



如何选择最适合自己的学校?

## 中招咨询时可关注这些点



扫码获取展位图

2024年长沙市中考招生咨询会异常火爆,学生与家长一起逛展,寻求意向学校。

资料图片

## 长沙晚报全媒体记者 岳霞 实习生 周雯

2025年长沙市中考招生咨询会将于7月3日在长沙红星国际会展中心举行,家长和学生可拿着中考成绩一站式览遍目标学校,向百余所学校的招生老师面对面咨询。

拿到孩子的成绩,到底该怎么选学校,对很多长沙中考生家长来说,是个“烧脑”的问题。适合的学校能激发学生的学习动力,提供个性化成长路径,因而选择优质高中需综合考量多个维度,不能单纯追求名校光环,要结合教学质量与课程特色、费用与管理模式、特长与兴趣导向、地域与通勤考量,做出最恰当的选择。

在志愿填报的时候,这两个细节家长一定要留意。

**指标生最低控制线并不就是录取线**

**未被录取的指标生才能参与划线生录取**

“指标生”是长沙市为促进区域义务教育均衡发展、推进教育公平制定的招生政策。今年具备指标生资格的学子必须为连续在城区同一所公办学校就读三年且符合小学升初中招生录取政策的应届初中毕业生;子弟学校小学升初中对口升学且在该校就读三年的子弟;小学升初中微机派位等非择校方式录取到民办学校或子弟学校,且在该校就读三年的应届初中毕业生。

市教育局中招办将城区优质高中学校招生计划的60%作为指标生计划,分配到城区相关初中学校。2025年长沙市城区优质普通高中指标生共有11763个计划。其中,长沙一中(清水塘校区)630个,长沙市一中(科学城校区)359个;湖南师大附中(桃子湖校区)630个,湖南师大附中(大泽湖校区)360个;长郡中学630个;雅礼中学(东塘校区)630个,雅礼中学(光达校区)361个。

今年每所初中学校原则上分配三类优质普通高中学校指标生计划:第一类优质普通高中学校为长沙市一中(含清水塘校区、科学城校区)、湖南师大附中(含桃子湖校区、大泽湖校区)、长郡中学、雅礼中学(含东塘校区、光达校区);第二类优质普通高中学校为明德中学、周南中学、长沙市实验中学、麓山国际实验学校、南雅中学;第三类为其他优质普通高中学校。

中考成绩公布后,初中学校根据学生填报的优质普通高中指标生志愿和《指标

**理性选择适合自己的学校  
不应交给班主任或其他教师代填**

中考志愿填报是人生的重要选择,填报志愿前考生要充分了解城区高中学校的办学理念和办学特色,理性选择适合自己的学校。考生应与父母认真商量,理性决策,自己做主,不应交给班主任或其他教师代填;严禁任何学校对考生进行虚假宣传、随意承诺和签订违规预录协议。

网上志愿填报系统操作要求考生要保管好自己的密码(印在准考证上),避免发生密码外泄。凡遗失准考证的学生,持本人有效证明,在家长陪同下,到市教育局基础教育处410室(岳麓区茶子山中路320号)补发原始密码。学生可自行修改密码,建议记住并抄下,因忘记新密码而无法填报志愿的学生,需在家长陪同下,持本人有效证明到市教育局10楼信息中心进行查询。

每一批次志愿填报完成后,必须先点

## 长沙晚报全媒体记者 岳霞 实习生 周雯

2024年长沙中考成绩公布次日清晨7时,长沙市电子工业学校校门尚未开启,门外已有1000多人的长队蜿蜒至街角——这样的火爆景象,近几年每到招生季都会在长沙市多所优质中职学校门口上演。

近日,《人民日报》刊登了100名中等职业教育国家奖学金获奖学生代表名录,两名长沙中生上榜,分别是湖南医药职业中等专业学校2022级护理专业学生马怡宁和长沙财经学校2022级会计事务专业学生兰棋。

马怡宁说,选择读中职,主要是因为初中成绩不拔尖,自己从小比较喜欢医护行业。“所以经过各种考量后,选择了现在的学校和专业,希望通过专业的学习,能掌握专项技术,未来成为专业能力过硬的人才,也不枉费青春。”2006年出生、爱跑步的兰棋则说,选择长沙财经学校,只是一种更适合的选择,不是一种妥协。

选择读职高,也成了长沙很多家长更理性的选择。

**职普融通 多元渠道缓解家长求学焦虑**

职普融通、职教高考、职教单招、体艺特长升学、专业技能保送……在长沙汽车工业学校,多元化升学渠道为学生发展提供了更多可能。长沙汽车工业学校积极响应政策导向,主动探索职普融通新模式,并积极寻求与长郡湘府中学合作,推动开设“长郡湘府班”,在学校内部推进管理同步、资源共享、教学同研、师生互动等关键措施。这一创新举措为长沙汽车工业学校学生铺就了一条独特的学习晋级之路,也为职业教育发展探索提供了一个“长汽范本”。

刘佳奇同学刚进入长沙汽车工业学校时,成绩并不突出,对未来也感到迷茫,但在“长郡湘府班”的学

习过程中,他在老师的悉心指导下,找到了适合自己的学习方法。最终,他以优异的成绩考上了湖南师范大学,开启了新的人生篇章。

“长郡湘府班”的成功,为长沙汽车工业学校在教学管理、课程融合等方面积累了宝贵经验,并构建起一套包含特色课程体系、灵活教学机制等要素的可复制、可推广的职普融通模式。“长郡湘府班”的实践也有效提升了社会对职业教育的认可度,缓解了部分家长对中职的焦虑及“双减”后的普高焦虑,在一定程度上促进了不同类型教育间的相互了解与衔接互补。

**生源提质 部分中职学校录取线超部分普高**

“去年长沙合理调整录取批次,部分中职学校对口高考试录分数线超部分普高。”长沙市教育局职业教育与成人教育处处长胡平介绍,目前长沙中职生源质量提高,为学生提供了多元选择,也引导社会重新认识中职教育。

去年开始,长沙在全国率先开展专业技能普测工作,邀请相关专家、学科带头人等制定全市2022级111个专业技能普测标准并建立普测题库,今年还将进一步完善。

去年,长沙中职在省赛中共计获得金牌72枚、银

牌49枚、铜牌30枚,全省排名第一,在世界职业院校技能大赛总决赛争夺赛中更是取得历史性突破,获得5金13银18铜的佳绩,提升了长沙职业教育的影响力。

胡平表示,目前长沙正积极探索公办中职与民办中职学校的集团化办学,推动优质教育资源共建共享,全面提升长沙中等职业教育办学质量、服务能力与社会贡献度。“今后将加大全市对口高考科目语文、数学、英语研究力度,为学生升入高等院校提供更好的支持,拓宽学生发展空间。”

**学风浓厚 长沙少年中职校园追梦**

除了专业技术过硬,浓厚的学风是长沙航天学校的另一张名片。学术讲座座无虚席,学科竞赛热火朝天,怀揣匠心扎实学习,学校毕业学生大部分升入高等职业院校继续深造。正在读研的长沙航天学校2018级电子对口班的张洲榕说,逆袭的人生,是从长沙航天学校校园开始,“考研是漫长又痛苦的,多年在竞赛场上培养出的职业素养让我很快适应了‘一个人的战斗’,以航天精神将过程中的关卡逐个击破”。

长沙市电子工业学校2020级开慧班温振千同学以专业第一的成绩考入湖南师范大学,将“努力”具象成实实在在的刻度。他的课桌上,课本被反复翻阅到卷边;走廊里,有他专注读书的身影;教室里,他积极与同学探讨学习;淑亭边,也常能见到他静静思索的侧影。这个从不把手机带进校园的少年,抽屉里总备着自制的思维导图,课间办公室里,常见他攥着写满疑问的便利贴追着老师探讨问题。当同学请教时,他会选用不同颜色笔拆解步骤。被问起为何总能耐心解答,他指着课本扉页笑答:“职高生的路不是独行道,我们的双手既要握笔刷题,也要拉同伴前行。”

这是让社会羡慕的青春力量,也是让家长安心的教育力量。

他们的自信,源于对目标的清晰认知和不懈追求。马怡宁明确“要成为专业能力过硬的医护人才”,兰棋坚定地“朝着会计师的方向努力”。在中职校园里,他们通过“做中学、学中做”“以赛促学”的模式,找到了适合自己的成长路径。每一次技能的提升、每一个奖项的获得,都让他们离梦想更近一步,也让他们更加坚信自己的选择。

长沙在中职教育上的发力,为同学们提供了广阔的舞台。专业技能普测、各类竞赛、多元化成长通道,让中职生有更多机会展示自己的才华。他们在赛场上与来自各地的选手同台竞技,在实践中积累经验,在成长中不断超越自我。这些经历让他们的自信更加坚定,也让社会看到了中职教育的无限潜力。



**争做爱党爱国、  
自立自强、奋发向上  
的新时代好少年**