

香港百名旅行商代表来长考察，“香湘”入境游开启深度合作

今年暑期拟开行一趟研学专列

长沙晚报5月17日讯（全媒体记者 宁莎鸥）“每年有不少东南亚游客来香港，随着香港抵长高铁游的流行，以后我们也可以带他们来体验魅力长沙。”香港入境旅游接待协会会长林和忠表示。乘“万名港人游长沙”东风，17日，“快乐长沙 烟花之都”2025年香港入境旅游接待协会来长考察座谈会在长沙举行。

16日至18日，香港入境旅游接待协会主席梁耀霖带领百名旅行商代表在长考察，与长沙市文旅广电局及本土文旅企业展开深度对接。双方聚焦“资源互补、客源互送、线路创新”等展开合作，为长沙打造世界级入境旅游目的地注入新动能。此次考察是继4月首趟香港旅游高铁专列输送800余名游客访长后，两地文旅深度融合的又一里程碑。

快旅慢游，探索湖湘文旅基因

本次行程以“三天两晚 流连忘返”为主线，考察团首日体验高铁“快旅慢游”新场景，赴“恰同学少年”广场，一眼尽览山水洲城；探访铜官窑古镇，观摩非遗打铁花与水舞秀，体验千年窑火与现代科技碰撞“水火共生”的视觉奇观。

次日行程中，长沙博物馆纵贯商青铜的浑厚、楚汉漆器的瑰丽与大唐釉下彩的流光，《寻长沙》数字演出以全息投影重现千年文脉；黄兴路步行街“新消费场景”展现国潮与现代的融合；浏阳烟花秀则以夜空为幕演绎湖湘浪漫。第三日探访湖南博物院，马王堆汉墓素纱襌衣等文物及数字化沉浸式展陈彰显深厚的湖湘文化底蕴。长沙还特意是为香港旅行商送上了时令盛开的栀子花及长沙新消费品牌茶颜悦色，《寻长沙》剧场演员们也精心准备了欢迎仪式。

政企联动，共筑合作新机制

在17日举行的湘港文旅座谈会上，长沙市文旅广电局党组成员、副局长余岚向香港旅行商表达热烈欢迎并表示，面向香港旅游市场，长沙将以“历史文脉·都市活力·非遗魅



香港客人展示收到的礼物——铜官窑瓷器。主办方供图

力”为名片，解锁流量密码，在文旅赛道中锚定差异化竞争优势。

梁耀霖表示，将依托高铁3小时直达优势，推动“一程多站”产品开发，进一步深化湘港两地文化旅游合作交流；长沙市旅行社协会会长蒋燕妮介绍了长沙特色文旅资源和成熟优质的接待优势，建议以“烟火”“文艺”“美食”激活文旅存量市场，“跨界融合”重塑增量空间；铜官窑风乐园副总经理张宁重点推介“非遗研学基地”——铜官窑古镇；湖南海外旅游入境中心总经理贺蔚推介“‘璀璨长沙，点亮美好’三天两晚流连忘返之旅”“‘山水洲城，寿比南山’四天三晚祈福之旅”及“‘一半烟火，一半秘境’五天四晚幸福之旅”三条经典旅游线路及长沙周边文旅资源，为

大家呈现沉浸式、体验式、互动式的湖南精致旅行。

政策赋能，入境市场提质扩容

随着国家240小时过境免签政策全面落实，长沙黄花国际机场、张家界荷花国际机场口岸通关便利性显著提升。今年一季度，长沙接待入境游客15.2万人次，同比增长56.81%，其中港澳游客占比31.9%，同比增长201.57%。为加速市场转化，今年1月，按照“政府引导、市场运作、市场主体”原则，长沙市出台《长沙市2025年度入境旅游促进工作方案》，以真心实意、真金白银，从激励引客入长留长、鼓励开拓海外市场、优化入境旅游环境三个方面设多项奖励。近日，长沙市文化旅游广电局等

11个部门联合出台《关于促进长沙市入境旅游发展的若干措施》，从发挥财政资金引导作用、提升入境旅游服务水平、积极培育良好外语环境、提升国际通信畅达度、提升入境旅游支付便利化水平、构建国际推广传播格局和建立组织保障机制等七个方面，致力提升长沙旅游国际化水平和美誉度。

目前长沙相关旅游产品已在香港不少旅行社上架，蒋燕妮介绍：“未来，长沙将与香港探讨更深度的文旅合作。上半年有一趟专列已经顺利结束，那么接下来我们准备在暑期来开一趟研学专列或者说是香港的高端客群专列来到长沙，更希望每个时段都能有高铁专列，让他们来感受我们长沙四季的产品。”

“刚开始只想体验一下，结果一发不可收” 飒！长沙姑娘爱上划龙舟



师紫怡和龙舟队队友在进行训练。受访者供图

长沙晚报全媒体记者 何乐

在长沙，有这样一个女孩，为了心中那份对龙舟的热爱，选择踏上一条与众不同的道路——去年3月，24岁的师紫怡做了一个决定，要全身心投入龙舟竞赛中。这一选择，不仅改变了她的生活轨迹，更让她收获了健康、快乐与成长。

缘分：从“体验者”到“追光者”

师紫怡家住芙蓉区马王堆街道，在浏阳河边长大。小时候，她常跟着爸爸在河边看划船，身边有好几个叔叔、哥哥是龙舟运动员。在这样的环境熏陶下，她对龙舟的感情越发深厚。

“我刚开始只是想体验一下，结果一发不可收。”师紫怡告诉记者，初次握桨时，木质船桨粗糙的纹路略略掌心生疼，可当龙舟劈开浪花疾驰，飞溅的水珠混着阳光打在脸上，她突然理解了父辈们眼中燃烧的热爱。“当船桨划破水面，大家齐心协力地喊着口号，身体随着节奏律动，我仿佛找到了一种前所未有的归属感。”

从那以后，师紫怡深深爱上了这项运动。为了提升自己的水平，她付出了常人难以想象的努力。每天清晨，当大多数人还在睡梦中时，师紫怡已经来到训练场地，进行一系列的热身运动后，便是长

时间的体能训练，跑步、俯卧撑、仰卧起坐，汗水一次次浸透了衣衫，但她从未有过一丝懈怠。

技术训练同样重要。划龙舟需要高度的协调性和节奏感，每一个动作都要做到精准无误。师紫怡虚心向教练和队友请教，仔细观察他们的动作要领，不断地调整自己。训练过程中，她的手臂常常因为长时间划桨而酸痛不已，甚至连拿筷子都变得困难，但她咬牙坚持了下来。“我知道，只有付出比别人更多的努力，才能在比赛中取得好成绩。我就是要做‘浪尖上的追光者’。”师紫怡坚定地说。

收获：“划”出自己的精彩人生

去年，师紫怡迎来了自己龙舟生涯中的一个重要时刻——代表队伍参加国际龙舟联合会世界杯。

“站在国际赛场上，面对来自世界各地的强劲对手，当时真的很紧张，但当我看到身边的队友眼神中都充满了坚定和自信，我瞬间就有了力量。”师紫怡回忆道。最终，他们的队伍获得了优胜奖，那一刻，师紫怡和队友们激动地拥抱在一起，泪水夺眶而出。

师紫怡和队员的出色表现，不仅为队伍赢得了荣誉，也让她收获了诸多赞誉。教练笑称她为“浏阳河第一女桨”，这一称呼既是对她实力的认可，更是对

她拼搏精神的褒奖。而在赛场之外，看到师紫怡划龙舟的飒爽英姿，许多人为她点赞。

划龙舟带给师紫怡的不仅仅是比赛中的荣誉和快乐，还有身体上的巨大改变。曾经，身高1.65米的师紫怡体重达到了140斤，这让她在生活中有些困扰。经过长时间的龙舟训练，她的体重已经减到120斤。

划龙舟不仅能让我消耗大量的热量，还能锻炼身体的各个部位，让我的身体变得更加健康有力。”师紫怡笑着说，减肥的过程并非一帆风顺，有时候训练的疲惫会让自己产生放弃的念头，美食的诱惑也常常难以抗拒，但只要想到自己在龙舟运动上的目标和梦想，她就会重新振作起来。

17日，师紫怡和队友们迎来新的挑战，他们代表芙蓉队奔赴江西九江参加为期两天的2025“庐山杯”长江经济带龙舟邀请赛。

在师紫怡看来，划龙舟已不仅仅是一项运动，更是她生活中不可或缺的一部分，它让自己学会了坚持、团结和拼搏，也让她找到了真正的自己。“无论未来遇到多少困难和挑战，我都不会放弃。我会一直追逐自己的梦想，在龙舟上划出属于自己的精彩人生。”结束采访时，师紫怡目光坚定地说。

人人可参与 时时能奉献

长沙市第六届“公益慈善嘉年华”火热启动

长沙晚报5月17日讯（全媒体记者 刘俊 通讯员 肖姍娜）17日，“善耀星城”长沙市第六届“公益慈善嘉年华”暨首届社区公益季活动正式启动。千余名市民、40余家爱心企业和社会组织齐聚一堂，通过“慈善+体验互动”的形式，擦亮长沙“公益慈善示范城市”名片。

本届嘉年华设置公益·一块走、公益·微旅行、公益·大集市、公益·小盲盒、公益·新联动、公益·爱乐动等多个活动板块，以创新形式打破公益边界，打造集公益行动、文化共创、情感联结于一体的慈善盛宴，让“人人可参与、时时能奉献”的慈善理念浸润星城。

在活动主会场，多家社区、社会组织、爱心企业开展“社区睦邻友好公益集市”，举行爱心义卖周边、特色公益产品展示、公益互动体验等活动，市民参与公益知识问答即可兑换“小盲盒”，收获证书奖牌与企业联名惊喜，所筹资金进入腾讯公益慈善项目和社区发展基金项目。

在环湖沿途的4个补给点，一张公益日历将世界罕见病日、学雷锋日、世界孤独症日、世界血友病日、中华慈善日、国际志愿者日等公益慈善节日串联，让爱心市民用“微旅行”点亮慈善之路。通过腾讯公益“一块走”开启捐步通道，参与者完成徒步活动，即可触发公益金的爱心配捐。

长沙市慈善事务中心副主任、市慈善总会副秘书长陈飞宇介绍，本次活动以“社区慈善，全民参与”为核心，融合夏日活力与公益情怀，打造一场集徒步、音乐、市集、科技于一体的公益盛宴，让每一份爱心如阳光般照耀“一老一小”特殊困难群体，既传播了公益慈善文化、倡导市民积极参与公益慈善活动，更全面展示大爱长沙的慈善城市形象。

梅溪湖D区能源站开始设备安装

覆盖约200万平方米供能面积，将助数万居民享“冬暖夏凉”居住体验

长沙晚报5月17日讯（全媒体记者 贾凯清 通讯员 胡翔）记者17日从湘江集团梅溪湖公司获悉，作为梅溪湖“近零碳示范片区”的核心工程，梅溪湖D区能源站正式进入设备安装阶段，阀门、水泵、冷却塔等设备陆续进场。项目预计年底达到首期供能条件，通过整合热源塔、水蓄冷等前沿技术，能源站将实现高效制冷与供暖，为片区提供稳定能源保障。

“项目投用后，接入能源站的居民可享受四季恒温的舒适环境，室内温度精准控制在24℃左右，而且使用成本较传统空调降低37%。”相关负责人告诉记者，D区能源站外部管网系统也正在加速铺设中。未来，D区能源站将连接梅溪湖二期的梦想中央公园、梦想凤栖台、保利天珺等楼盘，目前已锁定接入面积45万平方米。

据湘江集团梅溪湖公司相关负责人介绍，梅溪湖国际新城规划五大区域能源站，总供能面积达700万平方米。除已运营的BC站、正在建设中的D站外，F区能源站计划今年下半年开工，E、G站也在规划中。随着能源网络不断完善，梅溪湖国际新城将打造全国领先的绿色低碳示范区，为长沙实现“双碳”目标贡献核心力量。

上接1版

科学交流中心项目正在进行幕墙样板、机电安装施工；科技服务中心项目正在进行地库上部分机电安装、二次结构和幕墙龙骨施工；湘江创新港项目正在进行室内砌体、屋面防水施工；湘江院士港项目正在进行屋面防水、地上二次结构和幕墙龙骨施工。

据悉，交易展示中心总投资约21.6亿元，总建筑面积11.9万平方米，将打造中部乃至全国闻名的科技成果交易、科技成果展示的科学新地标，包括科技交易大市场、科技展示区等；科学交流中心总投资约19.8亿元，总建筑面积达11.7万平方米，将打造面向国际的科技论坛、交流和会务的活动场所，包括一个能容纳3000人的大型会议厅、多个中小型会议厅、会议型酒店

等；科技服务中心总投资约4.8亿元，总建筑面积2.8万平方米，将打造提供人才服务、企业服务、政务服务及商业配套服务的场所。

湘江创新港总投资约7.3亿元，总建筑面积8.2万平方米，将以科技初创型、成长型企业为主要服务对象，以服务大学生创业为主要载体，围绕湘江科学城产业规划方向，形成集共享办公、孵化中试、共享实验室于一体的全天候专业化创新服务平台。湘江院士港总投资约9.7亿元，总建筑面积8.7万平方米，将以面向前沿领域进行重大攻关的院士先锋团队和主力团队为主要服务对象，形成集科学实验、重点研发、核心技术攻关等功能于一体的花园式科研基地。

“黑科技”赋能，施工效率大大提升

灵巧臂焊接机器人提升施工工效，大跨度钢结构、单元式拼装技术优化施工方案，找平机器人、涂料喷涂机器人等新型施工器械大显身手……“交易展示中心项目自启动建设以来，采用了大量‘黑科技’。”湘江集团湘新投公司相关负责人介绍，该项目在钢结构焊接方面，利用灵巧臂焊接机器人，能精准完成水平角焊缝、垂直角焊缝等复杂工艺，整体施工工效提高50%左右；在地面施工方面，利用找平机器人、磨光机器人，整体工效较常规人工操作提高两倍以上；在墙面喷涂方面，引用了涂料喷涂机器人，施工效率整

体提高三倍左右。

此外，在新技术应用方面，交易展示中心项目钢结构安装采用大跨度钢结构、单元式拼装技术，工人们如同“搭积木”一样，运用BIM建模，提前将钢结构框架拆分为单元块，按照顺序一块一块拼装，把建筑搭建起来，在保障生产安全的同时大大提高工效。在机电安装方面，该项目应用专业模块化一体化安装技术，将机电安装产品通过工厂直接运输到现场，使机电安装工程效率达到最大化，较传统施工方式整体效率提高两倍以上。在基层抹灰方面，该项目采用机喷抹灰技术，整体施工效率提高两倍以上。