



责编/张辉东
美编/吴志立 校阅/肖应林

据天心区残联2023年乡村振兴报告显示,自2019年起,汤俊杰先后创办天心区志愿服务促进会、暮云街道社区社会服务中心和新村阳光志愿服务中心三家社会组织,为6名社工提供就业岗位。每年,团队累计开展100余场技能培训与文化交流活动,帮助57户农村残疾家庭打开产品销路,实现家庭年均增收1.2万元,其中最高家庭年收入突破6万元。

汤俊杰的办公室墙上,贴满了帮扶对象的照片和感谢信,这些文字与笑脸,是他跋涉路上最温暖的补给站。他常说:“每个生命都有破土而出的力量。”他带领团队搭建的不仅是产品销售渠道,更是一座让残障群体重获尊严与希望的桥梁。这些被点亮的家庭,正用自己的改变,诠释着乡村振兴的深层意义——让每一个微小个体,都能在时代的浪潮中找到属于自己的光芒。

如今,阳光小院的藤蔓已爬满院墙,就像那些被点燃的生命,在曾经贫瘠的土壤里蔓生出无限可能。当汤俊杰抚摸胸前的“中国好人”徽章时,他看到的不是个人的荣光,而是无数残障伙伴眼中那簇被他亲手点燃的、永不熄灭的火焰。

与坚定的光芒,认定找到了并肩前行的挚友,更加笃定地迈向未来;还有那些在人生道路上迷失方向、四处漂泊的人,当他们的目光与墙上的文字相遇,如同在黑暗中窥见了一束光,原本迷茫的眼神瞬间变得坚毅,仿佛历经漫长的跋涉后,终于找到了前行的方向。

这一切,恰似一场永不停歇的接力赛。海迪老师将满载鼓励的“接力棒”传递给汤俊杰,而他不仅握紧这份珍贵的信任奋勇向前,更将坚定的信念与不屈的精神传递给更多人。

汤俊杰常伫立墙前,满眼深情。他深知,正是经历过的无边黑暗,让他对他人困境中的微光格外敏感,也让他点灯的手更加坚定。儿子的病痛,家人的衰老,淬炼出更深沉的同理心,成为他投身公益的深层动力。

走访一位因事故瘫痪、几欲轻生的青年时,汤俊杰没讲大道理,只是默默卷起裤管,露出肢边缘磨出的深红血印,平静地说:“你看,我的‘脚’也天天跟我打架。但疼归疼,路还得一步步踩实了走。”那位青年看着他的义肢和坚韧的眼神,号啕大哭后,接过了“暮云绿心”合作社申请表。

深夜,儿子孤独症发作的号叫刺破寂静。汤俊杰摸黑走向儿子房间,路过白墙时,月光为信箋镀上银边。他触到儿子悄悄贴上的蜡笔画——歪扭的太阳、蓝色的天空,还有拼音写的“bà bà hǎo”。儿子的世界混沌未明,却本能地画下了光,并用最直白方式为其命名——“爸爸好”。那一刻,小院里聋哑夫妻学会编织时的雀跃、无臂青年通过电商自立门户的笑脸,都涌上心头。他挺直脊梁,带着理解的温柔走向儿子,心中的信念愈发坚定。

如今,这封信笺早已超越了纸张的重量。它像一支永不熄灭的火炬,经张海迪的手传递到汤俊杰手中,又通过他的努力,点燃了更多残障人士心中的希望。他深知,这场爱的接力赛没有终点——每个被照亮的生命,都将成为新的光源,让温暖与希望的光芒,永远在人间传递。

5 创三家公益组织 燃更多生命火焰

2019年,汤俊杰创办了新村阳光志愿服务中心。在走访帮扶残疾人家庭的过程中,他遇到了暮云新村黄金湾组70岁的老农张国明。张国明家中共四口人,儿子患有重度精神病,有非常重的暴力倾向;儿媳患有癫痫;家中还有一个正在读初中的孙子。由于儿子与儿媳的精神残疾,生活的开支与孙子的教育支出完全依赖于张大爷养殖蜜蜂与经营鱼塘获取的收入及相关的政府补贴。

然而这一年,厄运接踵而至。养蜂场上,大王蜂疯狂捕食小蜜蜂,蜂蜜产量锐减;鱼塘里,大批鱼儿离奇死亡,直接损失高达四万元。

“我们家曦曦是个读书的好苗子,可我……”张大爷哽咽着说不下去。汤俊杰握住老人布满老茧的手,仿佛看见了当年在泥地里挣扎的自己。很快,志愿服务中心的帮扶名单上多了曦曦的名字,社会捐赠的辅导资料和助学金,陆续送到了这个风雨飘摇的家庭。

汤俊杰深知“没有永远的受助者,只有尚未被发现的生命力”。他记得那个失去双臂的年轻人小陈,第一次来小院时眼鼻紧闭,极度自卑。汤俊杰专门联系了电商运营老师,手把手教他用脚趾操作鼠标、打字。训练期间,小陈的假肢接受腔磨破大腿皮肤,血迹渗到裤管外,小陈仍专注练习脚趾打字。如今,小陈运营的网店每月营业额稳定过万,不仅养活了自己,还能补贴家里。

聋哑夫妻李志强、周梅,在手工艺培训课上展现出惊人的天赋。汤俊杰不仅帮他们对接手作市集和线上平台,还邀请专业设计师指导改良产品。原本朴素的藤篮摇身一变,成了兼具实用与设计感的文创商品。2023年,夫妻俩用攒下的钱,加上汤俊杰帮忙申请的残疾人创业补贴,翻新了破旧的老屋。新房落成那天,李志强激动地用手语比画出“家”和“感谢”,周梅则捧着亲手编织的向日葵摆件送给汤俊杰——那金黄的花瓣层层舒展,恰似被点亮的希望。

2021年5月14日,汤俊杰作为全国4位受邀残疾人代表之一,走进中宣部与中国残联联合举办的中外记者见面会现场。镁光灯下,他讲述着从截肢后艰难求生到创办“阳光小院”助残的历程,讲述着用假肢丈量土地、用真心点亮希望的故事。

时任中国残联第七届主席团主席张海迪在台下专注地听,这位同样在轮椅上书写传奇的前辈,敏锐捕捉到故事背后那份永不言弃的精神共鸣。

回到长沙后,汤俊杰怀着崇敬的心情,提笔给张海迪写了一封信。他在信中详细汇报了“阳光伙伴计划”的最新进展,分享了帮助残障青年创业的喜悦,也倾诉了公益路上遇到的瓶颈与困惑。字里行间,既有对前辈的仰慕,更饱含着渴望得到指引的恳切。

6 张海迪捎来嘱咐 爱之接力不停歇

2023年6月5日,一封带着墨香的回

信跨越千里抵达暮云新村。“亲爱的俊杰,你勇敢顽强,战胜残疾和各种困难的决心,感动了无数人!”张海迪在信中写道,“一个人在任何艰难困苦面前,都要坚持理想和信念,并要有不屈不挠的意志开辟生活的道路。你是一个开路人,不但自己奋勇前进,还帮助他人共同向前,愿你永远都是好榜样。”读到此处,汤俊杰的手指微微发颤——这些滚烫的文字,既是认可,更是嘱托。

这封信被他精心装裱在阳光小院最显眼的白墙上。自此成为阳光小院的精神图腾。每当有人走进院子,总会不自觉驻足凝视,墙上的文字如同跳动的火苗,点燃无数心灵。曾因车祸瘫痪而封闭自己的青年,在信前驻足良久后,主动报名了小院的电商培训班;孤独症孩子的家长抚摸着信纸,眼中重新燃起希望的光。

这面墙就像一台时光放映机,映照每个来访者的故事。那些曾在困境中迷茫徘徊,甚至选择放弃的人,站在墙前,想起汤俊杰一路走来的艰辛与顽强,脸上会不自觉地浮现出羞愧之色,开始重新审视自己的人生;而那些始终心怀希望、积极向上的人,读着信中的文字,嘴角会不自觉地上扬,眼中闪烁着喜悦

习拍摄剪辑,在摸索中常常因为光线角度反复调整十几遍;研究电商规则时,密密麻麻的笔记铺满桌面。当第一笔2000元订单到账时,王阿姨颤抖着双手说:“原来我的双手,真的能撑起自己的人生。”

这些真实的改变,成为“阳光伙伴计划”最有力的注脚。据天心区残联2024年统计数据,截至2024年底,38对互助小组累计服务超2000小时,无数个“小宇”和“王阿姨”在这里重拾生活的勇气。但汤俊杰深知,就业才是残障人士获得尊严的根本。他四处奔走,带着精心准备的方案与企业负责人恳谈,与社会组织反复协商,终于,社区残障人士辅助就业基地在暮云新村落地生根。

在志愿者分享会上,汤俊杰指着墙上的规划图,眼中满是憧憬:“我们不是等待施舍的弱者!我们可以建立自己的理想

村,在这个村子里,看不见的可以做音乐、按摩;坐轮椅的可以做手工、管理;行动不便但头脑灵活的可以做电商、客服……我们不是被照顾者,当我们的手工作品被市场认可,这不是施舍、不是慈善,而是尊严在闪闪发光!”台下,掌声与泪水交织,那是被理解、被尊重的动人回响。

从截肢后在泥地里艰难爬行的少年,到带领众人穿越黑暗的引路人,汤俊杰完成了从“小我”到“大我”的华丽转身。他用沾满泥土的双手,不仅托起了自己的人生,更搭建起一座跨越苦难的桥梁。正如他常说的:“一个人走得快,一群人才能走得远。”

善举引起了各级部门的关注。社区工作人员历时两个月,走访23位目击者、调取事发监控录像,详细整理了他见义勇为的经过:从发现煤气泄漏时敏锐的警觉,到不顾自身伤痛救人的果敢,再到后续婉拒被救者馈赠的谦逊,每一个细节都彰显着他无私的品格。同时,他多年来扎根助残事业的贡献也被系统梳理:创办阳味冲到“手写从前”蛋糕店,帮助387名残障人士实现就业创业……

这些材料经过层层审核上报,最终递交到“中国好人”评选委员会。评委们被他的事迹深深打动:一位肢体二级残疾的普通人,在生死关头选择逆行;在日常岁月里,用十年如一日的坚守为弱势群体撑起一片天。2019年2月,汤俊杰凭借见义勇为的英勇行为,以及长期投身助残公益的突出贡献获评“中国好人”。

湖南省委宣传部将他视作基层助残扶弱的典型代表,称赞他是“用残缺的身体书写完整的大爱”;中宣部更是肯定他“以创新实践推动社会公益事业发展,以顽强毅力和坚定信念,为残障群体带来希望曙光”。从创立“暮云绿心”蜂蜜品牌帮助蜂农张国明一家走出困境,到发起“阳光伙伴计划”构建残障群体互助网络,他的故事成为传递社会正能量的生动范例,也让“中国好人”的称号实至名归。

如今的阳光小院,早已超越了物理空间的意义。这里不仅是技能培训的课堂,更是心灵共振的磁场。那些曾被命运

击倒的人,在这里重新站成了大写的“人”;那些散落的微光,在彼此的照耀下汇聚成星河。汤俊杰用沾满泥土的双手,不仅托起了自己的人生,更搭建起一座跨越苦难的桥梁。

这封信被他精心装裱在阳光小院最显眼的白墙上。自此成为阳光小院的精神图腾。每当有人走进院子,总会不自觉驻足凝视,墙上的文字如同跳动的火苗,点燃无数心灵。曾因车祸瘫痪而封闭自己的青年,在信前驻足良久后,主动报名了小院的电商培训班;孤独症孩子的家长抚摸着信纸,眼中重新燃起希望的光。

这面墙就像一台时光放映机,映照每个来访者的故事。那些曾在困境中迷茫徘徊,甚至选择放弃的人,站在墙前,想起汤俊杰一路走来的艰辛与顽强,脸上会不自觉地浮现出羞愧之色,开始重新审视自己的人生;而那些始终心怀希望、积极向上的人,读着信中的文字,嘴角会不自觉地上扬,眼中闪烁着喜悦

3 推阳光伙伴计划 催改命磅礴力量

这份觉醒如破土而出的新芽,在汤俊杰心底疯狂生长,催生足以改变命运的磅礴力量。

2015年,30岁的汤俊杰发起“阳光伙伴计划”,这不仅是他人生的转折点,更是他帮助更多残障人士改变命运的新起点。

计划刚一提出,质疑声便如乌云般笼罩。村口凉亭下,村民们围坐议论:“自己都顾不好,还能帮别人?”“利益算不清,迟早要闹矛盾!”面对这些疑虑,汤俊杰用实际行动作答。他顶着烈日,开车穿梭在田间地头,车轮碾过的不仅是乡间小路,更是横亘在人心间的不信任壁垒。他用儿子从只会哭闹到能清晰地說出“爸爸”的康复奇迹,向大家证明:希望不是幻想,而是可以触摸的现实。为说服一孤独症家庭加入,他常常往返七八趟,在一次次促膝长谈中,用滚烫的真心融化质疑的坚冰。

在汤俊杰的不懈努力下,质疑的声音渐渐减弱,“阳光伙伴计划”终于迈出了坚实的第一步。当第一对互助小组结对成功,温暖的力量开始在村子里滋长。孤独症青年小宇在肢体残疾志愿者的陪伴下,完成了人生第一次独立购物。从认价格标签到学会使用手机支付,每个看似简单的步骤背后,都是志愿者数百次的耐心示范。如今的小宇,不仅能自信地走进超市,还会主动与店员微笑问好,眼中闪烁的光芒,正是重获尊严的最好证明。

坐轮椅的王阿姨则与擅长网络营销的伙伴组成创业团队。她们从零开始学

4 获殊荣“中国好人” 聚微光终成星河

2015年,天心区政府投资1800万元建成爱心家园,凭借多年助残服务积累的扎实经验,汤俊杰被聘为怡智家园管理员。这份工作像一把钥匙,解开了妻子康复、儿子治疗的困局,让一家人的生活燃起新的希望。

两年后的深秋,空气中浮动着桂花香,一股刺鼻的煤气味突然打破平静。汤俊杰循着气

味冲到“手写从前”蛋糕店,双腿假肢因旧伤发作如坠千斤,每一步都扯得伤口生疼。但他没有丝毫犹豫,用肩膀一次次撞击店门。当他将昏迷的余群夫拖至安全地带时,汗水混着假肢摩擦伤口渗出的血,浸透了衣衫。获救的余群夫妇得知救命恩人同样身患残疾,捧着刚出炉的蛋糕追到怡智家园,含泪哽咽:“您自己走路都容易,还拼了命救我们……”

这次舍己救人的义举,成为汤俊杰人生的又一重要注脚。人们逐渐发现,这位身有残疾的汉子,不仅在日常生活中默默帮助残障群体,更在危急时刻挺身而出。这次经历也催生了阳光小院的雏形——他意识到,残障群体不仅需要生活帮扶,更需要面对突发困境的勇气与互助意识。在这里,他开创的“残障者自我管理”模式,使服务满意度飙升至98%。2016至2018年间,他先后荣获“十佳自强模范”“湖南好人”等称号,其创新实践更被作为助残范本广泛推广。

随着事迹的广泛传播,汤俊杰的



追光者之歌

(报告文学)

简媛



“亲爱的俊杰,你勇敢顽强,战胜残疾和各种困难的决心,感动了无数人!一个人在任何艰难困苦面前,都要坚持理想和信念,并要有不屈不挠的意志开拓生活的道路……”这封来自张海迪的亲笔信,被汤俊杰放大在白布上,悬挂在阳光小院最醒目的位置。这微微泛黄的信笺,见证了汤俊杰用假肢丈量土地、带领387名残障者走出困境的十年光阴。

20世纪80年代,张海迪在轮椅上的奋斗传奇,成为一代人的精神图腾;而在新时代的浪潮中,汤俊杰如同破土而出的种子,从蹒跚求生的少年,成长为点亮他人希望的火炬。

两代追光者的精神接力,在长沙暮云新村的土地上,绽放成照亮无数生命的星河。湖南省残联2024年相关报告显示,全省残疾人就业率从2015年的42%跃升至68%,而汤俊杰创立的“阳光伙伴计划”正是这组数据最鲜活的注脚。

1 以跪姿仰望命运 发誓爬出坎坎坷路

1985年6月,暮云乡暮云村(今暮云街道暮云新村)的土坯房里,汤俊杰带着骶尾部明显的脊髓膜膨出降生。因母亲孕期末补充叶酸,这一先天畸形如荆棘般缠绕了他的一生。家人起初并未在意,直到他出现大小便失禁,才辗转省城医院。两岁那年,一场脊椎膜盘区切除手术虽切除了膨出物,却无法修复受损的骶神经,失禁状况依旧,从此,他开始了漫长的求医路。

童年的汤俊杰,被褥常被尿湿。八岁时,视力残疾的母亲背着他,在泥汴田埂上往返三载,送他去黄金小学求学。田埂窄且滑,母亲膝盖总是青紫,却咬牙坚持。然而12岁那年,因黄金小学没有高年级,五公里外的许桥小学成了难以逾越的鸿沟。瘦弱的母亲背不动长大的他,汤俊杰只能含泪辍学,那一夜的痛哭,是对知识的无限渴望与无奈。

辍学后的日子,电视机是他看世界的窗口。看着村里孩子奔向学校,孤独感淹没了他。所幸老师们带来,带来《钢铁是怎样炼成的》等书籍,让他在保尔的故事中,汲取到直面苦难的力量。与此同时,村里的干部也时常关心他的生活,为他申请补助,送来生活物资。这些温暖的关怀,成为他黑暗生活中的星光。

命运的磨难并未停歇。随着年龄的增长,汤俊杰的双脚从3岁起开始内翻,到12岁时已扭曲成马蹄状,溃烂渗液,只能跪地爬行。14岁,爷爷带来改装自行车。他扶着车把,在院子里一圈又一圈地练习。叮当作响的车轮声中,汤俊杰第一次驶向乡镇集市。有次出摊时,暴雨毫无预兆地倾泻而下,豆大的雨点砸在脸上生疼,狂风卷着货物四处飞散。浑身湿透的汤俊杰跪在泥水里,用沾满泥水的双手拾捡散落货物,那一刻,他明白了尊严要靠自己一点点挣回来。

18岁那年爷爷又给他买来小摩托车,他看见爷爷佝偻着腰,仔细擦拭摩托车,白发在灯光下微微颤抖。那一刻,他读懂了,那是爷爷用最后的气力,教会他独立谋生的深意。两年后,爷爷离世,汤俊杰感觉失去了世界的支撑。

从小因病情遭人疏远,甚至听到“宁嫁脑瘫儿,不要脊椎裂”这样的刺耳言论,如利刃般扎心。看到同龄人成双成对,他渴望爱情,开始疯狂求医。2005年,他带着摆地摊攒的5000元去湘雅医院,却被告知13~14节脊椎神经有先天缺陷,无法治愈。对爱情的渴望与求医无果的现实反复拉扯,他跌入绝望深渊。

然而,窗外脱贫攻坚与乡村振兴的时代浪潮,重新激发了他的斗志,汤俊杰发誓:“就算爬,也要爬出自己的路。”

2 因苦难淬炼大爱 笃定为他人点亮

2006年腊月,刺骨寒风裹挟着湿冷,汤俊杰在装卸货品时,被一辆疾驰的货车撞倒。躺在病床

上,面对截肢的建议,他经历了数月痛苦的思想斗争。护士递来截肢同意书时,走廊尽头传来奶奶撕心裂肺的哭声,而他盯着纸上“双足切除”四个字,恍惚间又回到八岁那年——母亲背着他,在泥汴田埂上跋涉,泥水混着血痂渗进布鞋的触感,此刻又清晰地漫上心头。

截肢手术后,康复之路异常艰难。在假肢厂,取模、制作假肢、练习站立,每个环节都充满挑战。为了让假肢更贴合,他不得不穿上十只甚至更多的袜子,新愈合的伤口在接受腔里反复摩擦,常常破皮出血。练习走路时,他紧盯着墙上的挂钟,秒针每走一格,膝盖的剧痛就往骨头缝里钻一寸。母亲常在深夜悄悄抹泪,而他总是咬着牙,在疼痛中默默计算着康复的日子。

出院那天,正值湖南遭遇罕见冰灾。村里的叔叔绑着防滑链条来接他,邻居们的闲言碎语却比冰雪更刺骨:“都截肢了还留着三轮车做什么?”汤俊杰只是平静地回应:“三个月后我就能戴假肢。”这三个月里,他与假肢艰难磨合,路人异样的眼光、频繁的摔跤,都没能动摇他的决心。

2008年春寒未尽,汤俊杰重新骑上三轮车,在暮云街头卖蔬菜种子。然而命运再次故障:暮云拆迁启动,农户转行谋生,老客户锐减;更糟的是,因对假肢控制不熟练,他不慎撞伤行人。这次意外迫使他放弃卖种子的营生。短暂迷茫后,他毅然决定学习修电器。凭借骨子里的倔强,他很快掌握了这门技术,生活逐渐稳定下来。

2009年,湘西姑娘王霞的出现,给他灰暗的世界注入温暖与希望。王霞说话时总带着腼腆的笑,会数错零钱,却记得每天帮他擦拭沾满机油的工作台;会在暴雨天跋涉三公里,只为给他送一把伞;会在深夜把热饭热菜做好,等他修完电器回家。某个加班的深夜,当他发现饭盒底部的热鸡蛋,这个饱经磨难的男人再也控制不住,泪水滴落在王霞的手背上。

婚礼上,汤俊杰握着王霞的手对亲友说:“她是我的脚,我是她的脑袋。”婚后的生活琐碎却温暖——王霞会把洗衣粉当白糖倒进锅里,却能精准记住他每天服药的时间;算不清进货账目,却会在他沮丧时哼起湘西民歌。这份质朴的爱意,让他学会与命运和解。

2011年,儿子出生,汤俊杰第一次感受到生命的完整。然而两年后,一纸孤独症诊断书撕碎了所有喜悦。无数个夜晚,儿子突然的尖叫刺破寂静,打翻的热水壶、划伤的家具成了生活常态。有次孩子失控撞向桌角,他本能地扑过去,滚烫的开水浇在假肢连接处,皮肤瞬间烫出燎泡。但他只是紧紧抱住孩子颤抖的身体,在急诊室走廊,他终于明白:“我不仅要为自己活着,更要为这个小生命撑起一片天。”

在陪伴儿子康复的四年间,汤俊杰一边照顾孩子,一边不断突破自我。他克服身体局限考取驾照、购置车辆,更以实际行动回馈社会。从2012年起,他连续六年参与爱心送考,风雨无阻。

这份从苦难中淬炼出的坚韧与大爱,让他从命运的抗争者,转变为照亮他人的生命之光。

汤俊杰 供图