

56岁的保洁大叔大专毕业了

勤学苦读，周军用两年半时间完成大专学业，又将目光投向新征程：通过成人高考向本科学历发起冲刺

● 长沙晚报全媒体记者 何乐

在长沙，56岁的周军上个星期终于等到了他的大专毕业证书。那一刻他的眼角闪烁着激动的泪花。这位面容和蔼的保洁大叔，用两年半的时间，终于完成了自己的梦想。如今，他又将目光投向新征程：通过成人高考向本科学历发起冲刺，用行动诠释终身学习的时代注脚。



保洁大叔周军的生活近照。受访者供图

工作经历激发学习的信念

周军24日接受记者采访时，向记者讲述他的过往。中专毕业后，周军便踏入职场，开始了漫长的工作生涯。他在单位从事保洁工作，每天清晨，当大多数人还在睡梦中时，他就已经推着清洁车，穿梭在办公楼的各个角落，擦拭灰尘、清扫垃圾，为大家营造干净整洁的工作环境。年复一年、日复一日，周军始终兢兢业业地做好自己的本职工作。然而，随着社会的发展和工作的深入，他越来越深刻地感受到知识储备与学历水平的局限。在日常工作，一些新型清洁设备的操作说明晦涩难懂，单位组织的技能培训也因缺乏相关知识基础而难以吸收，这让他在工作中时常感到力不从心。

“我非常喜欢《钢铁是怎样炼成的》里的一句话：‘不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。’”周军回忆起当初萌生成人高考时的情景，眼神中充满坚定。于是，在工作之余，周军毅然踏上了自学之路。白天，他在单位认真完成保洁任务；夜晚，当城市渐渐安静下来，他便坐在书桌前，打开台灯，翻开书本，开始学习。

以优异的成绩完成了学业

对于一个离开校园多年的中年人来说，重新学习并非易事。数学公式的推导、英语单词

的记忆、专业知识的理解，每一项都像是横亘在他面前的大山。但周军没有退缩，他给自己制定了详细的学习计划，每天至少保证2个小时的学习时间。遇到不懂的问题，他就上网查询资料、向身边的年轻人请教，甚至跑到学校去旁听课程。

备考的日子里，周军经历了无数个挑灯夜战的夜晚。有时工作太累，看书时眼皮直打架，他就站起来活动活动，用冷水洗把脸，继续投入学习。功夫不负有心人，经过不懈努力，周军顺利考入长沙一所高校。收到录取通知书的那一刻，他的内心充满了喜悦与自豪，多年付出终于有了回报。

终于，周军入读了湖南都市职业学院国际经济与贸易专业，课程以网课为主。面临着新的挑战，周军一点都不慌。与年轻的同学们相比，他在精力和学习方法上都不占优势。但他凭借着顽强的毅力和虚心求教的态度，很快适应了。网课的课堂上，他认真听课，把不懂的问题认真记录；课后，他主动与老师和同学交流，汲取知识的养分。在学习过程中，周军也得到了许多人的帮助和支持。身边的年轻人也对这位“大叔同学”充满敬意，纷纷伸出援手，与他分享学习资料和经验。

两年半的时间里，周军从未有过丝毫懈怠。他珍惜每一堂课、每一次实践机会，努力

提升自己的专业素养。最终，他以优异的成绩完成了学业，顺利拿到大专文凭。“这个文凭对我来说不仅仅是一张证书，更是我人生的一个新起点。”周军感慨道。

向着本科的目标再次出发

周军的故事在校园里和社会上引起了强烈反响。他的同学纷纷表示，周军的精神激励着他们更加努力地学习，珍惜来之不易的学习机会。

而在他工作的单位，同事们也对他刮目相看。“周师傅就是我们身边的榜样，他让我们明白，只要有梦想、肯努力，什么时候开始都不晚。”一位同事这样说道。

同时，周军也鼓励更多和他一样的中年人勇敢追梦，不要被年龄和困难所束缚。“学习是一辈子的事情，只要心中有梦，就要大胆去追。”周军坚定地说。

周军告诉记者，如今他对未来更加充满信心，希望能够将所学知识运用到工作中，提升单位的保洁服务质量。“拿下大专文凭后，我会继续追逐自己的梦想，参加成人高考，获得本科学历。”

现在，周军又向着本科的目标再次出发，这个普通保洁大叔的故事也激励着每一个不甘平庸的追梦者——只要步履不停，人生的每一段旅程，都能绽放出属于自己的光芒。

湿漉漉的天气还有多久？
晴好天气下周将“报到”

长沙晚报4月24日讯（全媒体记者 舒元臻）“洗衣机甩干挂了两三天的T恤，今天取下来摸起来冰冰凉凉的，好像还有点潮，真不知道干了没有。”一早到阳台取衣服的市民罗女士一脸郁闷，洗的衣服摸着总觉得没晒干，衣柜里还有一股潮湿的味道。“负一楼电梯间瓷砖地板、墙壁天天湿漉漉的，有时候还挂着水珠。”没错！近日，“回南天”又出现在了长沙市民生活中。

“近期气温的回暖加上猛烈的湿度，空气湿度接近饱和，到处都是湿漉漉的景象。”记者从长沙市气象台了解到，未来一周长沙依然是晴雨相间，不过气温会前低后高，后期从4月28日开始将迎来晴好天气。其中，24日晚上到25日，长沙多云为主，25日长沙多云，16℃至26℃；26日到27日，受低层切变的影响，长沙有一次中等强度降雨过程；4月28日到5月1日，槽后偏北气流控制，长沙多云到晴天。

记者了解到，“回南天”是中国南方地区常见的一种天气现象，多发生于春季（2月至4月），其特点是空气湿度急剧变化，合理安排生活及出行。

@抖音用户，“客服”远程指导的都是诈骗
反诈中心紧急预警，多人已中招

长沙晚报4月24日讯（全媒体记者 邓艳红）“喂，您好，这里是抖音客服，您的直播会员即将扣费800元，想要关闭的话，需要你配合操作……”接到这样的电话，您是否会心头一紧？长沙市反诈中心近日发布紧急预警称，近期，冒充抖音客服诱导取消扣费服务的电诈案件持续高发，提醒市民谨防冒充“抖音客服”电信网络诈骗。

4月20日，市民张女士接到一通陌生来电，对方自称“抖音会议”“银联会议”等涉诈软件；最后，诈骗分子会要求受害人开启屏幕共享、远程协助等功能，借机窃取受害人银行卡号、密码、验证码等信息，或以“账户异常”“操作失误”等为由，要求受害人转账至指定账户，直至掏空其钱包。

长沙警方提醒：抖音没有直播扣费服务，如遇“客服”来电声称已开通扣费服务的，都是诈骗！取消会员扣费服务必须本人在APP上操作，凡是称可远程指导取消扣费服务的，都是诈骗！正规客服不会要求客户下载任何通信软件、会议软件，也不会要求开启“屏幕共享”“远程控制”！凡是自称“客服”要求下载其他软件的都是诈骗！

警方揭秘，此类诈骗通常

“退”得温暖，“休”有仪式感

发放荣休纪念卡，设立荣休打卡墙，开福区贴心服务退休人员

长沙晚报4月24日讯（全媒体记者 李卓 通讯员 匡婉容）“退休是人生新的序章，愿您被时光温柔以待……”劳碌一辈子，如果收到这样一封情真意切的信笺和纪念卡，提醒退休不是黯然离场，而是新的开始，你会觉得很暖吗？

从今年4月1日起，开福区人社局为退休人员发放荣休纪念卡，同时，推出致退休人员的一封信，在社保服务中心大厅和社区设荣休纪念打卡墙等系列贴心服务。截至24日，已有95位退休人员领取荣休纪念卡，“退”得很温暖，“休”有仪式感。

“这张卡既是我职业生涯的总结，更是人生新阶段的特别礼物。”24日上午，刚办理完退休手续的张女士轻抚着大红封面的专属荣休纪念卡，感慨地说。张女士恰好领取的是第88张荣休纪念卡，她告诉记者，从提交资料到办完手续，全过程10分钟，方便快捷，还收到吉祥数字的纪念卡，很有纪念意义。

开福区人社局负责人表示，精心设计的荣休纪念卡，既是退休人员职业生涯的“纪念册”，也是后续服务的“指南针”。当年在老国企工作的人们都会亲切地自称“厂里人”，如今，从“厂里人”变成社区人，这一转变不仅值得纪念，还需要后续指导。

荣休纪念卡分为企业退休和灵活就业退休两个版本。持卡人参加工作、



退休大妈戴着丝巾，在荣休打卡墙前留影。长沙晚报全媒体记者 李卓 摄

退休、首次领取养老金时间以及发放银行和银行电话等个性化信息一目了然，并附有《致退休人员的一封信》，表达对劳动者的奉献的诚挚敬意。

同时，卡片还贴心提示年度待遇资格认证流程及社会化管理服务内容，帮助退休人员便捷衔接晚年生活。

在开福区社保服务中心大厅和该区精英路社区党群服务中心，一面以“致敬劳动者”为主题的大红打卡墙十分醒目。“我们退休了，耶！”不少退休的大妈穿上

最喜欢的衣服，戴上标志性的丝巾，前来留影打卡以示纪念，记录人生新起点。

开福区目前已在社保服务中心大厅和精英路社区设立两处荣休打卡墙，后续将在全区各个社区推广，让退休人员就近打卡留影。

有意思的是，如果当事人愿意，荣休打卡美照还能在社区纪念墙照片上墙，成为一道银龄风景。



文明旅游 快乐长沙

文明游长沙 快乐你我他