

湖南推行“减盐减油”三年专项行动计划，六个方面控制居民油盐摄入量

# 研制推广200道“减盐减油”新湘菜

长沙晚报7月14日讯（全媒体记者 黄汝兮）近日，湖南省人民政府办公厅印发《湖南省普及健康生活方式推行“减盐减油”专项行动计划（2025—2027年）》（以下简称“计划”），明确通过三年系统行动，有效降低我省居民食盐、食用油摄入量，实现慢性病防控关口前移，推动我省人均预期寿命持续提升。

计划提出，到2027年底，全省居民健康素养水平需提高到40%，营养健康知识知晓率达32%；到2027年底，人均每日食盐摄入量较2024年下降1.2克，人均每日食用油摄入量较2024年下降5克；居民肥胖率、高血压患病率增长速度将得到有效减缓，人均预期寿命将达到80岁。

## 力争2027年底每万人配备1名营养指导员

计划明确了加强健康科普宣教、强化重点人群干预、开展食品与餐饮行业源头减盐减油、推广“减盐减油”健康新湘菜、推广营养健康支持工具和适宜技术、加强科学的研究和监测评估体系建设六个板块的行动内容。

加强健康科普宣教方面，将建立覆盖商超、餐饮服务机构、学校、社区、家庭等多场景的健康科普资源库，组建省市县乡村五级营养健康科普队伍，大力开展营养指导员培训考核，力争2027年底实现每万人配备1名营养指导员。同时，依托全民营养周、全民健康生活方式宣传月等开展系列科普活动，通过网络媒体、电视、广

播、户外广告、彩铃、短信等广泛传播健康知识。

强化重点人群干预方面，计划明确将以食品和餐饮行业管理、制作、销售、采购人员等从业人员为重点，开展“减盐减油不减味”技术开发和技能培训，推动将“减盐减油”烹饪技能纳入湘菜大师、名师等评选标准；面向家庭主厨，推广限量盐勺等工具并鼓励使用低钠盐；在中小学，将相关知识纳入健康教育课程，开展学生营养午餐减盐减油行动；对慢性病患者，推进“体重管理年”活动，推广使用成人高血压、高脂血症等六项食养指南，将“减盐减油”纳入家庭医生签约服务内容。

## 支持企业研发低钠低脂食品

食品餐饮源头管控方面，计划明确将推动

机关、社会餐饮等建设营养健康食堂，支持企业研发低钠低脂食品，从生产源头减少盐油含量。同时，计划提出，湖南将制定“减盐减油”新湘菜地方标准，推动连锁餐饮、预制菜企业创新健康菜品，三年内计划研制和推广200道“减盐减油”健康新湘菜菜品。同时，还将通过举办烹饪技能大赛、推广食品营养标识，引导商超设低盐低脂专柜、网络平台设健康提醒等方式，构建全链条支持环境。

此外，计划明确省级科技创新计划将支持“减盐减油”关键技术、营养干预等方面的研究和科学普及活动。定期开展人群膳食调查和指标监测，动态评估行动成效。长沙市、湘潭市、衡阳市、永州市将作为先行试点地区。

最高为31291元。湖南省内铁路职工的住房公积金缴存基数上限参照广州市铁路职工缴存基数执行。

住房公积金缴存比例方面，2025年度长沙市单位和职工住房公积金最低缴存比例为5%，最高缴存比例为12%。

住房公积金月缴存额上、下限方面，职工住房公积金月缴存额为缴存基数乘以职工本人和所在单位的住房公积金缴存比例之和。计算公式为：月缴存额=缴存基数×（职工缴存比例+单位缴存比例）。经测算，2025年度长沙市住房公积金月缴存额最低为2100元，最高为7510元。

## 长沙住房公积金调整缴存基数和比例 月缴存额最低为210元

长沙晚报7月14日讯（全媒体记者 黄能）7月14日，长沙住房公积金管理中心发布通知，对2025年度住房公积金缴存基数和缴存比例进行调整。

住房公积金缴存基数根据职工本人上一年度工资总额除以12确定，工资总额组成按照国家有关规定执行。住房公积金缴存基数不得低于上一年度长沙市人社部门公布的职工月最低工资标准，不得超过长沙市统计部门公布的上一年度职工平均工资的3倍。

结合相关部门发布的数据计算，2025年职工住房公积金缴存基数最低为2100元，最高为7510元。

## 突然收到大订单？ 一定要核实对方身份

望城警企携手反诈，25万元幸免于难

长沙晚报7月14日讯（全媒体记者 张洋子）如果你是商家，突然收到了一笔“订货大单”，小心这有可能是诈骗陷阱。近日，望城区一企业负责人凭借民警日常宣传的反诈知识，成功识破一起精心设计的订单类电信诈骗，不仅保障了自身货物安全，更间接协助上海警方为受害人王女士成功拦截25万元被骗资金，避免了双重经济损失。

7月4日，望城某企业负责人谢先生接到一名自称高某的陌生客户电话，对方表示欲采购一吨锡锭。双方初步沟通后，高某通过微信支付了5000元定金。谢先生随即按约定备妥货物。7月8日，高某发来一张金额为25万元的银行转账截图，声称尾款已付清，要求谢先生安排人员上门取货。

此时，谢先生凭借日常积累的反诈意识发现异常——定金与所谓尾款来自两个不同的银行账户。这一细节立刻让他联想到望城公安分局白沙洲派出所民警上门宣传过的电诈案例。为谨慎起见，谢先生要求对方提供付款人和订货人的具体信息以作核对，同时立即向白沙洲派出所民警求助，请求核实订单真伪。

接到来自谢先生求助后，民警敏锐察觉收款账户存在可疑之处，迅速将情况上报分局反电诈中心请求深度核查。反电诈中心民警经过缜密分析研判和多渠道调查，发现关键破绽：订货人“高某”与付款人信息完全不符，且二人之间毫无关联。更严重的是，经查证“高某”身份系伪造，而实际付款人系上海籍的王女士，其极有可能正遭遇其他形式的电信诈骗。

《通知》提出，将加大存量商品房收购力度，通过市场化手段盘活闲置房源，转化为保障性住房或人才住房，并探索“租购一体、先租后购”的保障模式。该负责人介绍，收购主体按照科学、民主决策原则，建立健全收购价格市场评估机制和项目测算评

## 建设“好房子”，推动住宅品质全面升级

《通知》强调，要以“好房子”建设为导向，通过绿色建造、数字建造、智能建造、装配式建造等方式，建设“安全、舒适、绿色、智慧”的“好房子”，推动住宅品质全面提升。分别提高20%、30%”等内容。政策详情可登录市公积金中心官网查询。

《通知》提出要推进新建商品住房服务配套建设管理，进一步规范房地产市场行为，持续净化市场环境。《通知》自2025年7月14日起施行，有效期一年。市直相关部门将结合实际情况进一步细化对应举措。

该负责人表示，通过供给端、需求端、政策端协同发力，将进一步稳定市场预期，确保长沙房地产市场持续平稳健康发展。

## 雨花区严查“作弊秤” 为农贸市场立七项“硬要求”

长沙晚报7月14日讯（全媒体记者 周辉霞 通讯员 罗钦文）

整肃农贸市场计量器具，严厉打击作弊秤，记者14日从雨花区市场监管局了解到，该局自7月4日起在全区范围内开展严厉打击作弊秤专项整治行动以来，截至目前已排查经营户1000余户，收缴涉嫌作弊的电子计价秤32台。

同时就农贸市场开办方落实主体责任提出“七项硬要求”，以织密全程监管网。

与此同时，各市场监管所以“定期巡查+突击检查”双模式强化执法，定期巡查对照《集贸市场电子秤监督检查量化评估表》打分，市场得分不得低于90分；突击检查直击“猫腻”，严打“作弊秤”、缺斤少两等行为。

该局提醒广大市民，若发现计量违法，可拨打12315、12345或市场公示电话举报。雨花区市场监管局将速查速办，坚决维护市场公平，切实守护消费者合法权益。



雨花区市场监管局在全区范围内开展严厉打击作弊秤专项整治行动。长沙晚报通讯员 罗钦文 供图

省医保局发布通知，集采、医保谈判药品全部纳入基层用药目录

## 患者长期用药可在基层解决

长沙晚报7月14日讯（全媒体记者 徐媛）90岁的彭爷爷多年来一直与高血压药物相伴，由于出现了肾脏疾病，他治疗所需的某些药物只能到三甲医院看诊后开具。“真希望家门口的社区卫生服务中心就能解决用药问题。”彭爷爷感慨。

14日，记者从湖南省医保局获悉，针对基层“用药难”问题，该局近日发布《关于优化调整2025年度基层医疗卫生机构药品采购清单的通知》（以下简称“通知”），对基层医疗卫生机构药品采购清单全面调整，集中采购、医保谈判药品全部纳入基层用药目录。

以往，一些慢性病患者在上级医疗机构诊断后，在基层医疗机构没有医生开具的药

品，导致慢性病、常见病患者需频繁往返上级医院。此次通知明确，按照《关于改革完善基层药品联动管理机制扩大基层药品品种类的意见》和《关于推行“湘医保·心服务”惠民提质28项举措的通知》相关要求，湖南将治疗高血压、糖尿病、慢阻肺病、尘肺病、血吸虫病的相关化学药品和生物类似药全部纳入基层医疗卫生机构采购清单。协议期内国家谈判药品、集采中选产品全部纳入基层医疗卫生机构采购清单。

宁乡某基层医疗机构负责人表示，基层药品种类扩大后，基层用药供需矛盾将得到改善。患者长期用药可以在基层解决，畅通了这个渠道是利民便民的好事，无形中给很多慢

病患者减轻了经济负担，避免了舟车劳顿。

通知还对基层药品的价格采集范围和时间也做了规定，要求以本月25日17时湖南省医药集中采购平台（即“湖南省医疗保障信息平台招采管理系统”）挂网药品价格信息为准，其中省“不活跃区”药品信息不纳入清单信息采集范围。

据了解，2023年11月，湖南省医保局发布《关于公布湖南省2023年基层医疗卫生机构药品采购清单的通知》，共12800个药品品规进入基层。

2024年8月，湖南省纳入基层采购的药品范围又进一步扩大到13382个品规。在对基层药品采购目录的不断优化扩容中，湖南还不断强化集采药品的市场优势。

## 湖南医保上线AI数智人服务

### “湘小医”带你办理医保业务

强大的逻辑能力，能够深度理解医保政策和用户问题，提供精准详细且个性化的解答。同时，具备强大的学习能力，可不断适应医保政策变化，优化服务内容，将有效减轻人工负担，为用户带来更加便捷、高效、智能的医保咨询体验。

参保人可通过“湘医保”公众号、微信小程序、支付宝小程序登录湘医保服务平台体验“湘小医”相关服务。“湘小保”供全省医保系统工作人员在省医保信息平台使用，将主要提供智能查询、智能审核、智能报表、智能决策等服务。

在政策咨询方面，“湘小医”如同专业的医保顾问，随时为大家答疑解惑。“湘小医”可以深度理解医保政策的复杂表述，无论国家、省、市的医保规范化政策问题，还是如何参保、如何缴费、如何报销等医保业务操作类问题，“她”都能提供准

确、详细且个性化的解答。

“湘小医”还具备AI导办（即问即办）功能。当参保人咨询医保业务办理相关问题时，“她”不仅能够详细告知办理流程、所需材料，还能在具备条件的情况下，实现即问即办。比如，参保人想要办理停保业务，只需向“湘小医”提出问题，它便可以引导参保人完成线上操作，让医保经办服务更加高效、贴心。

湖南省医保局数智人由智慧眼科技股份有限公司承建。智慧眼科技股份有限公司是湖南本土一家深耕医疗人工智能的企业，承建了20余个省的医保信息平台，拥有自主研发医疗AI多模态大模型——砾石，是湖南省湘江实验室、芙蓉实验室人工智能的战略合作伙伴，同时也是国家级专精特新“小巨人”企业，获得2019年吴文俊人工智能科技进步奖、2025年福布斯中国人工智能科技企业50强。此次“湘小医”的上线，是湖南省医保系统落实“数字湖南”建设的重要实践，将有效提升群众对数字政府建设的获得感。

湖南省医保局相关负责人表示，未来将持续拓展“湘小医”应用场景，推动数字技术与医保服务深度融合，实现“政策精准触达、服务主动感知”的目标，让医保服务更有温度、更具智慧。

## 上接1版②

谈到学习方法，张乐天强调了与老师互动的重要性。“学习不只是独自探索，老师的指点能大幅提高效率，少走弯路。”他分享道，从竞赛阶段回归文化课阶段初期，自己的成绩并不理想，但通过主动向老师请教疑难、沟通学习困惑，他实现了综合成绩的快速提升。这种积极沟通的学习态度，成为他突破瓶颈的关键。

张乐天从小就学习古筝、围棋、乒乓球等。这些课余爱好，一方面可以提升自己并培养新技能；另一方面也是劳逸结合的手段。

“孩子的教育，规划和坚持非常重要。”张乐天的妈妈唐亚玲分享了“高效规划”与“坚持不放弃”的重要性。“与其报十几个兴趣班贪多求全，不如合理规划时间，追求有效学习。”她坦言，孩子遇到困难时，家长的态度至关重要，“不要过分强调结果，只要一直努力就好，很多时候是家长先放弃，才让孩子失去动力。”

“孩子的教育，规划和坚持非常重要。”张乐天的妈妈唐亚玲分享了“高效规划”与“坚持不放弃”的重要性。“与其报十几个兴趣班贪多求全，不如合理规划时间，追求有效学习。”她坦言，孩子遇到困难时，家长的态度至关重要，“不要过分强调结果，只要一直努力就好，很多时候是家长先放弃，才让孩子失去动力。”

“孩子的教育，规划和坚持非常重要。”张乐天的妈妈唐亚玲分享了“高效规划”与“坚持不放弃”的重要性。“与其报十几个兴趣班贪多求全，不如合理规划时间，追求有效学习。”她坦言，孩子遇到困难时，家长的态度至关重要，“不要过分强调结果，只要一直努力就好，很多时候是家长先放弃，才让孩子失去动力。”

“孩子的教育，规划和坚持非常重要。”张乐天的妈妈唐亚玲分享了“高效规划”与“坚持不放弃”的重要性。“与其报十几个兴趣班贪多求全，不如合理规划时间，追求有效学习。”她坦言，孩子遇到困难时，家长的态度至关重要，“不要过分强调结果，只要一直努力就好，很多时候是家长先放弃，才让孩子失去动力。”

“孩子的教育，规划和坚持非常重要。”张乐天的妈妈唐亚玲分享了“高效规划”与“坚持不放弃”的重要性。“与其报十几个兴趣班贪多求全，不如合理规划时间，追求有效学习。”她坦言，孩子遇到困难时，家长的态度至关重要，“不要过分强调结果，只要一直努力就好，很多时候是家长先放弃，才让孩子失去动力。”

不要错过。要善于引导，包括培养好的习惯，要有规划时间的能力，注重效率。采访中，乐天妈妈还特别提到，乐天到现在都还使用着一个老年机，“我们家里的手机、电脑、电视，几乎都是摆设！无论大人还是小孩都不怎么使用。”

随着第一封录取通知书的成功送达，湖南也进入高考录取通知书的投递时间。考生及家长可通过“EMS中国邮政速递物流”微信公众号菜单栏查询，或拨打中国邮政速递物流客服专线“11183”，实时追踪通知书投递进度。签收时请提前准备好身份证件和准考证，确保顺利接收这份特殊的“成长礼物”。

据悉，湖南省邮政分公司为保障高考录取通知书安全、及时、精准送达，开启“绿色通道”；收寄执行“三专”标准，即专用产品、信封、面单，且优先处理、单独封袋、拴挂专用袋牌，并有专人收寄、专区交接、专人售后。

为确保安全，通知书邮件全程人工操作，在专门区域由专人负责，且全程视频监控，确保每个环节可视、责任可溯。

“孩子的教育，规划和坚持非常重要。”张乐天的妈妈唐亚玲分享了“高效规划”与“坚持不放弃”的重要性。“与其报十几个兴趣班贪多求全，不如合理规划时间，追求有效学习。”她坦言，孩子遇到困难时，家长的态度至关重要，“不要过分强调结果，只要一直努力就好，很多时候是家长先放弃，才让孩子失去动力。”

“孩子的教育，规划和坚持非常重要。”张乐天的妈妈唐亚玲分享了“高效规划”与“坚持不放弃”的重要性。“与其报十几个兴趣班贪多求全，不如合理规划时间，追求有效学习。”她坦言，孩子遇到困难时，家长的态度至关重要，“不要过分强调结果，只要一直努力就好，很多时候是家长先放弃，才让孩子失去动力。”

“孩子的教育，规划和坚持非常重要。”张乐天的妈妈唐亚玲分享了“高效规划”与“坚持不放弃”的重要性。“与其报十几个兴趣班贪多求全，不如合理规划时间，追求有效学习。”她坦言，孩子遇到困难时，家长的态度至关重要，“不要过分强调结果，只要一直努力就好，很多时候是家长先放弃，才让孩子失去动力。”

“孩子的教育，规划和坚持非常重要。”张乐天的妈妈唐亚玲分享了“高效规划”与“坚持不放弃”的重要性。“与其报十几个兴趣班贪多求全，不如合理规划时间，追求有效学习。”她坦言，孩子遇到困难时，家长的态度至关重要，“不要过分强调结果，只要一直努力就好，很多时候是家长先放弃，才让孩子失去动力。”

## 上接1版①

《通知》提出，将加大存量商品房收购力度，通过市场化手段盘活闲置房源，转化为保障性住房或人才住房，并探索“租购一体、先租后购”的保障模式。该负责人介绍，收购主体按照科学、民主决策原则，建立健全收购价格市场评估机制和项目测算评

## 建设“好房子”，推动住宅品质全面升级

《通知》强调，要以“好房子”建设为导向，通过绿色建造、数字建造、智能建造、装配式建造等方式，建设“安全、舒适、绿色、智慧”的“好房子”，推动住宅品质全面提升。分别提高20%、30%”等内容。政策详情可登录市公积金中心官网查询。

《通知》提出要推进新建商品住房服务配套建设管理，进一步规范房地产市场行为，持续净化市场环境。《通知》自2025年7月14日起施行，有效期一年。市直相关部门将结合实际情况进一步细化对应举措。

该负责人表示，通过供给端、需求端、政策端协同发力，将进一步稳定市场预期，确保长沙房地产市场持续平稳健康发展。

## 下列证件声明作废

刘裕民遗失宁乡城镇职工基本医疗保险发票，发票号码03665462，金额14990.21元，声明作废。

## 公告声明

湖南盛大环保科技有限公司工会委员会遗失公章、财务专用章、法定代表人私章（王心星）各一枚，声明作废。

## 遗失声明

湖南盛大环保科技有限公司工会委员会遗失公章、财务专用章、法定代表人私章（王心星）各一枚，声明作废。

## 公告声明

湖南盛大环保科技有限公司工会委员会遗失公章、财务专用章、法定代表人私章（王心星）各一枚，声明作废。

## 遗失声明

湖南盛大环保科技有限公司工会委员会遗失公章、财务专用章、法定代表人私章（王心星）各一枚，声明作废。

## 公告声明

湖南盛大环保科技有限公司工会委员会遗失公章、财务专用章、法定代表人私章（王心星）各一枚，声明作废。

</div