



长沙市同升湖高级中学:

## 打造多元化特色教育新格局

## 学校名片

长沙市同升湖高级中学(原湖南长沙同升湖实验学校高中部)创办于2000年,是长沙办学历史较长的民办学校,也是长沙为数不多的自主品牌学校。

学校地处长株潭城市群中心地带,坐落在获联合国环境规划署“国际花园社区”金奖的同升湖山庄,交通便利,依山傍水,远离喧嚣。

学校拥有一支稳定、专业和敬业的教师队伍,校级管理团队平均校龄20年,教师来自20多个省份和多个国家,校龄10年以上教师200多人。

学校注重培养让学生终生受益的能力与素养,一直坚守并落实“好身体、好心态、好习惯”的“新三好”育人理念,培养了“全球最具影响力科学家”王向峰、“全国精准扶贫典范——十八洞村党支部书记”龚海华、“国家级人才——工信部启明计划”丁克、“亚洲卓越新闻奖获得者”唐博、“青年演员”张婧仪等大批各行各业优秀人才。

学校优秀的办学经验与成果被各大媒体广为传播,赢得了社会的普遍认可与高度赞誉,被誉为“民办教育的一面旗帜”。先后获得“湖南省民办教育先进单位”“全国最具影响力品牌民办中小学”等荣誉称号,被选评为“国家汉语国际推广中小学基地”“全国青少年校园足球特色学校”“全国青少年校园篮球传统特色学校”。

获得长沙市民办学校办学评估“优秀”等级,真正体现了“低进高出、高进优出、优进杰出”的教育质量。

## 「新三好」育人目标

## 好身体

“野蛮其体魄、文明其精神”,学校坚持上好体育课,开展每日大课间活动,每年举办体育节和足球、篮球联赛……好身体的练就需要日复一日的坚持,需要生命自觉与对生活的深度热爱。

## 好心态

作为省内首批系统开设心理健康教育课程的学校,通过高水准的班级心理课,每天固定时段的心理咨询,学生心理社团指导、校园活动和研学实践,为学生创设养成良好心态的优质环境。学校对良好心态的高度重视,已成为老师们实施教育的自觉行为。

## 好习惯

学校把好习惯的养成当作同升湖教育的标志性烙印。培养学生守纪的习惯、微笑的习惯、坚持的习惯,将好习惯提升到精致层面。“一事精致,便能动人”,教师是最好的教科书,是学生效仿的榜样。

## 精准化的教学系统

学校全面推进课堂教学改革,集智深研,构建了同升“4+1”三好素养课堂,以“导、学、究、练、测”五个环节基准课堂,巩固学生的主体地位,保证课堂的科学性和高效性。

在此基础上,引入精准教学校本化教研系统,通过大数据让集备、上课、作业与考试形成完整的闭环。研发使用校本教材,紧扣教学目标要求,精心设计教学内容。每天的作业采用智能题卡形式,

## 个性化成长的课程、活动体系

学校成立专门机构统筹特色课程建设,开设了兴趣拓展、学科探究、艺考专业、学能训练、留学预备、学生社团、生活技能、游学体验、素质提升、多元文化体验等十大类特色课程,最大程度满足了学生个性培养的需求。

同时,学校重点打造了外语课程、传媒课程、美术课程、体育课程、素质提升课程、心理与

## 省内领先的生涯规划指导

学校首创“中小学校生涯教育一体三翼理论模型”,从课程、活动、个体指导、资源整合、校园文化建设等不同层面,针对不同个性的学生,提供学业规划与生涯管理的全方位指导。

在省内最早设立生涯指导中心,在高一年级全面开设生涯指导课程,是目前省内为数不多的提供一对一生涯咨询的高中学校,也是共青团中



## 与众不同的国际教育

学校是国外认可的国际学习中心,是英国高考国际考点,被授予“中国优秀A Level学习中心”。学生可以在这里选修英国高中课程并参加英国高考,可以凭英国高考成绩申请港澳名校和国外名校。

学校国际教育中心90%以上教师有海外留学经历,提供学习、考试、留学、海外监护一

站式服务。

开设的丹勋国际精英班采用小班化教学,以高考为主要方向,以留学为保底选项。在开齐开足正常的高中课程的基础上,为学生特别开设外教口语课程、国际理解课程和雅思课程,还特别提供多种国际性赛事与活动,锻炼学生综合素养。

## 文化与专业兼顾的艺术培训

学校坚持“特长生就是优生”,为学生提供个性化发展平台,先后被评为全国足球特色学校(全国三所优秀之一)、全国篮球特色学校、湖南省年度十佳武术特色学校、长沙市足球后备人才基地、湖南省空手道后备人才基地,入选中国艺术培训联盟会员单位、中国传媒艺考

联盟常务理事单位。

学校从高一开设艺术班和体育班,并成立专门机构配备专业指导团队,形成学习和培训一站式教学环境,避免了艺体和文化分区学习的矛盾,真正实现文化和专业齐头并进。

## 独具特色的领导力培养

领导力不单是领袖人物的素养,而是每一个个体都可能具备的能力。这既是国家社会发展的需要,也是教育发展的趋势,更是学生自我发展的需要。

学校通过新三好素养课堂的学生主体构建,晨会、夕会、学联会等学生的自主管理,主动参与和组织各类活动的策划与实施,以及专门的领导力特色课程,全人、全程、全面培养和提

升学生的领导力。

据不完全统计,毕业校友中已有100多名校友获得了博士以上学历学位,有近30%的校友拥有了自己的公司,绝大部分校友成了政府机关和企事业单位的中坚骨干,在校就读的毕业生近一半担任了大学学生干部和社团负责人,充分凸显了同升学子优秀的综合素质和强大的发展后劲。

## 百年雅书 智创未来

长沙市雅礼书院中学:一所你启航圆梦的学校



长沙市雅礼书院中学,是一所百年老校,始创于1921年,前身为大麓中学,现为天心区区属公办高中;学校是长沙市享有指标生政策的优质高中之一,也是湖南省教育厅认定的唯一一所“湖南省创新教育实验学校”。

学校秉承“公勤诚朴”的校训和“为学生终身发展奠基”的办学理念,坚持“厚德、博学、健体、尚美、勤俭”育人目标,着力构建“和雅有礼之品格,书院书香之气质,自强不息之精神”的校园文化。2025年学校持续全面施行“智慧教育”,推进“平板教学”,为每位新高一学生免费配备全新智慧教学平板电脑一套;转变培养方式,优化课程设置、强化组织管理和队伍建设,分层分类开展创新型拔尖人才培养。

## 上乘的质量

学校因材施教,倡导生命化教育,注重个性化培育,激励学生个个出彩,做最好的自己。近年来,教学质量稳步提升,学科竞赛、科技创新等领域成果显著,办学优势进一步凸显,在全市同类高中处于领先地位。

学校坚持“五育并举”、三全育人,以德育心、以智慧心、以体健心、以美润心、以劳强心,创新探索“心育+思政”德育模式,通过开展心理健康节、音乐节、体育节、科技节等系列活动,努力促进学生的健康成长和全面发展。

作为湖南省唯一的一所“创新教育实验学校”,科技创新成绩突出。学校以特色课程为载体,开展科技创新活动,累计千余件作品获国际国内大奖,获国家专利103项。

## 一流的师资

学校与雅礼中学携手对接,实现人才互动、工作联动,共享雅礼优质资源,实行优秀学子联合培养机制;拥

有一支教育理念先进、业务精湛、敬业乐群、富有爱心,极富亲和力与战斗力的优秀教师团队。

招生计划:650人  
(最终招生计划以长沙市教育局批复文件为准)

招生代码:0122

咨询电话:0731-85219675

0731-85052916

学校地址:天心区书院南路686号

交通线路:

西门(雅礼书院中学公交站):

55路、101路、122路、134路、139路、

152路、160路、222路、225路、319

路、365路、377路、901路

东门(南湖路古堆山公交车站):

101路、239路、360路、377路、601

路、804路、908路

地铁线路:4号线碧沙湖站



## 优越的条件

交通便利:地处城市核心,毗邻书院路与南湖路,紧邻地铁4号线碧沙湖站,占地面积110亩。

环境宜人:校内绿树成荫、花草环抱、书香满院,处闹市而无喧嚣。

住宿温馨:建有现代化的学生公寓,配有冷暖空调,24小时热水器,并有专职生活老师贴心服务、细心管理。

餐饮优质:长沙市标准化食堂,饭菜种类丰富、营养均衡、口味正宗,深受学生好评。

## 长沙市金海谷郡高级中学特色班型

## 定向军士培养基地班

## 班型特色:

1.与省内多所定向军士培养高校深度战略合作,打造“高中—高校—军营”一体化育人通道。

2.坚持文理奠基,军事赋能,构建军政双优课程体系,实行准军校管理模式,定期开展军事科技研学、野外拉练,常态化开展抗压训练、团队拓展,淬炼自律、坚韧的铁血品格,促进综合素养和学习成绩跨越式提升。

3.提前对接军士生选拔标准,针对性强化体能、面试、心理测评等方面训练,优秀学生直通定向军士培养高校。

4.升学高校军士班的学生毕业后可直接入伍,享受军士待遇,成为技术骨干,表现优秀者可报考军校,或提干晋升军官,发展前景广阔。

适合对象——阳光自信、刻苦向上、具有家国情怀的学生。



## 招生计划

严格按照教育主管部门审批的计划执行。

## 助学政策

1.免:为每位学生安排导师,免费开展培优辅差,面向全区初三毕业生免费开展初高衔接成长指导。

2.助:教师子女每学期享受助学金1000元;同一父母的兄弟姐妹,同时在我校就读,每人每学期享受助学金500元。

3.奖:特优、特困生还可申请金海教育基金会“千万奖助学”,毕业后,大学四年每学年奖助学金不低于人民币1万元。

说明:以上奖/助学政策不重复享受,若有重叠,取最高项。

## 招生电话:

0731-84611638、

18974959932、18975822334、

18975139085

温馨提示:1.入读我校学生,须填报我校志愿。长沙招生代码:0743,宁乡招生代码:W27。

2.中考成绩公示后两天内携带学生身份证件、学生手册及中考成绩到校咨询。

学校公众号

长沙晚报家长学院