

品质教育助力高质量发展

中嘉:一所唤醒“学习力”的学校

● 陈良 张剑 李思思

“独立寒秋，湘江北去，橘子洲头。看万山红遍，层林尽染；漫江碧透，百舸争流……”6月23日，长沙市中嘉学校校园内的毛泽东诗词墙边、橘子洲毛泽东青年艺术雕塑始创版前，2201班和2003班的同学们正在激情朗诵《沁园春·长沙》。诵读毛泽东诗词，是中嘉学校开设的“成长力课程”之一，以此唤醒学生的“学习力”。

“一所好学校，应当是能够唤醒学生‘学习力’的学校。”湖南中嘉教育集团董事长胡波表示，自2013年建校以来，长沙市中嘉学校（原长沙市中加学校）坚守“中道正德，嘉真尚美”的育人初心，以“学习力”为引擎，培育学生的“成长力”，唤醒每一个生命内在的无限可能。办学12年，从中加到中嘉，从长郡教育集团8年托管所积淀的教育基因到自身多元化教育质量突围，其办学成果得到社会广泛赞誉，连续多年被评为长沙市“优秀民办学校”，成为长沙民办教育的一颗璀璨明珠。

1 提升软硬实力，悄然滋养“学习力”

2013年，中嘉教育集团投资近10亿元，在湖南湘江新区洋湖国际社区创办了一所涵盖幼儿园、小学、初中、高中基础教育全学段、国内教育与国际教育全维度的民办学校——长沙市中加学校（中嘉学校）。学校背倚岳麓山，面朝湘江，远眺毛泽东青年艺术雕塑，坐拥洋湖湿地“生态绿肺”，与地铁3号线洋湖湿地站直线距离仅200米，多条公交线路直达校门口。校园坐北朝南，宽阔方正，绿化面积达到40%，得天独厚的自然环境和艺术滋养无缝融入学生日常，潜移默化中提升他们的审美与创新思维。

中嘉拥有两个塑胶运动场、两个室内体育馆、两个图书馆、两个报告厅和一个恒温游泳馆，智能教室、多功能实验室、营养食堂等一应俱全。今年3月，中嘉第二食堂获评2024年度“长沙



长沙市中嘉学校致力于唤醒和培养孩子的“学习力”。
林彬蔚 摄

2 融合优秀基因，着力唤醒“学习力”

今年1月13日，长郡教育集团2024年年会在中嘉学校举行，来自长郡中学和长郡教育集团成员校的近180位校领导参加；3月10日，中嘉学校与麓山国际实验学校联合开展2025年上学期教师跟岗学习项目，通过师徒结对、双向赋能，进一步推动两校教育资源共享与教学能力提升……两家单位渊源深厚，早在2014年，中加就与长郡教育集团、麓山教育共同体深度牵手，由长郡教育集团麓山国际实验学校托管。

合作期间，中加在长郡和麓山双优教育资源的赋能下，建立了“教学管理、教学研究、备课讲学、教师评价”四统一和“教材教辅、教学进度、命题联考、成绩联评”四同步的长效互动机制，有效保障了学校的优质教育教学质量。2024年9月，中加学校全新升级，更名为“长沙市中嘉学校”，新Logo、新校歌、新校旗，新形象，诠释了学校从做教育“加”法到提教育“嘉”质的信心和梦想。

中嘉初中部校长王德复说，中嘉着力

打造了系统的特色课程，让同学们拥有个性化课程套餐——在国家课程领域，实行因材施教、分层教学，强化学生学业基础；在拓展课程领域，提供多元选择，满足学生个性需求，其中小学开设50多门拓展活动课程，中学以艺体为专业主线开设30多门拓展活动课程；在国际课程领域，开设欧美IGCSE和IB、英联邦A-LEVEL等课程；在生涯规划方面，给予学生教育规划、生涯指导，助其通向全球一流学府。中嘉通过丰富的拓展课程，通过建立学习力导师制和学生学团制，让自主学习合作学习成为学生的学习常态，让不同起点的学生都能找到成长支点，小学、初中、高中各学部和美术、艺体、国际各领域都取得了可喜的成绩。

3 开展丰富活动，充分激活“学习力”

今年4月23日、25日，中嘉学校全体高三、初三师生分别前往韶山，开展以“追寻伟人足迹 传承红色精神”为主题的研学活动。参观毛泽东同志故居，向毛泽东铜像敬献花篮、朗诵毛泽东诗词……同学们真切感受到信仰的强大力量，立志成为有理想、有本领、有担当的新时代青年，让革命精神在新时代绽放更加耀眼的光芒。

每一届初三、高三毕业生前往韶山研学，追寻伟人足迹，上一堂“行走的思政课”，已经成为中嘉的传统。而丰富的社团活动更是学生探索自我、体验成功、获得价值感与尊重的关键场域，让学生获得自主感与胜任感，持久驱动学习。

今年2月，在“教育强国”战略引领下，

4 培养良好习惯，不断增强“学习力”

一所好的学校，不应当一味灌输知识，而是要为学生构筑一个知识殿堂的“脚手架”，教会孩子学习方法，让孩子自己学会探索未知。

中嘉秉持“学会生存，学会关心”的校训，通过“温情教育+细节管理”营造一种高支持、高期待的“自主支持”环境，精细化服务保障学生身心安全。教师作为“引导者”而非“控制者”，一方面帮助学生逐步掌握自主学习的策略与方法，形成受益终身的有效行为习惯；另一方面帮助学生解答成长和人际交往中的困惑，让学生认识到人的成长不仅是知识的学习，还要连接生活，有更高的人生目标。

“英语组陈凡老师用自己所学的新方法‘汉堡包分析法’指导学生剖析读后续写，所有同学侧耳倾听的认真模样，让我记忆犹新。”高中部周林老师如是说。中嘉将教师的“学习力”培养贯彻于教师终身发展与自我成长之中，在打造学习型学校过程中建立了一系列长效机制。

作为一名深耕小学语文教学与班级管理的教师，中嘉学校小学部的郑彦红老师表示，在培养学生学习习惯方面，最先做的是意识上的引导与培育。她定期召开

中嘉率先将国产人工智能平台DeepSeek引入三年级信息技术课堂，以一场别开生面的“玩转AI”公开课，诠释“中道正德，嘉真尚美”的育人真谛；在秦刚老师的课堂上，学生们化身“小AI训练师”，通过DeepSeek平台展开了一场人机协作的探索之旅，引导AI模拟“诗人”创作古诗；技能赛课活动中，老师们各展所长，带来一堂堂精彩的展示课；科技游园会上，同学们尽情体验各种趣味科技活动；“家长进课堂”系列活动中，来自不同行业的家长化身“特聘讲师”，为孩子们带来丰富多彩的主题课程……一场场精彩的活动，激发了孩子内在的好奇和对学习本身的热爱。

“从刚进高一的迷茫，到蒋扬帆老师和马自佳老师的双重‘监控’，我把自己练成了时间管理大师。”去年考入华中科技大学的黄松恒同学说起自己的逆袭之路，对老师们充满感激之情。在中嘉，老师会根据不同学段的学习规律塑造学习力的不同维度，其中小学低年级以习惯培养培养“学习力”，小学高年级和初中以学习策略和方法培养“学习力”，高中则以激发内驱力培养“学习力”。

“我们相信，每个学生都是一颗璀璨的星星，他们有自己的光芒，有自己的梦想。当学习力成为学校原动力、教师发展力、学生成长力的核心，教育便实现了从工具理性到价值理性的回归，这正是中嘉为民办教育提供的珍贵样本和希望。”胡波说，“我们希望，中嘉学子走向世界的行囊里，不仅有名校录取通知书，更有一颗被唤醒的终身学习、永远向上的心。选择中嘉，就是选择一次内在学习力的唤醒，就是选择一份终身成长的承诺：我们不只想给你三年分，更要给你走向未知三十年的力量。”

民生

责编/唐英 美编/吴志立 校读/李乐

@中高考生：准考证别压箱底，出游有大用途

这些景区备下了“免门票有优惠”大礼

长沙

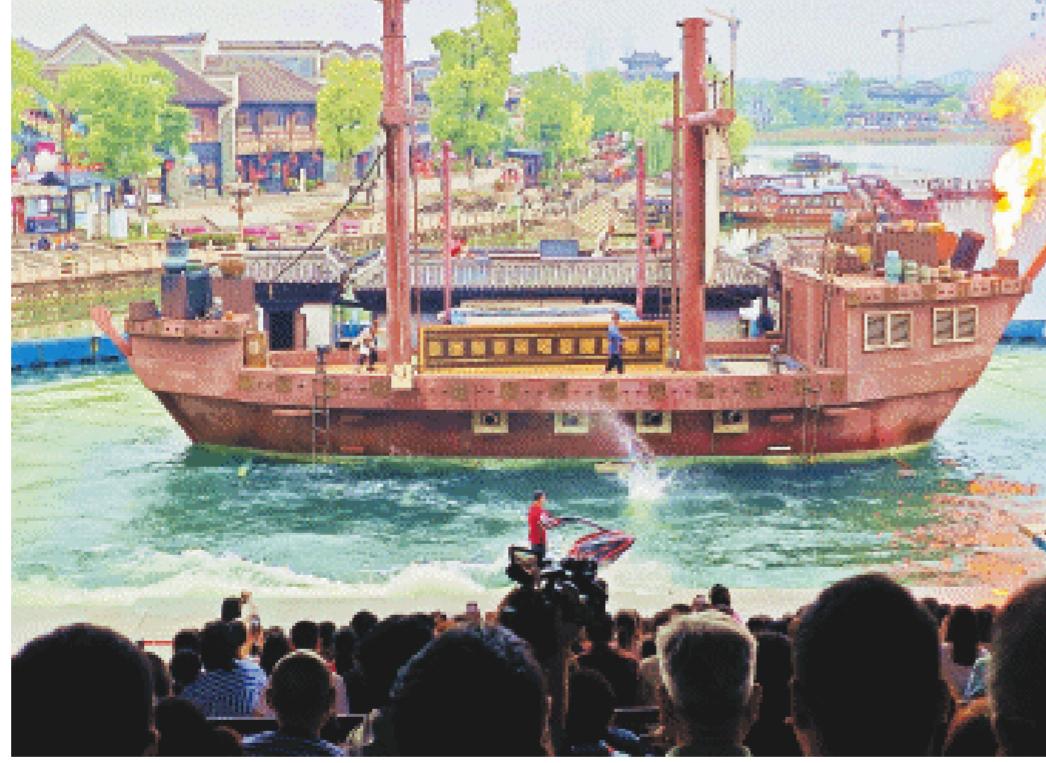
世界之窗：至6月30日，2025届小学、中高考生以及大学毕业生均可凭准考证、学生证或毕业证享受长沙世界之窗门票半价优惠。在此期间，毕业歌会、百人有氧鼓等活动将每日上演，为毕业季持续打造最具仪式感的毕业狂欢。

铜官窑国风乐园：至6月30日对所有高考学子免票。活动期间，学生凭2025年高考准考证原件，至景区游客中心票房窗口兑换免费券入园。

石燕湖景区：特别推出对高考/中考毕业生的免票福利活动，免票时间至6月30日。毕业生凭本人2025年中考/高考准考证原件或电子档案考证件直接到景区检票口核验入园，免票项目为大门票、绿野仙踪、攀爬乐园、沙滩亲子乐园、粉红沙滩、周公城。

长沙生态动物园：至8月31日，2025年全国应届中考、高考生凭准考证可免费游览长沙生态动物园步行区。在这里，毕业生们可以近距离观察动物的生活习性，感受大自然的神奇与美妙，还能在游玩过程中学习到动物科普知识。

长沙晚报6月23日讯（全媒体记者 贺文兵 通讯员 谭思敏）2025年高考、中考已落下帷幕，在不少毕业生正在计划暑假出游放松身心之际，湖南众多景区已为中高考生们备下了“免门票有优惠”大礼，记者根据各大景区发布的免票、折扣等优惠活动进行了综合整理，供同学们出游参考。



长沙铜官窑国风乐园 长沙晚报全媒体记者 贺文兵 摄

梦想江悦府 16#-19# 栋住宅交付公告

长沙悦梦置业有限公司开发的梦想江悦府16#-19#栋住宅及17#栋底商，定于2025年6月27日起正式交付，并于2025年6月27日起至2025年6月29日止在梦想江悦府17#底商分批办理交付手续。我司此前已通过特快专递方式书面通知各位业主交付手续办理时间、地点及所需资料，请各位业主按照通知要求带齐有效身份证明和购房相关资料等前来办理交付手续，长沙悦梦置业有限公司恭候您的光临！

恭祝各位业主人丁大吉！阖家幸福！

咨询电话：小悦 19310198799

特此公告。

长沙悦梦置业有限公司

2025年6月24日

岳阳

天岳石牛寨景区：至8月31日，中高考生凭中高考准考证+身份证免门票（含景区大门票+玻璃桥+天空之境+玻璃栈道+百里丹霞）。

天岳幕阜山景区：至7月31日，2025年毕业生（含小学、初中、高中、大学毕业生）凭本人准考证或毕业证原件，享优惠价格99元/人（原价458元/人），包含景区大门票、索道往返票（上山+下山）、景区内摆渡车票。

郴州

回龙山景区：至8月31日，应届初中高中毕业生凭有效身份证明及准考证，可免票畅游景区，看云海、日出、高山草甸组成的如梦幻仙境的壮丽画卷。

莽山旅游区：至8月30日，中高考生凭准考证可免费入园，可携一位亲友同享免门票福利（不含接驳车与云梯费用）。绿意盎然的原始森林、奇峰怪石、瀑布溪流，将为你带来一场解压治愈的生态旅行。

湘西自治州

湘西矮寨奇观旅游区：至8月31日，对2025年应届高考生实行门票全免，包括德夯大峡谷、矮寨大桥、悬崖栈道、吉斗苗寨四大精华景区。此外，每位高考生可携带两名家长一同前往，享受门票半价福利。

芙蓉镇、红石林景区：至8月20日，2025年全国应届高考生凭高考准考证或录取通知书（须同时携带身份证）购买芙蓉镇、红石林景区门票，每日前50名幸运学子可享受免票优惠，另外所有学子均可享受门票半价优惠。

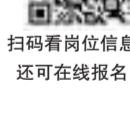
求职不迷茫，到“职业体验岗”探探路

芙蓉区再推出暑期体验岗助力大学生就业

长沙晚报6月23日讯（全媒体记者 刘攀）记者23日从长沙市芙蓉区人力资源和社会保障局获悉，该局联合全市17家优质企业，发布了2025年暑期第七批“职业体验岗”行动计划招募信息，目前50个岗位报名火热。

自2022年起，芙蓉区推出“职业体验岗”计划，主要集中在4月到6月及暑假期间，旨在帮助在校大学生进行沉浸式职业体验，全方位了解企业（单位）运行机制、岗位工作内容和流程，提升大学生实操能力和岗位适配度，也为企业和基层选才、用才搭桥铺路。

为解决高校生专业技能基础不一问题，芙蓉区搭建在校大学生职业体验岗人才梯队。高校生可根据求职意愿、个性化选择



扫码看岗位信息
还可在线报名

衡阳

南岳衡山中心景区：至6月30日，2025年应届高考生凭本人准考证及身份证进入免票景区。免费景区包括祝融峰、南岳大庙、祝融探火太空体验馆（宇宙足迹场馆门票）、南岳里（无门票景区）、万寿大鼎景区、水濂洞景区。

常德

桃花源景区：至9月30日，景区对2025届中高考生免费开放。毕业生凭准考证原件即可免费游览，享受沉浸式诗意之旅。景区以陶渊明笔下的“世外桃源”为蓝本，集山、水、田、园于一体，是中华传统田园文化的精神象征。

张家界

七星山景区：至8月31日，对全国2025年应届高考生实行门票、索道、观光车及“1520天空之眼”玻璃观景台的全免费政策。考生须持身份证及准考证原件在景区售票窗口核验办理。

茅岩河景区：至8月31日，凭2025年有效应届高考准考证原件可享九天洞门票全免。

上接1版

具体来看，今年7月1日调图后，每日8时至19时，沪昆高铁杭长段每隔1小时左右将安排开行2至3趟长沙南开往沪宁杭方向大站标杆列车，进一步压缩沿线主要城市旅时。其中，长沙南

至杭州东、上海虹桥间分别实现最快3小时12分、4小时通达，较现图分别压缩23分钟、22分钟。同时，在沪昆高铁醴陵东、新化南、韶山南、湘潭北等站点增加停靠车次，便利沿线居民出行。

变化2 往重庆成都在火车站城际场乘车

7月1日起，渝厦高铁渝黔段开通运营，自此渝湘高铁通道将实现全线贯通，长沙至重庆东可实现最快3小时53分通达，较现图压缩1小时39分；长沙至成都东可实现最快5小时45分通达，较现图压缩1小时09分。

由于长沙高铁西站还在建设中，渝厦高铁渝黔段运营之后，开行的高铁列车将暂时引入长沙火车站始发。旅客届时可从位于长沙火车站东广场的长沙火车站城际场（第6候车室）直接乘坐高铁，前往重庆东、成都东、西安北、万州北等车站。工作人员介绍，该候车室主要供车票到站为长株潭城际及渝厦高铁沿线车站的旅客候车使用，旅客乘坐公交、地铁到“锦泰广场”站下车，或导航至“长沙站东广场”，即可通过进站口快速进入第六候车室；如从西广场进站，也可通过第3候车室的换乘通道到达。

7月1日起全国铁路实行新的列车运行图后，长沙火车站在渝厦高铁方向新增13对高铁列车，包括长沙至重庆东7对、长沙至成都东3对、长沙至万州北1对、长沙至巫山1对、长沙至西安北1对。目前新的列车运行图车票还未在12306APP开售，有出行需求的旅客请及时关注列车公告或通过12306APP、铁路官方微博微信等查询相关信息。