

# 始于百米跑道，兴于健康赛道

“校友回湘”寻访组专访国家级运动健将、北京宇瞳体育董事长易德胜



易德胜 受访者供图

## 人物名片

易德胜，湖南师大附中2006届毕业生，国家级运动健将，北京宇瞳体育文化有限公司董事长，清华大学心率识别研究战略合作伙伴。专注于大健康领域、线上即时医疗和运动健康AI技术开发。曾是全国田径大赛总决赛4×100米亚军、全国中学生田径锦标赛男子100米冠军获得者，创造了10.60秒的全国中学生纪录。

## 人物素描

作为体育产业的跨界型选手，易德胜以双重身份活跃于体育领域：既是国家级运动健将，又是推动智慧体育、运动健康AI技术开发的探路者。运动是他一辈子的爱好，也是一辈子的事业。

## ● 长沙晚报全媒体记者 张炎炎

阳光、帅气，见到师大附中田径赛场100米赛道上曾经的“风云人物”易德胜，仍然可以想象他在跑道上奔驰的英姿。如今，再次踏进母校师大附中的校园，他是另外一种身份：学校AI智慧操场的建设者。从百米冠军到运动健康AI技术推行者，他用自己的方式回馈着母校。

## “田径场是我高中生活的主战场”

站在即将步入不惑之年的人生节点，走在师大附中绿树葱茏的校园里，作为一名从这里走出去的体育生，易德胜感叹：“高中三年，是我人生的重要转折点，持续影响着我的现在与未来。”易德胜是从株洲厂矿大院来到师大附中这所兼容并蓄的中学。“在这里，不管你是成绩好还是艺术好、体育好，每个人都能找到自己的闪光点。”而田径场就是易德胜的主战场。“跪倒、爬起，疲惫、坚持，每一次突破自我的极限，都让我对成功有了更深刻的理解；成功没有捷径，唯有付出不懈的努力。”易德胜

说，众多老师中，张轻老师对自己的影响最为深远，“在训练场上，他对我的每一个动作都精益求精，教会我何为自律与坚持；在生活中，他又像长辈一样关怀着我，让我在逐梦路上感受到无尽温暖”。

在2006年全国中学生田径锦标赛的百米赛场，易德胜不负众望站到了最高领奖台上。凭借优异的体育成绩，易德胜被保送到复旦大学，站到了更大的赛场上。大学期间，他结识了苏炳添、张培萌等优秀运动员，与他们成为队友和挚友。

## “我想为更多人送去健康与活力”

“体育不是简单的竞技运动，它更像是一种生活态度、一种人生哲学。它教会我如何在挫折与失败中重新站起，如何在团队中找准自己的位置并发挥最大价值。”回首成长之路，体育始终是易德胜人生的底色。

大学毕业后，易德胜顺利入职北京一家央企，在北京扎根，但内心深处对体育事业炽热的爱从未熄灭，反而越发强烈。经过深思熟虑，易德胜踏上充满未知与挑战的创业之路，全身心投入最热爱的体育事业，专注于大健康领域下运动健康这一细分方向。他说：“能将自身专长与热爱完美融合，这是命运赐予我的珍贵礼物，也是我人生中最坚定的选择。”

这几年，他和团队与清华大学建立合作关系，深入钻研心率识别技术在体育锻炼中的应用：“目前我们已经取得显著突破，研发的健身

手环受到越来越多年轻人欢迎。AI技术不仅节省了学校人力成本，还大幅提升了体育锻炼管理效率。”

2024年11月，湖南师大附中AI智慧操场正式投入使用，为全校4000多名师生带来全新的运动体验，这个项目正是易德胜公司提供的技术支持。AI智慧操场让运动变得更智能更有趣，在全校学生体测中，这套AI系统大大提高了测试的准确性和效率，学校还能充分利用大数据分析学生身体素质具体情况，从而有针对性地调整体育教学和训练。

在全民健身迈向全民健康的大背景下，易德胜对事业的发展充满信心：“希望凭借自己所学，通过不断创新，为更多人送去健康与活力。”



扫码看辣视频  
听奔跑者心声

## 校友对话

**长沙晚报：**从运动员转型为体育事业创业者，最大的挑战在哪？

**易德胜：**从运动员转型投身体育创业，其中艰难我最清楚：商业知识欠缺，市场把控和运营管理两眼一抹黑；资金筹集困难，抗风险能力弱，资金链随时断裂；行业人脉稀缺，品牌推广举步维艰；还有巨大心理落差，角色转变难以适应。退役这十年，我一直在针对这些难题学习充电，从未停下脚步。通过不懈努力，我感觉一切都在向好发展，我也坚信未来会更好。

**长沙晚报：**湖南正向全国青年发出邀约“背着双肩包来创业”，你觉得长沙对年轻创业者最大的吸引力是什么？

**易德胜：**创业无需背负沉重行囊。长沙“低成本创业+全链条服务”的生态体系应该是最具吸引力的。比如提供免费场地、最高500万元贴息贷款和精准资金支持，还有工商注册等流程被压缩至“百米冲刺”级别，这些都为年轻人开辟了一片“创新雨林”。

## 校友回湘 杰出校友面对面 30

# “非典型创业者”窝在村里建窑烤面包

长沙县北山镇90后吴正春的乡村面包房迅速“出圈”，更带动乡村美景美食“出山”

## ● 长沙晚报全媒体记者 颜家文

行经长沙县北山镇福安村脍春窑烤面包房时，浓浓的面包香便会钻进鼻孔，吸引你停车驻足。原来，是吴正春的窑烤面包出炉了。

## “非典型创业者”建起乡村面包房

吴正春，90后，脍春窑烤面包房的主理人。如果要给吴正春贴一个标签的话，“非典型创业者”是再妥帖不过了。

2014年，大专毕业的吴正春怀揣着对甜品的热爱来到长沙，选择在一家德式甜品店工作。在那里，通过努力学习，她成了一名手艺精湛的烘焙师，还熟知了德国南部乡村常用的石窑烤面包知识。

后续，吴正春又在一家幼儿园担任了几年食育老师，她发现，学习烘焙艺术不但可以带给孩子们味觉视觉上的享受，还可以培养其动手能力、创造力和专注力等，很

受家长喜爱。

2021年，吴正春嫁到长沙县北山镇，山清水秀的自然风光、安宁静谧的生活让她的创业梦想发芽，她决定在家里亲手搭建一座柴窑，做自己的乡村窑烤面包。

“没想到，公公婆婆并不支持，他们说，别人都是店开到城里去，你却回到乡下来做面包，哪个买？”吴正春说，幸好丈夫支持她，家人才由反对走向支持。

2022年5月，吴正春与家人共同将废弃的农舍改造成一个充满艺术气息的面包房，开始经营起自己的一方天地。

合，赋予面包独特的口感和风味。

吴正春说，她采用传统酵头、进口面粉、黄油、果仁、果干作为原材料。经过窑烤后，面包呈现外皮酥脆、内里柔软的口感。“相较于传统烤箱烤制的面包，窑烤能瞬间高温锁住水分，最大程度地保留食材风味。”

如今，脍春窑烤面包房每周仅在周三开窑烤制面包，通过小红书及微信视频的分享，脍春窑烤面包房迅速出圈，几乎每一款产品都是供不应求，客人几乎全是长沙城里人，他们开车赶来提货，或者在微信上和吴正春提前预约。



吴正春正在上烘焙课。长沙晚报全媒体记者 颜家文 摄

## 面包房带来乡村新变化

自从有了这个面包房，吴正春的生活彻底改变。

由于生火烧窑需要耗费大量时间，而且受窑炉面积限制，吴正春一天所烤的面包最多在300个左右。尽管需求旺盛，但她仍是每周烤一天。周末两天，吴正春用来上烘焙课，一天两场，一场12个学员，一天收入6000元左右，这是她最主要的收入来源。

剩余时间，吴正春则一边带孩子，一边悠闲地享受乡村的“慢生活”。“以前在城里，每天都是按部就班上班，节奏绷紧。现在除了打理面包房外，我就是带小孩玩，喂猪遛狗打野，怎么舒服怎么来。”吴正春说，来到北山，“月亮与六便士”她都得到了。

随着吴正春和脍春窑烤面包的到来，一些新变化也在福安村悄悄发生。在视频直播里，在小红书

上，吴正春除了推介面包房外，还积极推介北山镇的美景和农产品。随着一拨又一拨游客的到来，吴正春家及邻居们家中的土特产，如猪血丸子、腊肠、红薯粉、大米等，也被游客连带打包带走。

现在，在北山森林公园，吴正春和姐姐正在打造一个集下午茶、研学、婚礼派对和团建于一体的综合场所。吴正春说，场地可容纳100人左右，一样采用预约制，确保每位顾客都能享受到舒适和愉悦的体验。

“我希望通过这些，吸引更多怀揣梦想、勇于创新的年轻人来到北山，一起建设这个美丽的地方。”吴正春说。



# 花海之下藏着“生态肥工厂”

宁乡大力发展紫云英绿肥种植，年减少化肥用量40万袋

让土地在冬季也能充满生机，还增加了农户的收入。

“紫云英花海之下可是藏着一个‘生态肥工厂’呢！”资福镇灿辉农场负责人喻昊元拨开层层叠叠的紫色花瓣，湿润的泥土里白色根瘤清晰可见，他轻捻着紫云英根系介绍，以前开春的田里光秃秃的，现在有了这些绿肥，春耕时翻压进泥里，就像给土地端来了“营养大餐”。

根据田间试验精准测算，每1000公斤的紫云英还田，能够提供大约2公斤氮、1公斤磷和2公斤钾，相当于可以减少投放40%含量的复合肥8至10公斤。这不仅降低了农业生产成本，等于为农民增收，还减少了化肥对土壤和环境的污染，让土地更肥沃、作物更健康。

“我们镇于2021年推广了约8000亩农田种植

紫云英，在晚稻收割之前撒种，之后每年都能自然生长，无需再次播种，目前农户反映肥田效果不错！”资福镇农业综合服务中心主任高运介绍。

这一切离不开宁乡市对农业可持续发展的长远规划与坚定决心。近年来，该市坚定不移地贯彻实施“藏粮于地”“藏粮于技”战略，将“用地”与“养地”有机结合起来，不断扩大紫云英等绿肥的种植规模，并从政策和资金等多方面给予大力支持，以高标准农田建设区、粮食主产区为重点，在资福、双江口、花明楼、金洲等乡镇打造了多个示范区，推动全市绿肥种植面积达到10万亩，年减少化肥用量超千吨，相当于少用40万袋化肥。

统计数据显示，2024年以来，宁乡市农业农村局安排专项资金217.5万元，采用物化补助、作

业补助等方式，对绿肥种植户给予每亩50元的补贴支持，极大激发了农户的种植积极性，让更多的土地披上了绿装。

在农业生产方式上，宁乡推广了中晚稻留高茬收割与绿肥适度延期播种技术，紫云英循环免播生产技术、“两花”混播技术等多项创新技术，让种植更加轻松、高效，进一步提升了秋冬农作物的附加值。

更令人欣喜的是，大片紫云英和油菜花的浪漫开放，催生了“花海经济”。每到春暖花开时节，各地游客纷纷涌入宁乡，欣赏如诗如画的美景，品尝当地的特色美食，体验乡村生活的乐趣。乡村旅游的兴起，不仅为当地带来了新的经济增长点，也为农文旅产业融合发展增添一抹芬芳。

## 中联重科德国工厂二期奠基

据新华社法兰克福4月1日电(记者 马悦然)

中联重科德国公司研发生产基地(二期)项目奠基仪式3月31日在德国瓦尔德劳伯斯海姆举行，该项目聚焦于生产适应欧洲市场需求的大型工程机械，将进一步促进中德两国合作共赢。

中联重科联席总裁王永祥表示，公司将继续扩大在欧洲的产品线覆盖，推动新能源和智

能化设备的本地落地，构建高效、绿色的制造与服务体系。

中联重科德国工厂二期项目计划总投资超过5000万欧元，建成后将新增塔式起重机、汽车起重机、混凝土机械等产品，并建立欧洲区域的研发、制造、营销及服务中心，将增强中联重科在欧洲的交付能力和本地响应速度。

## 凯之成户外空地协同机器人项目投产

## 全球首台(套)光伏清洁机器人在长下线

长沙晚报4月1日讯(全媒体记者 周斌 通讯员 汤姗姗 王昌龙 彭凤)

3月31日，由凯之成户外空地协同机器人项目生产的全球首台(套)光伏清洁机器人和全国首台(套)光伏铺装机器人在宁乡高新区正式投产，

标志着宁乡铺装系列机器人、无人驾驶清洁机器人产线及实验测试基地正式拉开生产大幕。

凯之成户外空地协同机器人项目由湖南凯之成智能装备有限公司斥资5亿元打造，建设铺装系列机器人、无人驾

驶清洁机器人产线及实验测试基地。该项目从2024年下半年招商签约到入驻建成投产历经半年，特别是厂房装修到公司整体搬迁仅历时45天，创下了“凯之成速度”。

据悉，湖南凯之成智能装备有限公司是深圳市凯之成智能装备有限公司的子公司，公司以提供户外机器人产品及智慧解决方案为主，产品主要包括陆地光伏清洗机器人、空中光伏运维机器人及智能光伏铺装机器人。

## 助推装配式建造技术全面应用

## 长沙率先建立市政工程全生命周期评价体系

长沙晚报4月1日讯(全媒体记者 孙占锋)

日前，市住建局研究出台了《长沙市市政工程装配式建造评价标准(试行)》等三项技术成果，率先建立道路、桥梁、管网、园林等市政工程设计、施工、运营的全生命周期评价体系，助推长沙市市政工程装配式建造技术的全面应用。

近日召开的长沙市市政工程造价课题成果宣贯会对《长沙市市政工程造价装配式建造评价标准(试行)》《长沙市市政道路、桥梁工程装配式设计导则(试行)》《长沙市市政道路、桥梁工程建筑信息模型(BIM)交付指南(试行)》三项技术成果进行了宣贯，

加快推进三项技术成果应用。这三项技术成果由长沙市市政工程造价装配式建造领域的高校、领军企业和研究机构共同编制，结合长沙市实际，

从系统性、科学性、实操性等方面对长沙市市政工程的装配式建造领域全面开展研究，率先建立道路、桥梁、管网、园林等市政工程设计、施工、运营的全生命周期评价体系，助推长沙市市政工程造价装配式建造技术的全面应用。

长沙市住房和城乡建设局相关负责人表示，长沙市还将在工程项目招标投标、质安监管、验收结算、造价管理等方面持续发力，力争通过三年左右时间，基本建立健全与新型建筑工业化发展相适应的政策、管理、建材、装备、建造、评价、人才和市场等八大创新体系，提升绿色建造、智能建造、建筑工业化水平，促进市政装配式建造的市场化程度与行业整体效益大幅提升。

## 街道牵线搭“鹊桥” 楼宇商会“结良缘”

## 雨花区东塘街道举办楼宇经济与商会资源对接沙龙

长沙晚报4月1日讯(全媒体记者 周游)

1日下午，一场别开生面的“相亲会”在雨花区东塘街道上演。街道化身“红娘”，组织十余名商会和企业代表走进楼宇实地考察，通过2025年商

会经济与楼宇经济互助共赢主题沙龙，促成优质资源“喜结连理”。

“入驻兴业银行大厦三个月，我们不仅享受到一流的硬件设施，更通过楼宇平台结识了众多合作伙伴。”兴业银行长沙分行营业部总经理田晓艳的现身说法，引得在场企业家频频颌首。这位“新晋住户”主动当起楼宇“代言人”，用亲身经历为招商“带货”。

作为雨花区楼宇经济“黄金走廊”，东塘街道以全区1%的面积贡献了3栋亿元楼宇、3栋平方米

效益超2000元的标杆楼宇。从英维创新大厦到中航国际，10栋现代化楼宇沿南北轴线串联成“经济珍珠链”，集聚数字经济、总部经济、金融律政等产业集群，持续释放强劲发展动能。

今年3月，东塘街道举办十大楼宇招商推介大会，创新推出“助企能量清单”，聘任首批楼宇招商推介官，以全方位的服务体系掀起招商热潮。此次沙龙正是招商推介的“下半篇文章”，通过沉浸式考察、精准化对接，推动资源从“纸面匹配”迈向“实地融合”。

活动现场，街道还同步建立长效服务机制，通过走访调研、主题沙龙、需求匹配、成果展示、常态化政策推送等方式，持续为楼宇经济注入“源头活水”。