

职普融通：长汽车子的进阶之路

长沙汽车工业学校“长郡湘府班”办学侧记

● 殷雯 岳麓

虽然时代瞬息万变，但怎么让孩子成长“有出息”，很多家长仍坚持“固守旧道”——上高中，考大学。所以在中考这个节点上，不少家长都将之视为“转折点”。

勇敢的人，总是先享受世界。如果你看到了长沙职高学校正在进行的改变，也许孩子的发展，在转折点上会抢占先机。

新修订的《中华人民共和国职业教育法》正式实施，职普融通成为职业教育发展的重要方向。正是在这样的背景下，长沙汽车工业学校积极响应政策导向，主动探索职普融通新模式，并积极寻求与长郡湘府中学合作，推动开设“长郡湘府班”，在学校内部推进管理同步、资源共享、教学同研、师生互动等关键措施。

这一创新举措为长沙汽车工业学校学生铺就了一条独特的学习晋级之路，助力学生冲击优质本科院校，也为职业教育发展探索提供了一个“长汽范本”。



长沙汽车工业学校
2025年新生
预报名二维码



探索 “长郡湘府班”实践职普融通新模式

在传统观念里，职业教育与普通教育仿佛是两条永不相交的平行线，相互分离、彼此排斥。但长沙汽车工业学校的“长郡湘府班”，树立并践行了“带着技能上大学”的育人理念，推动高中阶段教育向多样化发展。

为实施好这一项目，学校秉持大教育观，主动加强与长郡湘府中学的沟通，积极开展管理团队的交流与学习。

教学管理同步是关键抓手。按“长郡湘府班”的育人课程要求，语文、数学、英语等公共基础课程的教学要求做到同步、共享、联合与跟学。

在“长郡湘府班”三年的学习时段里，长沙汽车工业学校在相同学段内与长郡湘府中学同步安排教学进度表，确保教学节奏一致。另外在长郡湘府中学支持下，共享其优质的教案、课件、习题等资源，促进教学内容的互通；到了考试检测阶段，学校组织部分学生参加

长沙汽车工业学校和长郡湘府中学的联合考试，满足学习程度较好学生的学业需求。

这就意味着进入“长郡湘府班”的学子们，共享的是优质高中学校的所有教育资源。这些举措让学生们在学习上更有针对性，成绩提升显著，也让家长看到了中职教育提升学生成绩的能力。

“我们在中职和普高合作方面的探索，是全方位的，比如在管理交流方面，我们积极搭建平台，定期组织两校联合德育研讨会，围绕学生管理中的难点问题、班主任工作中的困惑展开深入探讨。在近期的交流活动中，我们分享了‘自三成两奠基’这一德育管理实践模式，重点介绍其在促进学生成长成才方面的实践效果。通过此类交流，两校班主任团队增进了理解，交流更加密切，德育工作的思路与方法也获得了拓展。”长沙汽车工业学校校长赵忠科介绍。



↑ 校园生活丰富多彩，社团百花齐放。

← 2025年青年教师十分钟片段教学竞赛决赛现场。均为学校供图

落实 磨砺优质师资队伍，做到教学同研、资源共享

4月中旬，一场聚焦教学技艺与教育智慧的青年教师十分钟片段教学竞赛决赛中，12位青年教师同台竞技，专家评委精准点评，全体教师共同观摩。这是学校打造“思维味、情感味、厚实味”健康课堂的重要举措，也是青年教师锤炼教学能力的“磨刀石”，是“以赛促教、以赛促研”的教研常态。

教学同研更是学校依托“长郡湘府班”，致力于增强职业教育吸引力的重要举措。

长汽学校定期组织语数外教研组主动开展与长郡湘府中学的联合教研活动，通过教学研讨、教学观摩、同课异构等形式，共同提升教学质量。学校聘请了长郡湘府中学的名师和专家走进“长郡湘府班”的课堂，为一线教师提供宝贵的教学示范与具体指导，引领教师专业成长。

更重要的是，长汽学校选派本校行政团队及年级组长分期、分部门到长郡湘府中学点对点学习备战高考的管理经验，包括详细了解他们如何制定科学合理的备考计划、如何针对不同层次学生进行分层教学等，为基础薄弱的学生提供更多基础知识辅导，为学有余力的学生安排拓展性学习内容。

在语文联合教研活动中，长郡湘府中学的老师分享了他们在写作教学中的“情境写作法”，长沙汽车工业学校的老师结合职高学生的专业特点，将专业知识融入写作教学中；在英语联合教研活动中，围绕“如何提高中职学生的英语阅读能力”这一主题，长郡湘府中学的老师毫无保留地展示了他们的“阅读策略教学法”这个拿手绝活，长汽学校的老师则分享了如何让学生阅读专业英语文章的教学经验，让学生在学习英语的同时，了解一些前沿的专业术语和知识……

通过教学研讨、教学观摩、同课异构、教学点评等形式，教师之间的交流更加深入，整体教研管理水平得到显著提升。

此外，长沙汽车工业学校还主动选派高一年级语数外任课教师到长郡湘府中学进行交流性质的跟岗学习，李倩老师就是其中一位。

在跟岗学习期间，李倩每天跟班听课，认真学习长郡湘府中学老师的教学方法和教学技巧。任教期间，她将两所学校教学之所长共同作用在课堂实践中，她的语文课堂兼具研究性和探究性，又具融合性和综合性，课堂氛围活跃，学生学习积极性高。

实践 做好“普职互鉴、三方协同”，缓解家长焦虑

在长沙汽车工业学校，“职普融通”，是真正做到了实处落到了细节。

为实现家校生三方协同的目标，长沙汽车工业学校定期组织学生和家长参加长郡湘府中学的校园开放日活动，邀请两校成绩优秀的学生分享学习心得。普高学生分享的高效学习方法，让中职学生受益匪浅；中职学生在专业技能学习中的独特经验，也让普高学生大开眼界。这种相互学习的氛围，让学生们更加积极向上，也让家长们看到了中职教育的优势和潜力，让孩子们找到适合自己的成长道路。

在长沙汽车工业学校，表彰大会的重头戏更包含了“单科王、班魁之星、学习之星”这样的奖项，每一本证书，都是对同学们辛勤付出的肯定；每一个笑容，都饱含着收获的喜悦与继续前行的动力。台下的同学们纷纷投来羡慕与敬佩的目光，现场掌声雷动，将“爱学重学”的气氛推向了高潮。

社团互动也是“长郡湘府班”实现师生协同发展的创新载体。

在航模制作社团中，长郡湘府中学的学生发挥创意设计优势，提出新颖的模型设计方案；长汽学校的学生则凭借机电专业知识，对模型电控系统工艺布局进行精密优化。

创新 多渠道助力每一位学子的终身发展

职普融通、职教高考、职教单招、体艺特长升学、专业技能保送……在长沙汽车工业学校，多元化升学渠道，为学生发展提供更多可能。

长沙汽车工业学校一直以“琢”文化立校，秉承“精雕细琢”办学思想，发扬“五个特别”精神，阳光教育、健康课堂改革成效明显，活动育人模式为每个有特长的学生提供展示平台。

近三年来，学生参加世界技能大赛荣获金奖1枚、省级职业院校技能大赛获金牌45枚及银牌38枚，参加国家级、省级黄炎培创业大赛获金牌10枚、银牌7枚，参加各级别艺体类比赛获奖227人次。

2024年世界职业院校技能大赛总决赛夺金夺银（中职组），学校喜获一金一铜。

梁思睿同学原本性格内向，由于中考失利一直很消沉，但他在航模制作社团中精进专业技能，找到了学习自信，性格也开朗自信起来。他的家长看到孩子的变化，十分惊喜：“没想到孩子在职业高中能有这么好的成长机会，能力不比普高学生差。”

刘佳奇同学刚进入长沙汽车工业学校时，成绩并不突出，对未来也感到迷茫，但在“长郡湘府班”的学习过程中，他在老师的悉心指导下，找到了适合自己的学习方法，成绩稳步提升，最终，他以优异的成绩考上了湖南师范大学，开启了新的人生篇章。

“长郡湘府班”的成功，为长沙汽车工业学校在教学管理、课程融合等方面积累了宝贵经验，并构建起一套包含特色课程体系、灵活教学机制等要素的可复制、可推广的职普融通模式。这一模式精准对接学生个性化发展需求，为不同学业基础、职业规划的职高中学生量身定制成长路径，使之找到了适合自己的赛道。

长汽学校“长郡湘府班”的实践，也有效提升了社会对职业教育的认可度，缓解了部分家长对中职的焦虑以及“双减”后的普高焦虑，在一定程度上促进了不同类型教育间的相互了解与衔接互补。

民生

责编/朱秉山 美编/余宁山 校读/肖应林

“毛孩子”可以坐高铁了

6月20日起，高铁宠物托运试点服务范围扩大至长沙南等站点

● 长沙晚报全媒体记者 吴鑫帆

你是否曾想带着“毛孩子”坐高铁出行，却纠结“高铁到底能不能托运宠物”？看着宠物独自在家担心、想带它同行却又只能自驾？别愁！6月20日起，铁路部门扩大高铁宠物托运试点服务范围至长沙南等站点，你的“毛孩子”终于可以托运了。

人宠同出发同到达

6月20日，中国铁路发布公告，为更好满足旅客携宠出行的需求，铁路部门自2025年6月20日起扩大高铁宠物托运服务试点范围，覆盖京沪、京广、京哈、沪昆等8条高铁的25座车站、38趟动车组列车。

记者了解到，今年4月8日，中国铁路在京沪高铁5座车站10趟列车试点“隔离运输、人宠分开、专人看护”的高铁宠物托运服务。此次铁路部门扩大试点服务范围，将新增北京西、郑州东、武汉、长沙南、广州南、深圳北、沈阳北、大连北、哈尔滨西、西安北、成都东、青岛等20座车站，G335、G1377、G491/492、G935、G1591、G208等列车。

高铁宠物托运服务继续执行“人宠同出发、同到达”规则，即旅客可同车托运1只家庭饲养且健康状况良好、单只体重不超过15公斤、肩高不超过40厘米的猫、犬类宠物。47类烈

性犬及含有烈性犬血统的杂交犬、国家保护动物范畴内的野生猫类等不予承运。

据了解，托运过程中需使用铁路部门提供的高铁宠物运输箱，旅客自备宠物箱的，可在托运手续办理完成后将空箱自行携带上车。运输过程中不能探视宠物，铁路部门配备有工作人员负责全程照看，保证宠物安全。

1000公里(含)以内360元/只

记者体验发现，高铁宠物托运办理十分便捷，只需要在铁路12306App上即可完成。

打开铁路12306App，在首页找到“宠物托运”功能，即可查询对应车次。比如记者搜索6月22日长沙南至广州南，有G879、G335、G6003三趟列车可预约同车托运宠物服务，托运价格为360元/只。确定车次后，只需购买乘车人的车票，并线上预约同车托运宠物服务即可。

记者了解到，预约成功后，旅客需在当日开车前2至6小时内携带宠物及购票使用的有效身份证件、《动物检疫合格证明》，前往出发高铁车站的中铁快运营业部办理托运手续。试点期间，收费标准对同车次同区间购票旅客给予特定优惠，按标准价格7折水平执行，其中1000公里（含）以内360元/只，1000公里至1500公里(含)为460元/只，1500公里至2000公里(含)为660元/只，

2000公里以上为860元/只。

而抵达目的地车站后，旅客可在1小时内提取宠物，铁路部门将以短信和电话两种形式通知提示领取宠物，旅客凭本人有效身份证件进行办理交付。

飞机高铁均已支持“携宠同行”

“以前出门旅游宠物只能选择寄养，如果带宠物出门就只能自驾，如今飞机、高铁都能托运宠物了，可以选择的方式更多了。”市民刘女士是名“铲屎官”，她告诉记者，随着国内养宠家庭数量逐步增多，携带爱宠出游需求日益增长，飞机、高铁开放宠物托运服务，满足了消费者的需求，对于养宠物的人来说是一个挺好的政策。

记者了解到，除了高铁外，今年民航业也进一步提供了更人性化、更安全的宠物运输体验，满足携带宠物出游的旅客需求。

比如今年4月1日起，湖南航空推出“爱宠同行”产品，从长沙出发的旅客，每位旅客可携带一只猫或小型犬乘机，每个航班最多可携带2只宠物，硬底宠物箱不得超过30厘米(长)×38厘米(宽)×15厘米(高)，软底宠物箱不得超过30厘米(长)×38厘米(宽)×20厘米(高)。在限制范围内的小动物可进入客舱服务，即在部分航段，大小、品种、运输文件等符合相应要求的宠物可以与旅客一同进入客舱。

这张“车票”彰显温度

更好满足旅客携宠出行的需求，铁路部门扩大高铁宠物托运服务试点范围，新增长沙南等20多座车站。

体重15公斤、肩高40厘米的限制，虽然将大型犬拒之门外，但这恰是安全与需求平衡的现实切口。若未来能探索小型宠物随主人入座的试点，“人宠和谐”的图景或将更趋丰满。

更有意思的是，此次新增的车站

中，长沙、成都、青岛等城市，恰是近年涌现的“宠物友好城市”：宠物餐厅、宠物露营地、宠物电竞馆越来越多。而高铁网络的接入，再次为这些城市投下一张“共生关系”的信任票。

城市文明的标高，在于如何对待最微小的生命。当公共服务愿意俯身倾听一只猫的呼吸，这座城市便拥有了更为直抵人心的力量。



中考结束
逐梦新篇

20日，长沙中考落下帷幕。考试结束的铃声响起后，考生陆续走出考场。考场外，家长手捧鲜花等候多时，他们用温暖的拥抱和笑容迎接刚结束考试的孩子。据悉，今年中考成绩预计7月3日左右公布，普通高中录取工作将于7月中旬展开。长沙晚报全媒体记者 董阳 余劭劼 摄影报道



扫码看辣视频
中考结束
学子筑梦新篇

认准“白名单”，选对专业

助学子避坑，官方平台护航高考志愿填报

长沙晚报6月20日讯(全媒体记者 张炎炎)2025高考志愿填报即将启动，一些不法分子也将目光盯上了考生和家长，稍不留神就可能掉入陷阱。20日，记者从阳光高考信息平台整理了几个超实用的志愿填报指南，助你轻松避坑。

寒窗苦读十二载，满心欢喜收到的录取通知书，万一发现学校根本不被认可，这该是多么令人痛心的事！为了避免这样的悲剧发生，选校时一定要认准教育部发布的《全国高等学校名单》。2024年6月发布的这份名单，就像一本“院校真经”，里面记录的都是正规高校。“白名单”在手，轻松查看，让那些“野鸡大学”无处遁形，为孩子的求学路筑牢第一道安全防线。

选对专业，就像为未来的职业生涯点亮一盏明灯。但面对五花八门的专业名称，很多考生和家长感到迷茫。不妨登录教育部指定信息发布平台“阳光高考信息

平台”，这里有丰富的专业库、专业满意度、专业推荐、专业解读等内容，为你的专业选择提供参考。

专业库：普通教育本科、职业教育本专科专业目录里的所有专业，专业库都有详细介绍。专业学什么、哪些院校开设、未来考研方向、毕业生从业方向……十几个方面的信息应有尽有，让你对每个专业都能有全面深入的了解。

专业满意度：专业综合满意度、办学条件满意度、教学质量满意度、就业满意度……这些数据来自840余万本校本专业学生在学信网的实名投票，就像有一群热心的学长学姐在给你“安利”，让你知道哪些专业是“宝藏”。

专业推荐：640余万学生在学信网实名推荐的各高校优势专业和特色专业。考生和家长可查询了解各高校推荐人数及推荐指数较高的优势专业、特色专业

情况。

专业解读：从专业解析、专业与就业、到报考指南，对130多个布点较多、稳定性好的专业进行全方位解读。内容丰富、直观、可读性强，带你认识大学专业。

“阳光志愿”是由教育部“阳光志愿”平台打造的高考志愿填报信息服务系统，目前志愿参考功能已开通，该系统依托招生、学籍、就业、毕业生跟踪调查等海量权威数据，可提供智能筛选志愿和专业倾向测评两部分主要功能，供2025年全国统一高考的考生本人免费使用。

当录取结果公布后，最期待的莫过于收到录取通知书了。国务院客户端小程序提供的“高考录取通知书运单信息查询”功能，就像一个贴心的小管家。

2025升学季·高考