

天再热,也要准时把快件送达

晚报记者带你看看为城市编织便利网的快递小哥的工作日常



7日最高气温达37℃,炎炎烈日下,胡林海喝下一小瓶藿香正气水后接着送件。
长沙晚报全媒体记者 王志伟 实习生 傅千寻 摄影报道



扫码看辣视频
看快递小哥工作日常

长沙晚报7月7日讯（全媒体记者 刘捷萍）7日,小暑节气,长沙骄阳似火,快递小哥们依然奔波在城市的大街小巷,承受着大汗淋漓的“考验”。

早上7时许,空气已被热浪包裹,快递小哥胡林海来到顺丰晚报大道营业点,麻利地将一件件包裹装上三轮车。8时,第一趟派送准时出发。

马王堆陶瓷城D、E区是胡林海负责的区域,这里遍布着二十多年房龄的五六层老楼,没有电梯的楼梯间像一个个密不透风的蒸笼。

胡林海熟练地从车里找出对应区域的快件,电话联系、派送、扫描,不一会,头上、脸上、胳膊上就渗出豆大的汗珠。他顾不上擦拭:“大家网购次数多,送的包裹有大有小,汗流浹背是常态。”

“3栋502、4栋601的都是急件。”他背着近5公斤重的包裹,在6楼住户门前放下时,身上的灰色工装已能拧出水来。

除了一楼的商户,其他客户快件的收派均需爬楼。“一天派件量约150票,我们都会做好上门服务,一天光爬六楼就有二三十趟。”

陶瓷城区域的快递总是格外“另类”,有超过1.8米的超长件,有需要打木架的易碎品,还有各种奇形怪状的异形件。“客户说其他快递不敢收,顺丰能兜底,这份信任不能辜负。”他边说边用公司特制的缓冲材料仔细包裹一件陶瓷样品。

上午一场短暂的雷雨后,闷热非但没有缓解,反而像拧开了蒸汽阀,一股黏腻的湿热像一张无形的大网将人密实罩住。

12时,胡林海送完第一趟40票快件,回到营业点时,绿豆粥的香气扑面而来。“公司的粥管够,还有冰镇西瓜、藿香正气水,休息区还配备了空调。”他捧着粥碗,黝黑的脸上露出满足的笑容。

这位已在快递行业打拼了9年的小哥,手机里存着客户们特意发来的感谢短信。炎热的天气下作业,胡林海也经常收获客户们带来的“清凉”,比如建材市场有一家老客户,只要胡林海上门送货,都会给他递上一瓶冰水。

“我其实说过自己带了水,但是客户说冰的才解暑,让我觉得辛苦的付出都值得。”胡林海说,客户的体谅,也是高温天气下最大的凉意。

下午1时,稍作休息后,胡林海又骑上三轮车,开启新一轮派件。在他看来,快递员就像城市的“小蜜蜂”,“不管烈日当空还是寒风凛冽,一定要准时、高效地把快件送达,不能因天气打折扣”。

阳光下,三轮车铃声清脆。正是这份坚守,编织了这座城市永不中断的便利网络。



才到小暑已“高烧”八天,今年比往年热得更早吗?

降温降雨明天就到

长沙晚报7月7日讯（全媒体记者 舒元臻 通讯员 吴瑕）7日进入二十四节气的的小暑,这是夏天的第五个节气,代表着季夏时节的正式开始。俗话说,热在三伏。但自6月30日开始,长沙已连续八日发布高温预警信号。还没到三伏天,长沙为什么这么热?今年比往年热得更早吗?何时能够“降降温”?听听气象专家怎么说。

今年长沙高温日或较历年多15天

“前几天受西太平洋副热带高压稳定控制,长沙出现晴热天气。副热带高压是长沙高温天气的主要影响系统,副高内部盛行下沉气流,导致晴空少云、太阳辐射强烈,地表热量迅速累积,形成持续性高温。6月1日至今,全市平均气温27.5℃,较历年同期略偏高1.2℃。总体来看,气温趋势是正常的。”长沙市气象台台长、首席预报员陈婷7日接受记者采访时表示,从气候趋势分析,今年盛夏(7月到8月)降雨偏少三到五成,高温日数(≥35℃)为40天左右,较历年偏多15天,极端最高气温40℃左右。

小暑大暑,上蒸下煮。记者了解到,随着小暑时节到来,我国也将迎来一年之中比较闷热的“雨热同季”时段。

小暑到,全天候炎热成常态

高温预警、雷雨大风预警、雷电预警……7日,市气象台连发多条预警信号。国家预警信息发布中心2016—2024年预警大数据统计分析显示,小暑期间,全国平均发布预警26687条,较上一节气增加3%,其中高温预警较上一节气增长近1倍、台风预警增长近3倍。

小暑到,一日热三分。小暑节气气温

较高,几乎所有的风都自带“热情”,全天候炎热成常态。从高温预警发布情况来看,湖南占据了榜首,江西、福建紧随其后,同时河南、湖北、浙江等地高温预警数量也较多。

此外,从暴雨预警发布情况来看,湖北、四川、河南占据了榜单前三的位置,湖南暴雨预警数量也较多,排在第五位;而随着副热带高压进一步北抬,台风活动也进入了活跃期,据了解小暑节气是台风登陆我国最多的节气,发布预警数量最多的省份主要是福建、广东和海南等地。

这几天注意防高温、防强降水

接下来长沙能否“降降温”?“预计8日多云间晴天,有分散阵雨或雷阵雨,最高气温38℃;9日到11日,受台风‘丹娜丝’影响有一次较强降雨过程,全市中到大雨,局地暴雨,高温有所缓解;12日到13日,多云为主,有阵雨或雷阵雨。”陈婷指出,总体来看,本周长沙主要注意防高温和防强降水,市民要关注气象部门的最新预报,防范局地短时强降水、雷雨大风等强对流天气的不利影响。

具体来看,8日,多云间晴天,有分散阵雨或雷阵雨,北风2级,28℃至38℃;9日,多云转中等雷阵雨,局地大雨,北风3级,25℃至34℃;10日,中到大雨,局地暴雨,北风4级,25℃至32℃;11日,多云有中等阵雨或雷阵雨,北风3级,25℃至33℃;12日,多云有中等阵雨或雷阵雨,南风2到3级,25℃至32℃;13日,多云有阵雨或雷阵雨,南风2级,25℃至34℃。



扫码看辣视频
了解长沙为什么这么热



『瞅啥呢,不就乘个凉』

老虎在水池里泡澡,大熊猫西瓜管够,猴子在喷淋花洒下冲凉……连日来,长沙持续高温,长沙生态动物园的动物们也迎来了专属“清凉模式”,园区通过水池消暑、喷淋降温、空调调温、冰品供应等多种措施,让老虎、大熊猫、猴子、袋鼠等动物安然度夏。

长沙晚报全媒体记者 贺文兵 通讯员 谭思敏 摄影报道



扫码看辣视频
动物园里的花式度夏



长沙市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

经长沙市人民政府批准,长沙市自然资源和规划局决定以网上挂牌方式出让 2 宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:一、网上挂牌出让国有建设用地使用权的基本情况和规划指标等要求,规划条件内容根据法律、法规和有关行政规定、政策进行管理。

挂牌编号	土地位置	出让面积(m ²)	主要规划指标		土地估价报告备案号	出让年限	挂牌起始价(万元)	住宅(毛坯)销售均价(元/平方米)	竞买保证金(万元)
			规划用途	容积率					
[2025]长沙市 039 号	开福区沙坪工业组团	36345.34	二类工业用地	≤1.6	4301025BA0193	50 年	2960	-	1480
[2025]长沙市 040 号	望城区大泽湖街道金星北路与泽润路交叉口东南角	38161.31	商住用地(B1R2,商住比 5:95)	≤2.8	1105925BA0004	商业 40 年 住宅 70 年	40070	按长沙市政策进行价格监制	8014

二、挂牌起始价中不包含本次网上挂牌出让过程中所发生的价外税费和挂牌交易服务费。

三、对参加本次网上挂牌出让土地活动的申请竞买人(以下简称竞买人)竞买资格要求如下:

[2025]长沙市 039 号:

凡符合有关规定及本局发布的《长沙市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》规定资质的中华人民共和国境内法人和其他组织均可申请参加本次宗地网上挂牌出让;本宗地不接受联合竞买与自然人竞买。

[2025]长沙市 040 号:

凡符合有关规定及本局发布的《长沙市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》规定资质的中华人民共和国境内具有房地产开发资质的法人和其他组织,除法律、法规另有规定外,均可通过申请参加本次网上挂牌出让活动;本宗竞买人可以单独申请,也可以联合申请;竞买人需采用联合竞买方式的,应如实填写联合竞买各方的相关信息和出资比例,其中至少一方须具有房地产开发资质。

四、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按符合要求的价高者得的原则确定竞得人。

五、本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上交易,即

通过长沙市国土资源网上交易系统(<http://gtjy.csggzy.cn>)进行。凡办理好数字证书及电子签章、符合本公告要求足额交纳竞买保证金(或按要求提交《银行保函信息确认函》)的竞买人,方可参加本次网上挂牌交易活动。

六、对参加本次[2025]长沙市 040 号网上挂牌出让土地活动的竞买保证金(银行保函)及购地资金来源要求:

1.参与竞买的企业股东不得违规对其提供借款、转贷、担保和其他相关融资便利等。

2.竞买保证金(银行保函)及购地资金不得直接或间接使用金融机构各类融资金;竞买保证金(银行保函)及购地资金不得使用房地产产业链上下游关联企业借贷或预付款;竞买保证金(银行保函)及购地资金不得使用其他自然人、法人、非法人组织的借款;竞买保证金(银行保函)及购地资金不得使用参与竞买企业控制的非房地产企业融资金等。

竞买人须对竞买保证金(银行保函)及购地资金来源出具书面《承诺书》,承诺书中须明确如违反竞买保证金(银行保函)及购地资金来源规定要求的,同意按违约处理。竞得人缴纳全部地价款后 7 个工作日内提交由具有资质的会计师事务所及注册会计师鉴证的购地资金来源审计报告,证明竞买保证金(银行保函)及

购地资金来源未违反挂牌公告规定。

七、本次网上挂牌出让的详细资料和要求详见《长沙市网上挂牌出让国有建设用地使用权规则》《长沙市国土资源网上交易系统操作说明》和《长沙市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件。有意竞买者可登录长沙市国土资源网上交易系统查询。竞买人可于 2025 年 7 月 8 日至 2025 年 8 月 8 日,在网上浏览或下载本次网上挂牌出让宗地相关文件,并按相关文件规定的操作程序参加竞买。

八、本次网上挂牌交易活动办公地点为长沙公共资源交易中心(地址:岳麓区岳麓路 279 号)。网上挂牌报价时间为 2025 年 7 月 28 日上午 9 时起(以网上交易系统服务器时间为准,下同)至 2025 年 8 月 7 日下午 5 时(其中:[2025]长沙市 040 号用银行出具保函替代竞买保证金的,须在 2025 年 8 月 4 日下午 3 时之前将银行保函原件提交至保证金托管银行办理保函确认手续)。网上挂牌报价时间截止时,有 2 个或 2 个以上竞买人报价的,系统自动进入网

村落即展馆 田埂即课堂

浏阳市古港镇梅田湖村积极打造农田“文化IP”,以研学产业反哺粮田



图为梅田湖村紫阳湾屋场。长沙晚报通讯员 王杨 供图

长沙晚报7月7日讯（全媒体记者 范宏欢）盛夏时节,浏阳市古港镇梅田湖村劳动教育实践基地热度更胜。前来研学的孩子纷纷走进田野,体验农间劳作与生活。

耕地是农耕文明的重要载体。作为世界稻作文明重要发源地之一,湖南拥有丰富的稻作文化遗址。地处罗霄山脉北麓丘陵地带的梅田湖村,呈现“七山一水二分田”的农耕生态格局,完整保留了“稻鱼共生”“轮作休耕”等传统生产体系。近年来,面对耕地抛荒和“非粮化”问题,梅田湖村探索出“以耕地保护为基、农耕文化为魂、农文旅融合为桥”的路径,将农田打造成“文化IP”,以研学产业反哺粮田。

在梅田湖村劳动教育实践基地,四季皆课堂:春耕起垄犁地识农具,夏耘下田插秧除草,秋收打谷晒谷享丰收,冬藏腌菜囤粮学贮藏。基地紧扣“春耕、夏耘、秋收、冬藏”四季农时主题,让学生

沉浸式体验农耕乐趣。

“我们盘活村庄土地,按‘一个屋场、一个特色’思路差异化布局。”梅田湖村党总支书记、村委会主任周峰介绍,松山屋场建成数百亩劳动实践园,耕作体验让田地焕发活力;云盘屋场以稻虾共养传承渔猎文化,“稻护水、虾松土”模式守护耕地肥力;中坪屋场打造山水氧吧民宿,严格避让基本农田;鱼子塘屋场建成生态蔬菜基地,养护耕地地力。由此,形成“村落即展馆、田埂即课堂”的活态空间,切实守护“饭碗田”。此外,梅田湖村还通过引导低效益花木退出、推进低效瓜果用地还耕复垦实现耕地增量。

农耕文化不仅是历史记忆,更是推动耕地保护、乡村振兴的核心动能。未来,梅田湖村将持续深化“农耕文化+数字技术”融合,进一步擦亮“全国乡村旅游重点村”品牌,为三湘大地续写农耕文化时代篇章贡献力量。

■“长沙市耕地保护和节约集约用地优秀案例”系列报道⑤

我省生育保险服务再升级

全生育流程“一站式”结算

长沙晚报7月7日讯（全媒体记者 徐媛 通讯员 陆载阳）“出院结算时直接报销了6000元,真方便!”近日,益阳市安化县的医保参保职工吴女士在湖南省妇幼保健院剖宫产生下一子,原本她以为要先垫付所有住院费用再回老家报销医保费用,没想到出院费用结算时“一站式”完成了。记者6日从湖南省医保局获悉,截至5月底,湖南省省内生育住院“一站式”结算7839人次,其中职工2369人次、居民5470人次,共产生医疗费用5793.86万元,基金支出2439.19万元。

为健全生育支持政策体系,规范全省生育保险待遇政策,减轻参保女职工生育医疗费用负担,省医疗保障局、省财政厅、国家税务总局湖南省税务局联合发布的

《关于调整完善生育保险政策的通知》自今年3月1日起实行,这标志着全省职工和居民生育政策均实现了统一,为生育保险医疗费用“一站式”结算奠定了政策基础。

为切实提升人民群众的医保获得感 and 幸福感,5月26日,湖南省医保局在官网发布了《关于推行“湘医保·心服务”惠民提效28项举措的通知》,全省范围内实现职工和居民生育医疗费用“一站式”结算“被列入“简化服务流程”类举措,不仅省内生育住院医疗费可以“一站式”结算,产前检查费补助的“一站式”结算也已同步实现。同期,湖南省省内外异地生育门诊(即产前检查补助)结算9144人次,其中职工8176人次、居民968人次,相关医疗费用共354万元,基金支出292.41万元。