

● 周辉霞 白亮 张珍

面对繁重的发展任务和复杂的市场形势，积极运用各项促发展手段，在服务地方经济社会发展大局中勇担重任。7月17日，长沙市市场监管局半年报数据出炉。全市经营主体新增同比增长排名中部省会和GDP相邻7个城市第一、全市“消费品质量合格率”连续四年位列全省第一、培育放心消费主体10435家……一组组数据传递着长沙大市场的“温度”：主体发展更活跃、产业质量基础更坚实、市场安全形势稳中向好。一组组数据也是该局面对推进市场监管高质量发展的时代之问，书写的生动答卷。

**BOSS更多了，生意更好做了**

如果说大市场是大舞台，经营主体则是主角之一。他们是经济发展的源头活水，也是营商环境的“晴雨表”，主体数据最能体现出“舞台”温度。

半年度报告显示：长沙市经营主体增至197.4万户、同比增长8.2%。其中企业77.4万户，同比增长9.0%，企业结构性占比39.2%。全市经营主体新设同比增长排名中部省会和GDP相邻7个城市第一。

通俗地讲，就是在长沙当老板、做买卖的人多了，这是区域经济活力增强的体现。企业结构性占比将近四成，意味着开公司的董事长在增多，这是区域经济实力增厚的呈现。新设增幅位居中部省会NO.1，那是长沙要妥的竞争力虹吸的效果。

经营主体总量持续增长，企业主体扩面增量，得益于长沙市场监管部门优环境增活力、强服务添动力、谋创新促发展，推动着经营主体添多、变活、更强——

上半年，长沙在全省率先发布《关于支持大学生创业“启航计划”重点举措》，建立线上线下一体化指导帮办服务模式，背着双肩包到长沙创业，众多怀揣梦想的年轻人在这个城市找到了自己的“赛场”和“创业场”。

长沙市场监管部门创新开展“护企强企”公益服务活动，吸引千余家企业参与。同时落实公平竞争审查制度，

# 增活力 强韧性 保安全

## 从半年报数据看长沙市场监管系统助力经济高质量发展的成果



长沙市通过质量强企强链强县建设实施标准引领战略，为产业发展提供厚实的质量基础支撑。

**质量支撑供给更足，产业发展韧性更强**

如果说经营主体是城市肌体的细胞，那么产业则是城市肌体的筋骨。税收来源、就业机会、科技创新、文化传承、城市韧性等，都取决于产业发展。

在产业发展的蓝图上，市场监管部门发挥着重要的基础性技术支撑作用。也就是说，市场监管部门通过实施标准化战略，加快计量、检测、认证、品牌战略等基础设施建设，促进产业发展、提升产业竞争力。

长沙的这一支撑力的力度怎样？据7月中旬公布的第八届省长质量奖及提名奖建议名单可以总结为两个字：给力。在这份名单中，雪天盐



图为市场监管人员开展食品安全监管。均为资料图片

业、晓光汽车模具等8家长沙企业入选，在16席中占了半数。

这是长沙在培育质量标杆上的成绩，也体现出市场监管部门聚焦主业，在发挥质量促进企业做大做强、支撑产业建圈强链、推动城市可持续发展中的作为。

对于下一阶段的工作，长沙市市场监管局同样思路明确：将以加强质量强企强链强县建设和实施标准引领战略为抓手，加快建设适配现代化经济体系的质量基础设施，为推动经济发展质量变革、效率变革、动力变革贡献积极作用。

具体而言，长沙市场监管部门在推进质量提升上，将围绕“4433”现代化产业体系，持续开展“951”质量诊断、小微企业质量管理体系认证提升等行动。这一行动以长沙优势产业链为线、以中小微企业的质量问诊为着力点，以链式思维推动产业链强链、质量补链，更是将服务融于链。有理由相信，长沙的产品、服务质量水平和重点产业、行业的竞争力水平，将有更大飞跃，“品立长沙、质优天下”的长沙质量宣言将更有声量和号召力。

在加强标准引领上，长沙将工作目标确定为力争新增技术标准200项以上，还明确将加强咖啡相关标准研制，推动非洲原产地咖啡生豆进口贸易规范、仓储规范等3项团体标准立项，促进咖啡产业高质量发展。这是不是意味着，不种植咖啡的长沙将在拓展新消费领域开辟咖啡全产业链产销的新蓝图？值得期待。

**细分领域深度治理，吃喝用行更加安心**

经营者和消费者是市场不可或缺的组成部分，二者共同推动着市场运行。

身处市场运行的第一线，市场监管部门在优环境、强支撑、激发主体活力的同时，承担着一项直接关系人民群众身体健康、生命安全和社会稳定的职能——在食品、药品、工业产品、特种设备领域（简称“三品一特”）强监管、保安全。

长沙市场监管部门上半年在这方面的工作做得怎么样？半年报的结论是：市场安全形势稳中向好。

食品方面，加强食品安全全链条监管，加大校园食品、网络外卖等整治力度，完成抽检19423批次，督促整改安全风险问题8714条。

药品方面，创新医疗机构“综合查一次”长沙模式，实现进一次门、查多项事。排查药械化安全隐患13个，药械化质量监督抽查，严守质量安全底线。

在加强特种设备安全监察上，则将加快气瓶追溯平台等信息化建设，聚焦移动式大型游乐设施、客运索道、燃气管道、气瓶等领域，严格重大隐患处置，加大重要场所重大活动电梯等特种设备保障力度。

思路明确、目标精准，让人感受到长沙市场监管部门在以“时时放心不下”的责任感、“事事不容有失”的紧迫感、“人人承担责任在肩”的使命感，为全体市民守牢安全底线的决心。

今年，长沙市场监管系统围绕“1312”工作思路，锁定建设高质量市场监管目标，聚焦3个年建设（“经营主体提质年”“质量建设提升年”“市场监管能力提效年”），深入开展十二大行动。而今行至半山不停步，中流击水再出发。长沙市市场监管局党组书记蒋文武表示，2025年是“十四五”规划收官之年，也是“十五五”规划谋篇布局之年，做好下半年市场监管服务工作意义重大。全市市场监管系统干部职工将以更大担当、更大作为，真抓实干，全力以赴冲刺年度目标任务，以优异成绩为现代化新长沙建设贡献市场监管力量。

责编/陈良 美编/余宁山 校读/李乐

**健康**

# 注意！高温下心梗可能“伪装”成中暑

**专家提醒：**出现疑似中暑症状，特别是合并胸闷、乏力时要到医院就诊

● 长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 张维夏

高温天气持续，长沙连续多日发布高温预警，大家出门或者到室外锻炼免不了大汗淋漓，有些人还会出现乏力、头晕、胸闷、胸痛、喘不过气等症状，怀疑自己中暑了。市民出现疑似中暑症状时，切不可掉以轻心，这可能是心肌梗死。如何区分心肌梗死与中暑？夏季是心血管疾病的高发季节，如何预防？湖南省人民医院心血管内科学科主任、主任医师潘宏伟进行了详细解答。

**胸闷乏力以为中暑，不料是心肌梗死**

65岁的周先生最近三天总觉得心脏不舒服，且一直没有好转。在老伴的陪同下，他来到医院就诊。“医生，是不是天气太热，我中暑了？”接诊医生根据他的症状判断心肌梗死的可能性较大，立刻开通绿色通道，转至胸痛中心。心电图显示，周先生有心肌梗死的指征，立即进行PCI（经皮冠状动脉介入治疗）。从冠脉造影上看，他的心脏右冠状动脉急性闭塞，确诊下壁心肌梗死。经过心血管内科团队紧急进行血管疏通和支架植入术后，他终于转危为安。

“太凶险了！我当时就觉得胸口闷，脸色苍白，跟我之前中暑的症状非常相似，没想到竟是心肌梗死！”近日，在接受急诊介入手术、安返病房后，戴先生仍心有余悸。56岁的戴先生一直有运动的习惯。当天晚间，他在打羽毛球时突发胸闷，脸色苍白。以为自己中暑的戴先生马上停止运动回家休息，自行服用了两瓶藿香正气水，可胸闷等症状仍未缓解，家人将他送到医院就诊。急诊心电图提示急性心肌梗死的可能，接诊医生立即开通胸痛中心绿色通道，将其送入介入治疗室进行冠脉造影检查。结果显示，戴先生前降支近段堵塞了100%，被诊断为急性前壁心肌梗死。心血管内科团队为他施行冠脉血运重建，在前降支置入一枚支架，成功打通血管，戴先生胸闷症状缓解。

潘宏伟表示，心血管疾病是“人类第一杀手”，冠心病是发病率最高的心血管疾病，而急性心肌梗死是冠心病最危险的类型。冠心病是由于人体内的胆固醇或者体内的氧化因子、炎症因子在血管壁沉积，导



漫画/余宁山

**如何区分心肌梗死与中暑**

“中暑和心肌梗死有些症状较为相似，医院每年会接诊一些看起来像是中暑，实则是心肌梗死的患者。”潘宏伟提醒，高温天，出现了疑似中暑症状时，切不可掉以轻心，特别是合并胸闷、乏力等症状，一定要到医院就诊。

如何区分心肌梗死与中暑？潘宏伟表示，要注意以下几个方面：

**体温：**中暑是在长时间高温、高湿和热辐射作用下，身体内环境失调、紊乱，体温调节功能出现障碍的一系列热应激综合征，轻度中暑除以上症状外，还有面色潮红、皮肤灼热、体温38℃以上等症状，可伴有呕吐、面色苍白、心率增快、血压下降、皮肤湿冷等；重度中暑根据临床表现分为热痉挛、热衰竭和致命性极高的热射病，有痉挛、腹痛、高热晕厥、昏迷、虚脱或休克等症状，严重时可能有生命危险。

**胸闷：**中暑患者远离高温环境，到通风阴凉处安静休息，并适当补充液后，胸闷、气短情况常有明显改善。心肌梗死患者的胸闷则呈心前区压榨感，常伴有胸痛，持续时间长，转至阴凉处得不到缓解，或缓解后再次出现。

**面色：**中暑患者因大量出汗后血容量下降，面色苍白，在此之前往往还有面色潮红、皮肤灼热表现。心肌梗死患者因堵塞血管部位不同，有的面色苍白、出冷汗，有的人表情痛苦、面色发红。

**出汗：**中暑出汗是因环境温度较高所致，出汗部位常在前胸、后背、额头、脖子、腋下等。心肌梗死发作时，患者血压下降、外周血管收缩，出汗部位除了脖子、额头外，还可能出现在手心、脚心等四肢部位。

**气温每升高5℃ 脑出血风险增加11%****气温每升高5℃ 脑出血风险增加11%**

夏季动脉瘤患者要严遵医嘱、加强防护

长沙晚报7月17日讯（全媒体记者 傅容容 通讯员 刘昀卓 戴进军 朱娥）7月的长沙持续笼罩在高温中，而高温天气会显著增加脑血管意外风险。湖南省第二人民医院（省脑科医院）神经外科三病区匡卫平主任医师提醒，已确诊动脉瘤的患者更要引起重视，严格遵医嘱科学治疗、规律复查、加强防护。

近日，60岁的王先生（化名）在蹲下捡拾物品起身时头部不慎碰到墙壁，随后感到头晕、头痛剧烈并伴有呕吐症状，后逐渐昏迷。紧急入院后，他被确诊为蛛网膜下腔出血、颅内动脉瘤破裂，须立即手术。

匡卫平介绍，追溯病史，大家发现王先生这颗动脉瘤其实早在数年前已被查出，却因无症状而长期忽视。

“颅内动脉瘤其实并不是真正意义上的肿瘤，是多种原因造成脑部动脉血管壁出现向外膨出的局部囊性扩张，形似长在血管上的瘤，故称为动脉瘤。”匡卫平介绍，高温天气会显著增加脑血管意外风险，据相关临床数据证实，气温每升高5℃，脑出血风险增加11%；若患者还患有高血压，动脉瘤破裂风险可骤增6倍。

“高温让血管压力倍增，微小诱因都可能引发致命危机。”该科室黄晓松教授介绍，动脉瘤不会自愈，未破裂时干预风险小、存活率高，一旦破裂出血，将有致命风险。

黄晓松表示，事实上，大多数小动脉瘤破裂风险较低，通常不会引起明显症状。但如果动脉瘤本身已经较大，喝酒、吸烟、情绪激动、劳累、用力排便等因素都可能诱发破裂，且破裂风险随年限递增。更关键的是，如果患者未遵医嘱规律服用降脂药物，则会加速血管狭窄和斑块恶化进程。

“目前气温居高不下，高危人群如高血压、糖尿病患者、长期吸烟者，有脑血管病家族史人群、突发霹雳样头痛者等，建议通过头颈部CT血管造影进行精准筛查，提前发现动脉瘤。”黄晓松提醒，炎炎夏日，此类人群应避开高温时段外出，起身、弯腰等动作需放缓，避免体位变化，以免诱发心血管疾病。建议在22时前入睡，最晚不要超过23时，最好睡够7至8个小时。

另外，已经确诊动脉瘤的患者要严遵医嘱，规律服用降压及降脂等药物，并定期复查血管造影，动态评估瘤体变化，还要杜绝搬重物、用力排便等屏气动作，防止颅压骤升。