

文学社副社长、乐队电吉他手、写话剧、全国作文比赛一等奖……长郡中学2025届毕业生喻惟盛是老师同学们眼中的“全能”

“不务正业”的他想去北大读中文

长沙晚报全媒体记者 岳霞 实习生 周雯

他是长郡中学澄池文学社副社长、Hunk乐队电吉他手、校合唱团男低声部长,自己写话剧、做公众号,拿全国作文比赛一等奖……有的人,似乎命运不仅没跟他关门,还额外开了很多窗,比如长郡中学2025届毕业生喻惟盛。对他而言,今年什么学校什么专业都可以随意填。喻惟盛决定去北大读中文,“文学是我很早就确定的理想,我愿意为文学做任何事。”

高中三年,有点“不务正业”

“在高一高二的两年中,我实在不像一个传统意义上的高中生,每天‘心思不在学习上,只顾着搞活动’。有时,我感觉自己更像一个总是串场的演员,一人在不同的剧本里扮演着不同角色。”喻惟盛评价自己说,在长郡的三年,可以用“不务正业”来形容,干了很多高中生不愿意干、没时间干的事。

喻惟盛这么形容自己的高中生活:每天都被不时响起的广播“牵引”着,在各大“请勿缺席迟到”的会议和排练间奔忙——前脚刚出合唱教室门,立马就奔赴阶梯教室参加乐队排练;上午还在写澄池文学社的读书笔记,下午就已经坐在觉园记者站的办公室里敲键盘了;即便到了假期,也是不得安生,要么外出研学,承担公众号编辑任务,要么是编排话剧、汇报演出、拍摄短视频之类的……

以至于班主任陈晓斌老师在毕业评语里来了这么一句——“你涉猎之广泛,颠覆了我们对高中生的固有印象”。

回忆初入长郡中学的自己,喻惟盛自嘲是“处事轻率”,因为“没有来得及仔细权衡,脑子一发热就报名参加了五六个社团和学生组织,信心满满地想要大干一番事业,仿佛已经过上了遐想中丰富多彩的校园生活”。

但正是这些社团,成了喻惟盛心中最宝贵的——长郡三年最大的收获,是让他更清晰地认识到自己的可能性。这些社团已成为长郡核心



喻惟盛(右)与高三班主任陈晓斌合影。受访者供图

价值的重要构成,“长郡三年,我在文学、音乐、话剧以及学术研究方面都有所涉猎,让我坚定了学术理想和职业目标。这比做题更为重要。”

现在的他,已经确定将北京大学中文系作为自己的求学目标,“我将在主修中文的同时,积极探索其他学科,努力做到专精与博综的结合。我希望自己能以学术研究为主业,在学科融合碰撞出的火花中,开辟文学研究的新领域。”

少年“疯狂”,才知道成长的边界

三年的校园时光,每一秒似乎都没有浪费。喻惟盛是长郡中学澄池文学社副社长、Hunk乐队电吉他手、校合唱团男低声部长,自己写话剧、做公众号,多次拿全国作文比赛一等奖。

这些热爱,让他深爱这所校园,用“长郡满足了我对一所好学校的所有想象”,来赞美自

己的高中母校。

还有更疯狂的事情,比如他去参加语言学奥林匹克竞赛。这是一项社会知晓率很低、极小众的赛事。最为困难的是,他没有教练,甚至没有队友,一切只能靠自己,在前往杭州参加全国比赛之前,临时拉了一个外校的同学作为队友,在火车上商量策略,相互磨合。最后他取得了全国个人赛“前10%—30%”的成绩。

“在外人看来,在学业繁忙的情况下参加这种毫无意义的比赛,着实让人费解。但我就是喜欢,没有什么道理可讲。”喻惟盛说,也庆幸自己的热爱得到了父母无条件的支持,“我父母亲不太管我的学习,他们认为,拥有健康的身心状态比考试成绩更重要。每次考试后,不论结果如何,他们总是鼓励我,让我保持平稳的心态。这就是他们对我最有益的影响。”

对喻惟盛同学的印象,“全能”“热忱”“有情怀”,班主任陈晓斌表示,“我最欣赏他的反而是他的学习成绩,而是他的情怀大气。这才是我们郡园一直在追求培养的格局的人。他能够用自己的课余时间去帮助身边的每一个人,把自己的这样一份善良带给身边的一些人,我觉得这个才是最重要的。”

“喻惟盛的成长之路给我一个教育启示,培养孩子的综合素养,激发学生的学习热情。让他们在自己的天地中,找到自己的路。”陈晓斌老师说,“优秀的孩子有个共同的特质,就是兴趣广泛、做事专注,肯钻研、能落实、有方法。”

“课内干课内的事,课外干课外的事情”

这么“不务正业”,如何拿到好成绩,时间点如何平衡?喻惟盛说,没有平衡,只有技巧,只有基本原则,那就是“课内就干课内的事,课外就干课外的事;课内绝不干课外的事,课外基本上不干课内的事”。

当然还是有诀窍的,比如:不论课内课外,必须高度专注,提高效率。同时,学习之前要制定具体、可执行的计划,这样才能明确自己接下来的任务,而不至于无所事事。

喻惟盛还有一个诀窍,那就是“高中阶段始终保持对学习的巨大热情”,“学习很辛苦,这不能被否认,我们每个人都切身体验着这一点。但是,这荆棘丛生的小径,是我们奔赴理想的必经之路。我们无法逃避,抱怨也于事无补。只有认识到这一点,怀着极大的热情投入每一节课、每一次练习,我们才能平稳地走过这段学习之旅。”

从班主任陈晓斌的视角来看,还有一个关键,心态稳,满满的自信和松弛,“高考期间每次考完一个学科,我们俩都碰一下拳击一下掌。最后一科,我送了他一朵向日葵。我说,举着这个葵花出校门啊,一定要一举高中。”



扫码看辣视频
走进“斜杠学生”

“考后经济”释放青年消费多元活力

毕业旅行、数码焕新、技能充电成毕业季三大消费引擎

长沙晚报全媒体记者 贾凯清

2025年高考落下帷幕,随之开启的是高中毕业生们长达3个月的暑假,这也为消费市场注入了新活力。伴随着夏日热浪,“考后经济”也迅速升温。

近日,记者走访长沙多家商场、培训机构及旅行社发现,电子产品、技能培训、毕业旅行等消费市场呈现出火热景象,折射出年轻人消费新趋势。

毕业旅行受热捧,“青春之旅”说走就走

“青春没有售价,飞机直达关西!”近日,刚刚结束高考的小叶在朋友圈晒出了在日本的旅行照片。作为一名动漫爱好者,这场毕业旅行是她期待已久的。“正好遇上长沙直飞大阪航线复航,直达只要三个小时,太方便了!”小叶告诉记者。

高考结束后,最先“热”起来的便是旅游市场。携程数据显示,6月9日至6月11日出发的旅游产品预订量环比增长88%,大多数高考生选择“考后就出发”。

据康辉国际旅行社介绍,当前“毕业游”市场以国内游为主导,北京、云南、福建、重庆等地成为热门旅游目的地。在出境游方面,日本和新加坡线路备受青睐。

此外,为接住这波“毕业旅行热”,多地景区准备了优惠大礼包,考生凭有效准考证可享受免门票、交通等优惠政策。在长沙市内,铜官窑、世界之窗、石燕湖等地均推出了面向高中毕业生的优惠,考生凭准考证即可享受门票半价或全免。

电子产品人气旺,“升学三件套”销售火热

近年来,手机、电脑、平板被称为升学“三件套”,向来是高考后消费的热门品类。

27日,记者走进位于万家丽国际购物广场一楼华为门店,看到许多消费者正在选购。

刚刚结束高考的小叶和朋友小刘前来选购“升学三件套”,他们看中的是MateBook 14。“我

主要是看中了它轻便,还有触屏功能,到了大学带着上课也不会觉得重。”小叶说。

华为门店店员告诉记者,目前店内所有电子产品均可享受20%国补优惠。“高考生可以先享受300元的优惠价,再叠加国补。”店员介绍。

而在位于国金中心的苹果直营店内同样人气十足,不少家长带着考生前来选购。“趁着现在刚放假,赶紧带孩子来看看数码产品,上了大学都用得上!”市民张女士说道。在店内,店员告诉记者,目前正值高考刚刚结束,店内客流量和以前相比有明显增加。

追求更好的自己,“发展型消费”成热点

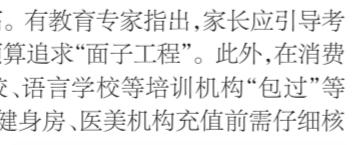
除了“买买买”式的奖励型消费,驾照、健身美容等“发展型消费”也成为近期热点。

有着五年驾培经验的龙教练告诉记者,高考后驾校确实迎来一个小高峰。“长沙学生报名费一般在3280元左右吧。”龙教练说,近期报名的学员还在学习科目一阶段,预计到7月,练车场就会热闹起来。

此外,还有不少高考生选择在这个“人生最长的暑假”变美。美团数据显示,高考后首周,近视手术订单量环比增长108%,牙齿矫正和美白订单量环比均实现近30%的增长。

在长沙美之峰医疗美容店,一位美容顾问告诉记者,这段时间有许多家长带着刚刚结束高考的孩子前来咨询。咨询更多的是祛痘淡斑、双眼皮这些项目,近几年这类医美很受年轻人欢迎。

“考后经济”不断升温,许多家长的消费支出也水涨船高。有教育专家指出,家长应引导考生避免透支预算追求“面子工程”。此外,在消费时需注意驾校、语言学校等培训机构“包过”等虚假信息,在健身房、医美机构充值前需仔细核对机构资质,避免上当受骗。



28日下午,梅溪湖艺术博物馆迎来了一场充满创意与情感的“艺术毕业派对”,为毕业生们提供了一个释放情绪、表达自我的舞台。中庭的“毕业大片”区域的合影画框吸引毕业生发挥创意拍出不落俗套的个人纪念照,“毕业梦想白墙”让毕业生写下对未来的期待,“人形字体”互动装置给毕业生留下青春张力的注脚。

长沙晚报全媒体记者 董阳 柳静芸 摄影报道

榨汁沙拉火锅包饺子,羽衣甘蓝的对手来了

又一款国产新型蔬菜亚非皱叶青菜在长沙超市走红

长沙晚报全媒体记者 范宏欢

绿色的叶子全部带着褶皱,这是什么蔬菜,你见过吗?近日,记者走访发现,在盒马生鲜的货架上,推出了一款被称为“Pro Max版”羽衣甘蓝的国产“超级蔬菜”——亚非皱叶青菜。因富含维C、营养价值高、口感好等诸多优势,它成为妥妥的蔬菜界黑马。盒马数据显示,自亚非皱叶青菜上架以来,销售月环比增长80%。

亚非皱叶青菜比羽衣甘蓝更适合中餐

亚非皱叶青菜,是武汉自主研发培育的

新型蔬菜,通过采集国内外几百种羽衣甘蓝材料,使用先进制种技术培育而成。记者注意到,这种蔬菜的叶子为亮绿色,最大的特点是叶子全部为褶皱。通体亮绿,叶肉肥厚,煮后颜色更加翠绿欲滴,具有久煮不变色的特点。

亚非皱叶青菜相比于羽衣甘蓝富含更高含量的维生素C及膳食纤维,但不同于羽衣甘蓝的是,口感更为脆嫩鲜甜。除了适合榨汁、制作沙拉外,它还适配于包饺子、下面条、烫火锅等各类中式烹饪方式。

“羽衣甘蓝在国外是‘网红菜’,但其口感

比较干涩,只适合榨汁或者拌沙拉,涮煮或者清炒,它的苦涩感就会被放大。”亚非种业董事长贺亚菲介绍,亚非皱叶青菜是从国内外收集了几百份羽衣甘蓝材料,经过反复试验培育而来。“一开始是想加工成时下年轻消费者喜爱的蔬菜粉,但发现种植出的成品兼具营养和风味,不只嫩叶可以食用,后期抽的薹也能吃,连老叶都能榨汁或者制作蔬菜粉,堪称羽衣甘蓝的‘Pro Max’版。”

百姓“菜篮子”将有更多优质选择

近年来,不少蔬菜新品走上中国百姓的餐

桌,甚至成为常见菜,见证消费市场的活跃,也彰显蔬菜供给的优化。

“实验室蔬菜”走上货架是一个漫长的过程,有了种子还不够,还需要适应消费者的口味喜好。“盒马采购汉涛介绍,例如板蓝根青菜在试种阶段,就因为口味过苦卖得不好差点‘夭折’,我们便将消费者评价情况反馈给了种植团队,让他们从平原种植改为高原种植,利用高原昼夜温差大、日晒充足的气候特点,帮助板蓝根青菜在生长过程中积累甜度,最终这款蔬菜在今年春季重返市场后获得广泛好评,成为力压香椿的爆款春菜。”

湖南大数据交易所

通信数据专区正式上线

首批上架数据产品409个,交易额超3.8亿元

长沙晚报 6月 28 日讯

(全媒体记者 匡小娟)

通信产业是数字技术与经济社会融合的核心底座,随着5G、人工智能等技术近年来的规模化落地,我国通信数据要素价值在创新实践中持续释放。

近日,湖南大数据交易所通信数据专区正式上线,专区联合中国电信、中国联通、中国移动三大运营商及头部数商企业,聚焦反诈防控、智慧文旅、城市治理等场景打造标杆产品与应用体系,推动通信数据要素合规流通与应用赋能。

中国移动发挥自身数据

分析能力,融合12301权威机构数据、旅游OTA平台数据、消费数据及互联网数据,推出“智游”文旅大数据库平台,赋能文旅产业监测、管理决策及服务优化。

中国移动发挥自身数据、能力、算力优势,研发梧桐城市发展指数,从多个维度全面刻画我国各地的城市发展现状与趋势,旨在为各级政府、社会各行业提供客观量化、动态更新的决策参考,助力国家数字经济发展和数智化转型。

根据相关预测,2025年我国通信数据交易规模预计将达到185.5亿元。“通信数据专区的上线将进一步释放数据要素价值,推动通信数据与其它行业数据的融合创新应用。”湖南大数据交易所相关负责人表示,未来,将依托湖南省数据要素研究院、中国通中南研究院、中国电信中南智能算力中心等载体

、深度融合人工智能、可信数据空间和区块链等技术,整合通信行业数据资源,探索算力交易服务市场,助力通信数据向智能化、实时化、场景化方向发展应用。

励志少年任天乐 获阿里公益一万元奖励

长沙晚报 6月 28 日讯

(全媒体记者 邓艳红)

母亲罹患重症,自己也因病休学

一年,今年高考671分!6月

27日,本报以《我想快点成长起来》为题对望城一中考生任天乐的事迹进行了报道,同时发布了视频《高考671分,母亲却说:“以后不需要他很辉煌”》。不少网友看

到了报道和视频后留言“泪目,深受触动”,纷纷向任天乐送去祝福。27日,阿里公益天天正能量联合长沙晚报为任天乐颁发天天正能量特别奖,奖励他一万元正能量奖金。

阿里公益天天正能量在颁奖词中写道:671分!这是你用坚韧书写的青春答卷。母亲病榻前你默默守护,自身病痛中你挑灯苦读。这一摞摞的奖状,记录的不只是优异的成绩,更是一个普通家庭孩子用知识改变命运的不懈追求。你用实际行动诠释了:真正的强者,不是没有经历过苦难,而是在苦难中依然保持前行的勇气。父母含泪的骄傲,乡亲由衷的赞叹,都是对你这份坚持的最

高礼赞。这份荣誉,不是资助

是奖励,奖励一颗在命运的

考卷上书写不屈的灵魂,一

份在绝望处依然相信知识

的力量的坚持。愿你带着这份

高礼赞,这份荣誉,不是资助

是奖励,奖励一颗在命运的

考卷上书写不屈的灵魂,一

份在绝望处依然相信知识

的力量的坚持。愿你带着这份

高礼赞。这份荣誉,不是资助

是奖励,奖励一颗在命运的

考卷上书写不屈的灵魂,一

份在绝望处依然相信知识

的力量的坚持。愿你带着这份

高礼赞。这份荣誉,不是资助

是奖励,奖励一颗在命运的

考卷上书写不屈的灵魂,一

份在绝望处依然相信知识

的力量的坚持。愿你带着这份

高礼赞。这份荣誉,不是资助

是奖励,奖励一颗在命运的

考卷上书写不屈的灵魂,一

份在绝望处依然相信知识

的力量的坚持。愿你带着这份