

# 国家一级运动员、铅球冠军彭翔宇被北京大学录取 铅球少年“投”进北大

●长沙晚报全媒体记者 周小华  
实习生 向思强

“晚报帮帮团·公益助学大行动”  
7月21日启动,23日就接到了很多电话。  
这不,我们第一个助学对象来了。

7月23日,湖南师范大学附属中学训练场,烈日当空,热浪袭人。今年18岁、身高1.9米的彭翔宇挥汗如雨,正在操场上练习投掷铅球。就在这个夏天,这位刻苦训练的国家一级运动员凭借优异的成绩,被北京大学录取。当许多高考生沉浸在金榜题名的喜悦与休整中时,彭翔宇却选择用汗水迎接人生新的篇章。

## 梦想:自律少年与伯乐教练

彭翔宇的北大之路,是日复一日的坚持。他的教练周星秀对爱徒赞不绝口:“翔宇身上最可贵的品格就是刻苦和自律。记得他刚进学校时,每年暑假三伏天,气温再高,他雷打不动坚持每天至少训练2小时,从不叫苦叫累。”

他为何能这么自律?彭翔宇告诉记者,起初他的梦想是考入偶像所在的大学。“但教练对我说,我可以去更好的学校,甚至是‘清华’。这句话像火种,瞬间点燃了我的追求。”

彭翔宇深知,通往顶尖学府的道路没有捷径,唯有加倍努力。这份努力最终化为耀眼的成绩单:作为国家一级运动员,他多次打破纪录勇夺冠军。在2024年中国中学生田径锦标赛上,他以5公斤铅球20.54米的优异成绩刷新赛会纪录。

彭翔宇不仅在训练场上挥汗如雨,上文化课也很拼。班主任老师周景绩对彭翔宇的学习非常重视,给了很多帮助。

长期高强度的训练在他身上留下了印记——累累伤疤和腰肌劳损。“这些都是拼搏的见证,是体育生涯的一部分。”彭翔宇平静地说。

母亲梁丽香看着儿子一路拼搏,既心疼又骄傲:“他不仅要承受训练的艰苦,还要兼顾学业,付出远超常人。”



湖南师范大学附属中学训练场,彭翔宇(左)和教练周星秀进行铅球训练。长沙晚报全媒体记者 何文瑞 摄

## 前行:瞄准更高的竞技舞台

面对即将到来的大学生活,彭翔宇心中充满感恩与憧憬。他深知,家人的默默支持是他最坚强的后盾。虽然家庭经济压力大,父亲彭劲松在外打零工,爷爷、奶奶还有老年人基础病,母亲主要承担家中的经济来源。读高中时,彭翔宇每年的学杂费和生活费要2万多元,家里的积蓄早已见底。

却顾所来径,苍苍横翠微。“我特别感激一路走来所有指导、帮助过我的教练和老师们,没有他们的引领,就没有我的今天。”彭翔宇话语真挚。他告诉记者,高三年级主任马正扬知道他的家庭情况后,给了很多力所能及的帮助。

对于未来,这位铅球冠军目标清晰而坚定:“进入北大后我会更加努力,在学业和训练上追求‘双优’。我的目标是站在大运会、全运会的赛场上,争取优异成

绩,为国争光,回报所有关心我的人。”从长沙的训练场到北大的未名湖畔,彭翔宇用日复一日的自律、永不言弃的拼搏和对梦想的执着追求,为自己投掷出一条闪亮的青春轨迹。

“赠人玫瑰,手留余香。”我们希望爱心企业或个人,来为逆境学子贡献一份爱心,或为他们提供一个勤工俭学的岗位。如果您有意愿,请拨打长沙晚报热线0731-82220000或记者手机号码18674886895。

晚报帮帮团  
公益助学大行动



## 我国将向中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴

新华社北京7月23日电 (记者 朱高祥)记者23日从民政部获悉,为降低失能老年人照护支出压力,更好满足失能老年人照护服务刚需,民政部、财政部近日联合印发《关于实施向中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴项目的通知》,在全国范围内向中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴。

通知明确,本次项目补贴对象为经统一评估为中度、重度和完全失能等级的老年人,补贴项目包括居家、社区、机构养老服务,其中居家、社区

养老服务主要包括助餐、助浴、助洁、助行、助急、助医等“六助”服务,以及康复护理、日间托养等;机构养老服务包括长期服务(入住机构时间在30天以上)和短期服务(入住机构时间在30天以内)。

通知指出,项目坚持自愿申请原则,老年人及其代办人可以通过“民政通”(含小程序、APP)注册申请。补贴资金通过“民政通”以电子消费券形式按自然月发放,中度以上失能老年人在购买养老服务时,可以在消费券额度内按比例抵扣相关费用。

据介绍,考虑到此次项目资金规模大、覆盖人数多、牵涉面广,为确保项目实施达到预期效果,项目于2025年7月起,在浙江省、山东省、重庆市以及辽宁省沈阳市、安徽省滁州市、江西省新余市、四川省成都市等试点地区先行开展,后续将根据试点情况于2025年底前在其省份推开。各个地区的项目实施期限为12个自然月。补贴资金总体按照9:1原则实行央地共担,东部、中部、西部地区中央承担比例分别为85%、90%、95%。

快乐长沙·  
韵味星城

# 建设人民的幸福城市 幸福的人民城市

## 公园步道为何变成电动车道

记者走访发现,市内一些公园闯禁行为频发,安全隐患多  
市民呼吁:“共享”的公园还需“共治”

●长沙晚报全媒体记者 匡春林  
实习生 黄心怡

晚上7时许,尖山湖公园的湖面倒映着夕阳,反射出粼粼波光,纳凉的人群正逐渐聚集。一名幼童挣脱家长的手,摇摇晃晃地向前跑去,此时,一阵鸣笛声响起——一辆电动车正沿着步道驶来,距离孩子不到两米。家长见状,急忙上前用力拽住孩子,直到电动车扬长而去,这才谨慎地松开了手。

这是7月15日记者在尖山湖公园目睹的一幕。连续多日傍晚,记者在尖山湖公园、湘府文化公园等地,记录下诸多不和谐图景:电动车、摩托车无视禁令,穿梭公园内;随意停放的电动车、摩托车,侵占了绿道;方便特殊群体出行的无障碍通道,也成了一些电动车、摩托车的通行之地……

这些不文明行为,让本应惬意的游园时光蒙上阴影。为此,不少市民呼吁:公园姓“公”,园内安全不容忽视,“共享”的公园还需“共治”。如果您在游园时也曾遇到类似现象或其他不文明行为,或有助力公园管理的好建议,欢迎在长沙晚报帮帮团栏目留言。

### 直击 电动车摩托车随意出入

7月15日晚,记者沿着尖山湖公园步道前行,可没走几步,就在一处弯道见到一辆靠路边停放的电动车,占领了小半幅骑行绿道。天色渐晚,公园内人流量逐渐大起来,一些电动车、摩托车开始沿着人行步道在园内行驶,散步的人群不得不特别留意,并时常闪躲避让车辆。

湘府文化公园依山而建,许多道路都较为狭窄,且有一定坡度,只适合游客步行。7月16日傍晚,记者在公园内发现,在明确提示禁止电动车、摩托车入园的情况下,仍有许多电动车、摩托车穿梭其中,甚至一部分是家长

### 说法 进出口分散,管理难度较大

尖山湖公园有大大小小多个开放式入口。记者入园时发现,入口处的告示牌上写有“公园人车分流,共享电动车、共享单车、摩托车、电动车严禁入内”,但告示牌往往被树丛或其他物品遮挡。

湘府文化公园也面临着同样的问题,虽然大部分入口处都有



在公园门口随意穿行进出的电动车。

公园告示牌明确提示摩托车电动车等严禁入内。

均为长沙晚报全媒体记者 匡春林 实习生 黄心怡 摄影报道

### 呼吁 安全隐患多,该管管了

电动车、摩托车随意进出公园,让不少市民、游客颇感无奈。

“我们现在都习惯沿着湖边栈道走了。”尖山湖边,不少周边居民无奈地说,电动车、摩托车一般都在大道上走,往湖边栈道的路大部分是楼梯,电动车、摩托车不方便开下来。

“公园里电动车、摩托车真

不少。”不少经常来公园晨练的市民说,“虽然有的速度不算快,但我们还得随时注意身前身后安全,休闲体验感大打折扣。”

“公园里这么多小朋友,

电动车、摩托车来来往往,真不安全。”一位正带着孩子游园的市民则吐槽说,现在,她带孩子进公园,

会时刻跟在他后面盯着,生怕有电动车、摩托车经过时,不小心伤到孩子。

不少市民呼吁,电动车、摩托车穿行公园,安全隐患多,该管管了。



扫码看辣视频  
电动车闯公园



中共长沙市委宣传部  
长沙市文明办 宣