

# 百盘齐放 万人选房

“五一”假期，长沙新房销售成交量(交付定金)共822套，看房选房超过2万人次

长沙晚报5月6日讯(全媒体记者 孙占锋)“五一”假期，“住在长沙·安居乐业”购房活动持续火热进行，全市155个优质楼盘、3大房产平台联袂推出的“安家大礼包”等多重惊喜震撼来袭，假期市场呈现百盘齐放、千屏同播、万人同推、万人选房的势头，新房销售成交量(交付定金)共822套，看房选房超过2万人次，市场热度直线飙升。

## 市场回升，掀起“五一”购房热潮

“这几天到了晚上11点多，都有客户在营销中心，一则放假有时间，二来也是给出的优惠力度比较大。”河西洋湖片区某楼盘工作人员张先生表示，不论是销售房间还是销售金额，今年“五一”基本达到了预期目标。

政府引导、企业让利、媒体助力，整个“五一”假期长沙楼市沉浸在看房定房的浓厚氛围中。据初步数据统计，5月1日至5日，全市新房销售成交量(交付定金)共822套11.56万平方米，购房者定房积极性高涨。从商品房网签情况来看，全市新建商品房完成网签333套4.34万平方米，同比分别增长30.08%、58.45%，网签销售金额达到4.9亿元，同比增长43.43%，各项成交指标均大幅优于去年同期，楼市回稳向上势头进一步巩固。

长沙市房产交易行业协会、房地产中介协会落实全省“安居芙蓉·畅购好房”“五一”购房促销活动要求，全力服务行业发展，积极对接银行等金融机构，持续活跃市场氛围。

## “五好”楼市，助燃购房者置业热情

“现在市场上很多‘零公摊’的新规产品，对于改善居住环境是个很大的利好，所以带家人一起看了四五个楼盘，基



“五一”假期的长沙房地产市场呈现百盘齐放、千屏同播、万人同推、万人选房的势头。长沙晚报全媒体记者 孙占锋 摄

本上可以定下来了。”购房市民童女士告诉记者，她在4月30日就看到了各种渠道关于“住在长沙·安居乐业”购房活动的宣传信息。

### 好房推新，百盘优惠提升购房热度

今年一季度，全市有100多个项目向市场提供优质好房，商品房销售实现“开门红”，尤其是“好房子”产品总体成交去化率保持在75%以上，部分项目甚至有摇号日光现象，得到了市场的高度认可。

为做好“五一”购房活动，房企积极备货，推盘力度进一步提升，4月单月全

约2.2万人次看房选房。比如，贝壳平台新房带看量同比去年“五一”增长31%，新房客户同比增长60%，新环境中介新房成交套数上升39%，购房热情极大激发，市场信心积极向上。

### 市新建商品房供应190.33万平方米，同比增加93.69%，环比增长90.54%，有超过30个楼盘积极推出入市，有效保障了充足的市场供应，显著增加了购房选择面。无论是刚需购房者寻觅温馨小家，还是改善型需求追求品质升级，都能在此找到理想居所。

“五一”期间，此次参与活动的155个优质楼盘纷纷推出力度空前的专属购房优惠，如保利天瑞、绿城玉海棠、绿城海棠、中建翡翠天序、雄天青云上府、鑫远紫樾府、鑫远融泽府、中海阅湘台、邦泰观澜、长沙雨润瑞府、建发观云、金茂璞印梅溪、上瑞府等标杆项目均积极让利，为购房者带来看得见的实惠。

长沙晚报全媒体记者 孙占锋 摄

建设品质、运营标准的高度肯定。此次签约不仅是军信股份认真践行国家“一带一路”倡议的重要举措，也是积极响应中吉两国《关于深化新时代全面战略伙伴关系的联合声明》中关于加强绿色能源合作倡议的具体实践。

根据协议，项目特许经营期为35年，垃圾处理规模初步设计为2000吨/日，在伊塞克湖州下辖的卡拉科尔市和巴雷克奇市各建一座垃圾科技处置发电设施，后续根据实际需要扩大规模。项目主要包含绿电中心(将垃圾转化为清洁电能)、绿热中心(利用垃圾焚烧产生的蒸汽提供稳定热能)、绿算中心(绿电为算力供电，蒸汽冷却降低算力能耗)。

## 七水磷酸氢二钠填补国内市场空白

九典制药多款药物获批

长沙晚报5月6日讯(全媒体记者 张洋子)近日，长沙企业九典制药公司九典宏阳药用辅料七水磷酸氢二钠在国家药品监督管理局药品审评中心登记状态由“T”转“A”，顺利通过审评并获批国内首家上市资格，将为药物制剂的研发与生产提供关键支持。

七水磷酸氢二钠可作为多种药物的辅料，可适配多种剂型需求，在药物制剂中发挥着不可或缺的作用。它在注射剂、滴眼剂、片剂和胶囊剂等剂型中常被用作pH调节剂、缓冲剂和渗透压调节剂。通过精准调节pH值和渗透压，发挥缓冲作用，该成分能够有效防止药物在储存和使用过程中发生水解、氧化等反应，保障药物的稳定性和有效性。同时，其可将制剂的pH值和渗透压调节至与人体生理环境相适应的范围，减少对机体的刺激，降低不良反应风险，提高用药安全性。

对制药企业而言，七水磷酸氢二钠的

获批是里程碑式突破。该产品不仅填补了国内在该领域的市场空白，满足了日益增长的药物制剂生产需求，更标志着公司药用辅料行业迈向全新高度。

了解到，除七水磷酸氢二钠外，九典制药出品的尼可地尔片同样获批上市，并同步通过仿制药质量和疗效一致性评价。作为国家基本药物目录与医保甲类目录的双目录品种，该药凭借独特的双重作用机制，以及显著的临床后改善效果，为患者提供了疗效与安全性更优的新选择。

尼可地尔片是冠脉微血管心绞痛的一线用药、慢性稳定性心绞痛的长期用药，也是硝酸酯类不耐受患者的替代用药。其用于不稳定型心绞痛等急性冠状动脉综合征，已被纳入《冠心病合理用药指南(第2版)》《非ST段抬高型急性冠状动脉综合征诊断和治疗指南》《ST段抬高型心肌梗死基层合理用药指南》等多个权威治疗指南。

## 签约吉尔吉斯斯坦垃圾科技处置项目

军信股份海外拓展再获重大突破

长沙晚报5月6日讯(全媒体记者 曹开阳)5日，湖南军信环保股份有限公司全资孙公司军信环保(吉尔吉斯)投资有限公司与吉尔吉斯共和国总统驻伊塞克湖州全权代表处在伊塞克湖州卡拉科尔市签订《伊塞克湖州垃圾科技处置项目框架协议》。

这是继与吉尔吉斯共和国首都比什凯克市、第二大城市奥什市签订垃圾科技处置项目后，军信股份在海外市场拓展中取得的又一重大成果，标志着军信股份在吉尔吉斯共和国基本实现了固废处理服务的全境覆盖。

军信股份接连与吉尔吉斯共和国多个主要城市签约，充分体现了吉尔吉斯共和国政府对军信股份项目设计理念、

建设品质、运营标准的高度肯定。此次签约不仅是军信股份认真践行国家“一带一路”倡议的重要举措，也是积极响应中吉两国《关于深化新时代全面战略伙伴关系的联合声明》中关于加强绿色能源合作倡议的具体实践。

根据协议，项目特许经营期为35年，垃圾处理规模初步设计为2000吨/日，在伊塞克湖州下辖的卡拉科尔市和巴雷克奇市各建一座垃圾科技处置发电设施，后续根据实际需要扩大规模。项目主要包含绿电中心(将垃圾转化为清洁电能)、绿热中心(利用垃圾焚烧产生的蒸汽提供稳定热能)、绿算中心(绿电为算力供电，蒸汽冷却降低算力能耗)。

责编/杨云龙 美编/何朝霞 校读/刘芳

## 健康

### 医学精准性与时尚娱乐性的创新平衡

“目前职场人士常受颈椎病、腕管综合症、腰椎间盘突出等健康问题困扰，这些多由长时间坐着工作引起。”湖南省职业病防治院党委书记蒋文君表示，传统的工间操动作单调、缺乏个性，无法充分调动人们的积极性。因此，医院携手骨科专家、音乐创作者和舞蹈设计者，共同创作了一部结合“精准医学”与“流行文化”的创新作品。

### 短时运动带来长期的健康

“这套操不只是活动筋骨，简直就是给打工人量身定制的‘健康急救包’！”湖南省职业病防治院骨科主任杨红波介绍，工间操的核心优势在于“短平快”，10分钟锻炼可促进血液循环，缓解肩颈僵硬，改善坐姿。它便捷，无需更衣或专门场所，利用工作空闲、空间即可完成，无需特别时间安排。

长时间面对电脑屏幕导致的肩颈僵硬问题，通过几个特定的抖肩动作可以有效

促进血液循环，缓解肌肉紧张；手腕在一系列表动中逐渐减轻了因长时间使用鼠标而产生的不适。

在工间操的设计过程中，安全性被放在了首位。操练中刻意排除了可能加重病情的动作，例如快速的颈部旋转或大幅度的弯腰动作。在练习时，参与者应密切关注身体的任何反应，一旦感到疼痛加剧或出现放射性疼痛，应立即停止练习。

# 你练了吗？ 这套刷爆朋友圈的工间操



### 第一个动作

左脚上步，双手双臂屈臂握拳平举于肩前；右脚旁点地，双臂向身体两侧斜下方45度打开，手掌用力撑开手背朝前。



### 第二个动作

在屈膝的基础上，加上左右交替的踏步点地，同时双手叉腰。

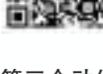


扫描二维码  
看精彩内容

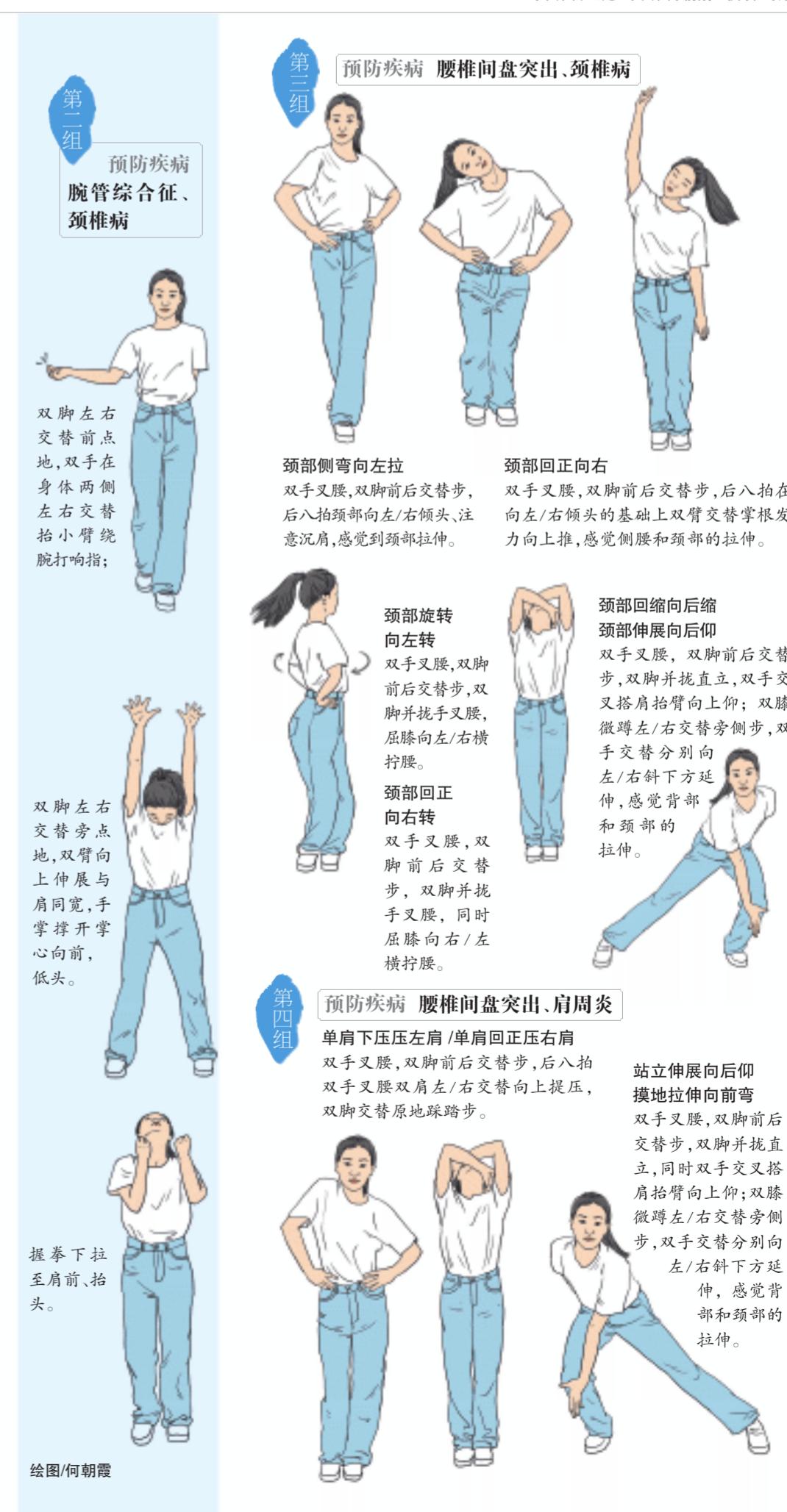


### 第三个动作

在屈膝的基础上，加上左右交替的踏步点地，同时双手叉腰。



扫描二维码  
看精彩内容



### 第四个动作

握手拳下拉至肩前、抬头。

绘图/何朝霞

### 第五个动作



站立伸展向后仰

双手叉腰，双脚前后交替步，双脚并拢直立，同时双手交叉搭肩抬臂向上仰；双膝微蹲左/右交替旁侧步，双手交替分别向左/右斜下方延伸，感觉背部和颈部的拉伸。

双手叉腰，双脚前后交替步，双脚并拢直立，同时双手交叉搭肩抬臂向上仰；双膝微蹲左/右交替旁侧步，双手交替分别向左/右斜下方延伸，感觉背部和颈部的拉伸。

双手叉腰，双脚前后交替步，双脚并拢直立，同时双手交叉搭肩抬臂向上仰；双膝微蹲左/右交替旁侧步，双手交替分别向左/右斜下方延伸，感觉背部和颈部的拉伸。

双手叉腰，双脚前后交替步，双脚并拢直立，同时双手交叉搭肩抬臂向上仰；双膝微蹲左/右交替旁侧步，双手交替分别向左/右斜下方延伸，感觉背部和颈部的拉伸。