

那些正努力打拼的年轻人

——大中专毕业生在长就业样本大调查

6版

长沙晚报

2025年5月22日 星期四

新闻热线

82220000

晚报大调查

长沙晚报全媒体记者 刘韶林 李霞 舒元臻

又是一年毕业季。就业的问题,毕业生、家长和社会各界都很关注。那些正在努力打拼的年轻人,他们是怎么找到工作的,如今又是怎么干、怎么想的,有什么宝典可以告诉学弟学妹们不“踩雷”?职场HR们最中意的是哪一类求职者?职能部门又有什么助力就业的服务举措?为此,长沙晚报记者选取一群20多岁的年轻人为样本,进行了为期一个月的大调查。在文章中,您或能找到答案、有所启发。



彭丽红

刘畅

欧阳海霞

罗浩

唐声明

均为长沙晚报全媒体记者 刘韶林 李霞 舒元臻 摄影报道

样本1

23岁的养老护理师彭丽红:
“上班第一天就崩溃,坚持下来发现自己很酷”

与老人相比,护理认知症长辈最大的难题是他们存在一些精神行为症状,例如生活作息昼夜颠倒、夜间四处游走等。在此之前,彭丽红在家连碗都没洗过。为什么得起这份苦?“我选择这份工作的初心是外婆。”彭丽红告诉记者,自幼由外婆带大,没能陪外婆走完最后的旅程是自己心中难以释怀的遗憾,因此渴望给更多老人带去温暖。“心中有了就业方向就要坚持,中途不要退缩。坚持下来,会发现自己很酷。”彭丽红说,现在就业不容易,因此要有扎实的知识和技能,要让别人觉得自己可靠。

实习期有没有必要?“实习是职业成长中不可或缺的重要阶段。”彭丽红认真地说,“一来就单飞?瞧不起这、瞧不起那的,受挫一下就知道了。带教前辈的宝贵经验可以让我们少走弯路。”彭丽红实习了一年,去年7月拿到毕业证后顺利转为正编护理师。鼻饲的温度必须是38℃至40℃,缓慢注入,每一餐总量不能超过400ml……她在日积月累中磨练80多项技能的操作。今年3月,在泰康之家全国22家

园区护理精英参与的首届养老护理技能大赛中,她代表湘园到北京参加决赛,拿下第六名的佳绩。

工作中,彭丽红专业严谨,生活中她喜欢逛公园看植物、唱歌旅游,喜欢歌星单依纯。彭丽红实习第一个月拿到工资,她把一半转给妈妈,妈妈却退回了。“公司不在市中心,工作也比较饱和,没有太多时间去消费。”公司包住吃,多劳多得,这个懂事的姑娘现已存了好几万元。

“家里人从来不会束缚我。妈妈常说,把你送来,只要你能养活自己,活成自己想要的样子就好。我做到了。”对于妈妈一直以来无条件地支持自己,彭丽红很是感激,“要去相信自己的孩子。她想成为向日葵或是玫瑰,让她遵从自己的内心。”

“可能是我运气比较好吧,一路走来还挺顺利。”彭丽红对目前的工作总体满意,“相比收入,我更看重成长空间、工作氛围。未来想往培训方向发展,将自己积累的经验传授给更多人,或是转型成为文娱活动师。”

23岁的快递小哥唐声明:

“样本5 学历没有优势,那就早做准备”

快递站点货物满满,十几位快递小哥正弯腰清点打码,往门口的18台快递车上搬。5月8日上午8:30,记者来到京东物流长沙桂花路营业部时,这里一派忙碌热闹。半小时后,变魔法般,货、小哥、车,都走了。赶完早高峰的唐声明方才接受采访。

唐声明两年前从吉首大学张家界学院本科毕业,最开始曾在高桥揽收营业部跟岗学习并从事快递小哥工作。“送快递也不简单。”他告诉记者,以前觉得送快递就是打个电话告诉客户快递放哪,但实际上从到货、揽派、规范派送、客户沟通、问题处理……每个环节都有学问。

2023年10月转正;半年后,唐声明主动请缨到原朝晖营业部做副经理,当时这里在片区的29个营业部中排名靠后。三个月后,这里逆袭到了前五。业绩说话,脱颖而出,一路晋升。去年7月,入职刚一年的唐声明成为桂花路营业部负责人。他也在去年被公司评为湖南省区年度优秀新人、2024年季度价值观之星。

“毕业之前要清楚地知道为什么做这个工作,目的在哪,意义是什么。”唐声明说,即将走入社会的毕业生不要有所谓的职业歧视,职业不分贵贱,只要是自己创造收入,就不会低人一等。

小伙子行事颇有些少年老成。专业是会计学,他没有跟同学一样选择去银行、会计师事务所、考公或是升学,而加入京东物流。这个看似冒险的跨专业选择,实则是他精心规划押注的“错位赛道”:当学历拼不过985双一流时,就用战略思维跑出加速度。“看中行业发展前景。现在电商行业和线上平台发展很快,对物流的需求也会越来越大。当时京东物流在湖南校招计划是二三十人。”唐声明告诉记者,自己大三时担任经济管理学院的学生会主席,同时也想好今后不从事会计本专业的学习,因此进入京东物流不是权宜之计。“不要纠结于专业对不对。专业和行业并不是完全脱钩的。我会把自己的所学用到工作中。比如会计学要求头脑清晰、细心,物流日常工作也讲究条理、规范,分清轻重缓急,两者的思维方式是一致的。”

“目前能做到月入过万,家里人一直很支持我的选择。自己做起来也有盼头,毕竟付出的努力能够看到成果。”唐声明说。有没有可模仿的逆袭“宝典”?唐声明给了5个建议:在校期间积极主动参加学校活动、学生组织,接触更多的人;找工作时,脑子里想一干遍一万遍,总要跨出第一步;工作后转变习惯和思维,主动汲取新知识,而非被动等待;不要害怕困难,要勇于面对;脚踏实地去做。

23岁的大厂技术员小吴:

“样本6 多观察多学习多做事‘三多’法则”

与前面五位不一样的是,无论记者怎样工作,小吴也不愿透露自己的名字,看得出他特别谨慎。

23岁的小吴是北方人,“我想趁年轻想出来长长见识。薪资、待遇还有城市榜单排名,都是我选择来长沙工作的重要原因”。去年毕业季,兰州某本科学院工科专业的小小吴投出10多份简历,引得3家企业抛来“橄榄枝”,最终他选择了长沙这家机械制造龙头企业,成了技术岗的一名工作人员。

“现在很多毕业生就业难,主要是对行业缺少相应的了解,不知道该怎么选择。我的心得是要先锁定目标行业,然后‘广撒网’,不要只盯着一家两家企业。”他建议毕业生针对心仪行业精准投递,尤其是国企或大厂。

“新产品刚出的时候,有很多问题要记录、处理,相对更忙些。”小吴的工作现已渐入佳境,收入也符合预期。小吴说,大部分刚毕业容易陷入“等安排”的学生思维,必须转变成“解题思维”,即上级给方向得自己找路径。“刚进来主要是跟师傅观察学习,然后上级分下来任务自己完成。”他告诉记者,第一次领到任务时既紧张又兴奋。当时需要协调多个部门同事共同解决问题,最终通过反复沟通、测试和方案调整才完成任务。“别怕问问题,要主动解决问题,能力和眼力都很重要。要有处理工作的能力,还要有与同事相处的能力。毕业后刚工作一定要多观察、多学习、多做事。”

掌上长沙

山水洲城记

责编/易勇
美编/王斌 校读/欧艳

HR说

招聘员工时, HR最中意谁?

记者在采访上述几家企业的人力资源部负责人时发现,他们的眼光相似。比如,都比较看重应届毕业生的综合素质、培养潜力以及对新知识的学习、迁移与融合能力;都建议在校期间多参与实践活动,找工作时确定好目标行业,有针对性,面试和简历突出自己独特之处;都认为工作态度、学习能力、岗位适配性、团队协作精神,是实习期间考察的重要因素。

“应届毕业生要利用好校招优势,在实习期间可通过团队相处、导师汇报、创新工作方法等,体现出个人软实力与可塑性。”长沙世界之窗人力资源总监蔡聘玲指出,学历是“敲门砖”,能力则决定长期发展。

“正在找工作的同学们,首先明确自己的兴趣和职业规划。很多工作是很有意义的,但需要真正热爱才能坚持做好。同时,不要害怕从基层做起,基层岗位能让他们更深入地了解工作体系和用户需求。”泰康之家·湘园人力总监刘雯表示。

对于目前还在校的学生,永清环保人力资源部负责人周敏送了“珍惜”二字。“首先我觉得要珍惜大学时光,学校是花钱最少、资源平台最多的地方,要充分利用和把握好在校时间;在校期间也要多了解社会发展,从学校进入社会要提前准备好角色变化,提前做好认知和心理建设。”

“招聘员工我们比较看重脚踏实地、肯干肯学,能正面积极看待各种问题,服从公司的安排,沟通时坦诚务实,不玩虚的假的。”大米先生区域运营经理张艳平告诉记者,自己也是从服务员晋升到库管经理,到店长再到区域运营经理,十年间一步一个脚印做起来的。

唐声明面试快递小哥已经形成了自己的体系。“目前站内一半的快递员都是经过我面试,最后由人力资源部负责选定的。除了公司对快递小哥的基本要求,我会更看重工作认可度、跟岗学习认知沟通能力以及在接触客户时的态度是否与公司理念相符。”

记者在采访中了解到,部分00后或不喜欢坐办公室、不愿被束缚,不少年轻人选择送外卖,日入200元至300元,月入8000元,“发点狠可过万元。很辛苦,但看重的就是不被束缚”。目前依然有“有活没人干,有人没活干”无法精准匹配的现象。

“我表哥本科毕业一直没有就业,还在考研,今年25岁了,我也劝他先去工作。”“我的实习期结束后,就没有工作了”,记者在采访过程中了解到,学历包袱、精英人设、眼高手低……受限于诸多因素,不少受访者身边依然有尚未就业的亲戚、朋友和同学。张艳平则表示:“我们大米先生还要新开很多家门店,要大量招人,但苦于别人不大愿意来。”

“建议毕业生可以先就业再择业。就业能融入社会、跟上社会节奏,在就业的过程中,有助于不断提升个人综合能力,为个人未来的成长积累丰富的工作经验。”市人社局就业促进与失业保险处相关负责人表示,政府搭建平台促进供需对接,但最终还需毕业生主动转变就业观念。



扫码看辣视频
了解就业建议

样本4

27岁的厨师长罗浩:
“只想找体面的工作,会限制你的发展”

4月29日上午10时,记者在大米先生解放西路店见到浏阳小伙罗浩时,他正在餐厅炒菜。虽然已是双店厨师长,他仍天天上灶。在这里和五一和平和店两边跑、两边炒。

就坐在餐厅里,他跟记者聊了起来。虽说才满27岁,他却已在厨师行业摸爬滚打了十余年。毕业于浏阳市中专机械专业,改行做厨师?罗浩说“纯属偶然”。“毕业后到叔叔在浏阳市北正北路开的私房菜馆当学徒。”罗浩告诉记者,刚出校门又受管束,做错还要扣钱,自己很不适应,天天想走人。但最后还是坚持下来了。两年后,18岁的罗浩觉得学了点手艺,打算出来闯一闯,于是在大米先生找到了工作。

要想在一个地方立足,罗浩认为首要还是技能过硬。“做厨师的菜都炒不好,那还是不行。”刚来上

班的时候经验不足,干烧鲫鱼这道菜的颜色、香味硬是不如别人,他就经常主动去做员工餐实训,又把握机会让师傅多带,晚上下班后还常留在厨房琢磨厨艺,苦练了一年多才让自己满意。“不要害怕刚走向社会什么都不会。只要肯学,没有什么学不会。”

从刚入职到现在,罗浩已在大米5家店干过。收入和职位也一路变化,2016年升高级厨师月薪3500元,后来单店厨师长月入近万元,到如今的双店厨师长月入过万元。今年1月,他参加了公司在上海举办的卓越店长厨师长大会,获一等奖得了1万元奖金。“这是我第一次去上海,也见到了公司创始人。因此这一趟出差对我意义非凡。”说到这里,罗浩眼里放光。

上班升职、生活升级。2022年,罗浩买了车、结了婚,还在北盛买了房,今年当了爸爸有了宝宝。

线下4.4万人参与,线上900万人次参与,发布岗位8万余个,意向数1.4万余人。上月底赴北京大学举办的“背起双肩包出发创业就业到长沙”优秀青年人才招聘活动,吸引北京大学、清华大学等219名学子参加;5月10日的“智汇潇湘 才聚湖南”湖南省促进高校毕业生留湘来湘系列行动·“湘才留湘”专场招聘活动,吸引省内外160余所高校近1.5万名青年人才在湖南大学参加招聘,达成初步就业意向3136人;启动运营湖南省数字文化专业人才市场,全年计划举办37场人才服务活动,做到月月有活动、每季有主题。

此外,全方位加大岗位挖潜。今年已归集发布岗位超8.8万个,提供中高端科研技术岗位超3.5万个。长沙市人力资源市场每周五有专场招聘会,每个县区还有零工市场、社区就业微市场开展招聘活动。

“我们还为毕业学年内毕业生免费提供技能培训,帮助提升就业能力。”据介绍,市人社局推动华为等头部企业与优质民办培训机构深入合作,加快推动“数字人才、智能制造、信息技术、AI数据”四

大社会化技能人才公共实训基地落实落地。目前,数字人才、信息技术基地已运营,培训技能人才1.42万人次,9200余人经考核合格领证,已发放补贴900余万元;另两个基地也已签约拟启动。搭平台、办培训、送岗位,还发补贴。记者了解到,35周岁以下毕业2年内、落户长沙且在长沙工作的博士、硕士、全日制本科毕业生可以申请最高10万元的租房和生活补贴。线上可通过长沙人才App申报,线下可以在全市16个人才窗口办理。

部门行动

长沙人社全方位助力毕业生就业

“企业是吸纳高校毕业生的主体,我们每季度会定期收集岗位信息,通过‘一网一码一号一屏’全方位发布。”5月13日,记者在长沙市人力资源和社会保障局采访时了解到,目前该局正全力搭建合作平台,深化“政校园企生”联系机制,组织组建57个小分队对口联系57所驻长高校,推动招聘活动、职业赋能、创业服务等进校园。该局持续创新服务活动,去年,在市委组织部指导下开展“星梦想 在长沙”大学生毕业季系列活动,