

两岸灯火照亮星城安澜

第十个全民国家安全教育日，长沙组织“一江两岸”应急安全主题灯光秀

长沙晚报4月15日讯（全媒体记者 舒元臻）发展是硬道理，安全也是硬道理”“抓实安全生产，强基固本攻坚”……15日晚，水天一色的灯光画廊与城市融为一体，“守护星城安澜”的横幅与湘江交相辉映。记者了解到，这是长沙市应急管理局依托沿江两岸30公里范围内的一江两岸城市景观亮化平台，组织的一场安全生产主题灯光秀活动。

4月15日是第十个全民国家安全教育日。近年来，长沙市持续强化“发展是硬道理，安全也是硬道理”理念，锁定推进国家安全生产城市发展城市建设的目标，开创“查整分离、逐月销号、联合督办”常态隐患治理模式，针对网红城市特点，实施人员密集场所“四强五清六化”工程，走出了一条城市运行安全管理新路子，经验举措得到全国和全省广泛宣传推介。

同时，长沙市坚持以宣传教育为抓手，通过持续强化安全红线意识，推进全民素质提升工程，策划推出安全宣传“五进”、复工第一课讲安全、百万产业工人大培训等系列高质高效的宣传教育培训活动，为应急管理及安全生产工作提供了强大的舆论支持和宣传保障。



长沙市组织“一江两岸”应急安全主题灯光秀。长沙晚报全媒体记者 郭雨滴 摄

长沙海关织密国门生物安全网

去年查获外来入侵物种和有害生物超600种次

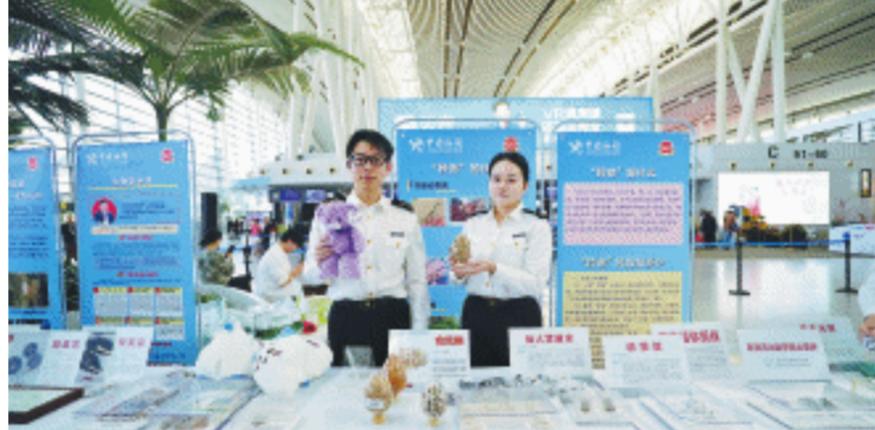
长沙晚报4月15日讯（全媒体记者 刘捷萍 通讯员 林俊）4月15日是第十个全民国家安全教育日。当天，长沙海关联合省农业农村厅、省卫健委、省林业局，在长沙黄花机场T2航站楼开展国门生物安全宣传活动。

活动现场，展示了长沙海关近年查获、监测发现的外来入侵物种、“异宠”、美容针剂类生物制品等各类实物标本150余件。海关关员以国门生物安全小课堂的形式，向现场旅客讲授国家相关法律法规、国门生物安全知识、海关查获的典型案例。海关监管犬现场进行了搜检技能演示。海关工作人员和有关行业代表、现场旅客共同签署《国门生物安全你我共同守护》倡议书，并开展有奖互动问答。通过多种形式的宣传，长沙海关提醒公众不要携带或邮寄“异宠”、植物种苗、特殊物品等入境，鼓励大家从自

己做起，守护国门生物安全。

国门生物安全是国家安全体系的重要组成部分。海关是守护国门生物安全的第一道屏障，是抵御重大新发突发传染病输入、外来物种入侵的第一道防线。

据统计，2024年，长沙海关共查获外来入侵物种和有害生物645种次，其中从国际旅检及邮检渠道中查获81种次，从一般贸易货物中查获564种次。另外，长沙海关还从邮件、快件渠道查获未经审批的人胎素、激素等特殊物品11批、87盒（件）；从进境交通运输工具、集装箱截获蚊、蝇、蜚蠊等输入性病媒生物59批次、73只，其中京都稀蠊和褐带皮蠊为湖南省口岸首次检出，这些病媒生物可携带、传播消化道致病菌、病毒、霉菌及寄生虫卵等病原体。



4月15日，国门生物安全宣传在长沙黄花机场T2航站楼举行。
长沙晚报通讯员 林俊 供图

三湘名医在线

19日湘中、20日到21日湘中以南部部分地区有暴雨，局地大暴雨，并伴有强对流天气。具体来看，16日白天到晚上，大部分地区有阵雨或雷阵雨，湘西南局地中雨，最高气温湘中以北26℃至29℃，其他地区30℃至32℃；17日白天到晚上，部分有阵雨或雷阵雨，湘南局地中雨，最高气温湘北30℃至32℃，其他地区27℃至29℃。

记者注意到，本周晴好天气已“余额不足”，蛰伏已久的雨水即将登场，阵雨、雷阵雨、中雨、大雨跃跃欲试，准备轮番上阵。气象部门提醒，关注16日晚开始的较强降水过程，防范局地强降雨、雷暴大风等强对流天气及低能见度对交通安全、户外活动、临时建筑、设施农业等的影响，以及局地暴雨到大暴雨造成的地质灾害升高风险。同时提醒市民朋友，春季天气多变，要注意及时关注天气预报，合理安排生活和出行，降水时段能见度较低，出行时注意交通安全。

责编/杨云龙 美编/何朝霞 校读/肖应林

肿瘤标志物升高，离癌症有多远？

专家提醒，一次轻度升高或结果维持稳定，不必过忧，若数值持续升高需警惕

长沙晚报全媒体记者 徐媛

近日，30岁的高女士遇到了一件烦心事。她在单位体检中，肿瘤标志物筛查报告中CEA（癌胚抗原）显示异常，以为患上癌症的她彻夜难眠。第二天一大早，高女士又去医院重新检查，却发现这次CEA指标回归正常。高女士心中纠结：为什么才差一天，肿瘤标志物的结果出现不同？到底哪一次结果才是准确的呢？需不需要再次化验？湖南中医药大学第一附属医院肿瘤医学中心主任刘华进行了专业解答。

肿瘤标志物：肿瘤细胞的“指纹”痕迹

瘤细胞在人体内活动时留下的“指纹”或“信号灯”。刘华介绍，肿瘤标志物主要是肿瘤细胞本身产生，或者由人体因肿瘤存在而反应性释放的一类物质，比如某些蛋白质、糖类或激素。它们可以通过血液、尿液或组织检测到，就像抽烟的人身上可能留下烟味一样，肿瘤细胞在生长时也会在体内留下特殊的标记。

肿瘤标志物在医学中有三个重要作用：第一是“预警信号”，某些标志物升高



漫画/何朝霞

不同人群如何选择肿瘤标志物检测

刘华介绍，在肿瘤诊断中，单一检查手段就像盲人摸象，只有多学科、多维度联合评估，才能看清“全貌”。作为临床医生，通常采用“三步走”策略：肿瘤标志物（初筛）、影像检查（定位）、病理活检（定性）。

对于普通人群，在什么年龄段、什么情况下，适合进行肿瘤标志物检测？40岁以下健康人群，通常不建议常规检测，但如果直系亲属有早发肿瘤史，如父母50岁前患癌、已知携带遗传性肿瘤基因突变、长期接触致病物质（如放射线、化工原料等），建议进行检测。

40至60岁人群，建议根据风险因素选择性检测。例如，吸烟20年以上者：CEA+NSE等肿瘤相关标志物；慢性乙肝携带者：AFP等肝癌相关标志物；长期胃病患者：CEA+CA199等胃癌相关标志物。

60岁以上人群，可考虑纳入年度体检。如果检测结果出现异常，患者应先排除假阳性的可能。检查是否在正规医疗机构检测，确认检测前是否遵守注意事项（如空腹、避开月经期等），身体是否处于炎症感染，如肝硬化可致AFP升高，胰腺炎可致CA199（糖类抗原类）升高。

结果出现异常，建议1个月后复查，排除一过性升高，重点关注变化趋势，而非单次数值。若持续性增高，可考虑进行影像学检查，必要时做病理活检。

五、其他实验室检测结果异常：如不明原因贫血。

导致的“漏网之鱼”：早期肿瘤，瘤体较小时检出率相对低，具有假阴性的情况；某些肿瘤类型（如肉瘤）缺乏特异性标志物。

第二是“治疗助手”，治疗过程中，标志物水平的变化能帮助医生判断治疗效果。比如化疗后标志物下降，可能说明治疗有效。

第三是“复查哨兵”，治疗后定期检测标志物，可以监控肿瘤是否复发，像“雷达”一样提前发现异常。

第四是技术方法带来的“标准困境”：不同检测系统结果会有差异；缺乏国际统一的临界值标准；样本处理过程可能影响结果。

相反，如果指标处于正常范围，也不能完全排除患癌的可能性。“这就像我们不能因为烟雾报警器没响，就断定房间里一定没有着火一样。”

肿瘤标志物检测在实际应用中，可能出现四种误判情况：第一种是灵敏度不足

今年五一假期旅行热度或达近年峰值
出行高峰预计出现在假期前两日

长沙晚报4月15日讯（全媒体记者 吴鑫矾）15日，同程旅行发布《2025年“五一”旅游趋势洞察报告》（下称“报告”）。报告显示，2025年五一假期的旅行热度或将达到2023年以来同期的峰值，出行高峰预计出现在假期前两日。

数据显示，清明假期过后，国内和国际机票价格相对平稳。国际机票的价格预计从五一假期前一周出现上涨势头，并在4月30日和5月1日达到价格高峰，5月3日触底后仍将有小幅上涨的空间。数据显示，五一假期韩国首尔、日本大阪、日本东京、新加坡、泰国曼谷是预订热度靠前的五大出境游热门目的地。

国内机票价格预计将在4月28

日开始呈现走高的态势，并在假期前一天（4月30日）和假期最后一天（5月5日）出现价格峰值，价格下滑明显的日期预计出现在5月3日，但是国内机票的节中价格“跳水”力度将小于国际机票。

近年来，不少消费者都开始习惯拼假出行。结合同程旅行的出行数据，今年五一假期，“请四休十”的拼假方式更具性价比。从机票价格的波动区间来看，假设用户选择“4月25日下班后开启旅程，4月27日至30日请假4天，5月3日返程”，用户不仅可以拥有10天的“超长假期”，还可以避开客流高峰及票价高峰期，同时还能在余下的2天假期获得充足的休整时间，摆脱“假期综合症”。

晴热既久，云雨又生

16日起，阵雨、雷阵雨、中雨、大雨或将轮番上阵

长沙晚报4月15日讯（全媒体记者 舒元臻）“绿杨烟外晓寒轻，红杏枝头春意闹”“细雨鱼儿出，微风燕子斜”……古人笔下的春天，或明丽绚烂、或清新婉约，既有万紫千红的热烈，又有细雨微风的恬淡。随着气温的逐渐回升，走出家门，这些令人心驰神往的春意也能一揽入怀。不过，晴好天气持续多日之后，雨水又要来“抢镜”了。

据市气象台预计，16日到17日，受高空波动影响，长沙多云有阵雨或雷阵雨，其中16日长沙气温为18℃至26℃；18日，高空槽配合低层切变影响，长沙有中到大雨，并伴有强对流天气；19日，长沙阵雨转多云；20日到21日，受高空槽影响，长沙有一次中到大雨过程；22日，长沙多云。

从全省整体天气情况来看，湖南省气象台预计，今天湘中、湘南多阵雨或雷阵雨；18日到21日，省内多阵雨或雷阵雨天气，其中18日晚到

日，进口九价HPV疫苗新适应证获准后的首批疫苗在长沙、广州、西安同时开打，多地共同行动，有助于扩大HPV相关疾病的预防覆盖面，从源头上减少HPV的传播。

男性进口九价HPV疫苗长沙开打

适用于16至26岁男性接种

长沙晚报4月15日讯（全媒体记者 杨云龙）进口九价HPV（人乳头瘤病毒）疫苗多项新适应证于4月14日获得国家药品监督管理局的上市批准，适用于16至26岁男性接种。15

为适龄男性提供更全面的健康防护

“线上预约非常方便，整个过程不到半小时。”15日上午11时许，长沙市岳麓区桔子洲街道三真社区卫生服务中心，21岁的大四学生小罗在接种进口九价HPV疫苗后说。

此前，进口四价HPV疫苗获批适用于9至26岁男性接种。此次，进口九价HPV疫苗男性适应证的获批，意味着男性接种HPV疫苗有了更多选择，也标志着我国在HPV防控领域再上新台阶。“这是继去年1月进口九价HPV疫苗获批可面向9至14岁小年龄段女生开展二剂次接种程序之后，在适应证上的又一突破。”

远离HPV应重视男女共防

中南大学湘雅医院泌尿外科教授李东杰表示，接种HPV疫苗是防控HPV感染相关疾病的一级预防措施，HPV疫苗不仅可以预防宫颈癌，还可以预防HPV感染引起的肛门癌和生殖器癌。据了解，在全球范围内，90%男性在其一生中至少感染一次HPV，男性生殖器HPV的感染率实际上高于女性。持续性感染高危型别的HPV不仅可能导致宫颈癌，也可能导致肛门癌、阴茎癌、口咽癌，以及相关的癌前病变等疾病。

“向适龄男孩、女孩同等推广HPV疫苗，可以扩大疫苗接种覆盖人群，最大化提升群体免疫效果。”长沙岳麓区疾病预防控制中心副主任苏威武表示，相比仅限于女性接种，

种，不分性别的接种策略能显著降低HPV感染率，减少筛查和治疗成本，并在更短时间内实现消除宫颈癌的目标。作为自己健康的第一责任人，无论男女都应提升对HPV危害性的认知，并积极采取预防性措施，相互支持、鼓励和督促伴侣接种HPV疫苗。

据悉，进口九价HPV疫苗是目前唯一符合世界卫生组织疫苗评价四大标准（免疫原性、保护效力、保护效果、安全性）的九价HPV疫苗，截至2024年底，全球接种数量已接近3亿剂次。在中国，进口九价HPV疫苗已为超3300万的适龄女性提供了保护。



■《早行动，别让癌症“偷袭”》系列报道之2