

跳得好学得好，全员成功“上岸”

长沙市实验中学9名舞蹈生高考成绩优异，志愿都想报心仪的名校

● 长沙晚报全媒体记者 岳霞 实习生 周雯

他们是“小黑”“小卷毛”“小老太婆”“小胖妞”……最后，都变成闪着自信光芒的“小天鹅”。27日下午，长沙市实验中学高三舞蹈队9名毕业生回到学校，跟舞蹈队总教练曾丽霞老师商量志愿填报情况。他们今年专业成绩和高考成绩都不错，可供选择的985高校和211高校太多了，骄傲得有了点“选择困难症”。

让每一颗种子破土，绽放花期

“我期待能如愿录取到北京师范大学，如果录不到的话，招舞蹈生的所有院校我都是能去的。”徐子非的目标院校是北京师范大学，此次成绩很不错，第一时间跟启蒙老师发去了感恩的短信，用曾丽霞老师的话来说，孩子们的成长，不仅是分数，更是情商，三年磨砺，“学生懂得‘爱是彼此的付出’，懂得珍惜，我觉得这比学几个知识点、练几个动作更重要。”

从2024年开始，全国高校艺术类专业招生实行“文化素质+专业能力”的考试评价方式，文化素质使用高考文化课考试成绩，专业能力使用艺术专业能力考试成绩。

参加完联考后，舞蹈队的学子们全身心投入文化学习的提升中。因为训练错过了一些学校文化方面的课程，学校老师“开小灶”补回来。练习舞蹈对文化学习有什么帮助？徐子非说：“吃过舞蹈的苦就更愿意学习了，不然我肯定不会这么用心学文化课了。”

刚入校时被称“小胖妞”的肖雅婷，目标院校是华中师范大学，曾丽霞教练还记得第一次见面的样子。对学舞蹈来说，肖雅婷确实有点小胖，可是曾丽霞慧眼识珠，看中了她的表现力，“进行剧目表演的时候很生动有灵气，经过三年的打磨成长，现在是越来越自信大方了。”这种“专业能力+文化素养+情商培养”的三维成长模式，或许正是当下艺考教育值得关注的核心价值。

将每一份天赋保持，因材施教

王俊翔是舞蹈队高三的唯一男生，姑娘们都调侃说，王俊翔是“团宠”。王俊翔的目标学校是湖南师范大学，“选择中国舞就是因为热爱，爸妈也是全力支持。”王俊翔说当他确定选



长沙市实验中学舞蹈队总教练曾丽霞老师（后排中）和她的“宝贝们”。长沙晚报全媒体记者 周数邑 摄

择走舞蹈特长道路时，很多同学有两极观点，“有的同学就羡慕我选择学舞蹈，以艺术的方式来展示自己，也有不解的，认为男生怎么不去打球而是选择了舞蹈。但是我的风格和性格就是这样，我喜欢，我就选择了。”

王俊翔说，在舞蹈中，柔软度上跟女生比稍微不足，但是男生在凌空或者表现风格上，会有独特的优势，“在学习过程中，曾丽霞老师是像妈妈般的存在，给予情绪价值、专业指导。比如对我而言，就可以多追求刚柔相济之美，老师指点我揉入太极的呼吸和韵律，展示古典舞独特魅力。”王俊翔说，现在的他越来越自信，在“女儿国”里克服灵活度和柔软度的困难，保持男生独有的风格。

曾丽霞说，她坚信“每个舞者都是上天派来传递美的天使”，带领学生们创造的原创优

秀作品，在全国、省市各级比赛中屡获佳绩：2024年获第17届亚洲青少年艺术节金奖、湖南省中小学艺术展演一等奖；2025年获全国第八届中小学生艺术展演活动舞蹈类一等奖、优秀创作奖，作为长沙唯一代表进行现场展演。

将每一个特长放大，成为热爱

目标是南京艺术学院的赵若轩，四岁开始学舞蹈，小学还在省花样游泳队练了三年，因患肺炎不得不退出。“我看到艺术部的女孩子每天都穿着漂亮的小裙子，特别羡慕”，就是这样一个简单的理由，赵若轩开始了自己的舞蹈学习生涯。

这也是一个提起初中学习生涯就要掉眼泪的姑娘，“因为我们初中就读的学校，虽然是

别人眼里的‘名校’，但是并不重视艺术生，所以初中三年不仅练功基本荒废了，而且在学校里也过得挺委屈。”

“实验中学的舞蹈团是出了名的优秀，我们都是慕名而来的。”赵若轩说，为了呈现她的专业能力特色，曾丽霞老师对于自己不熟悉的舞种，将校外专家请进来一起打磨，“不求回报全心全意地帮我，让我的形体特色得到最大优势体现。”

这也是长沙市实验中学的“以人为本，以生为本”的“真实教育”最注重实践的部分。在这个校园里，学子展示的每一个特长，会被尊重，在教育者的手中放大优势，成为热爱，甚至成为立身之本。



扫码看辣视频
9名舞蹈生
成功“上岸”

神同步！同班同学，中考高考均同分

周南中学这个班的四名同学高考成绩均为646分



曾家铭、何偲齐、雷真、罗梓宸（从左至右）在同一个班级，中考同分、高考同分。长沙晚报通讯员 李雨晴 供图

长沙晚报6月27日讯（全媒体记者 张炎炎）高考成绩放榜，周南中学K2210班的雷真、何偲齐、曾家铭、罗梓宸四名同学惊喜地发现，四人的高考成绩竟然一模一样，均为646分。更为神奇的是，他们四人的中考成绩也曾“神同步”，均为669分。

“听到他们的分数，感觉这样的巧合太神奇，也真心替他们高兴。”K2210班班主任周帆告诉记者，四名同学三年前都是以同样的669分“踩线”考入周南中学，这次又考出同样的高考分数646分，是很神奇的缘分，真正是同班、同中考分、同高考分“三同”。

谈及学习经验，这四名学生各有方法。罗梓宸和何偲齐强调“以课堂为主，认真听讲很重要”，雷真则喜欢整理错题本，曾家铭在学习中更注重钻研专业问题。平时学习中，四人会经常在一起交流学习，

互相解答疑问，讨论难题。

“我们班学习氛围蛮好的，同学们之间既有竞争，也互相帮助。”周帆老师介绍，平时老师们以鼓励教育为主，增强学生信心。遇到不懂的问题，同学们都会充分交流，没有保留。高三冲刺阶段，这四位同学常常在周末自觉留校复习。

学习之余，四位同学都热爱运动。雷真、罗梓宸、何偲齐喜欢打乒乓球，曾家铭则喜欢篮球和羽毛球。

如今，即将步入大学，他们都已有了各自的目标院校：雷真和何偲齐想报中山大学，罗梓宸的目标是国防科技大学的电子信息相关专业，曾家铭则打算报哈尔滨工业大学威海校区。



扫码看辣视频
四人同班
中考高考同分

虞公港首靠万吨货轮

将长江黄金水道向湖南内陆延伸近100公里

长沙晚报6月27日讯（全媒体记者 吴鑫矾 通讯员 张千帆 周凤姣 李阳）27日11时，满载砂石的万吨货轮“弘洋2168”从湖南虞公港码头缓缓启航，驶向长江下游。

“弘洋2168”离港，标志着虞公港首次完成万吨级船舶靠泊作业，对延伸长江黄金水道、助力区域经济发展具有重要意义。

虞公港往南距长沙霞凝港69公里，向北距岳阳城陵矶港87公里，定位为城陵矶港的延伸港、大宗散货集散中转港和服务长株潭地区的深水港。去年12月

24日，虞公港一期工程正式开港，这是距离长株潭腹地最近的深水港，能常年通航5000吨级货轮，将长江黄金水道向湖南内陆延伸近100公里。

此次“弘洋2168”的成功首泊，进一步凸显了虞公港的战略价值。岳阳海川达建材贸易有限公司销售经理郑益表示，“过去矿石运输需多次周转，如今万吨级货轮直靠码头，运输成本降低20%以上，时间更快。空船返程时还能装载本地砂石运往下游，进一步降低物流成本，提升了企业竞争力。”

上接1版①

强化保障优环境 品牌开放双驱动

为增强服务消费动能，湖南将探索创新多元场景，支持长沙打造区域消费中心城市，推动市内免税店运营，推动“一刻钟便民生活圈”建设，发展入境消费、夜经济等；强化品牌培育，将湖湘文化融入品牌建设，培育服务业品牌和“老字号”品牌；推进服务业对外开放，复制推广国家服务业扩大开放经验，办好中国国际食品餐饮博览会、湖南旅游发展大会、湖南国际老年产业博览会、湖南（长沙）跨境电商交易会等展会。

在优化消费环境方面，湖南将加强监管，打击虚假宣传，设立消费维权服务站；引导诚信经营，完善信用修复机制；完善标准体系，推动服务业各领域标准制修订。政策保障上，强化财税金融支持，鼓励政府性融资担保机构为服务业小微企业提供增信支持，引导金融机构创新产品；提高人才和数据要素供给能力，共建现代产业学院，开展服务消费市场统计监测。

根据措施，到2027年，湖南将实现服务消费供给质量显著提升，市场规模持续扩大，数字化、绿色化、国际化水平显著提高，服务消费对经济增长的基础性作用进一步增强。这20条措施紧扣民生需求与产业升级，将为湖南经济高质量发展注入新动能。

上接1版②

自助售货机上张贴着一张二维码，坐在前排的乘客扫一下二维码，选择需要购买的商品，就可以从出货口取货。

“那么坐在后排的乘客是不是要跑到前面来扫码购物呢？”“并不需要。”望城区众旺公交有限公司副总经理王海峰告诉记者，为避免乘客在车厢内频繁走动带来安全隐患，系统专门进行了优化设计，乘客无需起身，在座位上便可购物。

记者注意到，每个座位附近都张贴了二维码，座位上方还设有传输带。乘客在座位上扫码下单后，选购的商品会通过传输带直接送到乘客面前，伸手即可取用。

目前，车载自助售货机处

于试点阶段，仅在10台W109路公交车上配备。选择这条线路试点，是因为W109路接驳地铁2、4号线，运行时间长、客流量大，乘客对出行便利性要求较高。而且线路途经多个学校和园区，年轻乘客多，他们更容易接受新鲜事物。

“天气热等车容易口渴，上车就能买饮料，特别方便。手机扫码就能操作，简单快捷，希望能推广开来。”乘客李先生对这项服务赞不绝口。

王海峰表示，目前主要测试设备运行稳定性和乘客接受程度，如果试点效果好，乘客接受度高，后续将根据实际情况，逐步把这项服务推广到更多公交线路，为更多乘客提供便捷的出行新体验。

上接1版③

回望长沙公交便民服务的不断优化，这份“车厢便利”并非孤例。从定制公交线路、实现Wi-Fi和充电自由，再到自助售货机，服务边界在拓展，科技赋能与人文关怀交融的理念也愈发清晰。

公共服务没有最好、只有更好。创新服务的同时，一些细节也值得重视：售卖商

品的价格是否亲民？机器故障能否第一时间解决？此前，深圳公交引入自助售货机曾引发讨论，比如是否会遮挡应急逃生窗？

公交服务的每一次精进，本质上都是一场对城市人文关怀的探索。我们期待长沙公交能带来更多以人为本、贴近生活的暖心之举。

社会主义核心价值观

富强
FU QIANG

民主
MIN ZHU

文明
WEN MING

和谐
HE XIE

自由
ZI YOU

平等
PING DENG

公正
GONG ZHENG

法治
FA ZHI

爱国
AI GUO

敬业
JING YE

诚信
CHENG XIN

友善
YOU SHAN