

好吃又好看，“漂亮饭”俘获年轻人

从餐厅的精致摆盘到街头的创意小吃，长沙的餐饮文化焕发出别样活力

长沙晚报全媒体记者 刘攀 实习生 刘雅雯

在长沙这座融合了千年历史与现代繁荣的城市中，美食不仅仅是长沙人的生活方式，更是文化传承的象征。随着春天来临，长沙的餐饮文化也焕发出别样活力。

从传统湘菜到充满现代创意的轻食，这座城市美食版图正变得更加多彩。连日来，记者走访发现，在悦己消费时代，由情感价值衍生而成的“漂亮饭”，开始一步步成为饮食饱腹之外的又一重要功能。

好看好吃好特别

“漂亮饭”顾名思义，形容的是那些外观精美、味道诱人，能吸引食客打卡分享的美食。从餐厅的精致摆盘到街头的创意小吃，这种美食潮流正在长沙蔓延。无论是街头巷尾的小吃摊，还是高档餐厅，食客们一边细细品味美食，一边拍照分享，美食与生活的美好在此交织，成为一道道亮丽风景。

这类餐厅凭借极具辨识度的摆盘和露营风装潢，在社交媒体上先是掀起一股打卡热潮，而后风靡市场。近两年，汉舍、南棠馆、麓山下等主打“漂亮饭”的餐厅在长沙遍地开花，将就餐升级为一场沉浸式美学体验。

走进上座·宋宴餐厅，仿佛踏入了一幅古画卷。这家融合传统园林元素的中式餐厅，将园林造景与湘粤融合菜创新嫁接，乳鸽脆皮下锁住的汁水与包厢内溪水声、民国小调交织，形成视觉、听觉、味觉的多维“叙事”。

无需远离都市，在画意江南·梅山菜，食客同样可以体验田园的乐趣。餐厅打造了3500平方米实景庭院，廊下有古筝演奏，让食客在青砖黛瓦间品尝地方特色时，也获得了对新化梅山文化的沉浸式体验。

春日也有新体验

眼下，春日经济悄然升温。长沙众多餐厅纷纷推出春日限定菜单，以樱花季为主题吸引食客。

位于万象城的银耳贵州酸汤火锅店推出樱花季限定甜品盛宴，包含粉色浮奈花、樱花



无论是街头巷尾的小吃摊，还是高档餐厅，食客们一边细细品味美食，一边拍照分享，美食与生活的美好在此交织。图为三禾食集餐厅（左）和森屿食堂的餐厅氛围营造。均为长沙晚报实习生 刘雅雯 摄

奶盖、樱花刨冰等各式糖水；森屿食堂则将店面打造成花朵与泡泡元素梦幻交织的“莫奈花园”，把特色菜系、粉色饮品融入油画般的布景中，店内氛围温柔惬意，实现了“春日写真”与用餐赏味的深度融合。

“漂亮饭”资深爱好者张凌凌正在店内用餐，她是一名“95后”，她说在繁忙的工作结束后，吃一顿“漂亮饭”能帮她彻底地“去班味”，品尝美食的同时也能沉浸在视觉的愉悦中。

她还建议，来这里打卡时不宜穿得过于花哨，可选择白色或鲜艳的颜色，以田园、温暖、复古风格为佳。

这些餐厅以樱花、嫩绿等春日元素为主题，推出限时菜品与装饰方案，通过时令食材供应周期和季节性布景，人为地制造了消费稀缺性。正如南棠馆推出的翡翠花胶羊肚菌，金汤中沉浮的枸杞恰似绿地跃动的红蕊，顾客举起手机，记录的不只是菜品，更是对“春日不可复制”的情绪认购。

位于五一广场的桃野·云贵川bistro内，不少年轻人正举着手机拍摄一桌色彩斑斓的菜品：餐盘配以鲜花装饰，手作面包摆成艺术造型，食物在暖黄的灯光下显得格外诱人。顾客小周特意选择靠窗的位置落座。“这个地方过度依赖流量也让餐饮业陷入“重营销、轻产品”的怪圈。据业内人士透露，这些商家在开业前会找营销公司合作，统一拍摄精修图并集中发布，制造虚假繁荣。部分餐厅在追求流量和视觉体验时，忽视了在食物味道上下功夫。不少年轻食客打卡后破套路，在社交媒体发文评价其为“次抛型”餐厅，需“避雷”。

追逐颜值的背后

在社交平台小红书上，有关“长沙漂亮饭”的话题浏览量已近80万。这场“漂亮饭”的狂欢，是城市商业活力的印证，也是消费新时代的缩影。当年轻人举起手机记录美食时，他们既在追逐潮流，也在用味觉“投票”。

然而，当流量争夺战进入“白热化”，这场关于美的追逐开始偏离初衷，大量商家开始依赖预制菜和标准化装修生产“漂亮饭”模式。这种快速复制也导致同质化危机显

现——露营椅、打卡墙、餐盘底下放置干冰营造氛围感……一系列“全国统一”的风格渐成标配。

过度依赖流量也让餐饮业陷入“重营销、轻产品”的怪圈。据业内人士透露，这些商家在开业前会找营销公司合作，统一拍摄精修图并集中发布，制造虚假繁荣。部分餐厅在追求流量和视觉体验时，忽视了在食物味道上下功夫。不少年轻食客打卡后破套路，在社交媒体发文评价其为“次抛型”餐厅，需“避雷”。

如何让镜头里的好看真正转化为舌尖上的好吃？部分长沙本土餐饮品牌正在尝试破局：小林哥海鲜店因免费为求助者供餐登上热搜，用人情味来赢得消费者；不少传统老牌湘菜馆纷纷打造透明厨房，将现炒烟火气与实打实的味道融入精致摆盘，让食客真切感受到“从农田到餐桌”的新鲜与透明度。

或许，流量终会退潮，照片终会褪色，但辣椒炒肉在铁锅里迸发的油香、米粉滑入骨汤时腾起的热雾，才是长沙美食永不落幕的“原生滤镜”。

“2+N”基金体系全环节托举

望城区紧盯“基金、贷款、保险”三大保障，打造低门槛、低成本创新创业环境。

当天，“望见美好 城就未来”大学生创业项目立项评审路演在望城经开区创新创业基地举行，云端视野低空飞行器等12个项目现场展开路演，多家基金公司的负责人与路演代表热切交流，寻找有投资价值的项目。

据悉，望城现有政府投资基金17只，总规模116亿元。围绕“振望产业发展基金”和“长沙海归小镇科创引导基金”两只母基金，设立全省首只区县级创新创业种子基金，构建“2+N”创新创业基金体系，围绕发展新质生产力，支持投早、投小、投未来、投硬科技。

同时，望城针对青年创客推出“望青年贷”贷款产品，享受同等条件下最优年化利率，单笔贷款额度最高为100万元，最长贷款年限可达5年。后续，望城区还将推出创业保险，构建“政府+银行+担保”风险共担机制，为创新创业者降低试错成本。

据悉，到2027年，望城将实现新增创新创业主体2000家以上；新增创新创业人才10000人以上，带动就业50000人以上；通过基金新投资成长性项目100个以上，科技成果转化项目100个以上；新增创新创业孵化载体20个以上。

缅甸发生7.7级地震

大量建筑物遭到损毁，已致144人遇难

当地时间28日中午12时50分许，缅甸中部发生7.7级地震，震源深度10公里。地震导致缅甸多地大量建筑物遭到损毁，目前救援正在进行中。

缅甸领导人敏昂莱28日在媒体发表讲话说，缅甸中部当天发生的强烈地震已致144人死亡、732人受伤。敏昂莱同时呼吁各国、各组织和民众对缅甸地震灾区提供援助。

敏昂莱说：“我郑重邀请所有国家、组织、民众，只要愿意帮助缅甸受灾群众，我们都真挚欢迎。”他还表示，由于需要广泛开展救援工作，希望缅甸民众尽其所能伸出援手。

缅甸国家管理委员会28日发布消息说，缅甸境内当天发生强烈地震，泰国北部清迈、夜丰颂等府震感较强，曼谷有震感。当日，泰国总理佩通坦收到有关地震的报告后，中断会议紧急商讨应对措施。佩通坦在社交媒体发文说，她在普吉府视察开会时收到地震报告后暂停原先会议，随后召开应对地震会议。

中国驻泰国清迈总领馆28日发布消息说，缅甸境内当天发生强烈地震，泰国北部清迈、夜丰颂等府震感较强，曼谷有震感。当日，泰国总理佩通坦收到有关地震的报告后，中断会议紧急商讨应对措

施。佩通坦在社交媒体发文说，她在普吉府视察开会时收到地震报告后暂停原先会议，随后召开应对地震会议。

市纪委常委会召开会议，传达学习习近平总书记关于深入贯彻中央八项规定精神学习教育的重要讲话和重要指示精神，审议市委宣传部学习教育工作安排，强调要把开展好深入贯彻中央八项规定精神学习教育作为重要政治任务，精心组织、大力推进，深入开展学习研讨、深挖细究查摆问题，标本兼治集中整改，发动群众开门教育，切实推动学习教育高质量高标准开展。

市委办公室召开会议，深入学习中央八项规定及其实施细则精神，强调要着力夯实学习教育思想基础，充分认识这次学习教育的重要意义。要着力把握学习教育关键环节，深入学习研讨、全面查摆问题、推动集中整治，推动学习教育有序有效开展。要压实责任、分类施策、务实推进，切实将学习教育成果转化为“三服务”工作实效。

市委组织部召开部务会会议，开展部理论学习中心组学习，集中学习习近平总书记关于党的作风建设的重要论述和中央八项规定及其实施细则精神，部署开展机关学习教育。结合“强作风纪律、锻造政法铁军”专项整治，持续巩固深化主题教育和党史学习教育成果，推动作风建设常态化长效化，扎实做好防风险、保安全、护稳定、促发展各项工作。要求机关各党支部依托“一月一课、一片一实践”主题党日活动，开展学习研讨交流，将学习教育融入日常，抓在经常。

（参与采写：凌晴 匡春林 黄汝兮 祝林灿 刘俊 周小华）

3月31日起 公立医院取消门诊预交金

据新华社北京3月28日电（记者董瑞丰 李恒）国家卫生健康委、财政部、国家医保局等6部门日前联合印发通知，要求全国公立医疗机构、医保定点医疗机构和军队主办的医疗卫生机构自2025年3月31日起取消门诊预交金，6月30日起降低住院预交金额度。

为何调整预交金？国家卫生健康委员会财务司司长刘魁介绍，这是为了切实减轻患者预付资金压力，提升群众看病就医体验。

交纳住院和门诊预交金，最早可追溯到20世纪80年代，随着我国基本医疗保障制度逐步健全，信息技术推动自助缴费等手段普遍应用，预交金的作用逐步减弱。近年来，国家卫生健康委引导各地逐步降低预交金收取额度，指导医疗机构积极采用各种移动支付方式，扩大结算渠道，为患者提供便利。今年初公布的2025年为民服务八件健康实事里，调整预交金就是其中一项。

按照通知要求，公立医疗机构、医保定点医疗机构和军队主办的医疗卫生机构将根据住院患者疾病诊断、治疗方式、结算类型等因素，参考同病种前3年实际发生的次均住院费用和个人自付费用，合理确定住院预交金额度。

其中，医保患者住院预交金额度，要降至同病种同保障类别个人自付平均水平。举个例子：假设某医院经测算参加城乡居民医保的某病种过去3年平均住院费用是9000元，医保报销后个人平均自付的费用是3000元，那么该医院向这类病种医保患者收取的住院预交金，就不得超过3000元。

上接1版②

活动中，望城区聘请了首批十名创新创业者，计划构建“首席导师长期陪伴+专项导师按需介入”的指导模式，实现供需高效对接。望城区还将建立创业陪跑机制，构建一码通办的“创业智慧大脑”大数据服务平台，开设“双肩包”创客服务专窗，设置免申即享、即申即享、无感审批政策兑现的“绿色通道”。

未来，望城区将深入开展科创、文创、乡创产学研合作，布局“高校成果转化工作站”，共建高校联盟工作站等智慧共享平台，推动科技成果加速转化，构建起“高校—企业—政府—乡村—金融”五位一体的创新创业生态圈。

“望城创享30条”礼包全要素保障

初次创业，彭文罡对公司组建、手续办理等知之甚少，望城不仅为其提供免费办公场地，还帮忙完成了工商注册、企业入驻等各项手续。他高兴地说，公司运营以来已经拿到了上百万元的订单。

为进一步推动政策红利精准直达，望城区聚焦创新创业主体关键需求，推出“望城创享30条”政策大礼包，真心实意做好“全链条”护航、“全要素”保障、“全领域”支持。

“望城将从创业补贴、创业支持、平台扶持、场地补贴、税收优惠、金融助力六个方面为创业者提供政策支持，来望城创新

创业最高可享受近1500万元资金补贴。”望城区相关负责人介绍，望城聚焦创业全生命周期，为创业者提供“一站式服务、全方位扶持”。创业者、企业可分别申请最高50万元、500万元的创业担保贷款；以知识产权质押贷款的企业可获最高20万元的贷款利息补贴；获得国家级及以上创新创业大赛奖项并在大泽湖海归小镇落地的，可享最高100万元扶持资金。在望城区新购置商务楼宇的，可享最高100万元补贴；在市“揭榜挂帅”重大科技项目中攻关核心技术的人才及团队，可享最高400万元/项的经费支持；在望城首次购房并符合相关条件的可享最高10万元购房补贴……用心用情做好“关键小事”，望城让创客集中精力办好“头等大事”。

不同的创新创业领域，政策扶持的方向也各不相同。在先进制造领域，企业建设博士后科研工作站等创新创业平台给予最高100万元经费支持；组建并完成登记的长沙市产业技术创新战略联盟，可享最高50万元/年的经费支持。在乡村振兴领域，回乡入乡农创项目最高可享100万元项目扶持。在文化旅游领域，获评“千年窑火·创意新生”设计大赛奖项并进行展陈、孵化、量产的可享最高30万元奖励。在新经济业态领域，新入驻商务楼宇企业可享最高100万元首店经济奖励……政策红利加倍释放，创新创业生态持续优化。

据悉，到2027年，望城将实现新增创新创业主体2000家以上；新增创新创业人才10000人以上，带动就业50000人以上；通过基金新投资成长性项目100个以上，科技成果转化项目100个以上；新增创新创业孵化载体20个以上。

市委宣传部召开专题会

