



地铁站内的凉爽吸引了不少前来纳凉的市民。

# 享清凉 心很暖

长沙地铁绝大多数站点都设置了“文明休息区”  
可供市民游客纳凉休息



万家丽地铁站内设置了便民服务箱,里面备有各类防暑用品。均为长沙晚报全媒体记者 邓迪 摄

长沙晚报7月16日讯(全媒体记者 吴鑫飏)长沙连日高温,恒温舒适的地铁站成了不少市民的避暑胜地。16日,记者从长沙地铁了解到,长沙地铁绝大多数站点都设置了“文明休息区”,可供市民游客纳凉休息。同时,一些热门站点还设置了便民服务箱,为乘客提供防暑物品,以备不时之需。

16日下午3时,室外温度37℃,记者来到长沙地铁万家丽广场站。刚从4号口进站,就感受到地铁站内的清凉,不远处的通道附近设置了一个文明休息区,配备有座椅,不少市民正在此处纳凉休息。

“地铁站内冷气十足,室温在26℃左右,既凉快又省了不少空调费。”正在文明休息区纳凉的刘娣娣说,她家就住在万家丽广场站附近,白天儿子、儿媳都出门上班了,就到地铁站来吹吹空调,不仅不用花钱,还可以省一些电费。

记者看到,除了不用上班的老人,文明休息区也有不少年轻人,或打盹休息,或一起聊天、刷短视频。

“温度合适,又有座椅,能让我们在这休息片刻,计划下一步去哪玩。”黄女士和家人专门从南昌来长沙旅游,他们刚逛完万家丽广场,准备乘地铁去下一个目的地。看到文明休息区宽敞的座位,便坐下来歇歇脚。

“我们还特意设置了便民服务箱,以备不时之需。”长沙市轨道交通运营有限公司万家丽广场站值班站长张浩告诉记者,来万家丽广场站避暑纳凉的市民较多,以周边居民、户外工作者及游客为主,加上万家丽广场站客流量大,他们在便民服务箱放置了便携小风扇、藿香正气水、十滴水等防暑物品。

记者从长沙地铁获悉,目前长沙地铁除个别站点因条件制约外,全线网的站点基本都

设置了文明休息区,这些文明休息区一般设置在地铁站的进站通道处。

记者看到,文明休息区都在显眼位置摆放了文明守则,提醒大家不在休息区内大声喧哗、赤膊赤脚、携带宠物;不在休息区吸烟、饮食、躺卧、乱吐、乱扔;听从管理指挥,不得影响车站运营秩序。

“大多数人都很自觉,基本可以做到文明纳凉。”在文明休息区纳凉的张女士说,她最开始会觉得来地铁站纳凉有点不好意思,但后来发现在这里纳凉的人都很友善,既没人大声喧哗,也没人影响乘客进出站,只要不影响公共秩序,大家对在文明休息区纳凉都是包容和认可的。

值得一提的是,长沙地铁线网各车站都设有站内通风空调系统,系统会根据外部温度实时自动调节制冷量,科学合理保障车站温度和湿度满足正常人体的最佳舒适环境。

## 人民与城市的双向奔赴

● 白木

高温天气,长沙地铁绝大多数站点都设置了“文明休息区”,不少市民在这里避暑,地铁方面贴心地为纳凉的市民增设了座椅,并准备了解暑药物。地铁站变市民“避暑胜地”,展现了长沙服务民生需求与维护公共秩序的治理智慧。

民生关怀,见于细微处。户外酷热难耐,城市公共空间向百姓敞开,主动将地铁站的清凉转化为一项民生福利。站内增设的座椅、常备的解暑药,回应着市民对凉爽的渴求,蕴含着“急民所需”的服务理念。市民甚至还会自带板凳在此小坐,收获的是理解与引导。这份“来了便是客”的包容,何尝不是长沙“高品质生活”的体现?

秩序井然,成于理解与自觉。地铁站的核心功能是通行,长沙确保了纳凉不影响秩序。自动调节的空调,在保障乘客舒适的同时,也为市民留足了清凉空间;出入口通道的座椅,精心设置于非核心区域,让赶路与歇脚互不干扰。更可贵的是,市民自觉守住畅通的底线。“你予我方便,我守你规矩”。彼此的默契,实现了清凉共享与出行效率的和谐统一。

从长远而言,进一步提升城市“耐热力”,方能更好满足市民纳凉需求。比如,开放更多的图书馆、社区中心作为公共避暑场所;推动“清凉城市”建设,增加绿荫覆盖,优化建筑隔热性能,为城市热岛效应降降温。

其实,民生需求与公共秩序并非单选题。怀揣“以人民为中心”的初心,以精细治理打通服务末梢,城市便能让烟火气与井然有序并存,让每个生活于斯的人都能感受到幸福滋味。



扫码看辣视频  
体验地铁站纳凉

炎炎夏日,记者跟随市120直属站急救医生执行院前急救任务

## “医”路奔跑,生怕错过一秒

长沙晚报7月16日讯(全媒体记者 傅容容 通讯员 彭甜)酷暑如炉,热浪炙烤着星城。午后,车流卷过热浪,路人躲避着阳光匆匆行走。无论严寒还是酷暑,时间与生命在每分每秒的流逝中竞速前行,长沙市120救护车的警报声,就是“生命之舟”启航的号角,载着急救人员冲向未知的战场。

15日早上8时,记者来到市120直属站,跟随急救医生程文立班组,执行院前急救任务6次,体验了急救医生的一天。

### 热浪里的生死时速

当日14时59分,一阵急促的呼救铃声刺破中心短暂的宁静——一名24岁的年轻男子小周(本文患者、群众均为化名)在搬家时突遭不测,大汗淋漓后出现手脚发麻、中暑症状。

“医生快来!这个小伙子面色很不好!”租车司机老王焦急的声音从电话那头传来。长沙市120急救中心程文立医生与甘欢护士闻令而动,记者跟着他们顶着烈日一路奔跑,登上救护车后,车一路呼啸着驶向求助地点。

车抵现场,只见年轻男子瘫坐在货车副驾驶位,面色苍白如纸。“测心率!”甘欢为小周佩戴上便携监护仪,发现其心率已飙升至每分钟140次。

老王告诉记者,他是小周约来的“货拉拉”司机,当日帮助其搬家。“我们将他的行李搬至车上,小伙子累得满头大汗。我建议他稍作休息再出发,但他表示无碍,只需喝些水即可。”老王回忆,车开出去没多远,小周突然晕倒在副驾驶座上,他顿时惊慌失措,急忙拨打了120



高温天气下,急救医生班组依旧奔跑在救援的第一线。长沙晚报全媒体记者 林暘 摄

急救电话。

好在患者意识尚可,程文立迅速检查判断,甘欢默契配合,两人与救护车驾驶员柳驰合力将患者稳妥转移上车。救护车旋即转向,快速驶向湖南省人民医院马王堆院区。车厢内空间逼仄,记者看到,程文立紧盯患者状态,汗水顺着鬓角滑落也浑然不觉。直至将小周交接给医院急诊科,程文立与甘欢二人才松了口气。

### 汗水浸透全身衣服

这不过是高温天里急救人的寻常一幕。就在约一个半小时前,双拥路上,一辆轿车转弯时撞上电动车,24岁的骑手小曾左脸、胳膊、背

部多处外伤,鲜血渗出,伤口红肿触目惊心。

救护车到达现场后,程文立与甘欢二人跳下车,拿起急救箱和仪器冲上前,为患者检查伤势、简单包扎伤口。“他说背后很痛,当我轻轻推过他的背,看到那么大一块伤口时,心里真不是滋味。”甘欢告诉记者,那一刻只想着快消毒、快包扎,让患者尽早到医院。

在交警与热心市民协助下,小曾被小心翼翼地以平托方式抬上担架,送往解放军联勤保障部队第九二一医院。忙完这一切,甘欢才发觉,汗水早已将急救制服紧紧贴在了身上。

“奔向现场,都是一路跑过去的。”程文立坦言,盛夏出诊,闷热与疲惫如影随形,“抢救

时哪顾得上这些?只有忙完停下来,才发现衣服湿透。一天下来,不知要被汗水浸透几回。”自2016年从医学院毕业考入120急救中心,九载寒暑,程文立早已将这份与高温、汗水、奔跑相伴的节奏刻入职业本能。

### 较量与守护后的温馨提示

7月15日早8时,程文立与甘欢的班组开启了长达24小时的值守。截至下午4时,记者现场跟班见证的短短8小时,市120直属站警响起6次。每一次铃声,都意味着一场与时间、与酷暑的较量。每一次湿透的制服,都无声诉说着职责的重量。

暑气蒸腾的长沙街头,救护车蓝灯闪烁,划开热浪,也划开生命的通道。那湿透的制服,是急救人在烈日下守护生命的朴素勋章。

记者跟班采访时了解到,去年7月15日至8月23日的三伏天期间,长沙市120急救中心因中暑呼救病因派车335次。排名前五位的呼救病因分别是:创伤类疾病、各类中毒性疾病、脑血管疾病、心血管疾病、呼吸系统疾病。

今年三伏将于7月20日到来,持续30天。长沙市120急救中心提醒,三伏天市民要注意避免高温时段户外活动,常备防暑降温物资。户外作业人员 and 年老体弱病人要尤其注意高温防范,关注自身状态。如有中暑先兆和身体不适,及时拨打120电话呼救。



扫码看辣视频  
跟班120

长沙市总工会2025年金秋助学活动启动  
每人每年最高可获得资助7500元

长沙晚报7月16日讯(全媒体记者 唐朝昭 通讯员 阙胜瑶)为圆困难职工家庭子女求学梦,16日,长沙市总工会启动2025年金秋助学活动,困难职工子女最高可获得7500元/年/人的资助。

本次资助对象为长沙市总工会所辖范围内,就读全日制普通高等学校本科、专科和高中(含中等职业教育)的建档立卡困难职工家庭子女。

往届全日制普通高等学校本科、专科和高中(含中等职业教育)困难职工家庭子女申报一般不超过2025年8月15日;今年新入学的困难职工家庭子女申报一般不超过2025年8月31日。

本次活动资助类型分为建档深度困难职工家庭、建档相对困难职工家庭。其中,建档深度困难职工家庭的困难职工子女新入学或已就读全日制大学(含本科、专科)等级的,资助标准为不超过7500元/年/人;就读高中(含中等职业教育)的,资助标准为不

超过4000元/年/人。

建档相对困难职工家庭的困难职工子女新入学或已就读全日制大学(含本科、大专)等级的,资助标准为不超过6000元/年/人;就读高中(含中等职业教育)的,资助标准为不超过3000元/年/人。

已建档困难职工家庭申请子女助学救助的,由建档卡困难职工向所属基层工会提出申请,填写《长沙市总工会助学救助申请审批表》,提交录取通知书或录取证明(在读学生提供学籍证明),学习期间所需学费、住宿费、生活费、交通费和其他必要支出等缴费证明材料。

符合建档立卡标准和“金秋助学”条件但尚未建立困难职工档案的困难职工,应按照“先建档、后帮扶、实名制”原则,根据《湖南省工会困难职工档案管理办法》相关规定建档立卡后,向所属基层工会提交“金秋助学”申请。



扫码看详情

湖南社保卡将新增酒店住宿功能  
长沙已启动试点

长沙晚报7月16日讯(全媒体记者 刘攀)记者16日从湖南省人力资源和社会保障厅获悉,为进一步拓展社保卡应用场景,湖南省人社部门联合省公安厅即将创新推出社保卡“酒店住宿”功能,预计将于国庆前在全省范围内正式上线。这一举措标志着社保卡从传统社保领域向民生服务场景的进一步延伸,为群众出行住宿提供更便捷的解决方案。

从实体卡转变为电子卡后,如何保障个人信息安全?针对群众关心的问题,相关部门还构建了“技术+系统”的双重防护机制。在技术层面,社保卡采用国密算法,对持卡人身份信息、生物特征等关键数据进行加密处理,确保数据传输和存储的安全性;在系统层面,通过人社系统与公安系

统的数据直连,实现实时信息核验,避免中间环节的数据泄漏风险。

新功能的推出不仅提升了安全性,更在便捷性上实现突破。功能上线后,群众在酒店办理入住时,无需携带实体身份证,只需出示第三代社保卡实体卡或通过“湘易办”APP、支付宝、微信等渠道调取电子社保卡,酒店前台工作人员即可快速完成身份核验和信息登记,整个流程可在10秒钟内完成。

此次社保卡功能的拓展,是湖南省推进社保卡“一卡通”建设的又一重要实践。目前,全省酒店系统升级、专用读卡设备安装调试及工作人员操作培训等工作正在加速推进。长沙蓉园宾馆等试点酒店已率先完成系统改造,进入试运行阶段。

湖南烈士公园牵手湖南博物院推出公益亲子活动  
感悟红色历史 体验民俗文化

长沙晚报7月16日讯(全媒体记者 贺文兵 通讯员 张栋)16日,湖南烈士公园联合湖南博物院,以“四时雅集——凉夏篇”为主题,开启暑假首场公益亲子教育活动。活动首站设于年嘉湖,仿古建筑承载着15组亲子家庭泛舟碧波之上。船舱内,公园讲解员生动讲述红色故事,一堂别开生面的“水上红色课堂”让孩子们在湖光山色中聆听历史。

转场至“茶茶艺”门店,孩子们化身“小小茶博士”,在茶

香袅袅中触摸湖湘茶文化的脉络。

“食膳包子铺”里,换上厨师服的孩子们在面点师指导下揉面、包饺子,体验从食材到美食的“神奇蜕变”,在动手实践中理解“粒粒皆辛苦”的深意。午后,大家走进湖南博物院,在“三湘历史文化陈列”中穿越时空,探寻湖湘大地的文明密码。

据介绍,湖南烈士公园将联合博物院在暑期推出10余场公益活动,让参与者感悟红色历史、体验民俗文化。

### 社会主义核心价值观

富强  
FU QIANG

民主  
MIN ZHU

文明  
WEN MING

和谐  
HE XIE

自由  
ZI YOU

平等  
PING DENG

公正  
GONG ZHENG

法治  
FA ZHI

爱国  
AI GUO

敬业  
JING YE

诚信  
CHENG XIN

友善  
YOU SHAN