

长郡学子国际化学奥赛摘金

刘墨涵获得湖南省今年唯一一枚五大学科国际奥赛金牌,学习专注、体能超强是其“通关秘诀”

长沙晚报7月14日讯(全媒体记者 岳霞 通讯员 蔡佳君)北京时间7月13日晚,阿联酋迪拜传来振奋人心的喜讯——第57届国际化学奥林匹克竞赛上,中国代表队4名选手全部摘金!队员之一长郡中学高三2201班学生刘墨涵,拿到了湖南省今年唯一一枚五大学科国际奥赛金牌。14日晚上8时多,回到长沙的刘墨涵刚下飞机,就直奔学校,跟老师们一起分享喜悦和心得。已经保送至北京大学的他,未来想去元培学院进行化学交叉学科学习。

为校添第15枚国际奥赛金牌

第57届国际化学奥林匹克竞赛于7月5日至14日在阿联酋迪拜举行,由阿联酋教育部与阿联酋大学联合主办,考场设在沙迦博览中心。作为全球规模最大、影响力最深远的中学生化学学科赛事,本届竞赛吸引了来自92个国家和地区的354名选手同台竞技。赛事分为5小时理论考试和5小时实验考试,最终产生40枚金牌、73枚银牌和107枚铜牌。刘墨涵凭借扎实的知识储备与出色的临场发挥,在强手如林的竞争中脱颖而出,彰显了中国青少年的学科实力。

刘墨涵的夺冠之路并非一蹴而就。今年1月,经过中国化学会组织的严苛选拔,他从全国18个省(自治区、直辖市)的50名集训队队员中脱颖而出,入选中国代表队。选拔过程涵盖理论、实验考试及体能测试、体检等综合考察,其脱颖而出的背后,是长郡中学在拔尖创新人才培养领域的深厚积淀。

初三进高一的暑假,进入长郡中学的刘墨涵确定了自己的兴趣方向,他对化学丰富的反应及现象产生了兴趣,尤其是有机化学,令他着迷。

14日晚上从机场回学校路上,刘墨涵接受记者采访时表示,此次试卷时长5小时,比国内考试时间长,考验耐力。“此次比赛实验难度高于国内,理论相对简单但题量较大,比上一届难。不过有着平时3~4小时的训练经验,类比

应用到5小时考试,做题专注,合理紧密规划了时间。”

这是长郡中学斩获的第15枚国际奥赛金牌,也是化学学科的第4枚。此前,长郡中学上官湘航(2010年)、贺麒麟(2014年)、贺文(2022年)已先后在国际化学奥赛中摘金。截至目前,长郡中学在数学、物理、化学、生物、信息学五科奥赛中,累计1400余人次获全国联赛一等奖,139名学生入选国家集训队,还夺得2枚国际银牌、4枚亚洲金牌。

“他不仅自己拔尖,还帮助同学进步”

在师长与同学眼中,刘墨涵的成功并非偶然。“性格开朗,爱好广泛,拥有有趣的灵魂,班级荣誉感很强”——这是班主任丁良给出的评价。刘墨涵虽然忙于备赛,但其综合成绩始终稳居年级前列,是“发展特别均衡的学生”。

在备战国际奥赛期间,虽然刘墨涵没有在校上课,但是班级每一个重要节点的活动他都会主动回班,运动会开幕式、元旦晚会、高三最后一次跑操、高考前最后一次班会……“高考前夕,刚从广州培训归来的他,连夜为班级整理张贴毕业证照片,全班同学的毕业证照片张贴都是他一个人做的。他每次回班,无形中也是为大家打气鼓劲加油,用行动温暖集体,堪称班级‘团宠’。”

同班同学张竣铭则评价:“墨涵对知识细节刨根问底,执着追求完美。深夜教室里,总有他为解一道题而亮着的灯,他不仅自己拔尖,还耐心帮助同学共同进步。”

既要学习专注,也要身体素质优异

刘墨涵的化学竞赛教练宋晓,自2013年起在长郡中学执教,已培养出50余名湖南省一等奖获得者、19名省队成员、7名国家集训队员,其中贺文(2022年)与刘墨涵先后摘得国际金牌。在宋晓眼中,刘墨涵“对新事物充满好奇心,从不被动接受知识,总能提出独到见解”,更能



昨天,刘墨涵(左)回到长沙,右为长郡中学化学竞赛主教练宋晓。长沙晚报全媒体记者 周数邑 摄

可贵的是“专注高效、不受干扰,且身体素质优异,喜欢跑步和打乒乓球”,因为“学习强度比较大,要能坚持,身体素质是第一位的”。

刘墨涵妈妈说,刘墨涵从小数学思维很好,很专注,从幼儿园就开始学习下围棋,一个人可以下很久,玩积木也可以玩很久,“我们很尊重孩子,在关键时候给孩子一些引导,最重要的还是培养正确的三观。”

面对长达5小时的理论考试、5小时的实验考试,除了强大身体素质的支撑,刘墨涵还展现了超强的心理素质。据宋晓教练透露,理论考试中,刘墨涵在第三题耗时过多,导致后续时间紧张,但他迅速调整策略,“先易后难”,最终仍以理论第三的高分奠定胜局。“稳定的情绪和临场应变能力,是他夺冠的关键。”宋晓说。

刘墨涵在今年春季开学典礼上的发言,彰显了其成熟心态。他以《追梦前行,圆愿可期》

为题跟同学们分享:“大考中发挥自如最重要,要在压力中保持从容,如苏轼所言‘回首向来萧瑟处,归去,也无风雨也无晴’。”

他建议学弟学妹们,学习化学要扩宽知识领域,“化学考察的并不是纯粹的化学,它本来就是杂糅了数学、物理、生物等的一门学科,涉及范围很广。像这次国际比赛其实也考了物理化学、生物化学等学科交叉知识,这种题目都比较新颖,也比较有挑战性。所以我觉得当代青年尤其是化竞生,应该加强这方面的学习。”

近年来,长郡中学大力推进拓展型课程,促进学生自主发展,着力培养拔尖创新人才。对于有志于化学竞赛的学生,宋晓教练建议:“保持对事物的好奇心,多思考‘为什么’;以乐观心态享受过程,不为功利所困;扎实打好基础,方能厚积薄发。”



扫码看辣视频
刘墨涵昨晚回到长沙

“你为城市跑腿,我们为你看娃”

芙蓉区新就业形态劳动者暑期爱心托管班开班,共免费招收100名孩子

长沙晚报7月14日讯(全媒体记者 陈焕明 实习生 王彦植)“爸爸你放心去跑单吧,我会在托管班好好学习的。”7月14一大早,10岁的陈诺向爸爸挥了挥手,独自走进了位于五一大道旁的湖南投资大厦13楼——他的爸爸陈师傅是名外卖员,往年暑假总愁孩子独自在家,今年,芙蓉区总工会联合多方开办的新就业形态劳动者子女托管班,成了爷俩的“及时雨”。

当天,这个专为外卖员、快递员、网约车司机子女开设的暑期爱心托管班正式开班。教室里,100个孩子正围着志愿者学做书签,墙上挂着五彩缤纷的气球,墙角整齐摆放着各种游戏道具——这些细节藏着多方的心意:定王台街道茂工工会联合会牵头落实场地布置、日常管理,浏阳河社区工会联合会协助摸排需求、组织报名;广欣物业腾出湖南投资大厦13楼会议室空间,并做好后勤保障;芙蓉区志愿服务联合会招募专业教师、志愿者参与教学服务,连孩子们的意外险都由主办方提前买好了。

“课程表是照着我们的作息排的,真的太贴心了。”快递员王女士翻着手机里的日程笑了:每天8时半到17时半,正好覆盖她早出晚归的工作时间。除了作业辅导,孩子们能玩创意手工、做科学小实验,能接受体能训练和技能培养,通过眼保健操、趣味小游戏等活动,让孩子们在劳逸结合中减轻压力,形成良性学习循环;还有防溺水、自然科学、植物认知等主题课程,让孩子们在实践中掌握生活技能、提升动手能力。

“每周五我们将举办周末分享会,鼓励孩子们表达一周的所思所感,在倾听与交流中提升表达力与感知力。”定王台街道浏阳河社区党委书记郭斯斯告诉记者,此次托管班共免费招收100名孩子,配备15名志愿者老师,他们均来自师范院校,持有教师资格证,具备专业教学能力,课程设置兼顾学习需求与成长需求,同时为孩子们配备营养午餐与舒适的午休环境,让孩子们在托管期间既能学有所获,也能过得安心舒心。

新就业形态劳动者是城市运转的“活力细胞”,是推动区域发展的重要力量。“解决新就业形态劳动者子女暑期看护难题,关乎职工福祉的幸福感,关乎家庭和谐的稳定性,更关乎社会发展的凝聚力。”开班仪式上,芙蓉区总工会主席胡峰深情地说,“你们为城市跑腿,我们为你们看娃。”这句话让站在门口的网约车司机张师傅红了眼——他终于不用再让上小学的女儿跟着自己在车里写作业了。

“以前假期总担心孩子一个人在家,现在工会联合这么多单位办托管,孩子有人管、有玩伴,我们跑单都更踏实!”张师傅的话道出了不少家长的心声。快递员王女士也点赞:“从报名到开班,工作人员一直很耐心,很细心,真是解决了我们的大难题。”

15天的托管期里,这些“城市奔跑者”的孩子们将在这里上课、游戏、交朋友。而这只是开始——未来,芙蓉区还将联动更多力量,让奔波的脚步少些牵挂,让更多“城市奋斗者”感受到温暖与支持,在共建共享中提升幸福感与归属感。



扫码看辣视频
爱心托管班孩子开心家长放心



芙蓉区总工会新就业形态劳动者子女暑期爱心托管班正式开班。长沙晚报全媒体记者 陈焕明 摄

医护安心工作,暑假社区帮带娃



托育班的暑假活动充满杏林味。长沙晚报通讯员 罗孟 供图

联合工会组织启动“党群携手 托育未来”公益托育班。试运行期间,托育班分两期开办,每期名额在50人以内,优先保障一线医护人员家庭,除了基础看护,还安排了绘本阅读、手工游戏等趣味活动,让孩子们不“黏”父母也能快乐过暑假。

“值班时接娃电话少了,查房更专注!”唐江洪护士长展示手机里孩子的活动照片,感觉如释重负。如今,孩子放假后能在托育班和小伙伴一起读绘本、做手工,志愿者还会辅导孩子完成作业。“每天下班去接孩子,她都会兴奋地跟我讲今天做了什么游戏,认识了新朋友,脸上的笑容特别灿烂。”郑邦波说,现在自

己工作时再也不用时刻惦记着孩子,能全身心投入到为患者诊疗中,这个藏在社区里的托育班,不仅解了医护人员后顾之忧,更成了党群连心的纽带。

目前该托育班采取免费纯公益形式。有专家建议,为了公益可持续,也能让托育服务更专业,同时为社区减负,建议适时采取公益结合社会化运营的低偿方式。社区负责人表示,将根据服务对象需求持续优化服务,让医护人员轻装上阵,守护患者健康。

扫码看辣视频
社区帮带娃医护更安心

175名优秀红色讲解员长沙竞技
第五届红色故事讲解员大赛16日举行开幕式

长沙晚报7月14日讯(全媒体记者 宁莎鸥)16日,第五届红色故事讲解员大赛将在长沙举行开幕式。14日晚,主办方召开大赛说明会,向全部选手及领队说明了大赛规则并进行了赛事抽签。

“十步之内,必有芳草”,湖南是一座没有围墙的革命历史博物馆。长沙是首批国家历史文化名城,全市共有不可移动革命文物269处,革命类纪念馆18家,现有全国爱国主义教育基地10家、省级爱国主义教育基地36家。在星城大地,红色故事代代传颂、红色基因代代相传。

红色故事讲解员大赛是红色文化传播领域的一项重要活动,先后在北京、上海、河南等地举办。本届大赛由中央宣传部、文化和旅游部、国家文物局、湖南省人民政府联合主办,湖南省委宣传部、湖南省文化和旅游厅、湖南省文物局、长沙市委、长沙市人民政府共同承办。



第五届红色故事讲解员大赛 特别报道

“第一次参加夏令营,让我收获满满”
2025年“希望小屋”青少年暑期公益夏令营启动

长沙晚报7月14日讯(全媒体记者 周游 通讯员 叶施诗)14日,由共青团长沙市委指导,市希望工程中心、市青少年发展基金会主办的“七彩假期·共同成长”——2025年“希望小屋”青少年暑期公益夏令营活动正式启动。200余名来自宁乡市、浏阳市、长沙县、望城区的“希望小屋”公益项目受助孩子,将分批次走进社会实践“大课堂”,度过缤纷多彩的暑假时光。

“希望小屋”是由共青团组织发起的儿童关爱项目,旨在为困境儿童改善居住和学习环境。主要针对无独立居住和学习环境的8至14岁困境儿童,通过改造原有住房、配备必要家具和学习用品,打造独立生活空间。

去年,共青团长沙市委、市希望工程中心、市青基会共新建“希望小屋”210户,全年筹集爱心款超400万元。据市青基会负责人介绍,“希望小屋”项目自2021年启动以来,得到了长沙众多爱心企业、爱心人士和社会组织的积极响应。截至去年底,项目累计建成“希望小屋”1347家,帮扶困境青少年1600余名。

“我们将继续携手社会各界力量,有效落实‘希望小屋’困境孩子帮扶的后半篇文章,切实服务好长沙困境青少年健康成长发展。”

“这是我人生中第一次参加夏令营,我亲眼看到了雷锋叔叔用过的物品,心情特别激动!”即将进入五年级的喻佳文来自宁乡市灰汤镇,参观湖南雷锋纪念馆让她收获满满。同时,她也希望能在整个暑假,通过夏令营收获更多友谊。记者了解到,本次公益夏令营活动还将带领“希望小屋”公益项目受助

项目。

“我们公司主要研发具有自主知识产权的先进矿业破碎设备、冶金装备、新能源器件、环保处置设备,正在抢抓‘长沙建设全球研发中心之城’契机,立足湖南、面向全国、走向世界。”长沙中南金扬智能装备有限公司技术总监袁建邦介绍,项目未来的目标是提高选矿效率,实现难处理复杂铁矿的综合利用,对有色金属进行综合回收。

部分签约项目已经在长沙这片创新热土上结出果实。长沙华时捷环保科技发展股份有限公司与浏阳市堂兴出口烟花制造有限公司签约的“高氯酸盐治理技术与装备项目”就是其中之一。长沙华时捷环保科技总经理蒋晓云介绍,自去年国家卫健委新饮用水标准新增高氯酸盐指标后,公司紧急组建研发团队,联合湖南高校院所,从监测到治理全链条攻关,开发出高效、低成本且可持的环保产品和设备,以适配烟花爆竹企业数量多、利润有限的特点。“希望通过合作项目,尽快将技术辐射推广到全省。”蒋晓云说。

中南大学资源加工与生物工程学院潘建教授专注于烧结球团与直接还原、资源综合利用与环保等方面的研究,多项科研成果在国内外得到广泛推广应用。长沙中南金扬智能装备有限公司与潘建教授团队一拍即合,现场签约“复杂铁矿综合利用