

长沙晚报联合多家三甲医院启动大型公益行动

全城送健康，免费福利覆盖全年龄段

长沙晚报7月9日讯（全媒体记者 傅容容）健康是最珍贵的礼物。这个夏天，为切实关爱市民健康、提升全民健康素养，长沙晚报携手湖南省内多家知名三甲医院，正式启动“全城送健康”大型公益活动。本次活动深度融合线上便捷预约与线下优质服务，汇集专家义诊、专属健康筛查、传统中医特色疗法体验以及备受期待的免费三伏贴等丰富项目，将实实在在的健康福利送到市民家门口。

据悉，长沙各大医院纷纷亮出“王

牌”，为市民献上诚意满满的福利。例如：长沙市第一医院的多科室专家义诊周，将为不同需求的市民提供精准健康服务。湖南航天医院与长沙市中医院（长沙市第八医院）均推出中医护理技术体验专场，让市民亲身感受中药贴敷、耳穴压豆、铜砭刮痧、火龙罐等千年中医智慧的魅力。

本次公益行动阵容强大，覆盖人群广泛。家长们请注意：湖南省儿童医院为5至12岁孩子精心准备了价值520元的

小儿健康体检礼卡；湖南中医药大学第二附属医院（湖南省中医院）则开设脊柱健康训练营，关注青少年体态；长沙市中医院特别为4至14岁宝贝打造暑期健康盛宴，提供免费AI智能骨龄检测、专家讲座及趣味互动；长沙市口腔医院为6至9岁儿童开通“六龄牙”免费窝沟封闭预约通道。

女性朋友也有专属福利，湖南妇女儿童医院提供免费骨盆/盆底肌评估及炎症检查。此外，维元中医门诊的鼻炎针灸与

穴位埋线减肥体验，为市民提供了健康养生新选择。

如何参与这场“健康盛宴”？市民只需锁定官方指定信息发布平台——“三湘名医在线”微信公众号，参与本次活动的各大医院的具体福利内容、详细的参与规则以及在线预约通道，将通过该公众号逐一发布。

请广大市民密切关注公众号推送，及时获取感兴趣的福利项目，并按要求进行预约登记（多数活动名额有限，需提前电

联或线上预约）。本次活动坚持公益便民原则，力求流程清晰、操作简便。

值得一提的是，读者朋友心心念念的“年度健康彩蛋”——免费三伏贴活动，也将在入伏前如约而至。作为长沙晚报“民生服务”的金牌公益项目，今年再度联合省多家医院，为广大市民尤其是呼吸系统疾病、关节疼痛、体虚易感人群奉上免费三伏贴名额。

三伏天是中医“冬病夏治”的关键时期，今年三伏自7月20日起，长达30天，利

用自然界阳气最旺之时进行贴敷，能有效祛除体内寒湿宿疾。具体预约时间、适用人群细则及合作医院名单，敬请持续关注“三湘名医在线”公众号的后续推文。

快关注“三湘名医在线”微信公众号，锁定属于你和家人的健康礼遇吧。



三湘名医在线

长沙健康科普再升级，「三湘名医智库」视频科普专家库正式启动
名医组团开讲，都是健康『干货』

首届“三湘名医智库”视频科普专家团

潘频华 中南大学湘雅医院呼吸内科主任、主任医师 擅长： 支气管哮喘和难治性咳嗽、呼吸衰竭的诊治，内科胸腔镜和支气管镜下介入治疗	赵莎 湖南省儿童医院儿童保健科主任、主任医师 擅长： 婴幼儿生长发育偏离评估，身材矮小、性早熟、肥胖、孤独症谱系障碍、注意缺陷多动障碍的诊治	李良军 长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）运动医学科主任、主任医师 擅长： 关节镜微创手术、人工髋/膝关节置换术、运动损伤和肩、膝、髋等关节疾病诊疗	刘用 长沙市中医医院（长沙市第八医院）中医内科副主任医师 擅长： 运用经典理论及经方治疗内外科常见病及疑难病，急危重症的中西医结合治疗
潘宏伟 湖南省人民医院心血管内科主任、主任医师 擅长： 心血管介入治疗和复杂冠心病救治	徐寅 湖南中医药大学第一附属医院脾胃病科（消化内科）主任、副主任医师 擅长： 用经方辨治慢性胃炎、胃食管反流病、功能性胃肠病、胆囊炎、炎症性肠病等，从脾胃入手调治亚健康	余孝君 长沙市第一医院神经内科一病区（眩晕与平衡障碍中心）主任、主任医师 擅长： 眩晕症、头痛、脑血管疾病、睡眠障碍及神经内科疑难杂症的诊治	张洁 长沙市口腔医院五一路院正畸科主任、主任医师 擅长： 各类错合畸形的矫正
曾宪祥 湖南省第二人民医院（湖南省脑科医院）睡眠障碍及神经内科主任、主任医师 擅长： 失眠、打鼾、嗜睡、睡行症、快眼动期睡眠行为障碍、睡眠相关的运动障碍等睡眠相关障碍，以及焦虑症、强迫症、抑郁症等精神心理疾病的诊疗及心理咨询	游柏稳 湖南中医药大学第二附属医院（湖南省中医院）党委副书记、主任医师 擅长： 内科杂病中医治疗，对呼吸系统疾病中西医诊疗有较深研究	付丽 长沙市第三医院老年病科十一病室主任、主任医师 擅长： 冠心病、高血压、心力衰竭、心律失常等心血管疾病及老年常见疾病的诊治	刘冬娥 湖南妇女儿童医院生殖医学科主任医师 擅长： 各种原因不孕不育症的诊治及人工授精、试管婴儿等辅助生殖技术，疑难生殖内分泌疾病的诊治等
周菊梅 湖南省肿瘤医院腹部/淋巴瘤放疗区主任、主任医师 擅长： 结直肠癌、肝癌、前列腺癌、淋巴瘤、肾癌、胃癌、胰腺癌、食道癌等恶性肿瘤的精准放疗和综合治疗	黄焱 湖南航天医院普外医学部副主任、副主任医师 擅长： 腹腔镜下肝胆管结石、结直肠癌、胃癌、胃肠道间质瘤、肠梗阻、消化道穿孔、腹部创伤等疾病的诊疗	王文儿 长沙市第四医院肝胆胰脾外科（普通外科三病区）主任、主任医师 擅长： 腹腔镜下肝、胆、胰微创手术，各类肝胆胰腺良恶性肿瘤的外科手术治疗	刘习明 长沙生殖医学医院·长沙宁儿妇产医院、湘宁儿妇产医院总院长 擅长： 从事中西医结合治疗不孕症研究、治疗40余年，发表学术论文60余篇，出版著作1部

扫描二维码
看名医团开讲



培育和践行社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

