

全员文体引领，成就长沙教育新标杆

雨花区砂子塘教育集团努力探索个性化全员文体教育新模式

● 岳霞 刘袁诗

1963年，长沙城郊农村小学砂子塘小学成立。62年来，它与长沙城一起飞奔。从“1”到“23”，成为长沙市最大的小学教育集团，衍生了新的教育集团，也创造了长沙小学教育的“文体标杆”。

雨花区砂子塘教育集团总校长李臻表示，集团核心教育理念是“健康第一”，凭借创新的模式、多彩的课程、紧密的协同，为“全员文体”在基础教育阶段的实践提供了丰富且具有借鉴意义的“长沙样本”。

坚守初心，“无艺体，不砂小”

20世纪60年代，学校有达到业余顶级水平的京剧表演队、芭蕾舞队；70年代，有连续夺得长沙市16届冠军的乒乓球队；80年代，有参加迎接外宾等重大活动340多次的号鼓队；90年代，在教学楼前坪建起游泳池，“夏天游泳，冬天滑旱冰”；2007年和2013年，小白鸽合唱团在维也纳金色大厅参加专场音乐会，2011年赴肯尼迪艺术中心演出，2003年起在全国中小学艺术展演七届赛事中获奖……“无艺体，不砂小”，是用辉煌战绩打出来的响亮名号。

坚持立德树人、落实五育并举的教育理念，根植在每一代砂子塘教育人的基因里。当教学骨干和行政管理者像蒲公英一样从砂子塘小学散落到各校当校长，“立健康身心、游六艺五经、养精神气魄、成中国少年”便成了最本真的教育共识。

每一年，集团开展新年音乐会、班级合唱合奏节、六艺游园会、“我和奥运冠军向未来”“一起BA”篮球联赛等全员文体活动，通过“班级一年级一片组—集团共同体”的四级进阶赛制，构建覆盖集团内所有学生的常态化活动体系，共建贯通式竞技平台，确保全员“体艺2+1”100%落实。

当前，砂子塘教育共同体共有成员校18所，28000余名师生，分为三个片区。第一片区(6所)以主校集群为核心，包含砂子塘小学本部及智校区，涵盖新世界、嘉汇、佳兆、关刀、雅沁等小学。第二片区(6所)辐射东部新城，以黎郡小学为基点，串联澜湾、启新、嘉美、启明四校，跨市纳入湘潭雨湖区的砂子塘潭州小学，构成跨区域教育联合体。第三片区(6所)聚焦西南教育带，天华、湘天等优质强校与嘉和、集美、都会三所新兴校形成互补，吸纳石燕湖小学，打造多元发展样本。



砂子塘小学校园里，老树葱郁，操场上的小苗，也在茁壮成长。宋卉 摄

探索创新，“全员文体”各巅峰

如何在人多地少的城区老校园常态化开展全员文体活动，砂子塘小学下足了功夫。

空间利用上，立体扩容“金角银边”，教室、楼道、架空层铺设上游戏垫和折叠架，秒变“微运动”空间。项目选择上，设置“游戏百宝箱”，引导学生开展摸高、短绳、毽球等适配本校建筑的轻量级活动。技术支持上，加快智慧操场建设，15个智慧魔法屏能够在大课间各个时段分层利用，双脚跳绳、立定跳远、开合跳等20余项含国家学生体质健康监测项目在内的体育技能实现时监测和动态更新。

每学期开学第一天，老师会全面采集学生在体育运动时间、运动强度、艺术创作偏好、技能掌握程度等方面的数据。基于学生整体情况量身创设“1+3+X”全员文体培养模式——“1”

是依托雨花区“种大树”项目，推动文体项目品牌化；“3”是指智慧课堂教学、糖粒子课后服务、校园文化艺术节3种课堂形式，强调课程融合多样化；“X”是舞龙舞狮、八段锦、国画、书法、京剧等多种非遗项目进班级，实现班本课程兴趣化。

在砂子塘教育集团全员文体的生动实践中，无论校园大小还是位置远近，每一所学校都绽放着独一无二的华彩。

砂子塘小学和美校区用优秀传统文化呵护童心童趣，让学生在礼、乐、射、御、书、数的游园

体验中种下全面发展的种子。和智校区构建“班班有艺术·人人都出彩”的美育体系，从2005年开始打造“主题艺术节”，实现艺术普及全覆盖，多个原创舞蹈获全国大奖。

砂小少年在“我是接班人”网络大课堂唱响《中国少年》，做自信豪迈的中国少年。

砂子塘新世界小学以“基础—提高—创新”三层进阶和“教学—实践—展示”三维路径，实现“班班有歌声·人人有特长”的美育图景，用贯通式成长平台照亮100%学生的艺术童年。

砂子塘天华小学发起课间“慧”玩一刻钟游戏项目设计倡议，学生自主组建“课间游戏创客联盟”“快乐传递”“太空漫步”等275个游戏项目应运而生，真正做到“我的课间我做主”。

重点推进雨花区“种大树”项目跆拳道和攀岩的砂子塘集美小学，拥有600平方米的跆拳道馆和专业攀岩设施，成为湖南省跆拳道项目试点学校。

砂子塘嘉美小学的7片室外篮球场、5人制足球场和室内体育馆全时段开放，为262个孩子建立了个人运动档案。2024年，学校更以“小学校”之姿协办湖南省首届摔跤柔道大奖赛。

跳马镇石燕湖小学虽是仅有520名学生的农村小学，但人人会踢足球、爱踢足球。近年来，三支女足队伍更是在长沙市中小学足球联赛中屡获佳绩，尽显风华。

深度融合，校家社齐发力

专职教师不足，“全员文体”怎么落地？砂子塘教育集团做好了一个“融”字。

砂子塘嘉和小学将传统体育项目与多学科融合，美术、音乐、语文等多学科教师共同参与传统体育课程的创新，杨乐老师以舞龙舞狮等“非遗小课堂”为突破口，将个人爱好发展为全校师生共同参与的文化实践，实现了“从一人到一群、从小课堂到大课间”的创新突破。

砂子塘都会小学探索“专业教师+学科老师+校外教练”的师资模式，外聘教练“补专业”，学科老师“巧助力”。校长带领全体教师每周开展“运动课程复盘会”，设计“跳绳计数赛”“运动技能图解”等跨学科文体课程。

砂子塘嘉汇小学的阳光体育大课间，师生全员运动，校长队员示范做，各班优秀“嘉娃”展示做，全体学生规范做，争当自觉锻炼、终身运动的践行者。

“融”字的另一层境界，是把家庭“融”进来。

砂子塘东澜湾小学联动社区成立“恰同学少年汇”工作室，构建“家校社企”文体联动模式，家庭教育服务站同时是未成年人素质教育站和心理健康辅导站。成立以来，近2000个家庭在社区留下了文体活动足迹。

砂子塘湘天小学通过举办“爸爸篮球联赛”“妈妈跳绳擂台”等活动，吸引家长深度参与校园文体活动；砂子塘新世界小学推出“亲子运动日”，构建校内外联动的文体生态；砂子塘都会小学招募家长设计“家庭运动菜单”，带动全家参与运动……这种校家合作模式，不仅拓宽了学生参与文体活动的空间，还增强了家长对学校教育理念的支持。

更进一步，是把社区也“融”进来。

作为首个将省级植物园纳入课程体系的小学，砂子塘天华小学的“绿脉计划”正重新定义体育教育的边界。每月一次的“森林体能课”上，学生在专业教练带领下，利用树干练习平衡，在落叶堆完成跳跃挑战，结合植物识别任务完成定向越野。队员自主设计的“城市定向越野”线路串联起圭塘河、“和”共享图书馆等六个城市地标。目前“生态跑团计划”共计2000余名队员参与，累计奔跑里程达4200公里。如今，砂子塘天华小学的“时光律动·生态圈”已辐射周边23个社区，其“运动+生态+艺术”的全员文体模式为学生提供了全方位、沉浸式的成长体验。

因材施教，自信豪迈成气象

破解“重竞技轻普及、重少数轻多数”的难题，砂子塘教育集团坚持文体育人“一个都不能少”。

砂子塘新世界小学的田乐童，通过学校“兴趣启蒙—专项培养—精英输送”的梯度培养，2024年取得省青少年羽毛球竞赛U10组男子单打第一名、男子双打第二名。

砂子塘启新小学7岁女生罗熙琳，在不到两年的时间里，获得自由泳第一名等市级荣誉十余项。学校作为长沙市竞技体育(跳水)人才基地向湖南省游泳跳水中心共输送了32名种子选手……

孩子们从这里起步，享受运动乐趣，涵养艺术素养，培养整全人格，成为明日之星。出专业运动员、艺术家不是学校的追求，培养爱运动、会审美的终身学习者才是砂子塘教育的初心。

培育文化有根、精神有魂、实践有能的豪迈少年，从数据上也可以感受到。

大小课间100%覆盖，运动会100%上场。2024年，砂子塘小学学生体育类比赛获奖国家级18项、省市级178项；砂子塘集美小学“小胖墩

训练营”通过科学训练，肥胖率从15.54%下降至8.87%；砂子塘集美小学“全员排球”计划落地生花，学生一分钟自垫球达到32个的满分人数从205人升至1192人；砂子塘天华小学连续16年荣获长沙市班级演唱演奏比赛一等奖，管弦乐队和砂子塘新世界小学合唱团荣获湖南省第八届中小学艺术展演一等獎及晋级国賽。

新时代背景下，砂子塘教育集团努力探索的个性化全员文体教育新模式，成为雨花区十大基础教育集团团结奋斗的写照，自信豪迈的中国少年气象在每一所集团校蔚然生。

“让每一个孩子的童年充满歌声和阳光，让每一个孩子都闪闪发光！”雨花区教育局党委书记、局长肖瑞表示，雨花教育正围绕立德树人根本任务，通过推进全民文体，推动“一校一品”特色发展，构建人人参与的区域文体活动体系。砂子塘教育集团让“文明其精神，野蛮其体魄”的育人理想真正落地生根，为推进雨花教育高质量发展、建设教育强国贡献力量。

责编/易勇 美编/吴志立 校读/肖应林

长沙楼市迎来供应高峰，超20个项目计划开盘

改善群体成为楼市主角



优质的小区公区环境打造，也成为楼市上衡量比较的一个维度。资料图片

有豪宅有刚需，房源产品更可选

长沙晚报3月6日讯（全媒体记者 孙占锋）当传统销售旺季“金三银四”邂逅政策窗口期，长沙楼市迎来2025年首个供应高峰。连日来，记者走访市场了解到，长沙六区一县有超20个项目计划开盘，众多毛坯和精装产品集中入市，从洋湖湿地到梅溪湖畔，从省府红盘到望城江湾，呈现出全城开花的热闹局面。

比户型比配套，品质项目敢唱“对台戏”

“276平方米的洋房实际使用面积能达到300平方米，单价实惠，还是负公摊，怎么算都不错。”湘江畔，购房者李女士在润和璟悦的样板间里很是满意。像李女士这样的改善群体，正成为3月长沙楼市的主角，市场上可选产品也比较丰富。

同处河西洋湖板块的绿城·玉海棠与保利天瑞两个项目唱起“对台戏”。前者以15000元/平方米的毛坯价，自去年亮相持续热销，后者则以19000元/平方米起的湖景别墅产品剑指终极改善。天心区省府南也有多个楼盘推新，长沙润府C区带来的128平方米至217平方米全景舱户型与鑫远紫境府225平方米大平层展开贴身肉搏，前者凭借“一校两址”的教育优势吸引着不少购房者，后者则依托地铁叠加公园资源争夺地缘客户。

3月，望城楼市供应迎来爆发式增长，其中，润和璟悦“8字头”起的负公摊江景洋房，润和大泽湖的天空森林大宅，润和瑞庭台的联排别墅，构成从刚需到鼎豪的完整产品线。而开福区仅卓越朗庭88平方米小户型推出，但其宣称的青竹湖湘一扩建学校截中了不少家庭的痛点。

拼细节拼服务，行业期待“小阳春”

行业数据显示，2月份长沙总价500万元以上的豪宅成交同比激增47%，与此同时，宣称“9字头现房”的百世云境清盘特惠带动来访量暴涨90%。整体而言，区域冷热不均现象仍在加剧，洋湖板块、省府板块等成熟区域去化周期缩短至6个月，而望城大泽湖板块因供应量激增，部分项目去化周期延长至12个月。

业内人士指出，“止跌回稳”仍是今年房地产核心目标，预计已出台的多项政策将加快落实。从整体趋势来看，随着节

后长沙楼市交易及土地市场回暖，叠加政策支持及传统营销季推动，3月长沙房地产市场有望延续回稳态势，出现“小阳春”的概率较大。

随着“金三”序幕拉开，长沙楼市明显活跃起来。当前市场已进入品质竞争时代，在户型创新、公区配置、服务细节上精耕细作的项目，正成为市场赢家。而对于购房者而言，把握窗口期，在价格分化中寻找价值洼地，或可适时出手拿下自己心仪的家。

经济

绘就作战图，吹响冲锋号

长沙住建系统聚焦改革创新和风险防范，部署2025年十大攻坚战

改革创新，培育激发新质生产力

长沙晚报3月6日讯（全媒体记者 孙占锋）确保年度智能建造产值达到2000亿元、力争2025年全市新建商品房销售面积同比增速3%以上，启动清风路大桥、观音港路、长宁快线、地铁1号线北延二期项目……3月6日，记者从2025年全市住房城乡建设工作会议上获悉，2025年将聚焦改革创新和风险防范双轮驱动，谋发展、守底线，打赢包括建筑业新旧动能转换、房地产市场平稳健康发展、提升城市安全韧性水平等在内的“十大攻坚战”。

奋力攻坚，住建领域高质量发展新突破

2024年，全市房屋总成交面积达2199.3万平方米，新建商品房销售面积1356.80万平方米，交易规模和房价水平稳定性持续居于全国第一方阵；建筑业产值攀升至7658亿元，占全省半壁江山。

在改革创新方面，工程建设项目全生命周期数字化审批改革试点打造长沙样本，排水“广站网”一体化、住建领域执法体制改革顺利推进。水电气网联合报装入选全市优化营商环境“揭榜创新”十佳案例。长沙在国家智能制造试点评估中获评优秀，4项创新做法入选住建部可复制清单，智能建造年度产值达1800亿元，装配式建筑产值1010亿元。市政基础设施建设投资311亿元，湘雅路隧道、香炉洲大桥通车，多条城市快速路改善交通，314条市政道路移交纳管，12条断头路瓶颈路完成改造，城市生命线一期工程入选国家典型实践案例。

民生保障扎实有力，湖南首笔利用央行再贷款收购存量商品房用作保障性住房落地。“红色物业”品牌凸显，物业维修资金管理完善，499台既有多层住宅增设电梯，8个小区获评省级“美好家园”。完成农村六类低收入群体197户危房改造，超额完成城市老旧小区供水管网更新改造任务，“保交楼”任务全面完成并获住建部推广经验。

安全管理成效显著，智慧工地成为“网红打卡点”，以违规动火作业等为重点集中除患攻坚，安全事故大幅下降，为住建领域高质量发展筑牢安全防线。

安全守底，构筑风险防控新体系

2025年，全市住建系统以“24字方针”和“6个毫不动摇”为指引，构建安全风险防控新体系。抓好建筑施工质安监管，坚持标本兼治，坚持施工质量和建设市场联动，坚持科技兴安，培育一批智能建造施工工地“网红观摩点”。

完善房屋安全闭环治理，坚持安全第一、预防为主，聚焦基层、突出重点，建立C/D级危房及超期房屋专项档案，开展违规装修、外墙脱落“三查一曝光”行动。坚持科技创新、数字赋能，启动长沙市房屋安全管理信息系统升级项目，力争实现房屋全生命周期的信息化管理。

深化党建引领物业管理，打造“红色物业”，推动完善“双向进入、交叉任职”机制。科技赋能打造智慧物

业，用数字化、网络化、智能化推动物业管理行业变革，将物业管理作为建筑全生命周期的重要环节进行谋篇布局。出台公共收益管理办法，建立维修资金“申请—使用—监管”全流程电子审批系统，依法治理打造满意物业。

大力提升村镇建设水平，推广装配式绿色农房典范，推动乡镇污水治理更高效，推动数字村镇建设再提升，用数字化可视化新型产业互联网方式，链接农业生产，巩固乡村振兴成果。完善信访维稳长效机制，坚持源头思维抓治理，落实闭环机制抓处置，聚焦重点信访抓攻坚。下一步，全市住建系统将发扬住建精神、彰显住建担当，改革创新谋发展、防范风险守底线，确保高质量完成各项任务。