

第42届全国青少年信息学奥林匹克竞赛结果出炉

50人进国家集训队，长沙学子占4席

长沙晚报7月21日讯（全媒体记者 岳霞 实习生 周雯）雅礼中学获2金3银1铜，长郡中学1金5银2铜，长沙市第一中学1金4银3铜……全国50个国家集训队名额，长沙学子占了4席。近日由中国计算机学会（CCF）主办的第42届全国青少年信息学奥林匹克竞赛（CCF NOI2025）在绍兴一中教育集团龙山书院举行，长沙拿到亮眼的成绩，给长沙这个“五大赛拿奖大户”又赚了一个金边。

最年轻选手说，兴趣与逻辑是关键

今年拿了金牌，入选国家集训队，保送北大图灵班的长郡高一2402班学生李秉霈，也是今年湖南省唯一一个拿金牌入选国家集训队的高一选手。

“小学的时候通过兴趣班了解到编程，学习了一段时间之后发现自己比较感兴趣。后面在老师和家长的引导下，慢慢就投入学习信息奥赛中了。”李秉霈对信息学的亲近，就来自兴趣。

虽然年纪小，但是李秉霈的学习计划成熟且有规划。他有自己的学习节奏，训练基本是以学校为主，自己“加餐”为辅。每天优先完成学校安排的考试或讲课外，他还会整理一些其他地区的比赛中的好题自己琢磨。每天结束学习后，会写一篇自我总结，里面记录了这一天他做了什么事以及收获，“这个习惯我觉得对我帮助很大”。

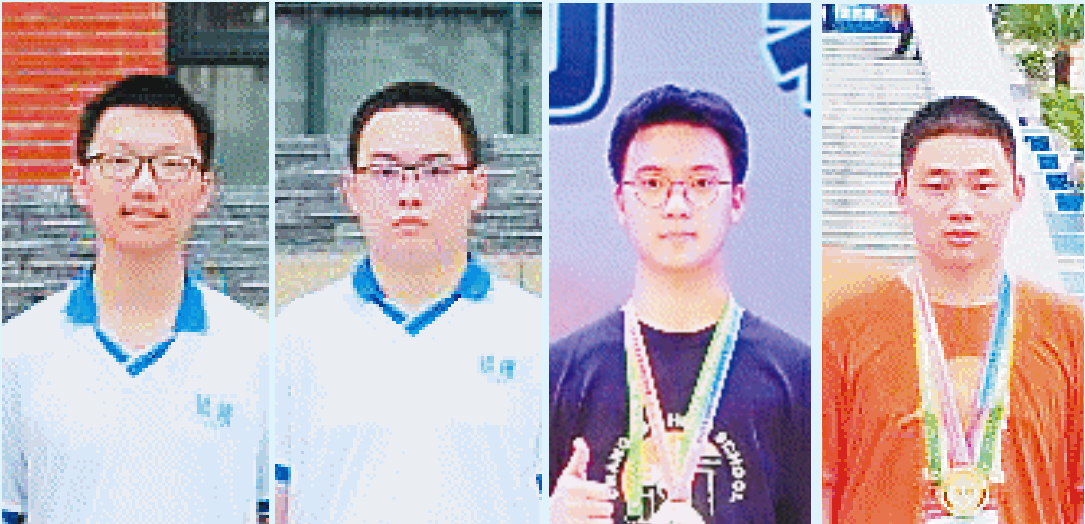
高一就已经被保送到北大图灵班，是不是马上就要入学北大了？李秉霈的教练、长郡中学信息学奥赛金牌教练谢秋锋表示“并不会”。后面李秉霈还要参加信息学奥赛国家队选拔，他的赛程才刚刚开始。

“短期内，我还会继续参加程序设计相关的竞赛，包括中学阶段和大学阶段的。再往后，我目前的想法是，投身于理论计算机科学研究，争取能为祖国的科研事业添砖加瓦。”李秉霈说。

到底什么样的选手更容易拿到金牌？雅礼中学信息学奥赛金牌教练许若辰归纳雅礼中学高二金牌选手王翔羚和邓宇帆，用上了“坚毅、沉着、自信”和“专注、刻苦、信任”。

“龚咏乔一直以进入国家集训队甚至国家队作为自己的奋斗目标，一以贯之从未改变。”长沙市一中信息学竞赛金牌教练曹毅介绍，此次高2023级龚咏乔同学获得金牌并进入国家集训队，保送北京大学计算机类图灵班，得益于他的三个品质，除了目标坚定，其次就是思维非常敏捷，“他不是靠题海战术出头，面对一些新型题目的时候，龚咏乔的思维非常敏捷，能够快速找到其中规律，从而解决问题。”

曹毅教练认为，还有一个关键点是“龚咏乔执行力非常强”，对于训练过程中发现的问题以及知识盲点，与教练共同制定好训练计划后会坚决地予以落实，扫清知识盲点，从而提升自己的全面性。



雅礼中学
邓宇帆

雅礼中学
王翔羚

长郡中学
李秉霈

长沙市一中
龚咏乔

均为学校供图

最重视创新能力，强校选拔有“秘籍”

长郡中学有自己的选拔体系，特别注重学生的数理逻辑推理能力和动手能力，“我们一般通过‘湖南省谢秋锋信息技术名师工作室’微信公众号发出消息，会进行一些考核。”

许若辰教练则表示，雅礼中学的选材，“首先看重学生和家长对于雅礼文化的认可程度，因为我们相信只有所有人齐心协力才能做好一件事情。其次我们看重学生的学习态度与习惯，这个决定了学生的下限。最后我们才看重学生的天赋，这个决定了学生的上限。”

“我们一中采用的是小初高贯通式培养体系，以选拔最适合的人学习信奥为目标，一般是小学四五六年级开始，主要考查学生的思维能力、学习习惯，强调文化课的学习和竞赛学习并重，以培养专业突

出、综合能力强的选手为最终目标。”曹毅教练表示，以龚咏乔为例，自从小学六年级他开始接触信息学奥赛以后，我们把他纳入一中的培养体系中，通过不同的教练在不同的知识点方面和不同的能力方面对他进行训练和强化，从而达到顶尖水平。

很多家长担心孩子学信息学奥赛会沉迷网络，谢秋锋教练表示，“这个担心完全多余！”她表示，真正学进去的孩子是不会沉迷网络的，他在信息学上的成就感和获得感会远远大于网络，“我们学校因信息学奥赛保送到北京大学的徐子遥曾跟我说，他在学信息学之前电脑里只有游戏，但学了信息学后，即使是在大学期间课业繁重的情况下，他还是会挤出时间去参加信息学方面的算法竞赛，这就是信息学的魅力。”

获奖学生不仅有利进名校，更多是能力发展

匹克竞赛全国决赛中获得数学、物理、化学、生物、信息学（以下简称“五大联赛”）二等奖及以上奖项。

以浙江大学为例，2025年强基计划的招生条件就强调，对于第二类考生，综合成绩达到所在省份第一类考生（选考科目为物理和化学）最低录取分数线，学校追加计划予以录取。

除了升学优势外，在思维能力、创新能力、综合素质等方面给学生带来了哪些长远的影响？谢秋锋表示，她自己就是学习数学出身，当然大学还辅修了计算机本科，数学和信息学的底层都是思维能力。但是相比发展和迭代了几千年的数学来讲，信息学还年轻，甚至稚嫩，所以在信息学领域，会有无限创新可能。

“在我们信息学，你经常能听到以学生命名的算法产生，例如‘莫队算法’，就是长郡信息学奥赛学子莫涛在分块算法这一领域的创新，这个算法在近几年的中国国家队的选拔中还经常出现，这样的例子很多，也是信奥学生乐此不疲的事，他们很骄傲自己捣鼓出来的东西，会成为信息学领域中真理一样的东西存在。”谢秋锋表示，所以信息学对学生的创新能力培养是空前的，“我的学生高子翼在大四的时候就参与了人工智能DeepSeek-R1的研发，并且是团队十八位核心贡献者之一，这是墨守成规做不到的！”



扫码看辣视频
一睹各团队风采

当年夏令营小学员如今返乡当“小老师”

长沙县安沙镇万家铺村爱心接力见证青年反哺乡土

长沙晚报7月21日讯（全媒体记者 刘洋 星沙时报记者 阮霖浩）7月21日，长沙县安沙镇万家铺村第六届暑期“大孩带小孩，携手向未来”暑期夏令营开班，为村里50名孩子开启了为期15天的充实假期。而在讲台上，一位名叫罗特的年轻身影尤为引人注目，对这位家住万家铺村曾家老屋组的青年而言，这不仅是志愿服务，更是一场跨越六年的“爱心接力”——从当年的“小学员”到如今的“小老师”，他完成了一次温暖的身份转换。

六年前，刚上初一的罗特，是万家铺村首届暑期夏令营的“元老级学员”。“那时候罗特每天都是最早到的，安安静静在办公室自习。遇到不懂的问题，追着老师问，那股认真劲儿，真是没得说！”万家铺村党总支委员曾芳对那个勤奋的少年记忆犹新，“有时晚上下课了，别

的孩子都走了，他常常一个人留在办公室继续看书，等着家长来接，特别自觉。”时光流转，当年那个在灯下苦读的少年，如今已成功被理想大学录取。身份变了，对这片乡土的情谊却更深。今年，罗特主动回到家乡，成为夏令营的“小老师”。谈到这次角色转变，他感触很深：“当年是这里的老师解答了我的困惑，陪伴了我的成长。现在，我希望能把这盏灯的光，哪怕只是一点点，传递给家乡的弟弟妹妹们，陪他们走一小段路。”课间，他俯身耐心为孩子们讲解习题，那份专注与真诚，依稀可见当年模样，只是角色已然转换，传递着知识与关怀。

罗特的故事并非孤例。在万家铺村，“大孩带小孩”的夏令营已走过六个年头，悄然编织成一张温暖的“教育反哺网”。一批批像罗特这样的青年志愿者，从最初接受知识灌溉的“受益者”，成长为乐于奉献、反哺家乡的“奉献者”。他们带回来的，不仅是知识的传递，更是一颗颗感恩、赤诚的种子。

上接1版

高中毫不犹豫选了理科，“我知道，这条路能让我离中医更近”。当时马来西亚虽有中医学院，但多为民办。“中国是中医的发源地，有着深厚的文化底蕴和完善的教育体系。”承意下定决心，“一定要去中国看看。”2013年的夏天，19岁的承意带着对中医文化的向往，只身来到长沙。“初到湖南中医药大学新校区，学校周边配套还不完善。”在长沙求学的八年，承意见证了长沙日新月异的变化。“现在学校周边越来越热闹，长沙也越来越繁华，充满活力。”

“在湖南中医药大学，我接受了最地道、最系统的中医理论熏陶，针灸和推拿是我最喜欢的课程。”承意回忆，跟诊实习是将书本知识转化为“闻闻问切”实战的关键。从辨别诊断到遣方用药，在老师身边观摩问诊、练习针法，每次都有意外收获。学成归家，她总会主动地用中医知识为父母调理：“我的母亲经常关节疼痛，没想到我的中医疗效还不错。”

收获惊喜 银针当红娘成湖南媳妇

在中国的留学，收获满满。更让她惊喜的是一段由中医牵起的跨国缘分。大三那年，承意以留学生身份报名参加全国针灸推拿比赛。老师安排她“插班”加入针灸推拿协会社团，和其他同学一起系统地练习针灸推拿手法。“同学，能让我扎你吗？”备赛阶段，需要找到相对固定的针灸练习对象，承意礼貌地向旁边一名男生，没想到对方爽快应允。

“那时手法生疏，我下手有点‘狠’，但他完全没有怨言，非常支持我的比赛。”这位叫刘竟的湘西学弟，慢慢走进了承意的心里，成为她携手相伴的恋人。

2021年，承意硕士毕业后回到马来西亚，而作为定向培养生的刘竟，则回到家乡成为一名扎根湘西山村的基层医生。“虽然分隔两地，但我们每天都会联系，工作中遇到问题，他也会给我出主意。”承意说，中医就像一根红线，始终将他们紧密地联系在一起。

2023年，两人结束7年爱情长跑，在中国和马来西亚领取了结婚证，成为一对跨国杏林佳偶。

中医出海 在马收获大量“中医粉”

“中医讲究调理养生，与生活息息相关。”如今，承意对中医的理解更深：在长沙八年习得的不只是医术，更是一种

传承了数千年的文化。回到马来西亚，承意一直在推行中医的路上前行，传播中医文化成为她的使命。无论是坐诊还是执教于吉隆坡中医学院，她都用自己的专业，致力于让更多的马来西亚民众认识中医、了解中医、相信中医。

“记得有一次，一名30来岁的男子找到我，说最近总感觉身体状况不好，做检查却看不出毛病。”承意在问诊中得知他是一名IT从业者，平时工作压力大，喜欢早晨游泳锻炼。“你是寒瘀体质，肠胃不好，早上游泳会加重寒湿淤积，感觉身体很沉，不妨改成在家做瑜伽更合适。”接诊中，承意教这名男子如何从舌苔看身体状况，还建议他养成睡前泡脚的习惯。半年之后这名男子来复诊，身体各项指标明显改善。

“马来西亚地处赤道附近，热带雨林气候和寒凉的饮食习惯，容易让当地人形成湿热或寒湿截然不同的体质，需要因人而异对症下药。”面对前来问诊的患者，承意乐于普及中医常识，教他们观舌象、辨别体质这些中医常识，以便更清楚自己的身体状况，养成健康的生活习惯。

曾有一名女孩，经过两周的中药调理，向承意反馈梦游症状减轻。“虽然一开始我并不知道她有梦游症状，但她属于湿热阴虚体质，可能对她的睡眠造成一定影响。”经过一段时间的中药调理，女孩的梦游症状明显减轻，她的家人更是对中医刮目相看。

“中医的疗效是大家对它认可的根本原因。”目前，承意在吉隆坡中医学院教授本科中医基础理论以及专科中医，她的学生不少是上班族。

“比起我自己当年赴华求学，如今的马来西亚民众对中医的接纳程度明显提升。”让承意欣慰的是，随着马来西亚政府在中医师认证方面的规范，如今持证队伍壮大，中医馆也如雨后春笋般涌现。“我的学生中就有许多人将中医作为第二职业的选择，利用晚间进修。”

展望未来，承意夫妇满怀憧憬：“待先生完成基层服务期，或许我们会在吉隆坡开一家中医诊所，携手耕耘这份热爱的事业。”

一枚银针，不仅串起了承意的爱情与事业，更在她手中化作连接中马文化的纽带。从湘江之滨到赤道之国，这位曾在中国学中医的留学生，正将原汁原味的中医智慧播撒在家乡的土地上，培养着新一代本土中医人才。

大运会羽毛球首金诞生，中国代表队旗手崔赫宸兑现“诺言”

湖南师大两名运动员贡献关键1分

长沙晚报7月21日讯（全媒体记者 张炎炎）当地时间7月20日，莱茵-鲁尔大运会羽毛球项目首枚金牌产生。混合团体决赛中，中国队3:1战胜中国台北队，赢得冠军。来自湖南师范大学的崔赫宸、彭建钦两名运动员，在男双决赛中战胜中国台北选手陈子睿、林煜杰，帮助中国队以3:1战胜中国台北队，获得冠军。

混合团体项目中，中国队先后轻取德国队和泰国队，顺利晋级四强。半决赛战胜韩国队，与中国台北队在决赛中相遇。

混团决赛女单比赛率先展开，中国队袁安琪战胜对手，为中国队确立2:0的领先优势。

随后的男双比赛中，崔赫宸、彭建钦这两名来自湖南师范大学的档拍，以2:0战胜中国台北选手陈子睿、林煜杰，帮助中国队拿下重要1分。

尽管中国台北队在第三盘男单比赛中由苏力扬2:1逆

转王子峻，扳回一城，但随后出场的中国队女双组合王漪朵/刘嘉悦直落两局拿下比赛，为中国队赢得最后胜利。

记者获悉，这也是崔赫宸、彭建钦两人第一次参加大运会。在北京时间7月17日举行的本届大运会开幕式上，崔赫宸作为中国代表队的旗手之一，高举国旗走在队伍前列，尽展当代中国大学生风采。接受本报记者采访时他曾表示，将全力以赴为中国队拿下男双这一分，助力中国队冲击团体冠军。如今，这一目标顺利实现。

本届大运会羽毛球项目共设6枚金牌，各单项比赛即将打响。崔赫宸/彭建钦也将于明日开启男双单项比赛征程。“这次参赛的选手实力很强，竞争会很激烈。在单项比赛中，我也会拼尽全力，争取站上最高领奖台，为国争光，也为湖南师范大学增添荣誉。”崔赫宸说。



扫码看辣视频
看夺冠时刻



崔赫宸(中)与彭建钦(左)收获本届大运会羽毛球金牌。受访者供图