

育真人真育人，她让学生“真实而美好”

百年前艺芳女校创始人曾宝荪先生的“忠恕”教育理念，至今在长沙市实验中学传承

长沙晚报全媒体记者 杨蔚然

百余年前，她从英国留学毕业后，因为思乡，和同在英国留学的堂弟回到湖南长沙创办艺芳女校。

岁月峥嵘，学校在饱经风雨中几经迁徙、更名，这把教育的薪火却生生不息，传递到如今的湖南省示范性高级中学——长沙市实验中学手中。

百年后，由教育部主办的第八届中小学生艺术展演活动全国汇演在长沙举行，长沙市实验中学舞蹈团原创作品《像花儿一样》在全国数万个作品中脱颖而出，荣获舞蹈类一等奖、优秀创作奖。百年沧桑，弦歌不辍，曾宝荪先生倡导的办学初衷在这里始终未变：让孩子成就最好的自己。



扫码看视频
感受百年教育传承

长沙市实验中学
忠恕楼前，班主任杨准
老师正和学生交流。

长沙晚报全媒体
记者 林暘 摄

办学故事

“为世界和国家致用，在湖南服务桑梓”

“咳咳，咳咳……”1918年的长沙局关祠艺芳女校内，一名学生在不停地咳嗽。“慧珍这孩子，怕又是患了伤风感冒。”还未走进教室的曾宝荪，远远就叫出了学生的名字。不仅如此，她熟悉每一个学生的性格，学生病了，她亲自送药送水，病得厉害的学生还会得到特权：去她家里疗养。学生们说，校长给自己的爱，比父母都要多。

曾宝荪的父亲是开明人士，4岁时曾宝荪便发蒙，受祖母郭筠的教养居多。郭筠是淮扬海道台郭沛霖之女，也是当时名噪京华的才女。

“吾不望代富贵，但愿代有秀才。”为赓续“耕读传世”的治家理念，祖母为曾宝荪制定了课程表，每早要读报纸、看评论文章，白天学英文、数学、历史和地理，晚上还要作诗填词。1912年，曾宝荪从英国学有所成后，立下志愿，将以从事女子教育为终身职业，“为世界和国家致用，在湖南服务桑梓”。

校名则因祖母是“艺芳老人”而得。最初校址设在长沙北门西园龙伯坚宅，后迁至局关祠，即今长沙市实验中学前身。曾宝荪任校长，曾约农任教务主任，另外请了两名外籍教员教音乐和体育。著名经济学家李剑农曾任艺芳女校历史教师，国学家陈天倪、李肖聃曾任国文教师。

何以“忠恕”为校训？曾宝荪说，在自由有情义的氛围下学习，人才能够真正成人。

曾宝荪住在学校，三餐在食堂与学生同食。1927年至1946年，艺芳女校在战火中三仆三起，而曾宝荪、曾约农把自己全部的精力和爱给了学生，两人终生未嫁、未娶。

一边签下新单，一边喜迎投产
宁乡经开区新质生产力项目
加速增长，招引投产好戏连台

长沙晚报5月22日讯（全媒体记者 张禹 通讯员 罗峰）在4月份顺利实现两大国家级园区整合之后，新挂牌的宁乡经开区招引投产好戏连台，新质生产力项目加速增长。5月22日，宁乡经开区再传喜讯：签约图灵量子，计划投资约5亿元建设中部地区首个量子科技产业化示范基地；诚峰科技去年11月签约落户之后，仅用半年时间便实现了项目投产。

成立于2021年的上海图灵智算量子科技有限公司，目前已成为全球领先的以光子芯片+量子计算路径推动光子芯片产业化的公司，是国内唯一拥有“芯片制备+量子计算+光子计算+人工智能”的团队，得到众多知名投资青睐。图灵量子创始人金贤敏介绍，公司打通了从研发到产业化的所有环节，今年光子芯片即将进入批量化生产。图灵量子宁乡研发生产基地项目将聚焦光量子芯片核心技术——宽谱域技术的研发与产业化，打造集技术攻关、成果转化、人才培养于一体的创新高地，将带动上下游产业链协同发展，为湖南数字经济注入强劲动能。

长沙诚峰电子科技有限公司董事长、总经理郑明国介绍，公司十年间攻克纳米级晶圆图形检测、掩膜版图形检测的技术壁垒，服务网络从大湾区、长三角延伸至东南亚。落户宁乡的研发生产基地总投资5亿元，承载着中国半导体产业链的关键一环——掩膜版检测设备的国产化使命。未来，这里不仅有产能的突破，更是技术生态的孵化器，公司将推动光学成像技术与检测算法的深度融合，为行业树立精度与效率的新标杆。

宁乡经开区、高新区两大国家级园区实现整合之后，达到“1+1>2”的改革效果。目前，宁乡经开区聚集制造业企业1100余家，引进和培育4家上市公司、5家百亿级产值企业、25家国家级专精特新“小巨人”企业、60余家世界500强投资企业和行业龙头企业，成为宁乡奋力跻身全国县域经济“领头羊群”的强劲引擎。



人物简介

曾宝荪（1893—1978），字平方，别名浩如，曾广钧之女，曾纪鸿之孙女，曾国藩之曾孙女，是中国第一个在伦敦大学获得理科学士学位的女性。曾约农（1893—1986），是曾宝荪叔父的儿子，1916年毕业于伦敦大学皇家矿冶学院，获得学士学位。曾宝荪视忠诚和宽恕为美德，定校训为“忠恕”。

学校探访

育真人真育人，使学生成为最好的自己

人格，告诉孩子，有任何事情都可以跟她讲，她一定会解答。日子长了，曾宝荪成了孩子最信任的人。后来，那名学生在战乱时依然坚持留校，只为亲自送曾宝荪上飞机离开长沙。

忠于自己的内心，尽心为人，宽以待人，这实际上是做人的基本原则。

肖建军说，不是每个学生都能考上清华北大，但每个学生都可以成为最好的自己，做社会的有用之才。让教育回归真实本身，育真人、真育人，是长沙市实验中学的一贯秉承。

培养“完全人格”，让学生真实美好

生生不息。”肖建军说。

“我两个姐姐都毕业于长沙市实验中学，都考取了研究生，老师一贯教育我们做人要真诚守信。”2308班的同学何首畅说，有一次学校组织活动，规定不能带手机，他却偷偷带了。老师发现后并没有严厉训斥，只是对他说：“犯错并不可怕，欺骗就不好了……”这一教诲让他从此懂得了诚实做人的重要性。

如今，长沙市实验中学“湖湘大先生”辈出，“培养‘完全人格’、让学生真实美好的教育理念，一直

教育传承

让孩子大胆试错，
既开心学习更拥有家国情怀

“教育需要守正创新，尤其是基础教育，很大一部分是让学生来试错的。”长沙市实验中学高级教师、长沙市优秀班主任杨准说。

1402班小浩、小毅曾是杨准老师高三教的两个寄宿男生，第一个晚自习，他俩就带着5名男生跑出学校喝酒庆祝生日。找到他们时，这些又高又大、满脸稚气的孩子，仿佛在试探老师的“厉害”，而杨准老师只向小浩说了声“生日快乐”，并叮嘱他们尽快就寝。

第二天早自习，杨准老师向他们指出过错：生日可适当庆祝，但未成年人喝酒损害健康；寄宿生晚自习私自出校严重违反校纪；带领同学违规出校，是不负责任的表现，没有规矩不成方圆，将来如何担当起社会和国家的重任！一番话让两个孩子心服口服。后来，小浩、小毅发奋学习，双双考上了军校。大学的第一个寒假正逢鹅毛大雪，他们相约看望杨准老师，在雪地里“啪”的一声给老师行了个标准军礼。

长沙市实验中学历来重视素质教育，学生可凭自己的兴趣爱好，自主选择足球、排球、篮球、武术、田径及唱歌、跳舞、主持等各类文体活动，既能开心学习、培养竞技精神，还能更好践行国争光的使命担当。

2018届1502班同学李翰宇的母亲在一次家长会上介绍，当初孩子是3A3B踩线录取进长沙市实验中学的，3年后，在老师的精心培育下，孩子以高考理科658分的成绩交了一份理想答卷。学校带给孩子快乐、健康和积极向上的生活态度，孩子学陶笛，学当篮球裁判、做足球解说员……看着孩子嘴角上扬的样子，李翰宇母亲说：“我觉得实验中学就是人间，真实而美好！”

湖湘
大先生 3

◀ 上接1版② —

一路被温暖包围的宝哥说：“橘子洲是长沙的名片，也是这座城市无障碍环境建设的缩影。这次长沙之旅，我感受到了山水洲城的‘无障碍’与有爱。”

一滴水只有放在大海里才永不干涸。长沙持续深入开展“我推荐、我评议身边好人”、道德模范推评和新时代“雷锋传人·长沙榜样”选树等活动，通过先进典型推荐、选树、巡演、宣传、帮扶的长效机制，持续释放先进典型的示范引领作用，营造出“学习雷锋、争当典范、关爱好人、争做好事”的生动局面。

截至目前，长沙先后涌现全国道德模范5人、全国道德模范提名奖13人、湖南省道德模范29人、长沙市道德模范106人，入选“中国好人”199人（组）、“湖南好人”418人（组）、“长沙好人”1465人（组）。

一批阵地带来的公益服务

如果你追星追上马栏山，需要导游、求助、问询，不妨认准“芒盒”——4月23日，一个橙色“芒盒”现身三一大道芒果城片区入口，意味着芒果城片区新时代文明实践站正式成立。

芒果城片区处于湖南广电核心区，拥有世界之窗、海底世界、湖南国际会展中心、七彩盒子节目生产基地等旅游景点和活动场所，是代表长沙形象的文旅窗口。芒果城片区新时代文明实践站将为粉丝、游客、市民提供纳凉休息、充电饮水、导游导购、民俗文创IP体验等一系列公益服务，4支学雷锋志愿服务队常驻开展学雷锋志愿服务。

几年前，这里还是另一番景象：婚丧嫁娶动辄大摆宴席，生日、升学、乔迁等“余事”也跟风操办，不少家庭一年的人情支出超过收入的三分之一。

2021年，龙塘村启动移风易俗、树立文明乡风的相关工作——修订村规民约，将提倡婚事新办、丧事简办、简化人情往来等内容写入条款；成立红白理事会，制定《红白理事会章程》《移风易俗奖惩办法》，明确宴席规模、礼金标准、办理时限等硬性规定；组织村干部及村民群众签订《移风易俗承诺书》，并在村务公开栏公示，接受全村监督。

如今，每年龙塘村红白喜事仅30余场，全年减少余事操办200余场，每户每年平均节省礼金2万元左右。这些“省下来的钱”，有的被投入子女教育，有的被用于改善生活品质。村民的“钱袋子”更鼓了，幸福感更足了。

从“人情账”到“文明风”，乡村振兴既需外在风貌的焕然一新，更离不开内在精神的坚实塑造，龙塘村的蜕变是长沙推进移风易俗的一个缩影。这场始于“破”、成于“立”的改革，不仅让村民卸下了沉重的负担，更重塑了乡村文明的精神内核。截至目前，长沙共推评各级文明（标兵）单位2099家、文明村镇（市级以上）644个。

在长沙，“文明实践+”系列新阵地不断丰富新时代文明实践活动内涵。据统计，去年以来，全市新时代文明实践活动参与人数达180万人次，真正实现群众在哪里、新时代文明实践就延伸到哪里。

一种风尚带来的生活幸福

家风，是一个家庭的精神图腾，亦是一个社会的价值镜像。

4月15日，2025年湖湘好家风故事分享会（长沙专场）举行，湖南发布“湖湘好家风好家教”打卡地图，集中展示湖湘大

电 0731-82205305
Q Q:800083498
微 信:长沙同城通
公告类:60元/行 资讯类:50元/行 标题限9字以内(占2行) 正文13字/行 套红加收20%套彩加收30%

刊登资讯不出门 手机平台服务您

同城通 分类信息

公告类:60元/行 资讯类:50元/行 标题限9字以内(占2行) 正文13字/行 套红加收20%套彩加收30%

公告声明

物业服务招标公告

长沙市天泽水晶湾物业服务公开招标，规划总建筑面积：约13.5万平方米，包干制，物业费单价：商铺5.35元，办公4.35元，公寓4.00元，住宅2.65元，商业2.50元，以中标价为准。投标报名自2025年5月26日至6月1日止，联系人：湖南新治道公司李先生手机微信15874094655。

遗失声明

长沙市创治社区发展促进中心遗失由长沙市民政局于2021年4月23日核发的民办非企业单位登记证书正本,统一社会信用代码:52430100MJJ591617N,声明作废。

遗失声明

长沙盛博建筑工程有限公司不慎遗失公章(编号:4301020226831)枚,声明作废。

单位注销及债权
申报的公告

湖南省农业环境生态研究所(统一社会信用代码12430000448818736),根据中共湖南省委机构编制委员会(湘编复字[2024]5号)文件,拟向湖南省事业单位登记管理局办理注销登记手续。请相关债权人自第一次公告之日起90日内向本单位清算组申报债权,申报人应当如实、详细填写,并提供完整、真实的申报材料。

特此公告。

申报联系人:李向荣

联系电话:1380841005

债权申报地址:湖南省长沙

市芙蓉区马坡岭省农科院内远

大二路730号

遗失声明

长沙康德医院(许可证登记号

PDY0021943010517A1002)经

开福区卫健局批准:自2025年5月21日起:本机构法人代表刘

成变更为刘波。

特此声明。

遗失声明

长沙县湘龙日一百货超市遗失长沙县公安局消防大队核发的公众聚集场所投入使用、营业前消防安全检查合格证,证号:长沙公消安检字(2013)第0055号,声明作废。

遗失声明

湖南龙象天成互联网信息服务有限公司(统一社会信用代码:91430111MA4Q72JA49)遗失2019年1月-2024年12月财务往来账本,现声明作废。

变更声明

长沙康德医院(许可证登记号PDY0021943010517A1002)遗失出生医学证明,编号:R431200570,声明作废。

●张沪遗失身份证件,证号:

430181200006083725,自报之日起不承担被人冒用而引发的一切法律责任,特此声明。

股东会议通知

长沙伯纳乌体育管理有限公司定于2025年6月9日上午10:00点在本公司办公室召开股东大会,本次会议将审议以下事项:公司注销相关事宜。请所有股东接到通知后,按时参加股东大会。若未按时参会,根据公司法及公司章程有关规定,视为自动放弃表决权。特此通知。联系人:刘沁 18670346555。

下列证件声明作废

●陈心媛(父亲陈果、母亲周英)遗失医院出生医学证明,编号:R431200570,声明作废。

●张沪遗失身份证件,证号:

430181200006083725,自报之日起不承担被人冒用而引发的一切法律责任,特此声明。