

省内高校毕业生留湘率力争超60%

25条硬核举措，湖南就促进高质量充分就业政策公开征求意见

长沙晚报6月18日讯(全媒体记者 刘攀)18日，湖南省人力资源和社会保障厅发布公告，就《关于深化改革创新 促进全省高质量充分就业的若干政策措施(征求意见稿)》(以下简称《措施》)向社会公开征求意见。《措施》从7个方面提出25条具体措施。

明确支持长株潭都市圈打造区域性就业集聚地

《措施》在构建就业友好型发展方式上提出多项重要举措。区域发展规划方面，明确支持长株潭都市圈打造区域性就业集聚地，充分发挥其产业集群和人才虹吸效应;推动岳阳市、衡阳市成为省内区域性就业增长极，利用两市的资源优势和产业基础带动就业;助力永州市、怀化市建成边区农村劳动力转移就业新高地，促进农村劳动力有序转移，实现就近就业增收。

在企业减负稳岗层面，政策向企业

释放明确利好。对自行招用毕业年度和离校2年内未就业的高校毕业生，以及16至24岁登记失业青年，并与之签订劳动合同，同时按规定足额缴纳3个月以上失业、工伤、职工养老保险费的企业，给予1500元/人的一次性吸纳就业稳岗补贴。

这一补贴政策与一次性扩岗补助不重复享受，旨在切实降低企业用人成本，鼓励企业积极吸纳重点群体就业，稳定就业岗位，增强企业稳岗扩就业的积极性和主动性。

1500元/人的就业补贴引导青年扎根基层

《措施》提出，实施“技能照亮前程 匠心筑梦潇湘”培训计划，锚定到2030年底使高技能人才总量占技能人才总量比例达30%的目标，着力提升劳动者技能水平和就业竞争力。

鼓励公办职业学校开展市场化社会职业技能培训、技能人才等级评价等活动，其所得扣除必要成本外的净收入，可按不超过60%的比例提取，用于支付教师劳动报酬，并相应动态调整单位绩效工资总量，激发职业院校参与社会培训的活力；鼓励职业院校寒暑假期间实训场所向市场培训项目开放，要求年度利用率70%以上，实现资源高效利用。

在拓宽青年就业渠道上，持续推进高校毕业生“留湘来湘”就业创业行动，力争

将省内高校毕业生留湘率提升至60%以上，为湖南发展留住人才。鼓励长株潭以外市州对到辖区内民营企业、乡镇及村集体经济等城乡基层就业，且签订1年(含)以上劳动合同并依法缴纳企业职工基本养老保险满3个月以上的毕业年度高校毕业生(不含编制内及基层服务项目人员)，给予1500元/人的就业补贴，引导青年扎根基层。

省属及以下国有企业每年需拿出60%以上的新增岗位招聘高校毕业生等青年人才，发挥国企示范引领作用。各级事业单位、国有企业招收应届高校毕业生时，向毕业年度及离校两年内未落实编制内工作的高校毕业生开放，且不对其工作经历、社保缴纳情况作限制，打破就业壁垒，为青年创造更多就业机会。



制图/王斌

高校教师离岗创业期间可在6年内保留人事关系

《措施》鼓励青年投身创新创业，通过加大一次性创业补贴力度，将在校大学生和离校两年内未就业毕业生纳入补贴范围，降低青年创业门槛和成本。

鼓励应届毕业生到见习基地参加创业见习，对成功创业的给予创业见习补贴，帮助青年积累创业经验，提升创业能力；支持高校教师 and 大学生共同创新创业，高校教师离岗创业期间可在6年内保留人事关系，并执行原单位职称评审、培训、考核、奖励等管理制度，解决教师创业后顾之忧，促进产学研深度融合，以创业带动就业。

加强青年留湘来湘服务保障方面，政策充分体现人文关怀。鼓励有条件的地方统筹盘活

现有闲置楼盘资源，为异地求职高校毕业生提供最长不超过1年的免费入住服务，缓解其求职初期的经济压力。

对毕业年度在湘就业创业的高校毕业生，由就业地发放租房补贴，补贴期限最长不超过2年，减轻住房负担；对毕业5年内 在湘就业创业的高校毕业生，在湘购买首套商品房时，由就业地给予一次性购房补贴，增强青年在湘发展的归属感和稳定性。

此次公开征求意见时间为2025年6月18日至6月28日，相关意见可反馈至电子邮箱jijuyechu6708@sina.com，邮件需注明“湖南省高质量充分就业政策措施征求意见”及联系人姓名、联系方式。

@打工仔：户外工作记得防暑防晒

医生建议：户外作业从四个方面加强防护，同时注意预防“空调病”

长沙晚报6月18日讯(全媒体记者 傅容容 通讯员 吴昊 何可)6月21日将迎来夏季的第四个节气——夏至。夏至后高温天气增多，像快递员、外卖骑手这些户外作业人员，可以采取哪些措施，预防中暑、皮肤晒伤等“高温病”？同时，长时间待在空调房的办公人群，如何预防“空调病”？在18日由省卫生健康委、省中医药管理局联合举办的“时令节气与健康湖南·夏至篇”新闻发布会上，湖南省职业病防治院健康管理中心主任、主任医师李祈进行了解答。

户外作业人员注意做好防暑补水

高温酷暑季节，李祈建议快递员、外卖骑手等户外作业人员从以下四个方面防护。

一是做好个人防护。比如穿防晒服、戴遮阳帽，避免阳光直射皮肤，选用兼顾防护与散

热的轻便头盔。随身携带降温毛巾、冰袋、便携风扇或喷雾瓶辅助降温。对于快递员、外卖骑手等户外工作人员，夏季最常见的皮肤问题主要是日晒伤和痤疮。症状一般为水肿性红斑伴有灼热、刺痛感。还有一部分人群会出现皮疹，同时伴有瘙痒症状，建议除了做好防晒，还要避免光敏性食物的摄入，如芹菜、香菜、茴香等。如果症状比较严重的话，要及时治疗，尽早干预。

二是补充水分和电解质。建议饮用淡盐水、含电解质的清凉饮料或绿豆汤等，避免单纯大量饮用纯净水，这会导致电解质失衡。还可以随身携带一些藿香正气液、人丹等防暑药物，以备不时之需。

三是要注意饮食起居。平时要以易消化的清淡饮食为主，多吃一些含水分比较高的新鲜蔬菜和水果。同时，睡眠要规律充足，避

免熬夜。工作间隙记得找阴凉处稍作休息，让身体得到散热与恢复。比如工作2小时尽量休息15分钟。

四是健康体检。在高温季节来临之前，应进行健康检查，了解自身健康状况。如血压没有得到有效控制的高血压患者、血糖未得到有效控制的糖尿病患者、患有慢性肾炎等疾病者等，应避免高温作业岗位。

空调房内的上班族要注意预防空调病

夏天长时间待在空调房也可能产生一些健康问题，比如常说的“空调病”。“空调病”的具体症状表现因人而异，最常见有头晕、头痛、疲乏无力，其次表现为呼吸道症状，比如咳嗽、打喷嚏、流鼻涕等上呼吸道疾病，严重者可能合并感染，引起下呼吸道疾病如肺炎。此外，还有可能出现消化系统的不适，比如没有食欲，

甚至腹痛、腹泻、恶心呕吐等，以及腰背痛、关节痛、关节僵硬、肌肉酸痛、皮肤干燥、过敏等。

如何预防“空调病”，李祈建议从以下两个方面入手：

尽量劳逸结合。避免长时间待在空调房，业余时间适当进行一些户外活动，让身体适应自然温度变化，调节身体机能。伏案工作久了，工作间歇可以起身活动片刻，比如去上个洗手间、打杯水、做一些拉伸活动等，有条件的还可以跳个操。

保持室温适宜。夏天空调温度设置以26℃最适宜，室内外温差建议控制在8℃以内，既健康又节能。此外还要避免受冷风直吹，如果实在避不开，可以采取一些小措施，比如加装一个挡风板。此外还要注意清洗空调、定时开窗通风，保持空气新鲜，使用中央空调更要注意这一点。

开通鲜果每日专线 直达全国主要城市

红星与殷果强强联手，打造农产品流通智慧新枢纽

长沙晚报6月18日讯(全媒体记者 周游)

18日，红星实业集团与殷果集采平台联合打造的“红星殷果集采平台”在红星全球农批中心二期开业。这场传统农批巨头与互联网平台的深度融合，以“数字化枢纽+全链路服务”模式，构建起从种植端到消费端的高效供应链体系，标志着农产品流通进入集约化、智能化运营新纪元。

依托长沙“中部枢纽”区位优势，平台将构建覆盖700公里半径的物流辐射网络，每日开通专线直达全国主要城市，形成“产地—总仓—城市仓—终端”四级链路，实现“新鲜永不缺席”的流通效率升级。该物流圈将以长沙为中心，辐射中部地区，构建次日达冷链网络。针对传统流通中“环节繁

琐、信息割裂、成本高企”痛点，平台实现从下单到交付的全流程智能化管理。通过实时产销数据分析，为每笔交易装上“智慧导航”，破解商户经营信息不对称难题，同步提升订单处理与物流追踪效率。

联合湖南省果品协会等机构，平台建立严格的分级分拣标准与全程溯源机制，打造“红星品质”金字招牌。从种植端到消费端的价值闭环构建，确保每一件农产品可追溯、品质可信赖，重新定义生鲜产业质量管控标准。

作为农批行业领军者，红星实业集团携30年积累的数千家商户资源与全国农批网络底蕴，与覆盖450城、服务118万注册用户、年交易规模超30亿元的殷果集采平台形成优势互补。



满园绣球花 等你来打卡

眼下，省植物园蓝紫簇锦的绣球花正是盛开季节，吸引不少游客前来观赏。长沙晚报全媒体记者 贺文兵 摄

不再“一人住院，全家受累”

这家医院启动“免陪照护服务”试点

长沙晚报6月18日讯(全媒体记者 杨蔚然 通讯员 龙志强)

“一人住院，全家受累”，这句话道尽了患者家属在亲人住院期间的困扰与无奈。家属不仅要面对工作、家庭等多重压力，更可能影响患者的康复质量与就医体验。为满足群众日益增长的健康需求，17日起，长沙市第一医院正式启动“免陪照护服务”试点。据悉，该院是长沙市卫生健康委“免陪照护服务”的试点医院之一。

“免陪照护服务”切实解决了家属无法全程陪护的难题，尤其为老年患者、重症患者及行动不便的患者等，提供了专

业、贴心的医疗照护支持。长沙市第一医院副院长李专介绍，这个服务项目一启动，便有20余名患者得到了专业的免陪照护服务，这是医院“以患者为中心”理念的深度实践。此前，医院为淬炼这支专业护理人员队伍，经过了严格选人、严格培训、严格考核的“三严”过关过程，目的在于筑牢照护质量防线。希望通过这项服务，实现两大目标：一是为患者提供更科学、安全、舒适的康复护理；二是让患者家属真正做到“放心、不请假”，减轻患者家人的身心负担，让他们安心回归正常生活与工作。

