

# 健康长沙 幸福生活

2025 长沙健康生活节 特别报道

## 勇立潮头护佑母婴，做全省妇幼健康事业“领航者”

解读湖南省妇幼保健院高质量发展秘诀

杨云龙 林探宇 余杨

近日，在湖南省妇幼保健院早孕关爱门诊，42岁的高龄孕妈阿馨（化名）看着显示屏上跳动的胎心，露出开心的笑容。3周前，这位曾因孕早期感冒犹豫是否终止妊娠的母亲，在这里获得了个性化诊疗方案和心理支持“一站式”服务，最终选择拥抱新生命。

相较于其他专科医院，以“母婴安全、儿童优先”为宗旨的湖南省妇幼保健院早已成为迎接生命、护航妇幼成长的“掌舵人”。在国家卫健委妇幼司今年公布的2023年全国妇幼保健机构绩效监测成绩中，湖南省妇幼保健院在全国3081家妇幼保健机构、327家三级妇幼保健机构中，以A++的最高等级继续名列全国第一方阵。作为中国妇幼保健的一匹黑马，湖南省妇幼保健院高质量发展的秘诀是什么？我们一探究竟。



作为全省唯一一所省级妇幼保健机构，湖南省妇幼保健院守护全省妇女儿童全生命周期健康。

### 开展疑难危重患者诊疗技术攻关，构建疾病综合防治体系

作为国家深化医改、推动妇幼健康事业高质量发展的“风向标”，全国妇幼保健机构绩效监测自2020年启动以来，始终以辖区管理、服务能力、运行效率、持续发展和满意度评价五大维度为核心，全面衡量机构综合实力。湖南省妇幼保健院连续多年位列第一方阵，在收支结构、费用控制等运行效率方面，科研经费、人才培养等持续发展方面，患者满意度、医务人员满意度等评价方面处于领先地位，充分体现了“硬核实力”与“责任担当”。

2025年3月，怀孕30周的王女士产检时发现胎儿双侧有大量胸腔积液——胸膜间隙内非特异性的液体蓄积。过多的液体会压迫胎儿的心肺等重要器官，导致胎儿水肿、发育迟缓，甚至胎死宫内，好似胎儿“溺水”。

面对焦急的家属和危在旦夕的小生命，湖南省妇幼保健院医务部立即组织院内母胎医学科、产科、儿科、超声科、遗传科，并邀请院外专家开展多学科会诊。多学科专家通过仔细分析病情，考虑到王女士胸腔积液较大，且孕周较小，决定为胎儿实施“胎儿体腔-羊膜腔引流术”。这是一种在超声引导下进行的微创手术，通过放置分腔管，将母体胸腔的积液持续引流到羊膜腔内，从而减轻对胎儿的压迫，改善胎儿的宫内环境。“就像给胎儿抽水，既要胆大也要细心。”主刀医生说。在超声的实时监控下，主刀医生精准地避开胎儿的重要器官，成功实施了手术，帮助胎儿摆脱了生命危险，也为这个家庭带来了新的希望。

湖南省妇幼保健院以国家卫健委重点实验室为依托，围绕建设国家级、省级重点专科，临床医学研究中心和中医药旗舰医院，构建学科集群，集中力量开展疑难危重患者诊疗的技术攻关，构建疾病综合防治体系。为此，医院创建湖南首个生育力保护

中心，开展卵巢组织冻存技术，为双侧卵巢巧克力囊肿患者实施湖南省首例保留生育力的卵巢组织冻存；开展全球首例单纯性智力障碍基因治疗；开展院内首例ECMO、新生儿右肾肿瘤根治性切除术；成功救治危重新生儿2853例、危重孕产妇1710例，实现连续6年孕产妇零死亡。由此，医院获批国家卫健委公立医院高质量发展医疗服务能力提升项目建设单位。

### 推进“一站式”服务，提升孕产妇及患者就医体验

还在为挂号、缴费、预约检查在不同楼层间“折返跑”而焦头烂额？在湖南省妇幼保健院，这一困扰患者多年的就医痛点被全新升级的门诊“一站式”服务中心彻底终结。自6月9日启用以来，这个集12项核心服务于一身的的前沿服务台，正悄然重塑着孕产妇及广大患者的就医体验。

“以前产检像打仗，楼上楼下往返跑，手里攥着单子心里慌。”怀孕28周的李女士在门诊“一站式”服务中心完成B超预约和医保咨询后感慨道，“现在这些在一个窗口全搞定，省下时间能好好跟医生沟通，焦虑少了大半。”她轻抚孕肚的笑容，正是“一站式”服务价值的最佳注脚。

李女士的轻松并非个例。湖南省妇幼保健院响应国家“改善就医感受，提升患者体验”的号召，将原本散落门诊各处的财务结算、医保报销、检查预约、床位协调等高频业务进行整合，推进门诊、住院、检查等8个“一站式”服务，推动提升医疗质量等“三个行动”，老人、高危孕产妇等特殊群体还能享受优先通道，让老年人友好、残疾人友好、生育友好医院的点滴细节传递着人文温度，获得省医院协会卓越服务案例“特等奖”。

湖南省妇幼保健院深耕妇幼健康文化，全力雕琢“人文医院”的温暖形象。通过一系列服务措施，精心营造温馨宜人的就医环境，不断提升医护人员的人文素养与

服务意识，切实增强孕产妇及患者的就医体验与满意度。

为了让服务更贴心，湖南省妇幼保健院立足公立医院公益性，聚焦服务对象的“急难愁盼”，创新举办女性主题的健康夜市、中医妇科和生殖专科午间门诊、一科室对一社区专家面对面服务，实施“生育关怀—好孕相伴”，开展“宝刀未老”等特色志愿服务，让服务对象的需求成为解决问题的目标，为民解难题。

### 促进优质医疗资源下沉，让基层百姓享实实在在福利

“患者几次不良妊娠，大概率源于蛋白C缺陷导致的血液高凝状态。”近日，在湖南省妇幼保健院远程医疗中心，医学遗传中心医生坐在电脑前，为对面的湘西自治州龙山县妇幼保健院医务人员和患者给出指导性意见。

这名患者是湘西自治州龙山县华塘街道居民。龙山县与长沙市相隔约500公里，患者因家庭条件负担不起往返长沙的寻医就诊、交通住宿等费用。了解到龙山县妇幼保健院与湖南省妇幼保健院开展了“远程联合门诊”服务后，患者在龙山县妇幼保健院和省妇幼保健院官网上，同时预约了“远程联合门诊”。如今，龙山县的老百姓遇到妇幼方面健康难题，不出县就能享受到湖南省妇幼保健院的远程会诊服务。

作为湖南省卫健委直属的集医疗、保健、教学、科研、康复于一体的三级甲等妇幼保健院，也是全省唯一一所省级妇幼保健机构，湖南省妇幼保健院肩负着全省14个市州、123个县市区妇幼保健机构的业务管理和技术指导责任。

促进优质医疗资源下沉，提升基层医疗服务能力，2017年湖南省妇幼保健院牵头组建“湖南省妇幼保健院健康服务联合体”，至今已经组建117家妇幼健康服务联合体和110个专科联盟，并以专科专科联盟为纽带，以技术指导、业务帮扶、新技术和

新项目推广、人才培养等为抓手，推进优质医疗资源下沉，形成了“上下联动、优势互补、双向转诊、共建共享、共同发展”的工作格局。

通过开展母婴安全和儿童健康提升行动，湖南省妇幼保健院牵头实施“两癌”检查、产前筛查、新生儿疾病筛查等重点民生实事项目和儿童营养改善等20余项妇幼公共卫生服务，近3年共为1480余万名妇女儿童提供免费服务，阻断10911例严重缺陷儿出生，救治成功25771名危重孕产妇和18446名宫颈癌和乳腺癌（含癌前病变）患病妇女。

2024年，全省孕产妇死亡率、5岁以下儿童死亡率、婴儿死亡率分别控制在5.81/10万、3.17‰、1.96‰（2023年全国这3个率分别为15.1/10万、6.2‰、4.5‰），严重致畸致残出生缺陷发生率5.17/万（全国8.2/万），并成为全国首批消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播省份，全省妇女儿童健康状况得到明显改善。

此外，医院获得国家卫健委妇幼司出生缺陷干预救助项目成绩突出管理机构和实施机构荣誉，入选中国出生缺陷干预救助基金会功能性出生缺陷精准干预及救助单位，先后荣获省“两癌”免费检查重点民生实事项目先进集体、全省母婴安全保障工作先进单位、全省出生缺陷防治工作先进单位、全省重点民生实事项目工作先进单位、全省预防艾梅乙母婴传播工作先进单位等表彰。

站在“十四五”收官之年和“十五五”开局的关键节点，湖南省妇幼保健院将继续以“稳根基、拓新局、树标杆”为方向，持续深化公立医院改革，强化“一院多区”协同发展格局，以国家妇产区域医疗中心建设为平台，以全省妇女儿童健康为目标，在高质量发展征程中勇立潮头，在守护全省妇女儿童全生命周期健康的工作中彰显新担当，奋力谱写“人文、智慧、美丽、幸福”的新妇幼。

## 中医药夜市：网红长沙再添夜生活文化新潮流

湖湘仲景中医药文化流动夜市，是湖南中医药大学第二附属医院“仲景”文化品牌活动又一创新，至今已推出九站十三场活动、服务群众十万余人次

杨蔚然 张晶晶 王希蕊 刘丹

炎炎夏日，晚风徐徐，如今在长沙逛夜市又添了好去处——湖湘仲景中医药文化流动夜市。这是湖南中医药大学第二附属医院（湖南省中医院）“仲景”文化品牌活动的又一创新。自2024年7月25日始，夜市正式亮相长沙街头，至今共推出九站十三场活动，服务群众10万余人次。

“党的二十大报告指出，要促进中医药传承创新发展。国家卫生健康委等部门联合印发的《关于进一步加强新时代卫生健康文化建设的意见》明确提出，推动中医药文化融入生产生活，加快从内容供给向产品供给转化。在此背景下，我们在长沙推出中医药文化流动夜市活动，旨在提高群众的健康素养。”湖南中医药大学第二附属医院党委书记王国佐表示，作为“医圣张仲景坐堂行医之地”、湖湘中医发源地，医院勇于肩负“仲景传人”使命，担当中医药文化传播大任，通过推动以夜市为载体的“仲景”品牌中医药文化建设，进一步助力全省中医药文化推陈出新，繁荣发展。



在湖南中医药大学第二附属医院主办的“湖湘仲景中医药文化流动夜市”名医义诊专区，市民排着长队咨询专家相关健康问题。 医院供图

### 让传统中医药回到老百姓生活里

夜幕降临，华灯初上，长沙的夜晚，因一站站别开生面的“中医药夜市”热闹起来。

问诊不必挂号，理疗无需预约，想用拿来可用，想学就在眼前……每每走进这充满中草药香与温情的神奇夜市，穿梭于摊位之间，看到古老的中医药文化在现代都市的夜色中，绽放出新的奇光异彩，不禁引发诸多思考。

“湖湘仲景中医药文化流动夜市”为何会出圈？湖南中医药大学第二附属医院党委书记王国佐总结道：以“仲景文化”为内核，突出了湖湘地域特色；以“流动”为亮点，将健康服务送到了老百姓身边；以“服务”为本质，实用性与趣味性兼具，真正做到了让惠于民。打破传统中医诊疗在时间、

空间上的限制，以“流动夜市”灵活的形式，让更多人能轻松接触到中医药服务。这无疑是，传统中医药文化适应现代生活节奏的一次成功实践。

晚风徐徐、药香扑鼻，看着人们脸上洋溢的笑容，听着市民对中医药文化的赞叹与认可，不禁让人感叹：千百年来，中国人自己的伟大发明、经验传承，终究还是应该回到老百姓的生活里！

同时，结合现代生活方式不断创新，加强人才培养和宣传普及，才能让这古老的岐黄之术，在新时代焕发更加蓬勃的生命力。继续守护着百姓健康，抒写中医药文化时代的崭新篇章。



### “市井味融合文化味” 让百姓信中医

凉风送爽，一股中医药文化的暖流，在星城长沙市民心中悄然涌动。

“我就是八九点钟的太阳，有着焕然一新的盼望……”5月24日晚，在长沙滨江文化园，湖湘仲景中医药文化流动夜市第九站正在火热进行中。在激情四射的歌舞表演后，湖湘名老中医大型义诊专区、专科诊疗区/特色护理技术体验区、大学生创业成果展示区、非遗项目展示区等12大专区同步开启。

如果说诊疗服务是夜市的“揽客招牌”，那么“文化体验”则是真正的“精彩好戏”。

“早听说中医药文化夜市很火，这次开到了家门口，今晚特意出来打个卡。”现场，家住开福区的李女士表示最近工作压力大，感觉有些“心累”，晚餐后一家人边逛边玩，一起体验了“耳穴压豆”“正骨推拿”等。

压住下巴，带动上半身向后倾斜、旋转……“摆摊”专家运用手指、掌、腕、臂的劲力，在患者的患处精准施力。“我之前不熟悉苗医、侗医、土家医，今天大开眼界了。”体验完苗医正骨疗法，李女士说，学练八段锦，尝试正骨疗法，了解中医保健常识……逛这样的夜市收获满满，还发掘了一个了解中医药文化的全新窗口。

“没想到人气这么旺，远远超出了预期。”“摆

摊”专家们既惊喜又喜。在他们看来，这是对中医药文化魅力的最佳见证和无声赞誉。

在文创产品展示区，古香古色的中医药项链等产品，让人爱不释手；在功法练习区，不少市民跟着“摆摊”专家练起了马王堆导引术、五禽戏和太极拳；还有的在品尝药膳药茶、中药糕点，近距离观察各种中药材的形态、色泽和气味；在非遗和书法创作传统文化专区，众多市民带着孩子体验漆画、制香、糖画等非遗项目。“一个也舍不得落下，让我们对中医药文化更加了解和热爱。”市民们兴高采烈地说。

“我们始终以来‘传承中华瑰宝、振兴民族医药’为己任，发挥‘大中医’的理念。”湖南中医药大学第二附属医院党委副书记、院长刘春华表示，医院将持续打造“文化+健康”的中医药传承创新发展新模式，以“夜市”为媒，进商场、社区、机关，让传统中医药文化以更便捷、接地气的方式，走进人们日常生活，让老百姓在家门口就能体验中医药文化及诊疗服务，以“滋补”身心。

### “中药香替代烧烤香” 使百姓用中医

湖湘仲景中医药文化流动夜市，不仅是中医诊疗的便民场所，也成了中医药文化的宣传阵地，市民现学、现用中医药的快乐场地。

“不吃烧烤小龙虾，喝上一杯酸酸甜甜的乌梅

四时饮，感觉特别解渴，又很健康。”23岁的小程在摊位前，饶有兴趣地品鉴各式各样的中医药茶饮。荷叶麦芽茶、肤舒止痒饮、枇杷祛痰饮、美白淡斑饮等，各具特色口味与功效。还有正气曲奇、山药莲子牛轧糖等中药糕点，美味又健康。

智能中医体验区、治未病产品专区、针灸推拿专区……每一站夜市设置的10多个区域，为来往市民打造了一场好吃、好玩、好用、好看的中医药“City”养生局。

“真没想到，只是路过这里，居然还能‘挂’上全国知名中医专家号，机会难得。”市民张剑惊喜地说。答疑解惑、把脉问诊、开方抓药……在名中医义诊专区，张剑向专家咨询，咽喉咳嗽如何应对？“摆摊”专家建议，要增强体质，还可服用一些宣肺、止咳类药物。“氛围很轻松，在逛、吃、玩的过程中顺便把病看了。”张剑说，中医药夜市将看病的门槛在心理上大大降低。

“正常当归的颜色呈棕黄色或棕褐色，熏硫当归的颜色，可能发白或黄得不自然，甚至有漂白感。”老药工拿起当归，对着围拢过来的市民讲解如何辨别当归的真伪。“我们通过宣讲，教大家怎样判断中药材的好坏、平时有哪些养生误区，这些对于百姓的健康生活是有必要的。”老药工说。

随着生活水平的提高，我国居民膳食结构发生

显著变化，高盐高油饮食问题日益突出，威胁国民健康。由此，夜市的养生保健专区人头攒动。

“看似不起眼的一勺盐、一勺油，日积月累可能成为健康的‘隐形杀手’。”中医药夜市的每一站，“摆摊”专家都会带来“减盐减油”健康小课堂，并通俗易懂地讲解高盐、高油饮食，与高血压、糖尿病、肥胖症等慢性疾病的紧密联系，表明“减盐减油”对预防慢性病、保障身体健康意义非凡。“这下搞饭菜，真得少放油盐。”市民高爹爹说。

中医药夜市活动集养生、诊疗、保健、膳食、体验、文化推广于一体，让每一位前来参与的市民，都能有所收获，以“进补”健康。

### “老传统变身新潮流” 助百姓爱中医

中医药夜市活动的第四站，在湖南中医药大学含浦校区举办。

“最近用电脑比较多，感觉肩膀有些痛，特意来体验一下中医治疗。”在夜市现场，国际留学生们正在排队体验铜砭刮痧。几个来回过后，Trafal的肩膀疼痛大大缓解。“中医真的很神奇！未来我想多了解这项神奇的医学。”Trafai说，丰富多彩的中医药服务让他们十分惊喜。

当时正值2024（湖南）国际青年文化交流节，主办方将中外大学生感兴趣的生活方式与湖南文

化进行融合，其中向国际留学生展现中医药领域的发展成果，为留学生在华生活、学习带来更多沉浸式新体验。

现场，一台电脑、一件圆筒的仪器、一圈类似护腕的物件，组成一台神奇的“经络四诊仪”，引来中外大学生驻足打卡。手掌轻轻一放，通过工业相机和压力传感器，便能直接采集舌象、面象、脉象信息，再综合问卷回答，几分钟内，受检者就能得到一份“量身定制”的中医体质辨识报告，充分展现中医黑科技的魅力。

“我们借助仪器采集人体相关数据，可以观察整个身体的健康状况，让‘亚健康’的隐患‘现形’，改善未来的生活方式，这是中医‘治未病’所倡导的健康理念。”“摆摊”专家说，“准确率90%以上，希望能通过开展‘中医+科技’特色服务，把现代中医理念推广开来，让大家积极拥抱新兴中医科技。”

“这个‘仲景爹爹’太可爱了，好想‘打包’带回家！”在文创产品展示区，湖南中医药大学国际教育学院的巴基斯坦留学生Mahira惊喜地说。该专区展示了一系列以“仲景爹爹”为形象主体的文创产品，如钥匙扣、手机支架、书签、贴纸、雨伞等，让2000多年前的“医圣张仲景”以全新方式再现，也让中外青年进一步了解熟知张仲景，以及“医圣”在湖南中医药大学第二附属医院院址“坐堂行医”的故事。