

2025CBSA斯诺克长沙大师挑战赛继续进行，选手打球游玩两不误

场上“火”力十足 场下“湘”当韵味



比赛之余被长沙魅力所折服

比赛期间，几位选手也抓住空闲时间感受长沙的人文风情和历史文化。5月30日，前一天抵达长沙的特鲁姆普，一下高铁就即刻开启了一场别开生面的“台球+文旅”深度体验之旅。

特鲁姆普先后前往恰同学少年广场、超级文和友、火宫殿，拍照打卡，在复古的市井场景中体验长沙夜生活，品尝臭豆腐、糖油粑粑等长沙特色小吃，特鲁姆普直言“这是斯诺克之外的另一种满分体验”。

5月31日晚，三位没有比赛的选手马克·威廉姆斯、马克·艾伦与肖国栋一同夜游湘江，在紧张的赛事之余开启了一段温馨时光。

当游船缓缓驶过湘江，两岸璀璨的灯光秀与橘子洲头的夜色交相辉映。马克·威廉姆斯沉醉在这迷人的夜景中，由衷赞叹：“长沙的夜晚充满活力，每一盏灯光都诉说着这座城市的浪漫，能在赛后这样放松真是完美的享受。”游船靠岸时，三人仍意犹未尽。

比赛恰逢中国传统节日端午节，几位选手也体验了下粽子。尼尔·罗伯逊说他在端午节当天尝了一点，觉得味道还不错，暖心的尼尔·罗伯逊还为粉丝们送上祝福：“祝所有粉丝们端午节快乐，希望大家和家人都度过温馨的假期。”特鲁姆普则说他还没吃过粽子，至于是吃咸的还是甜的，“我会选甜的”。

特鲁姆普入场前与观众击掌。

均为长沙晚报全媒体记者 黄启晴 摄



扫码看辣视频
斯诺克大满贯选手
怎么看粽子？

6月1日，斯诺克长沙大师挑战赛上演巅峰对决。



特鲁姆普(左)与罗伯逊



师挑战赛

CHALLENGE

楚辞草木画展
藏着楚辞里的94个文化密码

兰草与诗的跨时空对话

长沙晚报6月1日讯（全媒体记者 肖舞 通讯员 邓菁岚 李曦）5月30日至6月8日，“风吹兰芷芳华如故——楚辞草木画展”在湖南图书馆举行。此次展览精心呈现94幅国画佳作，搭配楚辞诗句原文、生僻字注释、植物知识及鉴赏内容，以《楚辞草木画谱》中的草木为脉络，深入解读芳草意象，巧妙实现中国传统写意画与文学经典的交融，通过“诗画互鉴、科艺共生”的独特方式，解码香草意象背后的文学密码与精神图腾，生动展现湖湘大地的文化基因与自然哲思。

步入展厅，一幅充满诗意的画面即刻映入读者眼帘。在这里，人们既能直观领略兰芷幽芳的美妙视觉呈现，感悟香草所蕴含的深刻人格精神内涵，又能品鉴传统中国画的笔墨气韵在当代的审美表达。墨韵生香之间，仿佛架起了一座跨越千年的文化虹桥，让观众与古代文化精神实现了深度对话。

《楚辞草木画谱》是一本兼具艺术性、文学性和科普性的重要的图书，它集中展现了楚辞中芳草的形态与精神。该书综合了历代楚辞草木著述以及当代植物学知识，以94种芳草为94个条目，每个条目都包含一幅芳草图画、楚辞诗句原文及生僻字注释、植物知识和鉴赏内容。用中国画和文字描述的形式来表现楚辞中草木的形态和精神，这与以往楚辞草木资料的记录和描述方式大不相同，是楚辞草木的一种当代表达。它不仅是对前人楚辞芳草描述的突破，也是对花鸟画创作的一次创新，同时增加了科普性和阅读性，能够激发人们对楚辞的阅读兴趣，让大家更好地了解屈原以花草寄情的思想感情和爱国情怀，《离骚》中“草木零落、美人迟暮”的境界更是让人难以忘怀。画家、楚辞专家和植物学家怀着对屈原的敬仰以及传承楚辞精神的芳草情怀，历时五年才完成这部著作的出版。

开展当天，还举办了“风吹兰芷芳华如故——楚辞草木画展”座谈会。在座谈会上，创作者代表马淑阳向湖南图书馆捐赠了新书《楚辞草木画谱》，湖南图书馆党委副书记、副馆长邹序明代表湖南图书馆接受了捐赠。该书将中国传统写意画、中华诗词艺术内涵与植物知识的普及三者深度融合，并以展览的形式向公众展示和推广，有力推动了中华优秀传统文化在新时代的土壤中蓬勃生长。

湖南图书馆作为湖湘文化传承的重要阵地，以本次画展为载体充分彰显了其文化担当。它秉持“输入文明 开通智识”的宗旨，通过举办古籍修复展览、传统节日民俗体验等一系列活动，系统性地挖掘、保护和弘扬中华优秀传统文化。同时，依托丰富的馆藏资源，构建线上线下融合的文化传播体系，为增强文化自信、建设文化强省贡献着重要力量。

本次展览将持续到6月8日（周一闭馆），并免费向广大读者开放。

责编/徐媛 美编/邓莉娜 校读/欧艳

健康

近来，“丈夫吸烟43年妻子基因突变确诊肺癌晚期”冲上热搜，专家提醒：

每一根被点燃的烟 伤害的都不仅仅是一个人

长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 张维夏

近来，“丈夫吸烟43年妻子基因突变确诊肺癌晚期”冲上热搜，引发网友热议。湖南省人民医院呼吸内科主任、主任医师蒋永亮表示，非吸烟人群罹患肺癌的比例正在逐年上升，长期暴露于二手烟、三手烟环境中是非吸烟者患上肺癌的重要诱因。建议大家尽早戒烟，不在公共场所吸烟，因为每一根被点燃的烟，伤害的不仅仅是一个人。

丈夫吸烟43年，患肺癌的却是妻子

了家人的健康，请各位吸烟者戒了吧”；更有网友现身说法，分享家人吸烟生病的经历。

蒋永亮表示，肺癌是中国发病率和死亡率最高的癌症之一。根据《2024年中国癌症报告》，每年新发肺癌病例约106万，死亡人数高达73万。其中，非吸烟人群罹患肺癌的比例正在逐年上升，且多数与长期接触二手烟有关。

女性本身患肺癌的概率低于男性，但因长期暴露于二手烟环境下，这个差距正在被迅速拉近。2021年《中华肿瘤杂志》一项研究指出，近一半的女性肺癌患者从未吸烟，但几乎都有长期暴露在二手烟环境的经历。特别是家庭中丈夫吸烟、妻子患癌的案例，临床上并不少见。

谁的肺都不应该成为“烟灰缸”

危害。

二手烟是被动吸烟的俗称，不吸烟者每日被动吸烟15分钟以上，就被认定为被动吸烟。吸烟的危害大，二手烟对被动吸烟者的危害不比主动吸烟者轻，特别是对少年儿童的危害更重。结果显示，和直接吸烟相比，二手烟会让人多吸入2倍尼古丁、3倍焦油、50倍强烈致癌物。二手烟会让人多个器官受到损伤，比如长期接触二手烟可能会导致咽喉部的黏膜充血，引起咽炎、咳嗽等症状，引发咽喉炎等相关症状；二手烟尘经过鼻腔时，小于PM2.5的烟尘颗粒物能进入肺部，而肺部没有消化烟尘的功能，只能逐渐受损；长时间接触二手烟可能导致视神经病变，从而增加视力丧失的风险，二手烟对儿童眼部健康发育也存在有害影响，可能导致儿童视力下降；暴露在二手烟环

这类肺癌多为“腺癌”，是一种与环境暴露密切相关的肺癌类型，进展快、早期无症状、发现时多为中晚期。

“早筛查、早诊断、早治疗是预防肺癌的有效方法。”蒋永亮说，虽然肺癌“悄无声息”，但早期治愈率可达80%，越早发现，治愈的可能性越大。根据《中国肺癌筛查与早诊早治指南（2024年版）》，年龄≥50且符合以下条件者属肺癌高风险人群：吸烟包年数≥20、被动吸烟≥20年、有职业暴露史或肺癌家族史。低剂量螺旋CT检查是目前最有效的肺癌筛查方法，能够发现早期微小病灶，肺癌高风险人群原则上每年应进行一次低剂量螺旋CT检查。

境中可能会增加听力受损的风险，儿童经常暴露于二手烟中也有可能导致中耳炎等疾病；二手烟会阻碍皮肤中胶原蛋白的形成，导致皮肤老化，烟草烟雾还会让皮肤内新产生的弹力纤维发生异常，造成皮肤松弛和下垂。

二手烟对被动吸烟者的危害大，被人忽略的三手烟更是“隐形的杀手”。三手烟是指吸烟后残留在物体表面和沉积颗粒中的化学物质，它可能依附于衣服、墙壁、地毯、家具，甚至头发、皮肤、灰尘中。不同材质对烟雾残留的吸附能力不同，加上通风和污染程度的不同，三手烟可能滞留数小时、数天甚至数月。三手烟中一样含有多种有害成分，其中儿童最易受影响。

因此，大家一定要提高对二手烟、三手烟的关注和认识，谁的肺都不应该成为“烟灰缸”。

如何科学戒烟？试试6个实用技巧

世界卫生组织强调，二手烟暴露无安全阈值。创建无烟环境，是保护家人免受肺癌威胁的有效途径。

蒋永亮提醒，每一根被点燃的烟，伤害的不仅仅是一个人。吸烟者不要在公共场所吸烟，应积极戒烟，戒烟越早越好，任何年龄戒烟均可获益。只要有戒烟的意愿并掌握戒烟技巧，都能做到科学戒烟。

1 打卡记录：通过戒烟打卡记录戒烟天数，不断提醒自己，继续坚持，不要前功尽弃。统计数据显示，戒断症状通常会持续几周，只要挺过这段时间，戒断症状就会逐渐消失。

2 清理环境：丢掉家里的烟灰缸等所有跟烟有关的东西，远离吸烟场所。

3 转移注意力：参加体育锻炼，如散步、慢跑等，培养新兴趣爱好。

4 寻找替代品：如吃水果、口香糖等。

5 深呼吸放松：烟瘾来袭时，试试缓慢深呼吸放松自己。

6 寻求专业帮助：如果戒断症状特别严重，可以寻求医生的帮助，比如去戒烟门诊，遵循医嘱使用一些药物逐步戒烟。

防晒不当或致永久性色沉，晒伤后怎么办？

长沙晚报6月1日讯（全媒体记者 谢潇潇）

记者 谢潇潇

“去海边玩了一天没涂防晒霜，皮肤当晚又红又痛，敷了面膜反而开始脱皮……”小心，这可能是晒伤了。

湖南妇女儿童医院皮肤美容科医师易慧敏提醒，夏季的日照越来越强烈，晒后72小时是黄金修复期，要小心护理，错误操作可能会造成永久性色沉和光老化。

曝晒后如何判断是否晒伤呢？

易慧敏介绍，轻度（I度晒伤）表现为暴露部位如面部、手臂出现边界清晰的片状红斑，触摸有明显灼热感、轻微刺痛，且皮肤水分流失加快，可能出现轻微脱屑；中度（浅II度晒伤），皮肤会明显红肿疼痛，按压有痛感甚至影响肢体活动，眼周、手背等薄弱部位出现局部水肿，晒后2至3天还会出现瘙痒脱皮现象（不要撕扯）；重度（深II度及以上）晒伤则会形成直径大于1厘米的透明或淡黄色水疱（需医生处理），接触衣物或风吹剧痛难忍，甚至伴随头痛、恶心、发热等全身症

状，可能发展为日光性皮炎。

轻度晒伤后重要的是降温舒缓、补水修复，避免二次伤害。晒后不要抓挠或摩擦皮肤，48小时内不能用热水冲洗，应该马上用凉水，但不是用冰水冲洗；或用湿毛巾冷敷晒伤的部位10至15分钟，也可用冷藏后的芦荟胶厚涂护理。晒伤期间，暂停使用含酸类如果酸、酒精类的护肤品，并严格防晒，以物理遮挡为主。

中度、重度晒伤患者需要注意抗炎止痛、预防感染和瘢痕，不建议自行处理，尤其是伴随发热、头晕等症状时，建议尽快去医院皮肤美容科就诊，接受系统性治疗，比如药物治疗、光疗抑制炎症反应、舒缓修复皮肤屏障等。

许多人晒伤后选择敷普通的补水面膜，易慧敏提醒，晒伤后使用械字号医用敷料，成分更安全、不刺激。

如果出现晒斑，可以先做基础修复，再考虑激光治疗，一定不要在皮肤敏感期叠加光电项目。

儿童晒伤要马上用凉毛巾冷敷，避免使用成人的护肤品。



电话: 0731-82205305

Q: Q: 800083498

微信: 长沙同城通

刊登资讯不出门 手机平台服务您

公告声明

单位注销及债权申报的公告

湖南省农业环境生态研究所（统一社会信用代码:91430000MA44881813）

根据《中华人民共和国公司法》的规定，

现向债权人公告如下：

本公司拟于2025年7月1日注销登记。

本公司承诺在公告之日起三十日内，

向债权人清偿债务或者提供相应的担保。

本公司将成立清算组，负责清算事宜。

本公司将依法履行清算义务，

妥善处理与清算有关的未了结的业务。

本公司将依法向债权人公告，

通知债权人向清算组申报债权。

本公司将依法向债权人公告，

通知债权人向清算组申报债权。