

让消费者喝上奶、喝好奶、喝对奶

# 全球液态奶业耸立“灯塔工厂”



蒙牛集团党委副书记、高级执行总裁李鹏程在中国奶业发展战略研讨会上发言。



中国奶业大会上的蒙牛展台。均为受访者供图

● 朱诸 傅容容

2025年7月13日，由中国奶业协会主办的中国奶业发展战略研讨会在厦门举行。本次会议以“场景、空间和赛道”为主题，汇聚行业顶尖智慧，深入探讨提升奶业质量效益和核心竞争力的关键路径，为奶业振兴注入新动能。

## 世界级奶源建设

中国农业科学院原党组书记、国家食物与营养咨询委员会主任、中国奶业协会战略发展工作委员会名誉副主任陈荫山在《中国奶业战略发展重点课题研究报告(2025)》中提到，当前中国奶业的发展水平已经总体达到了发达国家水平。

从2003年开始，我国牛奶产量一直位于全球前四，是全球牛奶主产区之一。我国奶牛养殖业的规模化、标准化、数智化、集约化水平已在全球名列前茅。我国奶牛单产水平已经跻身全球第一梯队，2024年中国规模牧场单产已经达到美国水平。我国连续17年实施生鲜乳质量安全监测，做到了抽检“全覆盖”，乳蛋白、乳脂肪含量达到奶业发达国家水平，牛奶成为中国人最安全、最营养的食品之一。

以蒙牛旗下现代牧业为例，2020年，现代牧业已成为奶牛存栏量全球第一，原奶品质赶超欧盟标准，成为我国规模化牧场精益养殖标杆。当前，现代牧业奶牛单产水平国际领先，绿色低碳及数智化水平持续引领行业。

国务院参事、农业农村部原副部长于康震在《中国奶业的昨天、今天和明天》报告中指出，“十四五”期间中国奶业取得突破性成就。产能供给实现质效双升，安全底线全面筑牢，科技赋能驱动产业升级，现代化水平显著提升。

原农业部常务副部长、中国奶业协会原会长刘成果在《中国奶业20强(D20)峰会十年奋进与展望》报告中也鼓励中国奶业要勇当科技创新的引领者，在强化国际竞争力上实现新突破。瞄准世界科技前沿，聚焦核心技术攻关，大力推进数智技术与奶业的深度融合。

蒙牛宁夏工厂作为行业首座全数智化工厂，是目前全球最大的液态奶单体工厂，从设计之初就明确了“高效、智能、绿色可持续”的理念。去年，蒙牛宁夏工厂成功获评世界经济论坛(WEF)“灯塔工厂”，成为中国乳业首家、全球液态奶首座灯塔工厂。这不仅彰显了蒙牛以新质生产力推动产业数智化转型的领先地位，也是其带领中国乳业抢占全球智能制造新高地的生动写照。

蒙牛集团党委副书记、高级执行总裁李鹏程在发展战略研讨会上表示，蒙牛宁夏工厂为中国乳业数智化升级树立了典范，未来蒙牛不仅要建造更多的灯塔工厂、智慧牧场，更要对全产业链进行系统化、一体化重塑，用AI全面激发产业效能潜力，实现行业革命性的变革。

## 世界级智能制造

蒙牛集团党委副书记、高级执行总裁李鹏程在发展战略研讨会上表示，蒙牛宁夏工厂为中国乳业数智化升级树立了典范，未来蒙牛不仅要建造更多的灯塔工厂、智慧牧场，更要对全产业链进行系统化、一体化重塑，用AI全面激发产业效能潜力，实现行业革命性的变革。

## 世界级产品供给

不断挖掘下沉和空白市场覆盖，让消费者“喝上奶”；强化研发创新驱动，推动产业升级，技术创新，通过“从牧草到餐桌”的全产业链品质管理，让消费者“喝好奶”；精准洞察消费者多元需求，通过科学研究和产品创新，改善营养精准供给，满足细分人群多元健康诉求，让消费者“喝对奶”。

在当日下午举行的奶酪产业发展研讨会上，李鹏程表示，看好奶酪前景，高度重视奶酪发展。奶酪是蒙牛六大核心业务之一，也是“一体两翼”战略的重要组成部分。做大做强奶酪产业，对于行业调节原奶供需平衡、平抑周期价格波动，具有重要的“稳定器”作用，是推动我国奶业加快走出当前困境、实现跨越升级的必经之路。

全国政协委员、农业农村部原副部长马有祥在《加快我国奶业高质量发展》报告中指出，要优化乳制品结构，增加平价产品供应，筑牢液态奶成为日常食品的群众基础。促进原制奶酪等固态、半固态新型产品消费，找准与国人饮食习惯的结合点。拓展黄油、乳清、乳功能蛋白应用场景，与食品饮料产品创新融合。

于康震也在会上表示，“十五五”期间要重点实施消费扩容提质工程，构建多元消费生态，尤其是要优化产品结构，创新消费场景，拓展流通渠道。

一直以来，蒙牛持续围绕牛奶“蛋白质”这一核心价值，从消费者需求出发，加大产品创新，为消费者提供最优性价比、最优质性价比的产品，同时

夏日减重，牛奶常被视为“禁区”？不少人担忧其热量与脂肪会阻碍瘦身进程。然而，蒙牛营养专家指出，科学饮用牛奶不仅不会妨碍减重，反而可能成为助力。



以一杯200毫升的全脂牛奶为例，其脂肪含量仅约3%，提供约110千卡能量，与200克苹果相当。相比之下，一块常见的奶油蛋糕脂肪含量可高达80%，更易使人长胖。

减重的核心在于实现“能量负平衡”——即摄入能量小于消耗能量。



牛奶，特别是全脂奶，其本身能量密度并不高。更重要的是——

牛奶富含多种对减重有益的营养素：

钙质是减重“小卫士”，牛奶是优质钙源。研究表明，高钙饮食有助于调节体内脂肪代谢，能在一定程度上抑制脂肪合成，并促进脂肪分解，辅助增加能量消耗。

蛋白质是肌肉与代谢的基石。牛奶中的优质蛋白是构建和维持肌肉组织的重要原料。肌肉量的增加有助于提升基础代谢率，意味着即使在静息状态下，身体也能消耗更多热量。

此外，牛奶中的蛋白质和脂肪能提供较好的饱腹感。餐前适量饮用牛奶，有助于控制正餐的食欲和食量，减少总体热量摄入。

科学解读打破「热量误区」：减重期该不该喝牛奶？

蛋白质含量是基础。根据国家标准，每100克生乳中蛋白质含量应≥2.8克。优先选择蛋白质含量≥3.2克/100毫升的牛奶，营养价值更高。

体重正常、日常有规律运动习惯者，可选择全脂奶。

超重、肥胖或存在高血脂问题者，建议选择低脂肪或脱脂奶，有效降低脂肪和热量摄入。

警惕添加糖分。避免选择含添加糖的调味奶、乳饮料等。额外糖分是热量和肥胖的重要推手。选择纯牛奶、无糖/低糖酸奶等为佳。

那么每天喝多少奶合适？

300g-500g

漫画何朝霞

市民在长沙后湖设计创意园游玩时落水，向长沙晚报全媒体群众工作平台反映后，记者调查发现

# 此处隐患已整改，安保持续优化中

● 长沙晚报全媒体记者 周小华 舒元臻 实习生 向思强 徐琳

“长沙后湖设计创意园内部分设计不合理、存在安全隐患。”长沙市民平女士近日向长沙晚报全媒体群众工作平台反映，7月2日晚她与朋友在长沙后湖设计创意园游玩，因园内栈道三角区域射灯不亮且警示不足，她不慎落入水中。她希望园區管理方能对安全隐患进行整改，防止再有游客掉落水中。接到平女士反映后，晚报帮帮团记者于7月11日到长沙后湖设计创意园进行了走访调查，发现园區物业已进行了相关整改。



扫码看视频  
晚报帮帮团监督  
相关整改已完成



13日晚，记者发现平女士落水位置的地面射灯已修复，水域两头插上了醒目的黄底红字警示标识。

长沙晚报全媒体记者 舒元臻摄

## 记者调查：落水处已设警示标识

发现，园内还可能存在一些安全隐患：不少临水木栈道未安装栏杆，部分设有防护栏的区域，其栏杆高度仅及成人膝盖。尽管木栈道上印有“注意安全，勿近水边”“未装护栏，当心落水”等警示标识，但其在地面上并不明显。

“我们经常会帮游客捞帽子、捞手机等，虽然不是我们工作职责范围，但是顺手的事情，就当是做好事。”走访过程中，一群正在做清洁的工作人员告诉记者，游客随身物品落入水中是常事。

## 物业整改：将进一步完善安全设施

红大物业管理有限公司相关负责人在接受晚报帮帮团记者采访时表示，管理方已全力配合处理。

而为保障游客安全，红大物业也采取了一定的措施。记者注意到，园区内每间隔约50米设置有救生圈，水域附近也设有“严禁钓鱼”“严禁戏水”“严禁骑行”等安全标识牌。但该负责人无奈地表示，作为开放式公园，后湖的初衷是保持开放视野，若大量设置警示牌，会影响整体风貌。

记者还发现，在园内多个类似平女士落水点的水域也没有护栏。在木栈道临水位置，两个小学生模样的儿童正拿着长竿捞网捞鱼，其活动区域紧邻水面无防护且无大人看管，存在极大的滑落风险。

13日晚，晚报帮帮团记者再度来到长沙后湖设计创意园，这里歌声飘扬、游人如织，十分热闹。而平女士落水的位置，地面射灯已修复，不少孩子在此嬉闹。

“为保障游客安全，物业管理方配备了4台巡逻车、8辆摩托车，物业团队百余人中包括40名保安，分两班实行早晚轮班制在木栈道等区域进行巡逻。”红大物业相关负责人称，考虑到人员密集程度，物业将进一步完善安全设施，在征得上级部门同意后，未来不排除加设护栏以更好地保障游客安全。该物业负责人还表示，希望市民游客进一步增强安全意识，和园方一起营造更安全舒适的游园环境。

留言板(2025-07-07)

网友(手机尾号—8669):雨花区阳光城尚东湾青柠园小区10栋一单元的电梯一直各种毛病不断,不是存在异响,就是电梯门开关开关,停在某一楼层不动,存在安全隐患。业主要求物业公司出示电梯安全检测报告与电梯资质证明,但物业一直未公示。请新闻媒体帮解。

回音壁(2025-07-12)

雨花区黎托街道阳河社区:网友您好!就您反映的“楼盘电梯毛病多,存在安全隐患”问题,现回复如下:关于电梯运作问题,经核实,青柠园三期10-12栋共12台电梯,其中5台电梯存在平层区域开门时微动的情况。该区域楼栋均为精装修,其业主在进行微改装修期间有搬运重物现象,故导致部分电梯平衡系数发生改变。目前,电梯维保人员已进行勘查并申请技术流程,将于下周对5台异动电梯重新磅磅改写数据,整改全程将拍照留证,并在楼栋业主群反馈。关于电梯异响问题,由于天气炎热,导致导轨产生噪声。现物业已对导轨进行刷油处理。关于电梯资质问题,黎托街道阳河社区联合街道经济发展办公室安线(特种设备监管)、市场监督管理所到青柠园小区现场核实,目前,青柠园三期电梯均已取得湖南省特种设备检验检测研究院颁发的特种设备使用标志、标志张贴于电梯轿厢,且均在有效期内。同时,维保单位按照规范要求每月开展两次定期维保,维保计划在电梯间进行定期张贴公示。后续,街道、社区将加强对物业公司的监督管理,要求物业公司加强宣传,在楼栋群发布文明使用电梯的温馨提示,并切实履行企业主体责任,加强与业主沟通、反馈,不断提升应急处突能力,确保居民生命财产安全。感谢您对我社区工作的支持、监督和理解。

长沙晚报全媒体记者 黎铁桥 整理

晚报帮帮团

民有所呼 我有所应  
深入调查 帮你解难

有事您找我有事我帮您

责编/唐英  
美编/吴志立 校读/刘芳

留言板(2025-06-04)

李先生:我经常驾车走洞株路往返于长沙和株洲。从株洲方向过来,在洞株路与石燕湖路的十字路口,右转车辆经常要排长队。这个路口共有三条道:左边是左转道,中间是直行加左转道,右边是右转道。左转和直行车很少,株洲方向来的右转车则非常多,经常有右转车辆为了抢先加塞,造成蹭蹭事故。建议将此处的中间车道改为直行加右转,以减少拥堵,消除安全隐患。

回音壁(2025-06-30)

晚报帮帮团:长沙晚报全媒体群众工作平台编辑就此向长沙市公安局官网“建言献策”进行了沟通交流。长沙市公安局交通警察支队雨花大队回复,接到群众来信后,该大队即调取了洞株路与石燕湖路十字路口的监控,经查看监控录像,认为市民反映该路口“道路交通标线划设不科学,容易造成拥堵和事故”基本属实。此十字路口原无红绿灯,从株洲方向来的右转车辆较多(去往长沙方向),造成某个时段堵车较严重。该路口是否增加右转车道,还需综合考虑一天之内各时段的车流量情况。下一步,雨花交警大队将就此情况开展调研,如确需调整,将对该处的道路交通标志标线进行优化,以确保交通有序、安全和畅通。