来自韩国京畿道的金学汎，正在长沙攻读硕士

“我在中国学中医，还要在中国当中医”

【人物介绍】

金学汎，男，32岁，韩国京畿道人，湖南中医药大学中医儿科学硕士研究生。

【他说】

中医博大精深，我要以探索的心态去学习中医，助力儿童健康。

金学汎闲暇时喜欢玩音乐，还和几个网上结识的长沙人组了个乐队。均为长沙晚报全媒体记者 林暘 摄

湖南中医药大学第一附属医院中医儿科专家谢静教授的诊室里，金学汎（左一）在跟诊学习。

扫码看辣视频 玩乐队的韩国人在长沙学中医

长沙晚报全媒体记者 杨云龙

“小金，你来试试把脉。”7月16日下午3时许，湖南中医药大学第一附属医院中医儿科专家谢静教授的诊室里，有不少跟诊学习的学生，金学汎也在其中。作为一个韩国人，东方面孔让他在学生中并不违和。更多时间，他都在静静观察老师的手法，接到老师的指令再“上手”。

寻医治病 “中医的奇妙能量彻底征服了我”

“我14岁从韩国京畿道来到中国北京求学，如今已是湖南中医药大学中医儿科学的硕士研究生。”32岁的金学汎戴着一副眼镜，或许是腼腆的性格使然，或许是学中医儿科的原因，他说起话来轻声细语。

“我小时候身体弱，跟着父母辗转于各大医院的经历，在我心里埋下了探索生命科学的种子。”说起学中医的原因，金学汎说，把脉时，中医师的手指轻轻搭在他的手腕上，仿佛能透过皮肤感知他身体的每一个细微变化；推拿时，中医师的手法温暖而有力，让他感觉身体里的每个细胞都被温柔唤醒；艾灸的温热感，让他仿佛置身于一个温暖的怀抱中；拔罐则是另一种奇妙的感觉，皮肤被轻轻吸起的瞬间，仿佛所有压力都被吸走了。这段寻医治病的经历，让他对中医产生了浓厚的兴趣。

让他下定决心学中医的关键点出现在高中时期——在一位中医师的治疗下，他先天斜视的很多症状有很大改善。“那种经络间流转的奇妙能量，彻底征服了我，也让我高考后毅然报考了上海中医药大学。”金学汎说。

学习中医后，金学汎才意识到学中医比他想象的难多了。首先是语言关，为了跟上学习进度，他每天放学回到宿舍都要学到很晚。一开始面对《黄帝内经》《伤寒杂病论》这些典籍“云里雾里”，不想放弃的他就泡在中医典籍里越学越深：学到穴位、药材、病理等中医专业术语时，用录音笔录下上课内容，回来再复习、查字典、反复抄写；学习针灸、推拿等技术时，在自己身上做实验；为了分清楚中药材，买来放在宿舍观察，记特征、做笔记，观看中药材知识相关视频，加深印象。

金学汎说：“我尝过病人的苦，理解病人的痛，因此我努力学习，希望自己有真本事帮助患者。”

长沙读研 喜欢孩子的他选了中医儿科学

带着对中医的热爱，金学汎在上海中医药大学读完5年本科、在《黄帝内经》的阴阳五行中打下坚实基础后，2023年来到湖南中医药大学攻读硕士，选的方向是中医儿科学。

“中医博大精深，湖南的中医药文化底蕴深厚，能来长沙学习原汁原味的中医药，跟随湖南中医名家研究中医儿科，我真的很幸运。”金学汎说，他很喜欢小朋友，看到小朋友生病难受，他总想为他们做点事。而且，中医儿科学结合了传统中医的智慧和现代儿科医学的需求，是一个充满挑战和机遇的专业。

中医是一门经验学科，针灸、推拿更需要实操训练。金学汎不仅专注于学术研究，也注重实践，目前正在湖南中医药大学附属第一医院轮岗学习。“在中医儿科诊室，一个抽动症患儿在老师的悉心治疗下症状明显改善，这种场景让我更加坚定了为中医儿科贡献一份力量的决心。”他说。

到长沙后，金学汎立马喜欢上了这个城市。“长沙有山有水有洲有城，有着深厚的历史底蕴、绝美的自然风光和让人垂涎三尺的美食。你可以到橘子洲头感受伟人豪情，到岳麓书院品味千年文脉，到马王堆汉墓见证西汉奇迹，到太平老街体验市井烟火……”金学汎觉得长沙的人非常好，他融入长沙环境并没有花很长时间，还在网上结识了几个爱好音乐的长沙人，组建了一个“幻光旅乐队”。学习、工作之余，他们一有时间便聚在一起排练、演出。

“升级”父亲 想在中国当一名中医大夫

在导师的耐心指导下，金学汎逐渐掌握了“望、闻、问、切”的精髓。案头的针灸铜人不仅是他的学习工具，更是生活伙伴；气温降低时，自己煮的桂枝汤比感冒药更能温暖身心；用针灸等中医疗法为家人调理身体，是金学汎对家人表达关心与爱意的一种方式。这种将医学智慧融入生活的体验，让他对中医“治未病”理念有了更深的理解。

在学习中医的日子里，金学汎邂逅了一位温柔贤淑的贵州姑娘。两人一起参加音乐会、参加小区里的志愿者活动、到养老院为老年人义诊……2023年8月，他们在贵阳组建了一个小家庭。就在上个月，他们拥有了一个漂亮的“小公举”。

7月21日，记者再次联系到金学汎，把写好的稿件发给他确认时，他告诉记者自己回贵阳了，“我女儿满月，这是你们送给我和家人最好的礼物！”

“我在中国生活得很幸福，妻子和孩子就是我最坚实的后盾。我会在学习中医这条路上继续走下去，以探索的心态去领悟中医药文化的奥秘。”金学汎说，明年研究生毕业，他要参加中国执业医师资格考试，并计划继续在中国深造，将来在中国当一名中医大夫，为促进儿童健康探索更多可能。

我在中国 学中医 2

“中医热”彰显文化自信

陈登辉 谢雨欣

当韩国学子金学汎的指尖轻触患儿脉搏，湖南中医药大学诊室里流动的，不仅是师徒相授的医道，更是中华文明穿越千年的智慧回响。从少年时代被中医治疗的震撼，到如今怀抱悬壶济世的理想，这位异国学子的杏林之路，映照着中华传统文化跨越山海的吸引力。

这份吸引力，首先源于“中医哲学”。现代医学对慢性病、亚健康常显乏力，而中医的整体调理却常带来惊喜。针灸、推拿、草药……中医传递的不只是医术，更是一种生活智慧：保温杯里的枸杞，白领午休时的八段锦，药膳烟火气中藏着的“预防为先”理念，让“阴阳平衡”从哲学走入日常生活。

更深层的共鸣，在于中医承载的文化因子。外国友人感慨“中医里藏着中国哲学的密码”“把脉是东方人的读心术”。一根银针背后，是“天人合一”的宇宙观；一剂汤药之中，蕴含“调和致中”的处世之道。当外国学子在《黄帝内经》中读到“春生夏长”，他们理解的不仅是养生法则，更是中国人顺应自然的生存智慧。

中医走向世界的从容姿态，恰是文化自信的缩影：非洲抗疟时调整青蒿配方，北欧艾灸结合极昼规律，TikTok上千万点击的拔罐视频，说明“和而不同”的智慧更具说服力。世界正通过这扇窗，看见一个既传统又现代的中国——这里没有高墙，只有五千年为人类健康而生的仁心仁术。

中医是中华文明对世界的温柔馈赠。它不追求征服，却在润物无声中赢得尊重：因为对健康的守护、对生命的敬畏，是人类最本真的共同语言。

10名中亚国家青年媒体人获聘长沙晚报特聘海外通讯员，携手讲述“丝路故事”

“让更多人看见和喜爱有趣立体的长沙”

长沙晚报7月23日讯（全媒体记者 谈诗谊）七月星城，热情似火。23日，15名来自中亚国家青年媒体人研修班的学员走进长沙晚报参观交流，其中10人成功解锁新身份——长沙晚报特聘海外通讯员。

作为“一带一路”的重要节点城市，长沙深度融入共建“一带一路”，实现了内陆腹地到开放前沿的“华丽蜕变”。在国际传播展厅看到“一带一路”青年牵手长沙的故事后，吉尔吉斯斯坦通讯社（АКИpress）总编辑阿尔特奈表示：“在吉尔吉斯斯坦，有不少中国企业为我国经济注入了活力。在中国，也有很多吉尔吉斯斯坦留学生。我们可以充分利用这些素材，讲述普通人视角的丝路故事，促进两国民众之间的相互了解。”

听说长沙晚报正在征集海外特聘通讯员，研修班学员积极响应，其中10人获聘首批特聘海外通讯员。收到聘书后，塔吉克斯坦广播电视局杜尚别电视台的奥米娜欣喜表示，解锁新身份既是激励也是挑战，今后，她将发掘并讲述更多精彩“丝路故事”。来自吉尔吉斯斯坦卡巴尔国家通讯社的戴安娜看到23日出版发行的《长沙晚报》后“倍感亲切”，也期待在人工智能时代能和中国媒体在技术赋能内容生产方面有更多合作。她表示：“长沙是一座充满活力的城市，我想让‘有趣、立体的长沙形象’被更多人看见和喜爱。”

本次中亚国家青年媒体人研修班由商务部主办、湖南外贸职业学院承办，是首个在长沙举办的俄语媒体人培训班。

扫码看辣视频 中亚青年媒体人参观长沙晚报

第五届红色故事讲解员大赛志愿组前十揭晓

长沙选手付汝佳上榜

长沙晚报7月23日讯（全媒体记者 宁莎鸥 实习生 黄依）23日，第五届红色故事讲解员大赛志愿组决赛在长沙望城区收官。20名在初赛中脱颖而出的选手用各自独特的视角和真挚的情感，为观众带来了一场触动灵魂的红色文化盛宴。经过激烈角逐，志愿组前十选手名单已经出炉，湖南雷锋纪念馆志愿讲解员付汝佳上榜。

付汝佳讲述了中国航天界的“常胜将军”王永志的故事。演讲者通过饱含激情的演讲，将王永志的风雨岁月呈现在听众的眼前，演讲的字里行间涌动着对前辈的敬仰与对航天事业的热忱。

此次大赛志愿组选手职业多样，涵盖了学生、媒体工作者、企业员工以及文化机构与博物馆工作人员等；既有经验丰富的“80后”中坚，也有充满活力的“90后”骨干，更不乏朝气蓬勃的“10后”等新生代力量。他们用热情与专业，生动诠释了红色文化传播的包容性和多样性。

根据赛程安排，7月25日将为10名“金牌讲解员”和10名“金牌志愿讲解员”颁奖，讲解员还将走进机关、文博场馆、红色景区开展宣讲活动。

扫码看辣视频 大赛志愿组前十决出

志愿组前十名选手

崔冠楠 解放军和武警部队
陈亚伟 河南焦裕禄干部学院志愿讲解员（河南焦裕禄干部学院教务部主任）
马千惠 海口市退役军人事务局志愿讲解员(随军军属)
张　赛 十堰市博物馆志愿讲解员（十堰市文化和旅游局文旅推广科干部）
徐启薇 解放军和武警部队
崔恩铭 大理洱海科普教育中心志愿讲解员（中共大理州委讲师团讲师）
付汝佳 湖南雷锋纪念馆志愿讲解员（望城区正兴学雷锋志愿服务中心工作人员）
李佩珊 南昌市小平小道陈列馆志愿讲解员（南昌大学学生）
卢俞冰 成都市金堂县退役军人事务局（金堂县戎耀展厅）志愿讲解员（成都文理学院学生）
刘晓千 解放军和武警部队

胜利号角的回响 第五届红色故事讲解员大赛 特别报道

湖南本科批第一次征集志愿国家任务计划公布

填报时间：今日8:00—17:00

长沙晚报7月23日讯（全媒体记者 张炎炎）23日晚，湖南省2025年普通高校招生本科批普通类、体育类、职高对口类第一次征集志愿国家任务计划公布。本次征集志愿填报时间为7月24日8:00—17:00，请考生们抓住“上车”机会。

其中，普通类征集志愿计划数共计14537个（历史类3279个、物理类11258个）。根据政策规定，所有来湘招生高校生源不足时，可在同批次录取控制分数线下20分内按考生志愿从高分到低分投档，由高校择优录取。

体育类征集志愿计划数共计1223个。根据政策规定，所有来湘招生高校生源不足时，体育类专业可在降分范围内（文化成绩为14分、专业统考成绩为6分）按考生志愿和综合成绩从高分到低分投档，由高校择优录取。

职高对口类征集志愿计划数共计859个。根据政策规定，职高对口招生高校生源不足时，可在同批次录取控制分数线下20分内按考生志愿从高分到低分投档，由高校择优录取。其中，职高对口招生艺术类（音乐、美术、服装）降分投档时，在降分范围内（文化成绩和专业统考成绩均为10分）按考生志愿和综合成绩从高分到低分投档。

2025升学季·高考

游橘子洲遇暴雨，“移动避雨亭”秒现

观光小火车、应急大巴车免费接驳，景区的应急响应为游客及时撑起“安全伞”

暴雨中，观光小火车、大巴车沿景区观光道穿梭，接游客上车避雨。景区 供图

长沙晚报7月23日讯（全媒体记者 贺文兵 通讯员 吴亮）橘子洲再收获一大波点赞！7月18日午后，一位来自广东清远的游客在橘子洲游玩遇大雨，得到长沙非遗馆的暖心避雨服务后留言“躲雨遇暖，长沙我要再来一次”；21日晚，长沙骤降暴雨，让橘子洲景区内的游客猝不及防，原本穿梭于景区的观光小火车突然打开车门，摇身变为“应急接驳车”，邀请淋雨的游客免费登车避雨，让大批网友直呼“长沙这波操作暖到心坎里”。

“当时突降暴雨，步行游客众多，我们当即指令在园区内运行的小火车开启‘避雨模式’，让没买乘坐小火车观光票的游客上车避雨。”橘子洲景区相关负责人冯叶事后接受记者采访时表示，面对突如其来的强对流天气，景区的应急响应如同精密齿轮般迅速转动。

按照应急预案，长沙城发橘子洲运营管控中心马上调派大巴车应急，暴雨之下，大巴车顿时成了游客的“移动避雨亭”，空载的大巴车驶向景区观光道沿线，接游客上车避雨。同时，观光车验票口暂停验票，工作人员冒雨引导游客快速上车，车队值班室、员工休息室全部敞开大门，为没赶上车辆的游客提供避雨落脚处……从调度指令下达到各项措施落地，景区用高效的应对为游客撑起了一把“安全伞”。

登上临时接驳车的游客发现，原本按站停靠的小火车，此刻正灵活地在雨幕中穿梭，哪里有滞留的人群，就会在哪里停下。一位带孩子的母亲感慨：“刚刚还在发愁怎么躲雨，车就来了，工作人员还给我们递纸巾，太贴心了。”这些跳出“固定流程”的灵活举措，让众多外地游客在狼狈中感受到了长沙这座城实实在在的关怀。

网友“Echo”的留言或许说出了大家的心声：“公共服务的温度，就藏在‘规则里找灵活’的细节中。橘子洲小火车的暖心接驳，不仅展现了景区应急处置的高效，更传递出了人文关怀的理念。在这场暴雨中，那扇为游客打开的车门，不仅挡住了风雨，更温暖了人心。”

这暖心之举被游客拍下视频传到网上，迅速收获无数点赞——视频里，车灯穿透雨幕，车厢内的暖意与窗外的风雨形成鲜明对比，成为这座城市文明最生动的注脚。

扫码看辣视频 橘子洲小火车秒变移动避雨亭

00后观察 比“观光票”更值钱的是这张“避雨券”

同城通 生活资讯全搜索 为您服务全天候 分类信息
QQ办理 微信办理 星收银(付款)
公告类:60元/行 资讯类:50元/行 标题限9字以内(占2行) 正文13字/行 套红加收20% 套彩加收30%
电 话:0731-82205305
Q Q:800083498
微 信:长沙同城通
刊登资讯不出门 手机平台服务您

公告声明

公告

邓媚因本人原因自愿辞职，我单位于2025年7月23日解除了其劳动关系，自解除劳动关系之日起不再具有湖南宁乡农村商业银行股份有限公司职工身份。

特此公告。

湖南宁乡农村商业银行股份有限公司 2025年7月23日

遗失声明

邵东县教科纸品印刷有限责任公司遗失由湖南省新闻出版局签发的印刷经营许可证正、副本（签发日期：2020年7月23日，许可证编号：湘印证字第4300000058号），声明作废。

遗失声明

湖南清源智造设备有限公司不慎遗失公章1枚，声明作废。

下列证件声明作废

●赵润东遗失警官证，证号1176593，声明作废。

●佘泽宇遗失父亲佘国华湖南省人民医院住院发票5份，发票号码011496502、金额17967.53元，发票号码011501570、金额1356.84元，发票号码011507491、金额3070.42元，发票号码011513576、金额1341.47元，发票号码000318450、金额1342.50元，特此声明。

机动车专场拍卖公告

我公司定于2025年8月1日、4日、6日、8日、11日、13日、15日、18日、20日、22日、25日、27日、29日9:30及14:30起以网络拍卖方式对一批机动车进行拍卖，网址为：www.paicheji.com 拍车集。竞买人请在拍卖会开始前1小时完成拍车集用户注册认证并缴纳竞买保证金，逾期办理的将不保证其参拍资格。现场报名咨询及展示时间：2025年7月30日-31日、8月2-3日、4-5日、6-7日、9-10日、11-12日、13-14日、16-17日、18-19日、20-21日、23-24日、25-26日、27-28日（9:00~17:00）。地点：中南汽车世界二手车市场N08栋等（各地车辆展示地点详见“拍车集”微信公众号）；咨询电话：13574101977、84167629。

湖南赛德拍卖有限公司