

池塘边教孩子自救他救

2025年长沙市“防溺水大篷车”走进城乡安全教育公益活动暨灰汤镇杏村村青少年防溺水安全教育专场活动举行

长沙晚报7月29日讯(全媒体记者 舒元臻)“扑通!”这不是孩子戏水,而是长沙县蓝天救援队队员模拟溺水,一头扎进了杏村村的池塘!

29日上午,2025年长沙市“防溺水大篷车”开进了宁乡市灰汤镇杏村村。这场由长沙市文明办指导,市教育局、市关工委、市科协与长沙晚报社联合主办的长沙市未成年人“阳光成长”公益行动,给20多组亲子家庭带来了一场超酷的“沉浸式”安全嘉年华,戴上VR眼镜“亲历”溺水惊魂,围跪在地学心肺复苏成“急救侠”,更在真实池塘边上上了一堂紧张刺激的“救命课”!

“不准私自下水游泳!不准擅自与他人结伴游泳……”童声誓言打头阵,活动一开场,防溺水志愿者代表周墨依小朋友带领现场30多名孩子一起庄严宣读《防溺水“七不两会”倡议书》。这可不是走过场,是孩子们给自己立下的安全“军令状”!“这比我们说一百遍‘别玩水’都管用。”家长王女士边观视频边感慨。

“哇!水冲过来了!救命啊!”刚戴上VR眼镜的一名女孩惊呼出声,其他小伙伴们都提到了嗓子眼。“别慌!试试仰漂!放松身体!”现场工作人员赶紧指导,几秒后女孩“浮”出“水面”,一把摘下眼镜。“吓死我了!水里太可怕了,但我知道怎么漂起来了!”这种“亲历险境”的VR体验成了孩子们的“打卡点”,危险变得超真

实的同时自救知识也记得特别牢。

“来!跟我做!双手交叠,垂直压!1、2、3……用力!速度要跟上!”记者在活动现场注意到,由中南大学湘雅医院急诊科副主任护师曹晓霞带来的急救课堂秒变“实操大会”:家长们手机录像模式全开,孩子们齐上阵练习海姆立克急救法的“剪刀石头布”,一时间“按压”的闷响、“吹气”的模拟声、互相纠正的嘀咕声此起彼伏。

抽奖环节更是将室内活动推向高潮。十份“防溺水电子学生证”花落幸运家庭,这份来自中国关心下一代健康体育基金会和中清智安(浙江)数字技术有限公司的“安全大礼包”,用硬核科技给孩子们加了道“智能护身符”。

“瞧见没?这里水纹不一样,底下有危险要离远点!”烈日下,杏村村的池塘水面金光闪闪,孩子们在长沙县蓝天救援队队长陈槐的带领下在室外练起了“真本事”!“遇到有人溺水,别冲动跳,快找工具并寻求大人的帮助”“竹竿递过去,让他抓住,拉的时候侧身下蹲”……陈槐一边示范正确动作,一边把“智慧救援”刻进了每个孩子的“DNA”。

记者在现场了解到,灰汤镇水域面积65800亩左右,有11座水库、5200口山塘、5处中型水闸及97座河坝,其中杏村村有大小山塘水



长沙县蓝天救援队队员给孩子们上“救命课”。
长沙晚报全媒体记者 舒元臻 摄

扫码看辣视频
池塘边上“救命课”

域200多口,水库2座。目前,灰汤镇党委、政府构建了“政府主导、部门协同、家校联动、全民参与”群防群治格局,创新建立“责任压实+动态巡查+精准宣传”三位一体防溺水工作机制,将

防溺水安全防线延伸至每片水域、每个家庭。“今年以来已开展防溺水宣传70余场,整改隐患点157处,后续还将推进防溺水工作智能化。”灰汤镇相关负责人现场接受记者采访时表示。

67岁摆渡人廖练刚急流勇救落水小伙,面对记者访问时他表示,已经几次在湘江里救人了,从没想过要回报

“我不可能眼睁睁看着人沉下去”

● 长沙晚报全媒体记者 李金 实习生 彭微

“救命啊!救命啊!”7月19日早上5时多,湘江风大浪急,在望城许广高速湘江大桥下,突然传来一阵急促的呼救声,“有人掉水里被浪卷走了!”正值汛期,如果施救者贸然下水,只怕也会被浪卷走。正当围观众人一筹莫展之时,恰在岸边停船的廖练刚顾不得穿救生衣,立即发动船上的马达,驾船火速赶往出事点,将被淹得只剩头顶留在水面的小伙子及时救起。

“看见有人掉进水里,我肯定要救呀!”25日,记者见到了正在摆渡的廖练刚,他表示自己在湘江里救过几次人了,从来没有想过要回报。

两分钟的生死时速

望城许广高速湘江大桥下,一艘木头船,深褐色的船身被水泡得油亮,船尾装着个小螺旋桨,船前左右各支着一支木桨,桨柄磨得发亮。船头站着个老汉,头发白了大半,红铜色的脸膛上皱纹虽密,眼睛却亮得很,这正是救人者廖练刚。

7月汛期,江水将连接洪家洲的水泥路淹没了近30厘米深。趁周末前来游玩戏水的小伙子一不留神就从路面滑进湘江,并迅速被冲往下游。

“当时,我开船送同村的老唐出行,刚靠岸,就听见大家在喊救命。”廖练刚拿起船前的木桨,比画着当时的动作。“老唐也瞅见那个后生,脸都白了。”他说。

“在那儿!第五根柱子边!”有人指着江面大喊。众人扭头看去,只见第五根水泥柱旁,一个黑影在浪里起起伏伏,身子正被漩涡往柱根拽,只剩脑袋还露在水面,双手胡乱扑腾着。这桥墩由六根水泥柱并排立着,第五根柱跟前的水流最湍急,江水撞上去折回来,形成逆时针转的漩涡,看着不急,底下的劲儿却能把半块砖头卷得打转。

“大家让一让!”廖练刚一听急了,顾不得



廖练刚平时就在湘江上摆渡,接送进出洪家洲的村民。长沙晚报全媒体记者 李金 摄

扫码看辣视频
急流勇救落水者

放老唐上岸,马上发动木船前去营救。

离第五根柱还有七八米远,廖练刚“呸”一声熄了马达:“木头船轻,被漩涡一带容易晃,螺旋桨转着怕伤着人。”他俯身抄起船前的木桨,左边一支塞给老唐,“搭把手!划!”两人各握一支桨,身子一前一后拼命使劲。

两分钟之内,船就赶到了出事点,此时小伙子已经脸朝下,只剩后脑勺偶尔被浪头托起来一下。

廖练刚把木桨往水里一撑,木头船借着劲儿往前挪了半米,正好停在小伙子身后。他和老唐两人合力将小伙子成功拖上船,随即就开船靠了岸。

正好,120救护车也及时赶来,将被救上岸的小伙子送往医院。

“这是我应该做的事情”

今年67岁的廖练刚是土生土长的洪家洲人,是在湘江这片水域长大的。平时就在桥下当摆渡人,接送汛期进出洪家洲的村民。

19日救人后,获救者的朋友们表示将给廖练刚送一笔钱表达感谢。

“我坚决不要钱!当时情况危急,我什么也没有想,直接就往河里冲,头脑里只有救人的念头,只想用最快的速度把人安全救起。这是我应该做的事情,没想过要回报。”他表示,自己救人不是为了要回报,“不可能眼睁睁看着人沉下去。”

“我救过好几次人了,做好事不要回报,我心里更舒坦、更开心!其实这就是最大的回

报。”廖练刚告诉记者,前几个月有辆车掉江里,也是他开着船跟蓝天救援队一起把人拉上来的。

“您都67岁了,您的三个孩子知道您几番冒险救人,不担心吗?”面对记者的询问,廖练刚表示:“担心么子?我就在湘江河边长大的,自己会游泳,也懂得一些救人的技能。”

他表示:“我的孩子们都在外头打工,我总跟他们说,你帮了人,心里踏实。我也希望要是哪天他们遇到困难,也会有人伸手帮忙。”



望城励志学子圆梦北航,本博连读毕业即博士,他说——

“我渴望在量子领域为祖国贡献力量”

长沙晚报7月29日讯(全媒体记者 邓艳红)母亲身患重症,自己也曾因病休学一年,命运的考验并未压垮望城一中考生任天乐。今年高考,他取得了671分的优异成绩。6月27日,本报以《我想快点成长起来》为题,讲述了他的励志故事,让无数读者为之动容、心生敬佩。7月29日,任天乐欣喜地向记者报喜:他已成功被北京航空航天大学今年新组建的学院,而“量子科技先锋计划”实行8年制“本博贯通”培养,这意味着任天乐将在北航完成从本科到博士的学业,毕业时可直接获得博士学位。

“填报志愿时看到北航这个计划,我就觉得它能让我心无旁骛地投身自己热爱的事业,所以毫不犹豫地把它填在了第一志愿。”任天乐眼中闪烁着对未来的憧憬,“中

国的量子科技在全球处于领先地位,能在北航求学,我可以更近距离地接触中国技术的最前沿。将来,我渴望在这个领域里,为国家的发展贡献自己的一份力量。”

这个暑假,任天乐过得格外充实。他一边做家教,一边自学编程语言,为即将开启的大学生活做着精心准备。“大学生活对我而言,是一个全新的起点,我特别期待在大学里汲取自己感兴趣的知识,拓展兴趣爱好与眼界,和来自全国各地的同学交流碰撞,让自己变得更加阳光自信。”他笑着说。

谈及北京,任天乐的脑海里藏着一段特殊的过往:“上一次去北京,是从天津坐着救护车去做手术。那时,我只能透过病房模糊的窗户,瞥见首都的轮廓,就匆匆离开了。但也就是那一眼,在我心里埋下了想好好看看这座城市的执念。”如今梦想照进现实,他满怀期待。

任天乐的家庭并不宽裕,父母都没有工作,家境拮据。他的励志事迹经本报报道后,

温暖了无数网友的心,许多纷纷留言表示想为他尽一份力。记者了解到,望城区委区政府、当地教育部门、望城区一中、靖港镇等多家单位,都向任天乐一家伸出了援手,给予了他们不少关怀与帮助。阿里公益天天正能量联合《长沙晚报》,为任天乐送上了一万元正能量奖励。靖港镇芦江社区党总支书记徐双也告诉记者:“我们社区的爱心人士通过雷锋慈善基金,给了他一万元的爱心奖励,就是希望他能在大学里安心学习,没有后顾之忧。”

“很多未曾相识的好心人都给予了我善意和帮助,让我充分感受到了社会的温暖,在最黑暗的地方有着最明亮的提灯,在最寒冷的地方人们路过便添柴,这份温暖我永远记在心里,并且有朝一日一定会开花结果,赠予他人甘甜。”任天乐的话语里,满是感恩与坚定。

■ 《“我想快点成长起来”》后续

同城通

分类信息

生活资讯全搜索 为您服务全天候

QQ 办理

微信办理

星收银(付款)

电 话: 0731-82205305

Q Q: 800083498

微 信: 长沙同城通

刊登资讯不出门 手机平台服务您

公告声明 减资公告 根据 2025 年 5 月 29 日长沙欣丰信息技术有限公司(纳税人识别号:91430100MA4TOMEK33)股东会决定,本公司拟将注册资本从 100 万元减至 5 万元,现予以公告。为保护公司债权人的合法权益,自本公告见报之日起 45 日内,债权人有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。联系人:潘艳平,电话:13736468760。	变更声明 原湖南名源堂中医药发展有限公司名济中医门诊部变更升级为长沙固生堂中医医院,由湖南名源堂中医药发展有限公司下属全资子公司长沙固生堂中医医院有限公司(统一社会信用代码:91430111MAEFGTXK61)负责运营管理。根据上级卫生健康主管部门要求,现进行公示,公示期 7 月 29 日-8 月 4 日,如有异议,请及时反馈,联系电话:88666184。	遗失声明 新佳宜 1407 店加盟主申石(身份证号码:430523198910043631)遗失湖南佳宜企业管理有限公司开具的押金条 1 张,金额:10000 元,声明作废。	遗失声明 湖南荆南建设工程有限公司不慎遗失公章 1 枚,声明作废。
遗失声明 长沙市岳麓幼儿教育集团洋湖之星幼儿园遗失基本账户开户许可证,开户许可证编号:5510-02465129,声明作废。			下列证件声明作废 ●本人杨进,在长沙河西红星美凯龙岳麓商场店开具的押金收据已遗失,号码:ZY21090100708694,金额:38000 元,声明作废。 ●严宇遗失 43012219890104241 X14 残疾证,声明作废。