

# 黄金饰品突破千元大关 居家打金成“平替新宠”

## 最高节约加工费上千元, 专家提醒: 省成本但存在一定风险隐患

● 长沙晚报全媒体记者 陈星源 实习生 施颖玥

“本来想买个金手镯,结果一看价格吓了一跳。”长沙市民张女士近期正在备婚,在线下逛了一圈首饰店后不由得感慨,“短短几天就涨了这么多,真后悔没有早点买!”

近段时间以来,黄金价格一路高歌猛进,从“三位数”挺进“四位数”,引发市场高度关注。4月17日,国内大盘金价达到788元/克,较前一日上涨12元;周大福足金饰品价格飙升至1028元/克,老凤祥、周生生、老庙黄金等多品牌价格也突破千元大关,创历史新高。高价之下,消费者为寻求性价比,盯上了居家打金这一新趋势。



### 黄金价格一路狂飙

记者发现,这股金价攀升的热潮,在国内外“双开花”。

4月17日,上海黄金现货报价已达790.5元/克。数据显示,以人民币计价的现货黄金价格今年以来已累计上涨约26%,接近去年全年涨幅。与此同时,国际金价也屡创新高,COMEX黄金报价达到3328.40美元/盎司。

伴随金价的亮眼表现,黄金概念股成为“香饽饽”。4月17日,黄金概念股涨幅扩大,莱绅通灵、福达合金、宁波中百、特力A、登云股份等多只个股涨停;赤峰黄金涨逾3%,股价再创历史新高。

专业人士分析指出,黄金价格上涨主要是受到全球央行持续增加黄金储备,以及全球地缘政治局势紧张等因素的影响。中信建投期货贵金属分析师王彦青认为,驱动金价上涨的核心逻辑在于,美国关税政策正阻碍全球分工的供应链体系,同时破坏了以美元为中心的货币体系。当人们使用美元会承担更多成本时,市场对美元的信心度及需求就会降低。考虑到黄金仍



消费者在线下购买黄金首饰。长沙晚报全媒体记者 陈星源 实习生 施颖玥 摄影报道

然是各国央行外汇储备的重要组成部分,且无货币信用受损的担忧,在“去美元化”的趋势下,黄金需求将大大增加,为黄金价格带来持续支撑。

### 消费者购金更求实惠

金价上涨对黄金消费的影响如何?连日来,记者走访长沙市场发现,消费者的热情虽有所削减,但仍有人为高企的价格买单。对于主流品牌来说,涨价成为主旋律。“清明节是降了一点,但这几天每天都在涨,前几天更是涨得厉害。”某品牌金店的一位店员表示。

放弃“品牌效应”后,“水贝”市场成为更实惠的选择。走进长沙名汇达黄金珠宝交易中心,一楼的几家金店内,有不少顾客在试戴、购买黄金首饰。记者在店外的电子屏上看到,这里的价格相对较为亲民,4月14日的黄金批发价仅为767元/克。“这几天都有很多人来问。”一位店员表示,金价持续飙升并未影响消费者的购买热情。

高价之下,消费者为何仍然愿意买单?“俗话说‘买涨不买跌’嘛,正好我最近有置办首饰

的需求,这一天一个价,还是早点买的好。”正在选购黄金的李女士道出了许多人的心声。

记者发现,持类似观点的消费者不在少数。名汇达的多家金店销售人员反映,一些有婚嫁或其他“刚需”的消费者,受金价上涨影响,购金热情高涨。此外,投资者对黄金的投资需求也持续增加,投资金条的购买人数和回购人数也只增不减。

### 年轻人爱上居家打金

在高金价的背景下,不少人喊出“自己动手,换款自由”的口号,一般居家打金的风潮正在年轻人中流行开来,“零损耗打金教程”“百元工具实现金饰自由”等话题成为时下热门。在某视频平台,一则“居家0损耗打金”的教程视频播放量已突破85万次。视频中,博主仅用不足百元的工具就成功制作了戒指、竹节手链等多款金饰,引发网友热议。

“不是金店的买不起,而是自己打更有‘性价比’!”长沙白领王先生就是这一潮流的追随者,在朋友推荐下花费百余元购置了一套打金工具。“自己打金不仅款式可以个性化定制,加工费也比直接购买成品金饰便宜不少。”

在他看来,这是一个“两全其美”的好主意。

居家打金真有这么划算?记者算了笔账,理论上的确能省下一些费用。在长沙市场,普通金店的加工费约为18~35元/克;周大福、六福珠宝等品牌则更高,根据款式不同分布在40~60元/克之间。以最简单的古法素圈举例,一只30克的素圈工费就在350元以上,复杂款式的加工费甚至要1000多元。相比之下,自己打金能将人工费“一笔勾销”,成本优势明显。

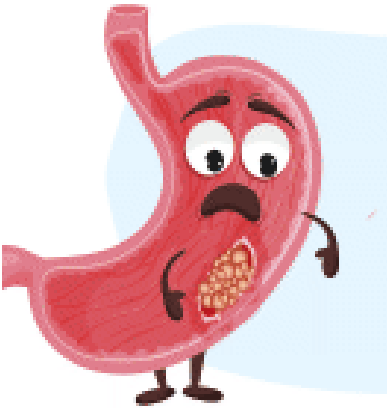
不过,业内人士也提醒消费者,自己打金虽然在价格上更具优势,但在质量和售后服务方面可能会存在一定的风险,并且新手操作存在安全隐患,高温熔金危险系数较高,建议居家打金要量力而行。相比之下,品牌金店的售后、以旧换新和工艺更加完善。

展望未来,黄金价格的走势仍受多种因素影响。中银证券研报称,未来全球央行黄金储备仍有增长空间,避险需求对金价的推动短期并未结束,实际利率仍有向下的可能性,因此以伦敦现货黄金度量的黄金价格上涨的逻辑仍在。总体来看,投资者需密切关注美联储政策、地缘局势和全球经济走势,以做出合理决策。

## 健康

近年来肠癌和胃癌发病率呈上升、年轻化趋势,与不良饮食和生活习惯密切相关

# 肠癌胃癌是“懒癌”,勤快预防或可避免



● 长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 杨丰帅 熊鸣琴

记者近日从长沙“全国肿瘤防治宣传周”相关活动中了解到,近年来我国肠癌、胃癌发病率均呈上升、年轻化趋势,与不良饮食和生活习惯密切相关。湖南最新相关统计显示,全省癌症死亡前5位为肺癌、肝癌、结直肠癌、胃癌、宫颈癌,可见肠癌、胃癌死亡率之高。长沙市第一医院普外二病区(胃肠一病区)主任、主任医师杨运泉表示,肠癌和胃癌是慢慢形成的“懒癌”,平时重在勤快预防。

### 不满10岁儿童患上结肠恶性肿瘤

不满10岁的王同学(本文患者均为化名),前不久到长沙市第一医院胃肠外科就诊,医生为其进行全腹部增强CT检查,结果显示结肠恶性肿瘤并肠套叠;肠镜提示,结肠肝区肿块性质待查,有恶性肿瘤可能;结肠肿物活检结果提示可见异型细胞,考虑恶性肿瘤,需进一步鉴别淋巴瘤造血系统肿瘤或恶性黑色素瘤等。

杨运泉带领胃肠外科团队为患者开展术前讨论,充分评估肿瘤完整切除的可能性及手术创伤的风险,并制定了缜密的治疗方案,与病人及家属沟通后进行手术。术中发现,患者肠肝区肿物紧邻十二指肠降部,胃肠外科和麻醉科医生密切配合,为患者实施了右半结肠精准切除术。最终病检结果诊断为:结肠肝区胚胎性横纹肌肉瘤。

杨运泉介绍,胚胎性横纹肌肉瘤约占儿童软组织肉瘤的60%。它起源于未分化的横纹肌母细胞(本应发育为骨骼肌的原始细胞),可发生于全身多个部位,其中腹腔是常见发病区域之一,如膀胱、前列腺、胆道、腹膜后等。该病多发于儿童和青少年(尤其是10岁以下),成人病例较少,但更具侵袭性。由于腹腔位置深、症状隐匿,早期诊断较困难,易被误认为腹痛、消化不良等常见问题,导致确诊时可能已进展到中晚期。

他提醒,平时应警惕各种“不寻常”的信号,如腹部肿块、压迫症状,以及食欲下降、体重减轻、乏力等,晚期可能伴随发热。尤其要注意的是,儿童表达能力有限,若反复出现不明原因哭闹、腹部隆起或排尿异常,需及时就医,建议到正规医院接受规范、科学的诊疗。

■《早行动,别让癌症“偷袭”》系列报道之3

### 九成肠癌经五至十年由息肉演变而来

64岁的叶女士一年前开始出现肛周疼痛伴便血,当时以为是痔疮,没有在意。前不久,开始出现排便困难,到宁乡市当地医院检查,医生为其做了肛门指检,发现长了“直肠息肉”。进一步做结肠镜检查,发现距肛门2厘米处的直肠内,可见一个不规则的大肿物,累及肠腔已经超过半圈。肠镜活检病理提示为腺癌。最终确诊为超低位直肠癌,未扩散至肝、肺等远处器官,但肿瘤距离肛门太近,医生告知需手术切除肿瘤和肛门,做永久结肠造口。

随后,病人及家属辗转长沙几家医院,均被告知保肛无望。经人介绍,叶女士来到长沙市第一医院胃肠外科。杨运泉团队对其进行了详细评估,认为保肛有希望,但目前肿瘤较大,侵犯较深,先做术前新辅助放化疗,使肿瘤缩小后再做微创手术。最终患者成功保肛,术后恢复良好。

岳阳的钟先生因反复上腹部疼痛不适20余天就诊当地医院,医生检查后诊断其为贲门癌,并告知需进行全胃切除手术。患者辗转几家医院均得到同样的答复,随后到长沙市第一医院胃肠外科就诊。

杨运泉团队根据患者病例进行详细讨论,结合当前医疗情况,最终决定为其实施保“胃”手术。经过近端胃癌切除消化道重建双通道吻合术,最大程度避免术后的胃食管反流、胃瘫等并发症,患者最终顺利康复出院。所谓近端胃切除消化道重建双通道吻合术,是一种全新的

### 胃癌高发, 1/3的人可通过预防避免

创手术。最终患者得偿所愿。杨运泉介绍,对于直肠癌,手术是最有效的治疗手段,但部分病例需术前进行新辅助同步放化疗(同时接受放射线治疗和化疗),使肿瘤降级、降期,达到更满意的手术切除,并减少术后复发的风险。对于直肠癌患者而言,保肛是根治直肠癌之外最大的愿望。目前放化疗技术逐渐成熟,进一步提高了保肛率、肿瘤降期率和根治率。

杨运泉表示,肠癌虽是消化系统高发肿瘤,但90%的肠癌由息肉演变而来,这一过程为5年至10年,做好预防可有效“拦截”癌变。

一是饮食上要“减负担”。多吃全谷物(燕麦、糙米)、绿叶蔬菜(菠菜、油菜)、菌菇类(香菇、木耳),促进肠道蠕动,减少致癌物滞留;少吃红肉和加工肉,火腿、香肠、培根等含亚硝酸盐,

每周红肉摄入建议<500克;控油限糖,油炸食品、高糖饮料易引发肥胖和慢性炎症,间接增加肠癌风险;戒烟限酒,酒精每日≤25克,约50克白酒。二是生活方式上“加运动”。每周≥150分钟中强度运动,如快走、游泳;肥胖者腰围控制在男<90厘米、女<85厘米;避免久坐,每1小时起身活动5分钟。

三是掌握肠镜筛查“黄金法则”。普通人群,40岁起每5年至10年做一次肠镜检查;高危人群(有肠癌家族史、炎症性肠病、糖尿病),筛查年龄提前至30至35岁,必要时结合粪便DNA检测;便捷初筛,每年一次粪便隐血试验(FIT),阳性者进一步做肠镜确诊。

相关研究显示,HPV6、11、16是中国男性常见的感染亚型。某些亚型的HPV持续感染可引发多种癌症,包括肛门癌等。世界卫生组织数据预测,2022年至2050年,全球范围内的肛门癌新发病例和死亡病例都将逐年上升。相关数据显示,88%的肛门癌归因于HPV持续感染低危型HPV可以导致生殖系统,又称尖锐湿疣,容易复发,且约90%与低危型HPV6、HPV11感染有关。

肠、培根等含亚硝酸盐,每周红肉摄入建议<500克;控油限糖,油炸食品、高糖饮料易引发肥胖和慢性炎症,间接增加肠癌风险;戒烟限酒,酒精每日≤25克,约50克白酒。

二是生活方式上“加运动”。每周≥150分钟中强度运动,如快走、游泳;肥胖者腰围控制在男<90厘米、女<85厘米;避免久坐,每1小时起身活动5分钟。

三是掌握肠镜筛查“黄金法则”。普通人群,40岁起每5年至10年做一次肠镜检查;高危人群(有肠癌家族史、炎症性肠病、糖尿病),筛查年龄提前至30至35岁,必要时结合粪便DNA检测;便捷初筛,每年一次粪便隐血试验(FIT),阳性者进一步做肠镜确诊。

相关研究显示,HPV6、11、16是中国男性常见的感染亚型。某些亚型的HPV持续感染可引发多种癌症,包括肛门癌等。世界卫生组织数据预测,2022年至2050年,全球范围内的肛门癌新发病例和死亡病例都将逐年上升。相关数据显示,88%的肛门癌归因于HPV持续感染低危型HPV可以导致生殖系统,又称尖锐湿疣,容易复发,且约90%与低危型HPV6、HPV11感染有关。

在全中国范围内,90%男性在其一生中至少感染一次HPV,严重危害男性健康。在HPV感染后,平均清除时间超过2年,且易重复感染,物质含有亚硝胺致癌物;拒绝霉变食物,避免烧烤、油炸产生的苯并芘等致癌物;多吃新鲜蔬菜和水果,多吃全谷物。

消灭幽门螺杆菌。该菌可直接引发胃癌。我国超50%的人感染幽门螺杆菌,使用公筷可避免日常传播。经常在外用餐者,可用呼气试验筛查,阳性者遵医嘱规范用药,根除率超90%。

高危人群重视早筛。40岁以上、有胃癌家族史、慢性萎缩性胃炎者,每1年至2年做一次胃镜检查,早期治愈率可达90%。

保持良好的生活习惯。戒烟限酒,规律饮食,避免长期饥饿不定或暴饮暴食。

## 汽车科技体验官:免费参与+家长免票

### 湖南车展研学活动让孩子变身“汽车小专家”

长沙晚报4月17日讯(全媒体记者 范宏欢 朱泽霖)五一假期的脚步越来越近,怎么度过才够有趣、够有意义?机会来啦!2025湖南车展“汽车科技体验官”开启招募啦!记者从湖南车展组委会获悉,2025湖南车展即将于4月30日至5月5日在湖南国际会展中心(世界之窗旁)举行。展会举行期间,将开展“汽车科技体验官”研学活动。完成研学内容,拿到相应积分,即可获得湖南车展组委会颁发的研学证书,以及由炊烟小炒黄牛肉提供的儿童牛肉套餐免费券一张。

在“未来汽车设计师”环节,孩子可以和家长一起完成汽车模型彩绘,在DIY飞盘上手绘心目中的未来汽车。完成后,孩子们可以把自己的作品带回家,作为一份独特的纪念。

此外,本次“汽车科技体验官”研学活动还将开展“我是车展小主播”现场秀,孩子们既可以讲解自己参观车展的感受,也可以介绍自己喜欢的品牌汽车,或是讲述自己发现的汽车科技。

“这是一个让孩子们了解汽车文化和科技的难得机会,我赶紧给

孩子报了名。”长沙市民邹女士看到活动招募的新闻后,毫不犹豫地给自家宝贝报了名。在不少家长看来,五一假期到湖南车展“遛娃”,让孩子接触时下最前沿的汽车科技,了解当代汽车的发展历史,是一件特别有意义的事。

据介绍,本次研学活动即日起至4月28日24:00线上免费报名,活动时间为2025年4月30日上午10:00至5月5日中午12:00,全省中小学生(年龄低于15周岁)均可报名,需家长或家长指定监护人陪同参加。学生家长需提前转发报名链接,并配文“免费报名啦!五一去湖南车展,孩子快乐研学,家长可免门票”,上传截图至报名表单后,方可成功参与。

4月30日至5月5日,根据报名时预约的时间到达现场,报名学生及一名陪同家长可凭报名截图和朋友圈转发链接,领取活动专属赠票一张(现场领取)。本次活动孩子全程免费参与,每个报名参加研学活动的中小学生,还可免2位监护人的车展门票。



扫码报名参与活动

## 重返3%, 多家银行上调消费贷利率

长沙晚报4月17日讯(全媒体记者 刘琼萍)“审批仅仅晚了两天,利率就从2.78%涨到了3.1%,要多付不少贷款利息!”长沙市民李女士向记者诉苦。3月27日,李女士向某商业银行申请消费贷,当时客户经理承诺她能享受2.78%的优惠利率。然而,到了4月初,这笔消费贷审批下来时,利率却上调到了3.1%。

李女士遭遇的这一变化,实际上源于监管部门的最新指引。据银行业内人士透露,3月31日,多家银行总行接到通知,要求全面叫停年化利率低于3%的消费信贷产品。在此之前,多家银行“内卷”消费贷利率,消费贷产品的利率一度跌至2.6%左右。

在国家大力提振消费的当下,消费贷利率优惠为何突然刹车?据了解,利率理性回调背后,是多重风

险考量的叠加。从银行自身经营层面来看,持续的低利率环境极大压缩了银行的息差空间,可能对银行盈利能力与可持续发展能力产生较大影响。根据国家金融监督管理总局公布的数据,2024年四季度末,商业银行不良贷款余额高达3.3万亿元,其中个人消费贷、个人信用卡贷款等零售不良资产占比为30%,约1万亿元。在资金流向监管方面,过低利率催生了资金套利乱象。在社交平台上,“消费贷置换房贷”“贷款炒股”“借贷炒金”等操作教程层出不穷。

业内人士表示,此次叫停低息消费贷是监管层在风险积累与市场过热背景下的及时纠偏。其核心目标并非抑制消费,而是通过规范市场秩序,推动消费金融从“野蛮扩张”转向高质量发展。

责编/陈良 美编/何朝霞 校读/刘芳

## 男性如何有效预防HPV感染

专家提醒: 接种HPV疫苗是防控HPV感染相关疾病的一级预防措施

### HPV感染会给男性带来哪些疾病危害

长沙晚报4月17日讯(全媒体记者 杨云龙)进口九价HPV(人类乳头瘤病毒)疫苗多项新适应证于4月14日获得国家药品监督管理局的上市批准,适用于16至26岁男性接种。4月15日,国内首批适用于男性的九价HPV疫苗在长沙开打。从临床角度看,HPV感染会给男性带来哪些疾病危害?男性应该如何有效预防HPV感染?记者采访了中南大学湘雅医院泌尿外科教授李东杰。

长久以来,HPV感染被视为女性健康的议题,与宫颈癌紧密关联。然而,男性HPV感染同样不容忽视,不仅自身面临健康风险,还可能通过性行为将病毒传播给伴侣,增加女性宫颈病变的风险。

“相对于女性而言,男性HPV感染较少被关注,或者人们对于男性HPV感染更多停留在‘性病’的层面,与恶性肿瘤的关联概念很少。”李东杰表示,实际上,持续性感染高危型别的HPV不仅可能导致宫颈病变,也可能导致肛门癌、阴道癌、外阴癌、阴茎癌、口咽癌及相关的癌前病变等疾病。低危型别的HPV感染,可以引起生殖器疣等疾病。

相关研究显示,HPV6、11、16是中国男性常见的感染亚型。某些亚型的HPV持续感染可引发多种癌症,包括肛门癌等。世界卫生组织数据预测,2022年至2050年,全球范围内的肛门癌新发病例和死亡病例都将逐年上升。相关数据显示,88%的肛门癌归因于HPV持续感染低危型HPV可以导致生殖系统,又称尖锐湿疣,容易复发,且约90%与低危型HPV6、HPV11感染有关。

在全中国范围内,90%男性在其一生中至少感染一次HPV,严重危害男性健康。在HPV感染后,平均清除时间超过2年,且易重复感染,

除了进口九价HPV疫苗,此前获批的进口四价HPV疫苗,适用于9岁至26岁男性接种,也采用三剂次免疫接种程序。

除了接种HPV疫苗,李东杰建议男性定期进行HPV检测,特别是有高危行为的男性。此外,注意保持规律良好的生活方式,增强免疫力,降低感染风险。