

“草本香”融入烟火气 “骑士”感受健康关爱

湖湘仲景中医药文化流动夜市举行专场,为外卖员、快递员等人群送上暖心服务

长沙晚报7月20日讯(全媒体记者 杨蔚然 通讯员 何穰) 三伏天开启的前夜,7月19日晚,由湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)主办的湖湘仲景中医药文化流动夜市“骑士”专场,在长沙南站旁的吾悦广场暖心启幕。这场为外卖员、快递员等人群送上的中医药健康服务专场,以免费三伏贴、名医义诊、药膳品尝、非遗技艺体验等多元化形式,传递湖湘中医的仁心与大爱。

免费三伏贴呵护“骑士”健康

相关统计显示,超七成外卖员、快递员存在职业性肌肉骨骼损伤、高温中暑风险、心理压力过大等健康问题。

“外卖员、快递员用辛勤的付出,保障城市人们生活的和谐运转与便捷。本次专场夜市,就是为了关爱和感谢这些美好生活的创造者、守护者,为他们送上一份特别的健康关怀。”湖南中医药大学第二附属医院党委委员、副院长谢勇表示,同时夜市活动也为广大群众普及中医药健康知识,提供更多便民的健康服务。

在名中医专家义诊区,湖南省名中医龙铁牛、王勇、吴清明领衔专家团队坐镇,针对快递员、外卖员长期日晒、久坐、饮食不规律等职业特点,以及这一职业人群中常见的颈椎劳损、关节疼痛、肠胃病等,提供把脉问诊、针灸、拔罐等中医特色诊疗服务,以及“一对一”健康咨询。

专为“骑士”们开设的免费三伏贴专区前,排起了长队。“我们每天要递送150至200件快递,听说三伏贴能治关节痛,风里来雨里去我们多少有点病根,最需要这个!”京东快递小哥小廖贴上三伏贴后连声称赞。“平时跑单太忙了,腰酸背痛也没时间去医院,刚刚医生手把手教了我几个穴位的按摩法,很舒服、太实用了!”饿了么小哥小刘开心地说。

皮肤中心主任医师李小莎,为女“骑士”传授了三伏天如何保持皮肤健康的要领;经典经方门诊主任医师江建锋,为有咳嗽、中暑现象的“骑士”开出了经典防治处方。夜市专家团队提供的贴心诊疗服务,受到大家一致好评。

传递“治未病”理念,一起学养生

“好评靠速度,健康要温度!小哥专属,中医呵护!”“城市飞侠辛苦了,能量充满再起航!”夜市现场,一条条充满活力的健康标语让人暖心不已。一面“接健康不接压力养生墙”创意十足,巧妙地传递出中医“治未病”的养生理念。

在专科诊疗区和特色护理技术体验区,群众除现场问诊,还能体验铜砭刮痧、耳穴压豆、针灸、推拿、“滚蛋”疗法等中医药特色项目;在民族医药义诊区,民族瑶医、苗医倾情助阵,现场展示药线疗法、抓火疗法等特色疗法,让现场参与者受益颇多。

“刮痧后,肩颈这一块立马轻松多了!”顺丰快递骑手小黎,体验完铜砭刮痧后惊叹地说。医护人员还精心展示并传授“八段锦”等中医传统养生功法,让古老而有效的养生智慧与现代生活节奏相融合,吸引了众多群众参与其中。

让群众感受烟火气中的中医智慧

在药食同源品鉴区内,医院特别研制推出的乌梅四时饮、菊花决明子茶、参杞八珍茶等

七款中医药茶饮,让人眼前一亮。

“原来,乌梅四时饮这么‘韵味’,酸甜温润、消暑抑燥,真是养生又养心!”市民杨女士细细品尝后,忍不住称赞说。大家纷纷拍照分享,医院药膳团队耐心详解配方,教大家在家自制养生解暑饮品。

“这场夜市活动,是以‘传承中医药文化 共创健康新风尚’为主题的2025年中医药文化服务月活动的一部分。自2024年7月25日首站启动以来,我们已成功举办10站14场。”湖南中医药大学第二附属医院党委委员、副院长邓桂明表示,以夜市为“媒介”,充分融合中医药特色,传播湖湘仲景文化和精神,是将中医药文化融入市民日常生活的创新尝试与实践。下一步,医院将继续推进中医药文化流动夜市走实走深,推动仲景文化“活”起来,把中医药服务送到更多老百姓家门口,让群众在烟火气中感受中医智慧。



扫码看辣视频
关爱“骑士”健康

“走,到楼下溯溪捉鱼去!”

小区“花式送清凉”,温馨举措推动物业和业主双向奔赴

长沙晚报7月20日讯(全媒体记者 刘嘉) “这样的物业,太‘宠粉’了!”“我们家孩子今天捉到了三条鱼。”7月20日,正值“三伏”中的“起伏”,岳麓区龙湖春江郦城小区里,一场别开生面的“夏日送清凉”活动让业主们乐开了花。泡泡大作战水花四溅、溯溪捉鱼童趣满满……丰富多彩的活动,为炎炎夏日送来阵阵清凉。

家门口捉鱼引来笑声一片

下午4时,小区中央的旱溪区早已热闹非凡。孩子们挽起裤腿,拿着小网兜在浅水中追逐嬉戏,欢笑声此起彼伏。

“外婆您看,我抓到一条鱼!”7岁的天天举着红色的小金鱼兴奋地喊道。业主卫阿姨一边给小外孙擦汗一边告诉记者:“住在这里挺好的,暑假一到,物业每天都开放旱溪,孩子不出小区就能玩水,既安全又省心。”

挨着旱溪区的小区会客厅前,充气泳池中泡泡机喷涌出的白色泡沫如雪花般飘落,孩子们冲进“泡泡海洋”里打闹。年轻业主王先生带着浑身湿透的儿子,却满脸笑容:“平时工作忙,难得陪孩子疯玩,物业这活动直接把亲子时光‘拉满’!”

物业用“走心”换业主暖心

“从2021年底楼盘交付起,我们每月至少策划一到两场主题活动,为业主服务我们是真心的。”龙湖春江郦城项目负责人刘小虎介绍,夏日开放旱溪已成传统,起伏这一天,送清凉活动就更加丰富,物业采购了1000条小金鱼让小业主们“溯溪捉鱼”玩。

“有业主在业主群提议‘想看露天电影’,物业几天就落实了,下周我们就可以在楼下伴着星光看电影。”卫阿姨笑着说。



孩子们在小区中央旱溪区的浅水中开心捉鱼,欢笑声此起彼伏。
长沙晚报全媒体记者 周数邑 冯启阳 摄影报道



扫码看辣视频
业主喜“捉鱼”

这种快速响应的背后,是物业服务企业的主动作为和创新升级。“我们始终将一级物业服务标准严格要求自己,同时也在不断探索服务创新。”刘小虎表示,近年来,通过“品质社区”建设的政策引导和行业培训,长沙物业企业正逐步从“基础服务”向“品质服务”转型升级,“龙湖的模式证明,用心经营社区文化能显著提升业主满意度。”

业主从“旁观者”变“主人翁”

小区多姿多彩的活动成功举办也离不开

业主的深度参与。2022年从广西柳州搬来的卫阿姨,不仅见证了小区的变化,更成为了社区建设的积极参与者。

作为乒乓球爱好者,卫阿姨最初组织了五六个人的乒乓球队,如今这支队伍已经扩大到了220人。“我们小区有三个乒乓球桌和地垫,都是队员们众筹购置的。”卫阿姨自豪地说,“大家捐款非常踊跃,很快就筹齐了经费。”

“遇到问题我们首先自己想办法解决,而物业的服务也很主动。”卫阿姨说,“上周乒乓球室的空调坏了,物业不到20分钟就

修好了。”

夜幕降临,小区广场上音乐响起,广场舞团和交际舞团开始了欢乐地“竞技”;乒乓球室内,球友们挥拍对垒,围观业主不时发出“好球!”的喝彩声……这一幕幕温馨的画面,或许就是对“美好社区”最生动的诠释。

“物业服务有温度,业主生活才更有品质。”刘小虎感慨,“单纯的物业服务已不能满足业主需求,必须将服务延伸到社区文化建设领域,通过组织丰富多彩的社区活动,营造温馨和谐的邻里氛围,才能提升业主的满意度和幸福感。”

水果黄瓜丰收却愁销路,瓜农盼援手

长沙晚报7月20日讯(全媒体记者 贺文兵) 眼下的浏阳市张坊镇张坊村,田垄里的水果黄瓜挂满藤蔓,翠绿饱满的果实透着新鲜劲儿。可种植户卜友江望着这片丰收景象有点发愁——5亩地的生态黄瓜迎来大丰收,销路却成了难题。

“你看这黄瓜,顶花带刺,咬一口脆甜多汁。”卜友江手上一根刚摘下的黄瓜,表皮泛着自然的光泽。作为脱贫户,他4年前就开始钻研水果黄瓜种植,今年特意试种了两个优质品种,坚持用有机肥培育,全程不打农药。本想靠这生态种植水果黄瓜多赚点钱,还计划第二批扩种到10亩,没想丰收成了“甜蜜的负担”。

“每天摘下来的黄瓜有四五百公斤,好品相的能卖

掉一小半,剩下的只能送人,实在多了就拿去喂猪,采摘期可持续2个多月。”卜友江指着田边的水桶,里面装着不少形态稍逊的黄瓜。收购商对品相要求严苛,稍有弯曲或有斑点的不收,眼看着鲜嫩的黄瓜在地里长老、烂掉,卜友江的心像针扎一样疼。

“不是没想过跑市场,可咱散户量少,超市门槛高,摆摊又赶不上早市的趟。”卜友江黝黑的脸上满是无奈。这些凝聚着他汗水的黄瓜,如今却困在田间地头。一根黄瓜的采购,不仅是对生态农产品的认可,更是给这位勤劳的种植户一份继续前行的底气。如果你喜爱清爽爽口的水果黄瓜,或是想为助农出份力,不妨联系卜友江(电话:13647410869)。

《上接1版》

中南大学第802组(少数民族预科班)612分,湖南大学第802组(少数民族预科班)和第901组(边防军人子女预科班)均为611分,湖南中医药大学第105组609分。

7月20日至22日,将进行本科批(不含特殊类型)志愿填报录取,考生可通过三种渠道查询本人的录取状态:

《上接1版》

电池在运行中突然出现问题,不能继续工作,怎么办?云储斯蔚普的技术系统无需停机即可在线更换故障电池,保障电力稳定供应。

自中国五矿旗下长沙矿冶院的一个事业部起步,熊伟带领团队耕耘这一细分领域,历经7年跨过了上面三道难关,有了成熟的产业化落地技术和标准。“三项技术的验证工作已全部做完,首台商业样机即将在长沙上岗,接下来将是批量化生产和应用。”熊伟满怀期待。

随着长沙数千台新能源汽车和的士即将退役,云储斯蔚普的落地恰逢其时。在试验场里,科研人员将退役电池重组为储能方阵。“每度梯次利用的电能,可减少新电池生产过程中至少一半的碳排放,能有效助力国家‘双碳’目标。”熊伟和团队早就算过了环保账。

产业与人才在长双向奔赴

在云储斯蔚普展厅,一组不同容量的退役电池在Sweep系统原型机内协同运行。记者看到,在熊伟操作下,一块仅剩一格电的电池瞬间被标红隔离,其余电池自动调整输出节奏,整个系统平稳如初。

Sweep技术源自丰田,却在中国本土化后完成惊艳蜕变。“Sweep技术在国外主要适用于镍氢电池和三元电池,我们进行了全新迭代,不仅适用于国内的磷酸铁锂电池,而且所有元器件实现了国产化。”熊伟说,以此为基

一是网站查询,包括湖南省教育厅官网、湖南省普通高校招生考试考生综合信息平台

和湖南招生考试信息港;二是手机APP查询,包括“湘易办”超级服务端“智慧教育”专区、“潇湘高考”;三是微信查询,包括“湘微教育”“湖南考试招生”等微信公众号。

础,公司的电池梯次利用管理技术达到国际先进水平。

云储斯蔚普为何选择落地长沙?答案藏在产业与人才的双向奔赴“密码”中。“长沙矿冶院有着70年技术积淀,湖南新能源材料产能全国领先。长沙在产业、人才和资源方面都有基础。”熊伟介绍,云储斯蔚普的落户,正是补上湖南新能源材料产业的一块关键拼图。

随着长沙数千台新能源汽车和的士即将退役,云储斯蔚普的落地恰逢其时。在试验场里,科研人员将退役电池重组为储能方阵。“每度梯次利用的电能,可减少新电池生产过程中至少一半的碳排放,能有效助力国家‘双碳’目标。”熊伟和团队早就算过了环保账。



关爱保护 未成年人健康成长 是全社会的共同责任



长沙市文明办 宣
设计 星辰在线(长沙文明网)