### ● 白木

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？”雷锋精神穿越时空，在新时代依然光芒四射。像一束光簇拥着另一束光，在我们身边，总能见到众多的“追光者”。据《长沙晚报》昨日报道，3月1日，在长沙西湖公园，一女子不慎落水，长沙特警刘辉和另一男子毫不犹豫跳入冰冷湖水中将她救出；同一天，在马栏山附近的浏阳河北岸绿道，一名中年男子右腿骨折血流如注，湖南省人民医院医生唐敏在群众现场协助下，果断采取急救措施止血……类似舍己为人、扶危济困的感人场景，在长沙时时发生、处处可见。

雷锋，早已不是一个简单的名字，而是一种精神的象征、一种价值的引领。他虽然离开我们已久，他的精神却如同种子，在一代又一代中国人的心中生根发芽，展现出蓬勃的生命力。当特警刘辉跳进冰冷湖水的那一刻，人们能感受到他身上那股雷锋精神的果敢与担当，可以预见，在他3岁女儿奶声奶气地呼喊“我爸爸是英雄！”的那一刻，雷锋精神已在小朋友心中播下了种子。

人人争做雷锋精神“追光者”，已成为长沙的一种文明风向。尚。市政协委员推动无障碍环境微改造，积极推广DNA公益寻亲；一个个退役军人活跃在志愿服务一线；在唐林老师的组织下，同学们为西藏的孩子捐赠书籍和文具……无数“追光者”追逐的，是“矢志不渝跟党走”的忠诚之光，是“俯首甘为孺子牛”的奉献之光，是“不待扬鞭自奋蹄”的实干之光，是“古道热肠乐担当”的友爱之光。正因很多束光的汇聚，“雷锋”已不再是孤立的个体，而是演变成充满正能量的群像，传递着大爱与温暖。

半个多世纪以来，党和国家始终高度重视弘扬雷锋精神，将其作为社会主义精神文明建设的重要内容。雷锋精神蕴含的奉献、友爱、互助、进步等精神内核，正是社会主义精神文明所倡导的价值取向。

在新时代，我们推进文明实践，就是要以雷锋精神为灯塔，引导人们在日常生活中积极践行文明行为，传播正能量。

人人都可以成为“追光者”，从我做起，从身边小事做起。当看到他人需要帮助时，主动伸出援手；在工作中，爱岗敬业、无私奉献；在生活中，关心他人、传递温暖……只要我们尽己所能帮助他人所需，就能汇聚起强大的正能量，让雷锋精神在新时代焕发出更加耀眼的光芒。

## “锋”芒耀军魂

新疆昌吉军分区官兵  
跨越3500余公里踏访雷锋故里



在雷锋学校，来访官兵正在聆听学生讲解雷锋事迹。长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄

“长沙好人·身边雷锋”、橘子洲上“小火车”驾驶员王宙坚持时时处处学雷锋

## 他的正能量能装满一列小火车

长沙晚报全媒体记者 周小华 通讯员 吴亮

他来自雷锋故里——望城区乌山街道徐家桥社区，自从工作以来就坚持学雷锋、做好事，人虽平凡，却能量满满。他就是长沙城发橘子洲旅游服务开发公司观光旅游车队小火车驾驶员王宙。

一直以来，边防官兵扎根边疆默默奉献，他们的精神与雷锋精神一脉相承。此次千里之行，不仅是对雷锋精神源头的探寻，更是一次精神的洗礼与传承，激励着他们在戍边卫国的道路上继续践行雷锋精神，续写新时代的英雄篇章。

一直以来，边防官兵扎根边疆默默奉献，他们的精神与雷锋精神一脉相承。此次千里之行，不仅是对雷锋精神源头的探寻，更是一次精神的洗礼与传承，激励着他们在戍边卫国的道路上继续践行雷锋精神，续写新时代的英雄篇章。

2021年，王宙加入了长沙市蓝天救援队，利用业余时间进行救援活动。

找到“组织”后，王宙有使不完的劲，一到周末就去市蓝天救援队参加培训、值班。去年，王宙参加义务救援时长达1049小时，在队里名列茅头。从2022年开始，他连续3年被长沙市蓝天救援队评为“救援先锋”或者优秀队员。

2月10日晚，一位20多岁的山东女子因和家人发生矛盾，一气之下来到长沙跳进湘江。接到救援任务后，王宙和另两名长沙市蓝天救援队队员配合水警将落水女子营救上岸。营救中，王宙一马当先，将落水女子拖上救生艇并护送到安全地带。

据了解，到目前为止，王宙参与救援并成功营救了十多人。

对自己特别“狠”：“下班路上献个血”

橘子洲上长期人来人往，每天都有数万人次来观光旅游。作为一名小火车司机，王宙除了把车开好外，看到有需要帮助的人就上去帮一把。“看到残疾人、老人、小孩来坐车，我总会上去搭把手，每个游客都要服务好。”王宙的话质朴而暖心。

王宙好事做了很多，但对自己是真“狠”。记者在王宙的朋友圈刷到这样一句轻描淡写的话：“下班路上献个血。”云淡风轻的背后，是十多年的献血经历。

2006年王宙就开始献血。那时他还在建筑工地“搬砖”，一次在长沙火车站等人时，看到火车站广场上停放着一台爱心献血车，他上车就



王宙（右）因为经常关心、帮助游客，收获了不少好评。长沙晚报全媒体记者 刘晓敏 摄

十分大方。

2018年6月，王宙在水流湍急的望城八曲河周家河坝舍身救人。为此，他被评为2018年“长沙好人·身边雷锋”第四季度“见义勇为”好人，并获得了2000元奖金。王宙一转手就把奖金捐了出去。

其实，王宙的家庭并不富裕，他爱人在望

城农村，没有固定工作，身体也不好，还有两个女儿要抚养。王宙收入不算太多，对慈善事业却绝不吝啬。2020年1月，王宙一次就向武汉市慈善总会捐赠3000元用于疫情防控。

“我来自雷锋的家乡，雷锋精神深深烙进了我的血脉之中，我会永远把这种精神传承下去。”王宙表示。