

精
彩
2025

文苑



责编/范亚湘 美编/吴志立 校读/欧艳

骤雨落

邹静婵



城头山遗址(外二首)

冯建武

城头山没有山
只有一座埋藏了五千年的古城
城很小
小到一片云便可盖住
小到伸手甚至可以托举
可它却是城的标本

城墙是圆的
像一枚锈迹斑斑的铜钱
一粒深埋土中残缺却又完整的果核
圆是太阳的影子
圆是福的图腾

走进城中
抚摸那些盛过酒的陶片
感觉饮者醉意在我的注视下苏醒
分明灌倒的是时间
而时间之外是古城和人

出来遥望远处一幢一幢大楼
那其实是一座一座高得可怕的山峰
如果允许
我愿在旁边搭一间茅屋
跟城头相守
与古人为邻

王克清 诗

王克清 供图

文庙阴沉木

它的树皮还在
宛若游动的鱼
抑或没有刻字却在爬行的甲骨

我久久地站在木面前
像是它的一根枝叶斜出
又仿佛在找寻自己的来处

我确信
它听到过我祖先出生的啼哭
它蛰伏这么多年
可是等我看到它时的一声惊呼

不 它其实不是木
是月中的桂
是弯曲的光
是凝固的时间
是冻住的声音

如果要认为是木
那也是前世修身
它原本已经成佛



文体

每天训练4小时,8岁独闯重庆集训,周凡筠市级比赛连夺三冠,这颗“乒乓新星”的奖牌浸满少年热血

10岁冠军脚下没有“凭空而来”的成功



五岁执拍,汗水浇灌梦想种子

周凡筠与乒乓球的缘分始于五岁。那个时候,周凡筠小小的身体站在偌大的球台前,球拍显得格外沉重。但就是这个稚嫩的身影,从第一次挥拍起,就展现出了异于常人的专注与热爱。“别的孩子可能觉得枯燥的基本功练习,她却能一板一眼,练得特别认真。”她的启蒙教练、枫树山大桥小学乒乓球队总教练王荻回忆。

从最基础的颠球、步伐开始,日复一日,风雨

无阻。当同龄的孩子在享受课余时光时,周凡筠每天雷打不动地进行至少四小时的乒乓球训练。枯燥的重复,肌肉的酸痛,从未让她退缩。“就是想打好球。”周凡筠的话语中透露着超越年龄的坚定。

八岁那年暑假,父母和教练做了一个大胆的决定,让周凡筠独自前往乒乓球训练氛围浓厚的重庆,参加为期两个月的封闭式集训。

山城的酷暑,训练馆内闷热异常,集训的强度更是惊人,每

天训练时长有十个小时。高强度的

多球训练、体能拉练、实战对抗,对

体力和意志都是极限考验。

这一切,还是在一个完全陌生的

环境里。每天训练结束回到宿舍,听着电话那头父母的声音,小小

的周凡筠也会偷偷抹眼泪。“但

第二天站在球台前,她眼神里的

光一点都没灭。”当时带训的重庆

教练对她的印象深刻,“那么小的年

纪,从不叫苦喊累,摔倒了爬起来

接着练,动作不到位就一遍遍重

来,那股狠劲和韧劲,很多大孩子

都比不上。”

赛场亮剑,金牌印证拼搏无悔

日积月累的汗水与山城淬炼的坚韧,终于在赛场上绽放光芒。在598名少年运动员参加、竞争异常激烈的市运会乒乓球(少年组)赛场上,周凡筠与队友默契配合,一路过关斩将,将少年乙组女子团体金牌稳稳收入囊中。在双打赛场,她与搭档梁钰茜更是心有灵犀,攻防转换流畅,凭借稳定的发挥和关键时刻的敢打敢拼,摘得女子双打桂冠。

市运会夺冠后,周凡筠并没有自满。在刚刚结束的“奔跑吧,少年”长沙市青少年“奥运之星”U系列乒乓球锦标赛U11组女子单打比赛中,周凡筠展现了与其年龄不符的沉稳与老练。

面对众多强手,她步法灵活,正手进攻犀利,反手防守稳健。

决赛中,她顶住压力,一分一分去

拼,最终登顶冠军领奖台,成为当

之无愧的“奥运之星”。夺冠之后,周凡筠也将代表长沙市参加今年全省青

少年乒乓球锦标赛。

“五年的坚持,每天四小时的训练,还有那次独自在重庆的集训,都让我明白,成功不会凭空而来的。”捧着沉甸甸的奖牌,周凡筠的笑容清澈而自信。在她看来,每一滴汗水、每一次咬牙坚持,都是通往梦想的阶梯。

枫树山大桥小学的老师和同学们都为周凡筠的成就感到骄傲。“她的故事,是刻苦训练、顽强拼搏、体育精神的最佳诠释,也激励着身边的小伙伴们。”王荻评价她,“周凡筠不仅有天赋,更重要的是她拥有超乎常人的自律和毅力。她的未来,值得我们期待。”

小小的球台,承载着大大的梦想。十岁的周凡筠,用手中的球拍和脚下的汗水,在长沙市青少年乒乓球的舞台上写下了自己的名字。而在她的前方,是更广阔的赛场和更高的山峰等待她去攀登,冠军之路,这才刚刚开始。

“未来之战·舞力全开”

2025湖南街舞公开赛燃爆长沙

3500+少年舞者托马斯全旋炸场

长沙晚报6月15日讯(全媒体记者 赵紫名 通讯员 李玉良)6月14日至15日,2025年第五届湖南省街舞公开赛·长沙站暨TFOD未来之战在长沙乐运魔方举行。赛事以“未来之战·舞力全开”为主题,吸引了省内外超120家专业机构及小学代表队、3500余名青少年舞者同场竞技。

赛事按年龄严格划分为少儿组(6至7岁)与青少年组(8至14岁),覆盖BREAKING、HIPHOP等六大主流舞种。比赛通过少儿斗舞常规赛、齐舞作品赛等六大赛事形式展开,赛场上,少年舞者们的表演充满爆发力,他们随着鼓点用力挥动手脚,托马斯全旋划出圈,Locking动作卡准节奏,全场气氛都被点燃。

本次赛事奖励丰厚,单人斗舞、个人作品等项目的优胜

者获颁奖杯、奖牌与荣誉证书,精英组齐舞冠军更可斩获3000元奖金。此外,赛事特别设立“年度杰出教练员奖”与“年度最佳机构奖”,以激励长沙街舞行业人才与机构的专业化发展。

近年来,街舞运动在体育赛事体系中地位持续攀升,已先后成为全运会、省运会正式比赛项目,湖南省青少年街舞锦标赛也新增群体街舞赛事板块。

赛事负责人、湖南省街舞运动协会专业技术委员会主任贺杰表示:“本次比赛不仅为舞者搭建了专业化展示平台,推动街舞爱好者的技艺提升与行业机构间的交流协作,更通过多元赛事形式助力街舞运动的普及推广,为行业发掘与培养专业人才提供了新路径。”

市运会体操比赛(少年组)收官

近200名少年演绎力与美

长沙晚报6月15日讯(全媒体记者 赵紫名)6月14日至15日,长沙市第十一届运动会体操比赛(少年组)在长沙体操学校举行,来自全市18所学校的近200名体操少年汇聚于此,以矫健的身姿、精准的动作和昂扬的斗志,展开了一场力量与美、技巧与意志的精彩较量。

作为市运会中展现青少年竞技体育后备力量的重要舞台,少年组体操比赛均设男女团体、个人全能以及自由体操、单杠、跳马三个单项。赛场上,少年健儿们目光如炬,他们在器械上行云流水般流畅,在垫子上轻盈迅捷地翻飞,每一个动作干净利落地完成,都凝聚着平日刻苦训练的汗水。

在众多矫健的身影中,有

交房公告

尊敬的润和滨江湾业主:

我公司开发的润和滨江湾项目2#栋商品房已竣工验收合格,具备交付条件。兹定于2025年6月25日起进行交付,请您按

照我公司寄给您的《交付通知书》和《交付指南》的指引,准时前

往润和滨江湾物业服务中心办理交付手续。

祝您入伙大吉!阖家安康!逾期不办理的,视为我公司已完成

交付义务!

物业服务中心电话:0731-8556 2999

长沙先导恒鼎房地产开发有限公司

2025年6月14日

城头山没有山
只有一座埋藏了五千年的古城

城很小

小到一片云便可盖住
小到伸手甚至可以托举

可它却是城的标本

城墙是圆的
像一枚锈迹斑斑的铜钱
一粒深埋土中残缺却又完整的果核
圆是太阳的影子
圆是福的图腾

走进城中
抚摸那些盛过酒的陶片
感觉饮者醉意在我的注视下苏醒
分明灌倒的是时间
而时间之外是古城和人

出来遥望远处一幢一幢大楼
那其实是一座一座高得可怕的山峰
如果允许
我愿在旁边搭一间茅屋
跟城头相守
与古人为邻

王克清 诗

王克清 供图

悠然转动的水筒车

何田昌

看到那悠然转动的水筒车,
就到了老家铁夹车。

老家那个自然村,不足三百人,小部分人家姓西,大部分人则姓何。以前,总以为老家村名叫“铁夹车”。爱刨根问底的我,便时不时地缠着人问,我们村叫铁夹车,怎么没人姓铁呢?

村里人读书得多的少,大多不明就里,多半是拿“铁甲车”三个字敷衍。不过,村里平常寄出寄进的信件上,要么写着铁夹车,要么写着铁甲车,以至如今的导航图上,还沿用着铁甲车三字。

这疑惑,撂在那儿好些年后,我突然想到要去刨个根问个底。问遍村里所有的老人,也询问隔壁村的不少老人。不单单是去问村名,还问了村里诸多往事,总算理出了些头绪。

铁夹车立在潇水河畔,河水在这绕了大大的弧形,似是一张弓。水流冲积形成了一个半岛形大沙洲,近似于两面临水,另外两面也非高山,没什么森林,集雨面积不大。住在丰沛的河水边,地面却是常年干旱得不得了。

父亲等长辈们当然不会固守着一江碧水甘心被干旱困死。他们发明了铁夹形引水坝,选取水流稍急的河段,用松木桩和石头垒筑一条堤坝理水,石坝与河岸之间形成一个上宽下窄的倒八字形喇叭口。本来湍急的河水,到了最窄处就变得越来越急。将一种大型木制筒车安装在水流最急处,水流推着水筒车“吱吱嘎嘎”转动,绑在筒车上的竹筒,便将低处河里的水提到岸边的水池里,再经水沟流去灌溉农田。

这样,常年干旱的老家旱涝保收,成了远近羡慕有饱饭吃的好地方。老家的水坝筒车,遂被叫作铁夹车。天长日久,这儿的地名,也被叫作“铁夹车”了。

父亲等长辈们的智慧和荣耀,本已固化成地名,世代传承。遗憾的是,经年的岁月移变,老家又渐渐模糊泛化了。厘清她,将之告诉后人,并像父亲等长辈们那样靠劳动和智慧创造幸福美好生活,岂不正是今日我辈之责?

故乡自然无法堪比伟庄笔下

责编/郑湘平 美编/吴志立 校读/李乐