

健康长沙 幸福生活

2025 长沙健康生活节 特别报道

长沙晚报联合多家三甲医院启动大型公益行动

全城送健康, 免费福利覆盖全年龄段

长沙晚报7月9日讯(全媒体记者 傅容容)健康是最珍贵的礼物。这个夏天,为切实关爱市民健康、提升全民健康素养,长沙晚报携手湖南省内多家知名三甲医院,正式启动“全城送健康”大型公益行动。本次活动深度融合线上便捷预约与线下优质服务,汇集专家义诊、专属健康筛查、传统中医特色疗法体验以及备受期待的免费三伏贴等丰富项目,将实实在在的

健康福利送到市民家门口。据悉,长沙各大医院纷纷亮出“王牌”,为市民献上诚意满满的福利。例如:长沙市第一医院的多科室专家义诊周,将为不同需求的市民提供精准健康服务。湖南航天医院与长沙市中医医院(长沙市第八医院)均推出中医护理技术体验专场,让市民亲身感受中药贴敷、耳穴压豆、铜砭刮痧、火龙罐等千年中医智慧的魅力。

本次公益行动阵容强大,覆盖人群广泛。家长们请注意:湖南省儿童医院为5至12岁孩子精心准备了价值520元的

少儿健康体检礼卡;湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)则开设脊柱健康训练营,关注青少年体态;长沙市中心医院特别为4至14岁宝贝打造暑期健康盛宴,提供免费AI智能骨龄检测、专家讲座及趣味互动;长沙市口腔医院为6至9岁儿童开通“六龄牙”免费窝沟封闭预约通道。

女性朋友也有专属福利,湖南妇女儿童医院提供免费骨盆/盆底肌评估及炎症检查。此外,维元中医门诊的鼻炎针灸与

穴位埋线减肥体验,为市民提供了健康养生新选择。

如何参与这场“健康盛宴”?市民只需锁定官方指定信息发布平台——“三湘名医在线”微信公众号,参与本次活动的各大医院的具体福利内容、详细的参与规则以及在线预约通道,将通过该公众号逐一发布。

请广大市民密切关注公众号推送,及时获取感兴趣的福利项目,并按要求进行预约登记(多数活动名额有限,需提前电

联或线上预约)。本次活动坚持公益便民原则,力求流程清晰、操作简便。

值得一提的是,读者朋友心心念念的“年度健康彩蛋”——免费三伏贴活动,也将在入伏前如约而至。作为长沙晚报“民生服务”的金牌公益项目,今年再度联合省会多家医院,为广大市民尤其是呼吸系统疾病、关节疼痛、体虚易感人群奉上免费三伏贴名额。

三伏天是中医“冬病夏治”的关键时期,今年三伏自7月20日起,长达30天,利

用自然界阳气最旺之时进行贴敷,能有效祛除体内寒湿宿疾。具体预约时间、适用人群细则及合作医院名单,敬请持续关注“三湘名医在线”公众号的后续推文。

快关注“三湘名医在线”微信公众号,锁定属于你和家人的健康礼遇吧。



三湘名医在线

长沙健康科普再升级,「三湘名医智库」视频科普专家库正式启动

名医组团开讲 都是健康「干货」

长沙晚报7月9日讯(全媒体记者 徐媛)你是否曾被网络上互相矛盾的健康信息困扰?现在,长沙市民有了专属的“健康知识管家”。10日起,长沙晚报“三湘名医智库”全新升级,联合中南大学湘雅医院、湖南省人民医院、湖南省儿童医院等多家三甲医院,精选呼吸内科、心血管内科、儿科、妇产科以及中医等市民最需要的科室专家,打造首期视频科普专家团队。下一步,长沙晚报将陆续推出“名医视频课”,首批视频专家将以短视频形式,为你带来听得懂、用得上的健康知识。

“三湘名医智库”由长沙晚报社和湖南各大医院从2019年起合作共建,已聚合百余名湖南知名专家资源,打造了长沙晚报与湖南医疗卫生系统的“朋友圈”,成为医生与患者、医疗机构与普通民众之间的纽带和桥梁。

今年,长沙晚报在“三湘名医智库”的基础上,顺应传播生态变化,启动首届视频科普专家库建设。此届视频科普专家由各大医院精心推选,他们不仅是所在医院的学科带头人,更擅长将晦涩的专业医学术语转化为通俗易懂的生活化语言;尤为关键的是,所有视频内容均经过严格的医学审核把关,彻底解决了市民“担心被错误健康知识误导”的后顾之忧,真正让大家在轻松观看的过程中,就能学到科学靠谱的健康“干货”。

今后,长沙晚报将联合专家推出一系列科普视频,内容将涉及疾病预防、日常保健、康复护理等方面。同时,长沙晚报将针对热门的健康话题,第一时间邀请专家参与访谈,进行答疑解惑,助力市民提升健康素养、掌握科学的健康生活方式。

首届“三湘名医智库”视频科普专家团

潘频华

中南大学湘雅医院呼吸内科主任、主任医师

擅长:支气管哮喘和难治性咳嗽、呼吸衰竭的诊治,内科胸腔镜和支气管镜下介入治疗

潘宏伟

湖南省人民医院心血管内科科主任、主任医师

擅长:心血管介入治疗和复杂冠心病救治

曾宪祥

湖南省第二人民医院(湖南省脑科医院)睡眠障碍及神经症科主任、主任医师

擅长:失眠、打鼾、嗜睡、睡行症、快眼动期睡眠行为障碍、睡眠相关的运动障碍等睡眠相关障碍,以及焦虑症、强迫症、抑郁症等精神心理疾病的诊疗及心理咨询

周菊梅

湖南省肿瘤医院腹部/淋巴瘤放疗区主任、主任医师

擅长:结直肠癌、肝癌、前列腺癌、淋巴瘤、肾癌、胃癌、胰腺癌、食道癌等恶性肿瘤的精准放疗和综合治疗

赵莎

湖南省儿童医院儿童保健科主任、主任医师

擅长:婴幼儿生长发育偏离评估,身材矮小、性早熟、肥胖、孤独症谱系障碍、注意缺陷多动障碍的诊治

徐寅

湖南中医药大学第一附属医院脾胃病科(消化内科)主任、副主任医师

擅长:用经方辨治慢性胃炎、胃食管反流病、功能性胃肠病、胆囊炎、炎症性肠病等,从脾胃入手调治亚健康

游柏稳

湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)党委副书记、主任医师

擅长:内科杂病中医治疗,对呼吸系统疾病中西医结合治疗有较深研究

黄焱

湖南航天医院普外医学部副主任、副主任医师

擅长:腹腔镜下肝胆管结石、结直肠癌、胃癌、胃肠道间质瘤、肠梗阻、消化道穿孔、腹部创伤等疾病的诊疗

李良军

长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)运动医学科主任、主任医师

擅长:关节镜微创手术、人工髌/膝关节置换术、运动损伤和肩、膝、髋等关节疾病诊疗

余孝君

长沙市第一医院神经内科一病区(眩晕与平衡障碍中心)主任、主任医师

擅长:眩晕症、头痛、脑血管疾病、睡眠障碍及神经内科疑难杂症的诊治

付丽

长沙市第三医院老年病科十一病室主任、主任医师

擅长:冠心病、高血压、心力衰竭、心律失常等心血管疾病及老年常见疾病的诊治

王文儿

长沙市第四医院肝胆胰脾外科(普通外科三病区)主任、主任医师

擅长:腹腔镜下肝、胆、胰微创手术,各类肝胆胰腺良恶性肿瘤的外科手术治疗

刘用

长沙市中医医院(长沙市第八医院)中医内科副主任医师

擅长:运用经典理论及经方治疗内外科常见病及疑难病,急危重症的中西医结合治疗

张洁

长沙市口腔医院五一一路院正颌科主任、主任医师

擅长:各类错颌畸形的矫正

刘冬娥

湖南妇女儿童医院生殖医学科主任医师。

擅长:各种原因不孕不育症的诊治及人工授精、试管婴儿等辅助生殖技术,疑难生殖内分泌疾病的诊治等

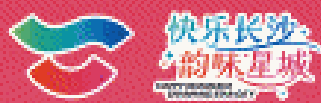
刘习明

长沙生殖医学医院·长沙宁儿妇产医院、湘西宁儿妇产医院总院长

擅长:从事中西医结合治疗不孕症研究、治疗40余年,发表学术论文60余篇,出版著作1部



扫描二维码 看名医开讲



培育和践行社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



中共长沙市委宣传部
长沙市文明办

宣