

# 享清凉 心很暖

长沙地铁绝大多数站点都设置了“文明休息区”可供市民游客纳凉休息



地铁站内的凉爽吸引了不少前来纳凉的市民。

长沙晚报7月16日讯(全媒体记者 吴鑫矾)长沙连日高温，恒温舒适的地铁站成了不少市民的避暑胜地。16日，记者从长沙地铁了解到，长沙地铁绝大多数站点都设置了“文明休息区”，可供市民游客纳凉休息。同时，一些热门站点还设置了便民服务箱，为乘客提供防暑物品，以备不时之需。

16日下午3时，室外温度37℃，记者来到长沙地铁万家丽广场站。刚从4号口进站，就感受到地铁站内的清凉，不远处的通道附近设置了文明休息区，配备了座椅，不少市民正在此处纳凉休息。

“地铁站内冷气十足，室温在26℃左右，既凉快又省了不少空调费。”正在文明休息区纳凉的刘阿姨说，她家就住在万家丽广场站附近，白天儿子、儿媳妇都出门上班了，就到地铁站来吹吹空调，不仅不用花钱，还可以省一些电费。



万家丽地铁站内设置了便民服务箱，里面备有各类防暑用品。均为长沙晚报全媒体记者 邓迪 摄

记者看到，除了不用上班的老人，文明休息区也有不少年轻人，或打盹休息，或一起聊天、刷短视频。

“温度合适，又有座椅，能让我们在这休息片刻，计划下一步去哪玩。”黄女士和家人专门从南昌来长沙旅游，他们刚逛完万家丽广场，准备乘地铁去下一个目的地。看到文明休息区宽敞的座位，便坐下来歇歇脚。

“我们还特意设置了便民服务箱，以备不时之需。”长沙市轨道交通运营有限公司万家丽广场站值班站长张洁告诉记者，来万家丽广场站避暑纳凉的市民较多，以周边居民、户外工作者及游客为主，加上万家丽广场站客流量大，他们在便民服务箱放置了便携小风扇、藿香正气水、十滴水等防暑物品。

记者从长沙地铁获悉，目前长沙地铁除个别站点因条件制约外，全线网的站点基本都

设置了文明休息区，这些文明休息区一般设置在地铁站的进站通道处。

记者看到，文明休息区都在显眼位置摆放了文明守则，提醒大家不在休息区内大声喧哗、赤膊赤脚、携带宠物；不在休息区吸烟、饮食、躺卧、乱吐、乱扔；听从管理指挥，不得影响车站运营秩序。

“大多数人都很自觉，基本可以做到文明纳凉。”在文明休息区纳凉的张女士说，她最开始会觉得来地铁站纳凉有点不好意思，但后来发现在这里纳凉的很多人都很友善，既没人大声喧哗，也没人影响乘客进出站，只要不影响公共秩序，大家对在文明休息区纳凉都是包容和认可的。

值得一提的是，长沙地铁线网各车站都设有站内通风空调系统，系统会根据外部温度实时自动调节制冷量，科学合理保障车站温度和湿度满足正常人体的最佳舒适环境。

## 人民与城市的双向奔赴

●白木

高温天气，长沙地铁绝大多数站点都设置了“文明休息区”，不少市民在这里避暑，地铁方面贴心地为纳凉的市民增设了座椅，并准备了解暑药物。地铁站变市民“避暑胜地”，展现了长沙服务民生需求与维护公共秩序的治理智慧。

民生关怀，见于细微处。户外酷热难耐，城市公共空间向百姓敞开，主动将地铁站的清凉转化为一项民生福利。站内增设的座椅、常备的解暑药，回应着市民对凉爽的渴求，蕴含着“急民所需”的服务理念。市民甚至还会自带板凳在此小坐，收获的是理解与引导。这份“来了便是客”的包容，何尝不是长沙“高品质生活”的体现？

秩序井然，成于理解与自觉。地铁站的核心功能是通行，长沙确保了纳凉不影响秩序。自动调节的空间，在保障乘客舒适的同时，也为市民留足了清凉空间；出入口通道的座椅，精心设置于非核心区域，让赶路与歇脚互不干扰。更可贵的是，市民自觉守住通道畅通的底线。“你予我方便，我守你规矩”。彼此的默契，实现了清凉共享与出行效率的和谐统一。

从长远而言，进一步提升城市“耐热力”，方能更好满足市民纳凉需求。比如，开放更多的图书馆、社区中心作为公共避暑场所；推动“清凉城市”建设，增加绿荫覆盖，优化建筑隔热性能，为城市热岛效应降温。

其实，民生需求与公共秩序并非单选题。怀揣“以人民为中心”的初心，以精细化治理打通服务末梢，城市便能让烟火气与井然有序并存，让每个生活于此的人都能感受到幸福滋味。

## 长沙市总工会2025年金秋助学活动启动 每人每年最高可获得资助7500元

长沙晚报7月16日讯(全媒体记者 阙胜琪)

超过4000元/年/人。  
建档相对困难职工家庭的困难职工子女新入学或已就读全日制大学(含本科、大专)等級的，资助标准为不超过6000元/年/人；就读高中(含中等职业教育)的，资助标准为不超过3000元/年/人。

已建档困难职工家庭申请子女助学救助的，由建档立卡困难职工向所属基层工会提出申请，填写《长沙市总工会助学救助申请审批表》，提交录取通知书或录取证明(在读学生提供学籍证明)，学习期间所需学费、住宿费、生活费、交通费和其他必要支出等缴费证明材料。

往届全日制普通高等学校本科、专科和高中(含中等职业教育)困难职工家庭子女申报一般不超过2025年8月15日；今年新入学的困难职工家庭子女申报一般不超过2025年8月31日。

本次活动资助类型分为建档深度困难职工家庭、建档相对困难职工家庭。其中，建档深度困难职工家庭的困难职工子女新入学或已就读全日制大学(含本科、专科)等級的，资助标准为不超过7500元/年/人；就读高中(含中等职业教育)的，资助标准为不超过3000元/年/人。



扫码看详情

## 湖南社保卡将新增酒店住宿功能 长沙已启动试点

长沙晚报7月16日讯(全媒体记者 刘攀)

统的数据直连，实现实时信息核验，避免中间环节的数据泄密风险。

新功能的推出不仅提升了安全性，更在便捷性上实现突破。功能上线后，群众在酒店办理入住时，无需携带实体身份证件，只需出示第三代社保卡实体卡或通过“湘易办”APP、支付宝、微信等渠道调取电子社保卡，酒店前台工作人员即可快速完成身份核验和信息登记，整个流程可在10秒钟内完成。

此次社保卡功能的拓展，是湖南省推进社保卡“一卡通”建设的又一重要实践。目前，全省酒店系统升级、专用读卡设备安装调试及工作人员操作培训等工作正在加速推进。长沙蓉园宾馆等试点酒店已率先完成系统改造，进入试运行阶段。

## 湖南烈士公园牵手湖南博物院推出公益亲子活动 感悟红色历史 体验民俗文化

长沙晚报7月16日讯(全媒体记者 贺文兵 通讯员 张栋)

香袅袅中触摸湖湘茶文化的脉络。

“食膳包子铺”里，换上厨师服的孩子们在面点师指导下揉面、包饺子，体验从食材到美食的“神奇蜕变”，在动手实践中理解“粒粒皆辛苦”的深意。午后，大家走进湖南博物院，在“三湘历史文化陈列”中穿越时空，探寻湖湘大地的文明密码。

据介绍，湖南烈士公园将联合博物院在暑期推出10余场公益活动，让参与者感悟红色历史、体验民俗文化。

## 炎炎夏日，记者跟随市120直属站急救医生执行院前急救任务 “医”路奔跑，生怕错过一秒



高温天气下，急救医生班组依旧奔跑在救援的第一线。长沙晚报全媒体记者 林暘 摄

急救电话。

好在患者意识尚可，程文立迅速检查判断，甘欢默契配合，两人与救护车驾驶员柳驰合力将患者稳妥转移上车。救护车旋即转向，快速驶向湖南省人民医院马王堆院区。车厢内空间逼仄，记者看到，程文立紧盯患者状态，汗水顺着鬓角滑落也浑然不觉。直至将小周交接给医院急诊科，程文立与甘欢二人才松了一口气。

在交警与热心市民协助下，小曾被小心翼翼地以平托方式抬上担架，送往解放军联勤保障部队第九二一医院。忙完这一切，甘欢才发觉，汗水早已将急救制服紧紧贴在了身上。

“奔向现场，都是一路跑过去的。”程文立坦言，盛夏出诊，闷热与疲惫如影随形，“抢救

时哪顾得上这些？只有忙完停下来，才发现衣服湿透。一天下来，不知要被汗水浸透几回。”自2016年从医学院毕业考入120急救中心，九载寒暑，程文立早已将这份与高温、汗水、奔跑相伴的节奏刻入职业本能。

### 较量与守护后的温馨提示

7月15日早8时，程文立与甘欢的班组开启了长达24小时的值守。截至下午4时，记者现场跟班见证了短短8小时，市120直属站警报响起6次。每一次铃声，都意味着一场与时间、与酷暑的较量。每一次湿透的制服，都无声诉说着职责的重量。

暑气蒸腾的长沙街头，救护车蓝灯闪烁，划开热浪，也划开生命的通道。那湿透的制服，是急救人在烈日下守护生命的朴素勋章。

记者跟班采访时了解到，去年7月15日至8月23日的三伏天期间，长沙市120急救中心因中暑呼救病因派车335次。排名前五位的呼救病因分别是：创伤类疾病、各类中毒性疾病、脑血管疾病、心血管疾病、呼吸系统疾病。

今年三伏将于7月20日到来，持续30天。长沙市120急救中心提醒，三伏天市民要注意避免高温时段户外活动，常备防暑降温物资。户外作业人员和年老体弱病人要尤其注意高温防范，关注自身状态。如有中暑先兆和不适，及时拨打120电话呼救。

记者走基层  
跟班120

扫码看视频

## 社会主义核心价值观

富强	民主	文明	和谐
FU QIANG	MIN ZHU	WEN MING	HE XIE
自由	平等	公正	法治
ZI YOU	PING DENG	GONG ZHENG	FA ZHI
爱国	敬业	诚信	友善
AI GUO	JING YE	CHENG XIN	YOU SHAN

