



山峰名片

黑麋峰位于长沙市望城区东北角，自古号称“洞天福地”。北接汨罗市川山坪镇，南连开福区，东与长沙县接壤，西靠望城区桥驿镇杨桥村、沙田村，距省会长沙19公里。黑麋峰国家森林公园森林覆盖率为77.51%，面积3016.16公顷，主峰海拔590.5米。



翻山阅岭

山水洲城·探山
大型融媒体调查报告

登顶黑麋峰 共赴“绿富美”

翻山阅岭——山水洲城·探山大型融媒体调查报告(二)

长沙晚报全媒体记者 朱华

“走过很多地方，看过很多风景，黑麋峰最让我心动。”15年前，走南闯北的北京人老陈来到黑麋峰游玩，沉醉于其中，索性留了下来，在山谷间开起民宿，早几年还卖掉了北京的房产，全心全意当起了黑麋峰的新村民。在山上，像老陈这样的人因为热爱而扎根大山的新老村民越来越多。

黑麋峰系幕阜山脉余支，海拔590.5米，是长沙城区第一高峰。山不在高，有仙则灵。据传八仙之一的吕洞宾曾入山修道，故道教称此山为“洞阳山”，列入三十六洞天之二十四位。清同治《长沙县志》载：“其山云雾长封，翠光四滴。唐刘氏女栖此修真，石亭遗址尚存，周真人福亦于此得道，今有二仙遗像，祷而辄应”。

一小时的车程，是它与城市的距离，590米的海拔，是它的“挺拔身姿”，千年的四照花古树群，是它不老的传说。恰到好处的尺度，让这座集自然美景与户外运动于一体的胜地成为长沙市民“微度假”的最佳选择。



在黑麋峰滑翔伞基地，游客可以沿着山脊飞行，欣赏连绵不断的群山，也可以低空掠过湖面，感受水波荡漾的灵动之美。长沙晚报通讯员 朱小勇 供图

山之形

900多阶天梯等你来挑战

据清乾隆举人李光晓《游黑麋峰记》记载，峰顶有千年古树和唐代刘仙姑梳妆台遗址。峰麓有甘冽清澈的“四井清泉”，有传说的“皇塔”“佛字石”等古迹。在历史上，唐代高僧怀素、明朝正德皇帝朱厚照、唐代大诗人刘长卿都曾来过此地。

一切都让走读团充满了期待。

从长沙市中心出发，1个小时不到就到了黑麋峰山脚下。走读团选择从南门入，穿过古香古色的牌楼，进入一片光影斑驳的竹林中，仿佛进入神奇结界，屏蔽了城市的喧嚣，让人顿时神清气爽。

走读团队员纷纷打开车窗、关掉空调，一边大口呼吸“森林氧吧”的馈赠，一边欣赏峰峦起伏、岭谷纵横，偶见险峻的悬崖峭壁，让人目不暇接。

“现在好玩得很，车行、骑行、步行都可以。”黑麋峰村党支部书记周业西介绍，到黑麋峰徒步登山，有麋峰古道、观福步道、天池步道三条登山路线，如果是骑行爱好者，还有一条专门的骑行路线。

这一次我们选择从最传统的麋峰古道登顶。站在起点，“云梯”二字就在身旁，眼前陡峭的麻石路果真是直冲云霄不见终点，非常震撼。

“麋峰古道自古以来就有，一共有900多阶，约1个多小时就可以登顶。”周业西是从小在这里长大，熟悉这里的一草一木，“过去是普通山路，村民从这里上山砍柴放牛羊。用麻石铺好后，现在成为游客探幽访古的必经之路。”

据传，黑麋峰是因“麋鹿满坡”而得名。“烟云带雨穿窗入，麋鹿乘春出洞来。”清代诗僧缶庵的《黑麋峰》，也证明清代黑麋峰确有麋鹿出没。

沿古道上行，经过云洞、洞宾岩、罗养真烈士墓、怀素草堂、镜面池等地，潺潺流水声和鸟儿清脆的鸣叫一路相伴。说说笑笑中，走读团来到四岔路口，路口左边是观福步道，右边通向山顶麋峰古寺，正前方则是前往山腰处的潇湘天池。

继续向上攀登，只见苍山青翠，洞天福地的景象初现。登上山顶，4株千年四照花迎风招展，正在为登顶者欢呼舞动。

四照花古树群是黑麋峰八景之一的“古树远瞻”，也是黑麋峰生态优越的象征，古树上保护牌显示，四照花已经1111岁，一枚枚青色果子挂在枝头，展示着强大生命力。“今年‘520’的时候，我们围绕山顶，打造千年四照花的祈福文化氛围，推出‘甜蜜走’，吸引了很多人前来打卡。”黑麋峰片区乡村CEO邓魁峰介绍。

黑麋峰主峰海拔590.5米，这里山清水秀，景色宜人。山上民宿餐饮、露营基地、户外运动等多种业态蓬勃发展。本版图片除署名外均为长沙晚报全媒体记者 陈飞 摄

探山指南

线路建议1：黑麋峰国家森林公园分为南门和北门，均可上山，一路风景各有千秋。如若您走南门入，可以先抵达麋峰古道的起点，徒步上山，先观“福”字后再登顶，适合徒步爱好者。

难度指数：★★★★

线路建议2：如果您想轻松登顶，也可以继续车往北，来到位于杨桥村的公园北门再驶入，一路可享受滑翔伞、玻璃漂流、桨板之乐，适合扶老携幼出行。

难度指数：★

线路建议3：无论从南门、北门驶入，均可在潇湘天池下车，赏“高峡出平湖”，再徒步登顶，观赏千年四照花、古寺，品云顶咖啡，再行车打卡其他网红点。

难度指数：★★

扫码看视频
探访黑麋峰

走读团说

当我站在黑麋峰顶，云雾拂面，满眼苍翠，我感受到这是一片养在深闺的生态瑰宝，更是一片蓄势待发的希望之地。作为乡村CEO，我看到这里最宝贵的资源就是“绿”——森林覆盖率高达80%的天然氧吧，深厚的古驿道、古寺文化，还有山脚下蓬勃的特色农业。

我的计划就是要让绿水青山真正变成金山银山。首先，打造沉浸式体验：升级森林步道，建好星空营地，引入精品民宿和森林疗愈项目，让城里人来这里深呼吸、充饱电。其次，做好融合文章：深挖古色和红色故事，联动山下果园菜地，开发“考古+农趣”研学路线，让游客带走我们的文化故事和优质农产品。最后，激发内生动力：培育林下经济，支持生态加工，吸引年轻人回乡创业，让乡亲们的口袋跟着大山一起富起来。通过生态打底、文旅引流、产业扎根，黑麋峰一定能成为长株潭都市圈令人向往的“三色瑰宝”。

——黑麋峰片区乡村CEO 邓魁峰

从市区沿着芙蓉北路一路向北，就到了号称千年古驿的桥驿镇，长沙城北最高峰黑麋峰就坐落于此。我来到桥驿镇差不多一年了，几乎每周都会数次来到黑麋峰，或是由于工作，或是因为散步散心，对于这座山的感情，也从最初的喜爱，变成了某种山与人的陪伴。

登上山顶，有我所期待的森林、溪流，有久闻大名的古寺。在金顶红墙的古寺前，在俯视长沙城的气象塔下，眺望远方。天气好的时候，甚至能看到市中心的IFS。黑麋峰的一个口号是“连接星空与星城”，我想，大概是这个意思吧。

看湛蓝背景下的云，从远方慢慢划过头顶，也不停歇，继续驶向远方。好像世界颠倒，蓝色的水面中，白色的波澜向后掠去，我站在“黑麋峰号”船头，向前驶去。

——桥驿镇青年干部 张奕皓

特别鸣谢

长沙晚报“翻山阅岭——山水洲城·探山”由鸿蒙智行中南汽车世界店提供车辆支持

