

“挑战长沙？你们有这个实力吗？”

湘超长沙队开启首次训练,长沙球迷喊口号回应各市州

长沙晚报8月2日讯(全媒体记者 赵紫名) 2025湖南省足球联赛(简称“湘超联赛”)即将于9月开赛,各市州从7月中下旬开始招募队员、组建队伍,而在谈起目标时,其他13个市州喊出的口号都瞄准了省会长沙,“输谁不能输长沙!”“零封长沙!”“比赛第一,长沙第十四!”

8月2日晚,长沙队在贺龙体育场附场开启了首次训练,现场热火朝天,队伍有条不紊。从选拔时的报名人数,到业余足球的火热氛围,再到全国闻名的校园足球成绩,长沙队有实力和底气面对一切挑战,在现场观看训练的长沙球迷们也替队伍回应各市州下的“战书”：“挑战长沙？你们有这个实力吗？”

球队未上场,口号先打响

继江苏“苏超”引爆全民足球热潮、江西“赣超”掀起抢票风暴之后,湖南终于亮出了自己的底牌——“湘超联赛”确定将于9月正式开赛。

比赛还没开打,口号已经喊翻天,“苏超是十三太保争当老大,湘超是十三兄弟齐心协力揍老大”,“输谁不能输长沙”成为13个市州的共同信念,这股“同仇敌忾”的气势让湘超未赛先火。

面对各市州下的“战书”,此前参与长沙队选拔的队员都纷纷表示要到场上说话,来自湖南师大男子足球队的杨雨豪就说:“其他市州的兄弟

们,踢得过我们再说大话,踢之前请保持低调。”

长沙队的球员们在认真训练、低调备战,长沙的球迷们没有闲着,2日晚,他们到贺龙体育场附场为队伍打鼓加油,同时也录制视频送上了“爆笑版”回应,来自湘军球迷协会的几位球迷带上梅西、C罗、亚马尔、哈兰德等“国际球星”的面具,直接喊出:“挑战长沙?你们有这个实力吗?”

湘军球迷协会李忠表示,等到正式比赛的时候,会组织球迷到现场观战,为长沙队送上最大声的助威,“长沙队肯定是最强的,我们也会当好球队的第十二人”。



球员在实战对抗中。均为长沙晚报全媒体记者 余劭劼 摄



教练组布置训练内容。



不少球迷到场助威。

球员优中选优,专家组保驾护航

2日晚的长沙队首训,有近40名球员参与,包括7月18日至20日通过了面向社会人士选拔测试的30人以及部分中学生、大学生球员。根据湘超联赛的规章制度,各市州要按照16至18岁的中学生球员不超过20人(40%),以学籍报名的大学生球员不超过10人(20%),其他社会各界人士不超过20人(40%)的标准进行组队。

市足协秘书长付煊表示,队伍近期将在保持训练的同时继续补充队员,“我们将通过邀请、推荐、考察等方式来继续选拔社会球员,同时与相关学校沟通,选拔中学生、大学生球员”。

“我们会结合球员的實力、位置、出勤率等综合因素考虑队伍组成,最终是希望打造出一支有战斗力、能反映长沙足球真实水平的队伍。”付煊说,正式的长沙队球员名单预计在8月中旬确定。

据了解,长沙队的教练组已基本确定,几位教练员由市足协技术委员会专家和前湘军职业球员担任,程坚、唐宇轩、王凌波、黄河这些湘南球迷耳熟能详的名字,将为长沙队后续的球员选拔、训练组织、比赛指挥保驾护航。



扫码看辣视频“湘超”长沙队贺龙附场首训

湖南少儿戏曲摘得15朵“小梅花”

长沙晚报8月2日讯(全媒体记者 肖舞 通讯员 曾芳)记者从湖南省戏剧家协会获悉,第29届“中国少儿戏曲小梅花荟萃”活动近日落下帷幕,我省选送的优秀少儿戏曲项目在全国舞台上表现亮眼,成功摘得15朵“小梅花”,创下我省历年来最好成绩。

15朵“小梅花”中个人项目11个、集体项目4个;祁剧(打樱桃)和花鼓戏(欢天喜地小红娘)分别入选安庆(专业组)、黄冈(业余组)佩花晚会,成为湖南戏曲的亮眼名片。作为全国性、引领性的少儿戏曲品牌活动,本届“小梅花荟萃”共举办14场展演和2场佩花晚会,吸引了来自30个省份、246个演出单位的1690位演员参与,涵盖47个剧种,其中个人项目203个、集体项目93个,活动持续15天,为各地少儿戏曲爱好者搭建了高水平的交流展示平台。

“近年来,在省文联的领导及社会各界的大力支持下,我省少儿戏曲人才辈出。协会持续推进戏曲人才培养工作,自2017年起已连续举办9届‘湖南省少儿戏曲小梅花选拔展演’,并开展‘戏韵湖南’名家进校园等系列活动40余场。”湖南省戏剧家协会有关负责人介绍,这些举措有效推动了戏曲艺术在全省的普及推广,让越来越多青少年了解戏曲、爱上戏曲,为湖南戏曲传承注入新的活力。

据悉,“中国少儿戏曲小梅花荟萃”创始于1997年,由中国戏剧家协会主办、中国文联戏剧艺术中心等单位承办,是我国戏曲艺术传承普及的重要平台,被誉为戏曲界的“希望工程”。

新老“弹词人”跨界唱响红色潇湘

长沙晚报8月2日讯(全媒体记者 郑湘平 通讯员 宋林)1日,长沙市非物质文化遗产保护中心(长沙非物质文化遗产馆)戏园里的“烽火弦歌耀星城”弹词专场,用一把三弦、一副巧嘴,把军民同心的历史与传统焕新的活力,唱成了星城最动人的声浪。

开场的长沙弹词情景剧《传承》,像一把钥匙直接打开了观众的感官。开福区“小戏骨”们围着省级代表性传承人王志敏又唱又跳,稚嫩的嗓音与老艺人的弦音撞出奇妙的火花。

若说《传承》是温柔的序章,那接下来的红色篇章便是弹词最铿锵的本色。《红旗飘飘上井冈》里,艺人一把三弦弹出千军万马;《一张借据》中,弦音轻转处,军民互信的暖流漫过全场;《雷锋参军》的快板节奏敲得人心窝里发烫……这些节目把长沙弹词“一人一台戏”的魔力发挥到极致:说时眉飞色舞如临其境,唱时腔韵婉转直抵人心,口技、情景表演的融入更像给故事加了“3D特效”,让英雄事迹从文字里走出来,在弦歌中活成了可触可感的记忆。

台上的阵容藏着更妙的传承密码。老艺人的弦子拉得稳,一开口就是岁月的厚度;年轻人的唱腔亮,一抬手就带着时代的鲜活。王志敏与花鼓戏演员文君组“弹词CP”,在赛场舞台上屡获佳绩;夏武兰、贺玲、杨晖璇三位花鼓戏熟面孔跨界演绎《红色潇湘》,娇美的扮相配着清脆的弹词调,赢得的掌声能掀翻戏园房顶。这种“跨界”从不是简单的玩票——花鼓戏的唱腔与弹词的韵味本是同根生,过硬的功底让他们在不同舞台上游刃有余,而那份融在骨子里的“中国风”,更让传统艺术有了新的表达出口。原来非遗可以不以“老派”,红色故事也能唱得这么“潮”。

责编/陈良 美编/余宁山 校读/欧艳

突然高热与剧烈关节痛或是基孔肯雅热病,该病可通过伊蚊叮咬传播——

暴雨+高温时期 小心“花蚊子”害人

● 长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 彭芳芳 李益亮

近期,由伊蚊传播的急性传染病——基孔肯雅热来势汹汹。这种主要在热带地区(如东南亚、南亚、非洲)流行的疾病,已在我国广东造成较大影响。

湖南当前暴雨叠加35℃以上的高温天气,正是蚊蝇传播疾病的盛行期。什么是基孔肯雅热?它的主要症状是什么,与登革热有何区别?湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)感染科副主任、副主任医师陈莉接受记者采访时进行了详细解答。她还表示,要加强医疗卫生机构检验检测质控和门急诊管理,提高“早发现”能力,规范开展病例救治,全力防范重症和死亡。在预防上,民众要加强环境卫生整治和风险点位消杀,做到科学有效灭蚊、防蚊、避蚊。

传播“元凶”是白纹伊蚊和埃及伊蚊

陈莉介绍,基孔肯雅热是由基孔肯雅病毒(CHIKV)引起、经伊蚊传播的急性传染病,主要表现为发热、关节痛和皮疹。传播基孔肯雅热的“元凶”是白纹伊蚊、埃及伊蚊,俗称“花蚊子”。而传染源则是患者、隐性感染者、带病毒的非人灵长类动物。

基孔肯雅热主要通过携带基孔肯雅病毒的伊蚊叮咬传播。伊蚊在叮咬病毒血症期的人或动物后,病毒在蚊虫体内繁殖并到达唾液腺内增殖,经2至10天的外潜伏期再传播。罕见情况下,可发生经输血或接触患者血液导致传播和母婴传播。

突然出现高热与剧烈关节痛需警惕

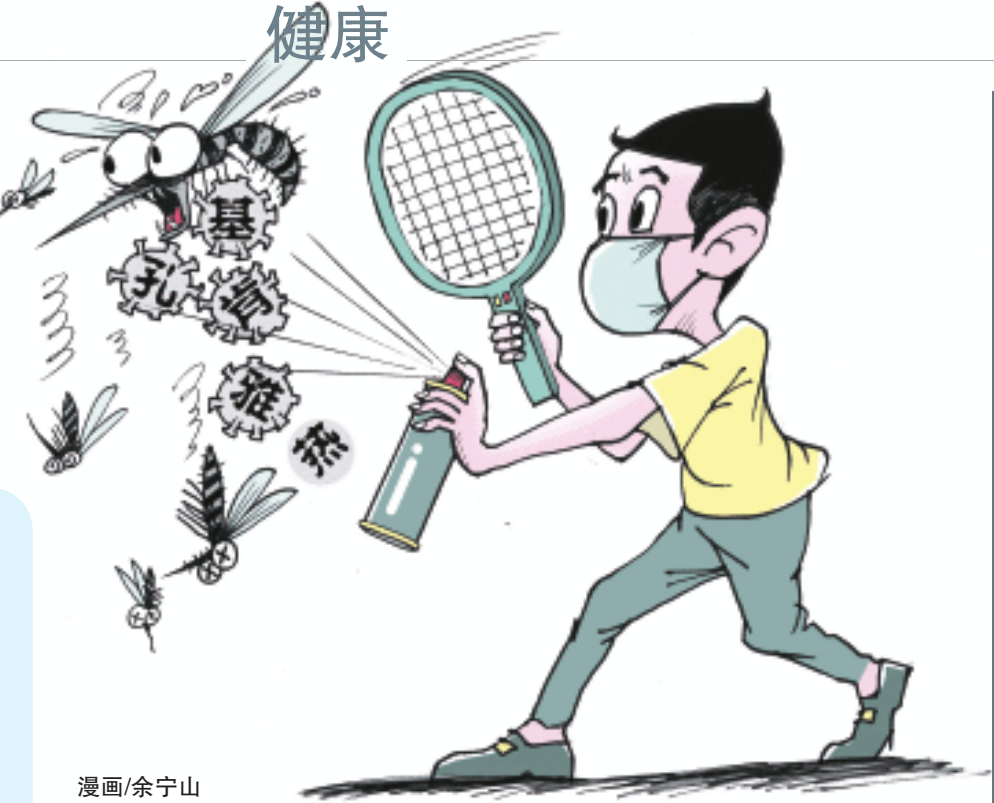
陈莉表示,基孔肯雅热病主要有以下症状:一是突发高热,≥39℃,一般发热1~7天。部分病人热退后再次出现发热,表现为双峰热,持续3~5天恢复正常,常伴有寒战、头痛、背痛、全身肌肉疼痛、畏光、恶心、呕吐等症状。

二是出现剧烈关节痛。主要涉及手腕和踝趾等小关节,也可能涉及膝、肩等大关节。腕关节受压引起剧烈疼痛是本病的重要特征,疼痛可能非常严重,呈刀割样或电击

样,导致患者活动受限。另外,关节肿胀或僵硬也可能出现。此时,关节疼痛可能持续数周、数月甚至更长时间,是影响康复后生活质量的主要问题。

此外,还可能出现皮疹。多在发热后2~5天出现,多为斑丘疹或麻疹样皮疹,常见于躯干和四肢伸侧。疹间皮肤多为正常,部分伴有瘙痒感,数天后消退,可伴脱屑。

其他症状还有肌肉痛、头痛、乏力、恶心呕吐等。



漫画/余宁山

基孔肯雅热比登革热的传播速度更快

临床上,如何区分“基孔肯雅热”与“登革热”?陈莉表示,从传播特性看,基孔肯雅病毒隶属甲病毒属,与登革病毒、寨卡病毒等黄病毒属的病毒不同,其复制与传播速度更快,蚊虫携带和传播能力也更强。她从病原体、潜伏期、典型症状等方面进行了详细介绍。

登革热的病原体为登革病毒,潜伏期为1~14天,多为5~9天;基孔肯雅热的病原体为基孔肯雅病毒,潜伏期为1~12天,多为3~7天。

登革热的典型症状包括:突发高热,可达40℃以上;“三痛”,剧烈头痛、眼眶痛、全身肌肉关节痛;出现

陈莉表示,目前尚无针对基孔肯雅热的特效抗病毒药物,也无疫苗可预防。因此,预防蚊虫叮咬是防控的关键,即加强环境卫生整治和风险点位消杀,做到科学有效灭蚊、防蚊、避蚊。

首先,要减少孳生地,清除蚊虫“老巢”。居家要翻盆倒罐清积水,彻底清除房前屋后、阳台、楼顶的闲置容器(盆、罐、桶、废旧轮胎)等的积水。家养水生植物至少每周换水一次,并冲洗植物根部,清洗容器内壁,或改用沙石养殖。疏通沟渠,保持排水沟渠畅通,清除淤泥和垃圾,防止积水。封盖储水容器,储水的水缸、水池等要严密加盖或安装纱网。及时处理垃圾,妥善处理废弃瓶罐、一次性饭盒等垃圾,防止积水。

其次,避免叮咬,做好个人防护。居家防蚊,安装纱门纱窗并确保完好无损;使用蚊帐(特别是婴幼儿和老人);蚊帐可浸泡杀虫剂增强效果;必要时使用电蚊拍、合格的杀虫气雾剂灭蚊。户外活动时,黎明和黄昏是伊

皮疹,四肢及躯干有充血性红疹;“三红”,即面、颈、胸潮红;恶心、呕吐、腹泻。存在重症风险,可发展为登革出血热、休克综合征,危及生命。

基孔肯雅热的典型症状包括:突然发热,持续1~7天,伴寒战;关节痛,主侵小关节(手腕/踝趾),可波及大关节(膝和肩等),1~3周可缓解,疼痛可能持续数月;躯干、四肢、掌跖,在病后2~5天出现红色斑丘疹或紫癜,可脱屑。此外,还有头痛、背痛、肌肉痛,以及恶心、呕吐等。极少数患者会出现严重并发症如出血、脑炎等,重症虽可致死,但致死率低。

科学有效灭蚊防蚊避蚊,充分做好预防

蚊活跃高峰,避免此时段在树荫、草丛、凉亭等户外阴暗处逗留。尽量穿浅色长袖衣裤,在裸露皮肤上涂抹含有驱蚊成分的驱蚊剂。

再次,怀疑被感染上基孔肯雅热病毒,及时就医。一旦出现突发高热、剧烈关节痛、皮疹等症状,特别是近期有蚊虫叮咬史或去过流行地区,需立即到正规医疗机构就诊。另外,发现蚊虫密度过高或疑似病例,要及时向社区或疾控部门报告。告知医生时,要详细说明症状出现时间、蚊虫叮咬情况、近期旅行史等重要要素。

此外,一旦确诊为基孔肯雅热,必须配合治疗。目前治疗以对症支持为主,包括休息、补充水分、使用解热镇痛药缓解发热和疼痛等。需遵医嘱,体温超38℃使用对乙酰氨基酚退烧,不能使用阿司匹林及非类固醇抗炎药物,以免增加出血风险,医生会根据病情来判断是否需要住院观察。

高温天,“蛇缠腰”易发病

专家:慢性病患者要主动预防

长沙晚报8月2日讯(全媒体记者 李金)40℃高温持续“烤验”湖南,一种高发于中老年人的感染性疾病风险也正在悄然攀升。近日,天心区文源社区卫生服务中心举办的“警惕‘蛇’缠腰,主动更健康”科普活动上,疾控、临床及社区医疗专家联合警示:50岁以上人群,尤其是糖尿病、心血管疾病患者,夏季免疫力易受高温冲击,需主动预防带状疱疹(俗称“蛇缠腰”),当好自身健康第一责任人。

高温激活潜伏病毒,高龄与慢病成高危信号

长沙市疾控中心免疫规划科科长、主任医师张英指出,高温天气是带状疱疹的“隐形推手”——持续高温会扰乱人体内分泌、削弱免疫功能,使潜伏在神经节内的水痘-带状疱疹病毒有机可乘。数据显示,超过90%的成人体内携带该病毒,约1/3的人生一生中会发病,50岁后风险呈陡坡式上升,且年龄越大病情越重。

“老年人尤其是合并糖尿

共病形成恶性循环,疼痛与基础病相互加剧

“带状疱疹对慢性病患者来说,绝非简单的‘皮肤问题’。”湖南省人民医院内分泌二科主任赵新兰说,临床数据显示,糖尿病患者患带状疱疹风险比常人高60%,感染后疼痛更剧烈且持久,近1/4的患者会出现血糖失控,住院风险提升27%;高血压、高血脂、冠心病等心血管疾病患者,患带状疱疹风险比普通入高39%,剧烈疼痛可能诱发血压骤升、心率紊乱,加重心脏负担。

这种“疼痛→应激反应→基础病恶化→免疫力更低→疼痛加剧”的恶性循环,正成为影响中老年群体生活质量的公共卫生问题。赵新兰建议,高危人群需双管齐下:对于糖尿病、心血管疾病等高危人群,可优先接种疫苗筑牢免疫屏障,同时保证充足睡眠、适度运动(夏季避开高温时段,及时补水补电解质),从生活方式上增强抵抗力。

社区设绿色通道,市民家门口可享精准防护

作为基层防病前线,文源社区卫生服务中心已针对性优化服务。“慢性病人群并非疫苗接种禁忌,关键在于科学评估。”长沙疾控中心副主任康红华介绍,社区开设带状疱疹疫苗接种专场和绿色通道,为50岁以上、有慢性病或免疫力低下的高风险人群提供“点对点”指导,结合夏季疾病监

测数据推送预防建议。

“老年人免疫应答能力较弱,需选择能有效激发保护力的疫苗。”康红华表示,目前社区正探索“医防融合+智慧服务”模式,让居民在家门口就能便捷获取免疫保障。

专家提醒,夏季是慢性病与感染性疾病共病高发期,中老年人群应主动到社区咨询评估,尽早筑牢健康防线。