

有机、环保商品摆在显眼位置，广泛采用易降解的购物袋、包装袋或编织菜篮子，减少塑料袋使用

长沙商超，绿色消费正吃香

长沙晚报4月24日讯（全媒体记者 范宏欢）有机蔬菜、有机山茶油……23日，记者在盒马长沙各大门店看到，多款有机、环保商品被摆放在显眼位置。其中，自助收银台两款颜色鲜艳、造型独特的菜篮子吸引了不少消费者的注意。

现在，从区域连锁品牌到全国性商超，越来越多的企业积极践行环保理念，将环保基因融入经营肌理，不断推动绿色消费。

盒马门店上架编织菜篮子

作为生活方式的引领者，盒马这些年不仅仅致力于“卖菜”，也在尝试打造更环保的消费链路——从有机菜到鼓励市民使用可重复利用的菜篮子、环保袋。

记者了解到，有机指的是绿色无污染的商品，在生产过程中禁止使用化学合成肥料等物质。盒马从2018年开始布局有机系列，目前已在全国建立起上百家有机基地，在售有机商品超500款，覆盖蔬菜、水果、肉禽等10多个品类，有机商品已经从一日三餐延伸到粮、油、米、面、奶等副食品。

随着规模扩大，有机产品价格正逐步变得亲民，越来越越多消费者通过盒马接触并认

可有机食品。现在，盒马也在推进包装减量化与环保材料应用。2024年10月推出的无标签水通过去除瓶身标签，每箱产品减少塑料使用11.52克。自上市以来，该产品已累计销售超过15万组，共减少塑料消耗超800公斤。此外，盒马也在线上全面采用可降解购物袋包装，这些购物袋使用后可完全分解为二氧化碳、水和少量生物质，该举措已累计减少1万多吨不可降解的传统塑料使用，减少了9000多吨二氧化碳的排放。此次门店上架的编织菜篮子，通过“丑萌”的外观设计、再生材质，为消费者提供了更可持续的购物选择，进一步减少塑料使用。

更多超市加入环保行列

事实上，除了盒马，越来越多的超市积极践行环保理念，推动绿色消费。例如华润万家旗下Olé超市持续创新迭代可持续消费场景，从“供应链”到“消费端”探索绿色基因，全国35家门店线下取消一次性全生物可降解塑料购物袋，且100%覆盖Olé一线城市门店，使用全生物可降解购物袋、连卷袋、环保购物袋，截至2024年减塑近170吨；永辉超市也在积极推进绿色建设。

在硬件设施上，升级改造照明设备、空调系统等，采用新型LED灯等节能产品，实施垃圾分类处理、回收旧包装等；在商品方面，设立农残检测室，引进无公害蔬菜品牌。

在长沙，市民的环保意识不断增强，与当地超市的环保举措相互呼应，形成良好的绿色消费氛围。“现在每次逛超市，我都会提前准备好购物袋，既环保又省钱，这已经成为日常习惯。”市民李女士说。

可以预见的是，随着更多超市加入环保行列，不断创新和完善环保举措，消费者也将更加积极地参与到绿色消费中来，共同营造美好的居住环境。



越来越多的超市积极践行环保理念，许多有机、环保商品被摆放在显眼位置。现在，提着菜篮子买有机菜成为市民环保新时尚。

长沙晚报全媒体记者 范宏欢 摄

舒适宜居，“好房子”成楼市热销主角

长沙房地产市场迎来改善型新盘入市热潮，消费者选择更加成熟理性

长沙晚报4月24日讯（全媒体记者 孙占锋）品质好、得房率高、配套好，“好房子”正成为当下市场的主角。近日，国家统计局发布3月份70个大中城市商品住宅销售价格变动情况，长沙新房价格环比上涨0.3%，这一数据反映出长沙房地产市场的持续升温。而改善型住宅凭借低密度、完善配套和优良品质，正逐步成为销量主力军。

今年以来，长沙房地产市场迎来改善型新盘入市热潮。以位于长沙市开福区的邦泰观宸为例，该楼盘因两梯两户的低密度户型、星级酒店式业主会所和超高得房率，深受改善型购房者青睐。4月20日首次开盘，推出的两栋小高层86套可售房源，认筹291组，客房比达3.38：1，去化率100%。该项目负责人杨文俊表示：“从产品品质、服务理念到户型设计，观宸项目都进行了全方位升级，就是为了给购房者提供真正的‘好房子’。”

3月，住建部发布的国家标准《住宅项目规范》也为长沙楼市带来新变化。该规范将于5月1日起正式实施，其中对新建住宅的层高、净高、隔声量等指标提出了更高要求。记者调查发现，长沙多个符合新规的楼盘均价基本在1.4万元/平方米以上。这些楼盘不仅硬件达标，在小区绿化、物业服务等软性指标上也同步提升，为购房者打造更舒适、更宜居的居住环境。

湖南中原研究院统计数据显示，今年3月，长沙内五区商品住宅销售排名前十的楼盘，占全市总销量的四成以上，其中7个为偏改善型住宅。该院执行院长陈世霞分析认为，如今消费者购房观念更理性成熟，很多客户愿意花更高价格购买品质更好的房子。这也解释了为什么销售排名前十的项目中有7个是改善型产品，整体价格也呈现环比上涨趋势。

在市场上，众多品质楼盘凭借自身优势脱颖而出。位于河西梅溪湖片区的招商揽阁，作为招商蛇口揽阁系作品，针对改善型家庭需求痛点，细致分析用户画像，将以往被忽视的需求具象化并超预期呈现。项目首创约3600平方米度假公园式景观，把“归家动线”升维成五感沉浸的度假旅程。

又如芙蓉区青云上府项目，主打建筑面积181至400平方米精装大平层，采用全铝板外立面、南北双阳台封窗及国际一线精装品牌，并配备智慧地库、数字物业管理系统及24小时AI安防。4月加推的6号栋创下6小时销售3.9亿元的佳绩，市场热度凸显其“主城稀缺资产+未来增值潜力”的双重价值。

业内人士表示，随着改善型需求的持续释放，长沙房地产市场正朝着高品质、精细化方向大步迈进。未来，在各项政策的持续推进和市场进一步成熟的背景下，长沙楼市有望在平稳健康的轨道上持续前行，为购房者带来更多优质的“好房子”选择。

2025松雅湖商圈汽车消费节下周开幕 上百款新车将亮相

长沙晚报4月24日讯（全媒体记者 匡小娟 通讯员 刘嘉）车展狂欢“价”，中南“咖”位足。记者24日获悉，2025松雅湖商圈汽车消费节活动将于4月28日在中南汽车世界举办，届时上百款新车、超百万元大礼将为消费者开启一场盛大的汽车消费盛宴。

当前，伴随全国大力开展提振消费专项行动，推动“两新”政策落地生效，汽车消费成为经济增长的重要引擎。根据中汽协产销数据，2025年一季度迎来“开门红”，汽车产销分别完成756.1万辆和747.7万辆，产销均呈两位数增长。

中南汽车世界新车交易市场于2004年3月正式营业，经过21年的大力培育、精心经营，已成为门类完整、品牌齐全、业态多样的全国知名市场，是中部地区乃至全国规模最大的汽车4S店集群。时至今日，除了传统奔驰、奥迪、宝马等燃油汽车品牌扎堆落户中南汽车世界，比亚迪、鸿蒙智行、长安、问界、阿维塔、广汽埃安、腾势等新能源汽车品牌间站执行，星沙农商银行协办。

一季度全省水产品产量为88.61万吨 同比增长5.0%，支撑渔业较快提升

长沙晚报4月24日讯（全媒体记者 周丛笑 通讯员 马云霞）记者23日从省统计局获悉，一季度，全省农业经济运行态势向好，农林牧渔业增加值同比增长3.6%，较去年同期提升1.3个百分点，较去年全年提升0.3个百分点，全省农业生产基本盘稳固。

蔬菜产业势头向好。一季度全省气象条件对冬春作物生长有利，各地积极推广“育秧+蔬果”综合利用模式，通过开发冬闲田、拓展特色食用菌种植、发展设施蔬菜生产等措施，提高蔬菜产能。一季度全省水产养殖提质增效。全省按照“特色渔业、精品渔业、生态渔业”的思路，从设施渔业升级、绿色养殖推广等方面拓展渔业发展空间。一季度全省水产品产量为88.61万吨，同比增长5.0%，支撑渔业较快提升。

责编/陈良 美编/余宁山 校读/李乐

健康

春夏交替之际病毒感染高发，医院接诊多例热性惊厥患儿，专家提醒——

孩子“热”到惊厥，有些事家长不能做

长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 陈礼娥 李沙丽 吴靖

正值春夏交替之际，病毒感染高发，近来湖南省人民医院儿童医学中心儿童神经专科收治了多例热性惊厥的患儿。

什么是热性惊厥？这种小儿疾病到底有多危险？

家长应如何冷静处理？湖南省人民医院儿童医学中心儿童神经专科副主任医师贺一微进行了详细解答。

多数热性惊厥不会“烧坏”大脑

“医生，孩子抽过去了，快救救她……”近日，10个月大的女婴菲菲（化名）突发抽搐，家长紧急送医。到医院时，孩子因发烧满脸通红、全身滚烫。经检查，菲菲感染了呼吸道合胞病毒。

菲菲父母回忆，前段时间孩子出现发烧、呕吐的情况，体温反反复复退不下来。这天早上，菲菲突然双眼上翻，呼叫没反应。“吓得我们腿都软了，大脑一片空白。”不知如何是好的菲菲父母，赶忙把孩子送到湖南省人民医院儿童医学中心，才知道孩子突然出现这种情况是发生了热性惊厥。所幸送医及时，经过一周的治疗，目前菲菲已经顺利出院。

什么是热性惊厥？贺一微解释，热性惊厥是儿童在生病发热的疾病过程中出现的惊厥发作，多见于6个月至5岁的婴幼儿，尤其1岁半至2岁是高发阶段。热性惊厥主要表现是生病时，孩子体温上升的过程中，突然出现意识水平下降、双眼凝视，以及全身或者部分身体僵直、抽动等症状，还可能伴随口唇青紫、牙关紧闭、口吐白沫等症状。惊厥停止后，孩子可能会有短暂的嗜睡或烦躁，但很快能恢复正常状态。

热性惊厥起病急，家长往往担心高热会不会“烧坏”孩子的大脑，影响智力发育。对此，贺一微表示：“热性惊厥是婴幼儿期最常见的惊厥类型，绝大多数情况下，单纯热性惊厥的‘惊厥’这个动作本身并不会对大脑造成损伤。如果患儿在24小时内多次反复惊厥发作，或惊厥持续时间长，或惊厥停止后孩子精神反应仍欠佳，需要考虑是否有其他可以导致发热和惊厥的疾病，这类疾病可能会引起脑损伤。”



孩子惊厥超过5分钟应立即送医

热性惊厥的具体发病机制目前尚不明确，可能与遗传因素有关，还有可能与孩子大脑发育未完全相关。临幊上，此病有家族遗传倾向，如果患儿家族中曾有人出现过热性惊厥，家长应密切关注，孩子可能出现类似症状。

贺一微表示，孩子发生热性惊厥，家长要保持冷静，立即执行“平卧侧头—记录观察—物理降温”三步法：

将孩子放在地板或床上，让孩子平卧，头偏向一侧；及时清除口鼻及咽部分泌物，防止呕吐物堵塞呼吸道，造成窒息；解开孩子的领口，保持呼吸通畅。

记录时间，观察孩子抽搐持续时间及表

拭其颈部、腋窝等部位，辅助退热。

一般情况下，热性惊厥症状持续3至5分钟就会停止。若孩子出现以下表现，可能提示严重疾病，需紧急送医：抽搐时间>5分钟或24小时内反复发作；抽搐后意识不清，肢体活动异常；发热伴随颈部僵硬、频繁呕吐、皮疹。此外，6个月以下婴儿或5岁以上儿童首次发作，或抽搐时间过长，也需要及时到医院就诊，以便排除脑膜炎等其他可以引起发热抽搐的疾病。

孩子发生热性惊厥恢复正常后，还会复发吗？对于家长的担心，贺一微表示，约45%热性惊厥的孩子可能出现再次发作，以下情况复发风险较高：首次发病年龄<18月；发热后很快发生抽搐；一级亲属有类似病史；低热时即出现抽搐。

物理降温，孩子抽搐停止后，可用温水擦

孩子发生惊厥，家长别自行处理

值得注意的是，有些家长怕孩子发生热性惊厥时舌头被咬伤，会用抠喉、灌油、塞铁勺等“土方子”自行处理。贺一微提醒，以下几种做法非但没有效果，甚至会危及生命：

往嘴里塞东西。家长不要往孩子嘴里塞任何东西，包括勺子、筷子、大人的手指头等，因为这可能导致孩子咬肌的拉伤或关节的脱位。

喂食。孩子抽搐发作过程中，不要喂食任何东西，药、水都不行，有可能引起呛咳。

强行束缚。家长不要试图按压、束缚孩子的肢体，以免造成孩子的肢体损伤。

掐人中。目前没有证据表明掐人中对缩短惊厥的发作有帮助，反而可能因家长紧张用力过大，造成孩子局部损伤。

增加刺激。在孩子抽搐发作过程中，要尽量避免不必要的刺激，更不要把抽搐中的孩子放到浴缸中降温。因为在水中，惊厥的孩子很容易窒息。

增强孩子免疫力，做好日常预防

贺一微表示，预防儿童热性惊厥的发生，家长应从以下几个方面多加注意：

加强体格锻炼，增强孩子免疫力。室内要经常开窗通风，多让孩子到室外活动，使机体能适应环境变化。

护好孩子的脾胃，均衡营养，合理膳食。孩子除了进食奶类食品以外，还应根据年龄及时添加辅食，比如鱼肝油、钙片、维生素B1和维生素B6以及各种矿物质，不能让小儿饥饿，以免发生低钙和低血糖性抽搐。

做好感冒等发热性疾病的预防。孩子抵抗力差，容易受到外邪侵袭，应避免冷热交替，遇天气变化时要注意增减衣服，预防感染性疾病的发生。

注意孩子体温变化。防止孩子误服有毒食物或药物，对于有过抽搐史的孩子，要特别注意其体温变化，发热及时就诊，积极治疗引起发热的相关疾病，同时观察孩子的症状，是否有精神状态欠佳、头痛头晕、频繁呕吐等。

“孩子发生热性惊厥，看起来挺吓人，但绝大多数孩子预后良好。”贺一微提醒，孩子发热时，家长应积极处理导致发热的原发疾病，惊厥发作时要掌握正确的应急方法，避免慌乱中错误操作。若孩子存在频繁发作或其他异常情况，建议及时就诊咨询儿科或神经专科医生。

牙龈出血要及时“检修”

医生建议每半年或一年去医院洁牙一次

长沙晚报4月24日讯（全媒体记者 杨蔚然 通讯员 王立萍）早上刷牙时突然发现牙膏泡沫里混着血丝，咬一口苹果竟留下红印……这些看似平常的小症状，可能暗藏口腔健康隐患。长沙市口腔医院牙周黏膜科主任、主任医师朱丽雷提醒，牙龈出血绝非简单的“上火”，而是身体发出的健康警报。

牙龈出血就像是一个口腔“警报器”，它在告诉你——牙龈可能出问题了。如初级警报，刷牙/咬苹果时牙龈出血；中级警报，持续性口臭，漱口水治标不治本；红色警报，牙齿松动移位，咬合无力；严重警报，牙龈退缩露出“黑三角”，牙齿变长。

牙龈出血的原因多样，如刷牙方式不正确或者过度用力，可能导致牙龈出血；使用过硬的牙刷，可能刺激牙龈并导致出血；慢性的牙龈炎症或牙周病，是最常见的牙龈出血原因；某些系统性疾病，如凝血功能障碍、急性白血病等，在口腔内可能会表现为长期的牙龈出血等症。

朱丽雷表示，认清治疗上的认知误区很重要。如“上火”理论的误区，首先，很多人以为牙龈肿痛、出血就是“上火”。吃清火药、凉茶又难以缓解症状，本质其实是局部炎症反应，单纯清热去火可暂时压制症状，却放任了牙结石“岩浆库”持续作乱。其次，靠消炎药来“隔靴搔痒”。普通消炎药很难穿透牙结石形成的屏障，无法彻底清除结石下的细菌。更重要的是，乱用药物会暂时掩盖疾病进展的真实信号、诱导耐药菌株的产生，甚至还会出现胃肠道菌群失衡；口腔细菌也在不知不觉中破坏支撑牙齿的牙槽骨，等发现时已经出现牙齿松动等问题。因此，抗生素的服用要在医师指导下进行。

科学治疗牙周病很重要。先进行龈上洁治，利用超声波洁牙机以每秒25000次的振动频率，粉碎牙结石；清洁完肉眼可见的大块牙石，让长期被刺激的牙龈得到逐渐缓解。随后进行龈下刮治，医生会用不同型号的刮治器深入牙周袋，细致刮除根面结石。至此，进行完整的牙周治疗后，牙龈炎症会得到明显的控制，但需注意定期复诊。

预防牙龈出血，关键在于保持良好的口腔卫生习惯。认真刷牙，每天至少刷牙两次，每次2至3分钟，确保清洁牙齿的各个面。使用牙线或牙缝刷清洁牙缝。定期洁牙，每半年或一年去医院洁牙一次，清除牙菌斑和牙结石。健康饮食，多吃蔬菜水果，补充维生素C。朱丽雷提醒，牙龈出血就像汽车报警灯，及时“检修”才能避免“大修”。若牙龈反复长期出血，建议尽早就医检查。