

# “挑战长沙？你们有这个实力吗？”

湘超长沙队开启首次训练，长沙球迷喊口号回应各市州

长沙晚报8月2日讯（全媒体记者 赵紫名）2025湖南省足球联赛（简称“湘超联赛”）即将于9月开赛，各市州从7月中下旬开始招募队员、组建队伍，而在谈起目标时，其他13个市州喊出的口号都瞄准了省会长沙，“输谁不能输长沙！”“零封长沙！”“比赛第一，长沙第十四！”

8月2日晚，长沙队在贺龙体育场附场开启了首次训练，现场热火朝天，队伍有条不紊。从选拔时的报名人数，到业余足球的火热氛围，再到全国闻名的校园足球成绩，长沙队有实力和底气面对一切挑战，在现场观看训练的长沙球迷们也替队伍回应各市州下的“战书”：“挑战长沙？你们有这个实力吗？”

## 球队未上场，口号先打响

继江苏“苏超”引爆全民足球热潮、江西“赣超”掀起抢票风暴之后，湖南终于亮出了自己的底牌——“湘超联赛”确定将于9月正式开赛。

比赛还没开打，口号已经喊翻天，“苏超是十三太保，争当老大，湘超是十三兄弟，齐心协力揍老大”，“输谁不能输长沙”成为13个市州的共同信念，这股“同仇敌忾”的气势让湘超未赛先火。

面对各市州下的“战书”，此前参与长沙队选拔的队员都纷纷表示要到场上说话，来自湖南师大男子足球队的杨雨豪就说：“其他市州的兄

弟们，踢得过我们再说大话，踢之前请保持低调。”

长沙队的球员们在认真训练、低调备战，长沙的球迷们没有闲着，2日晚，他们到贺龙体育场附场为队伍打气加油，同时也录制视频送上了“爆笑版”回应，来自湘军球迷协会的几位球迷带上梅西、C罗、内马尔、哈兰德等“国际球星”的面具，直接喊出：“挑战长沙？你们有这个实力吗？”

湘军球迷协会李忠表示，等到正式比赛的时候，会组织球迷到现场观战，为长沙队送上最大声的助威，“长沙队肯定是最强的，我们也会当好球队的第十二人”。



球员在实战对抗中。均为长沙晚报全媒体记者 余劭劼 摄

## 球员优中选优，专家组保驾护航

2日晚的长沙队首训，有近40名球员参与，包括7月18日至20日通过了面向社会人士选拔测试的30人以及部分中学生、大学生球员。根据湘超联赛的规章制度，各市州要按照16至18岁的中学生球员不超过20人（40%），以学籍报名的大学生球员不超过10人（20%），其他社会各界人士不超过20人（40%）的标准进行组队。

市足协秘书长付煊表示，队伍近期将在保持训练的同时继续补充队员，“我们将通过邀请、推荐、考察等方式来继续选拔社会球员，同时与相关学校沟通，选拔中学生、大学生球员”。

“我们会结合球员的实力、位置、出勤率等综合因素考虑队伍组成，最终是希望打造出一支有战斗力、能反映长沙足球真实水平的队伍。”付煊说，正式的长沙队球员名单预计在8月中旬确定。

据了解，长沙队的教练组已基本确定，几位教练员由市足协技术委员会专家和前湘军职业球员担任，程坚、唐宇轩、王凌波、黄河这些湖南球迷耳熟能详的名字，将为长沙队后续的球员选拔、训练组织、比赛指挥保驾护航。

扫码看视频  
“湘超”长沙队  
贺龙附场首训



不少球迷到场助威。



基孔肯雅热比登革热的传播速度更快

临幊上，如何区分“基孔肯雅热”与“登革热”？陈莉表示，从传播特性看，基孔肯雅病毒隶属甲病毒属，与登革病毒、寨卡病毒等黄病毒属的病毒不同，其复制与传播速度更快，蚊虫携带和传播能力也更强。她从病原体、潜伏期、典型症状等方面进行了详细介绍。

登革热的病原体为登革病毒，潜伏期为1~14天，多为5~9天；基孔肯雅热的病原体为基孔肯雅病毒，潜伏期为1~12天，多为3~7天。

登革热的典型症状包括：突发高热，可达40℃以上；“三痛”，剧烈头痛、眼眶痛、全身肌肉关节痛；出现

## 科学有效灭蚊防蚊避蚊，充分做好预防

陈莉表示，目前尚无针对基孔肯雅热的特效抗病毒药物，也无疫苗可预防。因此，预防蚊虫叮咬是防控的关键，即加强环境卫生整治和风险点位消杀，做到科学有效灭蚊、防蚊、避蚊。

首先，要减少孳生地，清除蚊虫“老巢”。居家要翻盆倒罐清积水，彻底清除房前屋后、阳台、楼顶的闲置容器（盆、罐、桶、废旧轮胎）等的积水。家养水生植物至少每周换水一次，并冲洗植物根部、清洗容器内壁，或改用沙石养植。疏通沟渠，保持排水沟渠畅通，清除淤泥和垃圾，防止积水。封盖储水容器，储水的水缸、水池等要严密加盖或安装纱网，及时处理垃圾，妥善处理废弃罐、一次性饭盒等垃圾，防止积水。

其次，避免叮咬，做好个人防护。居家防蚊，安装纱门纱窗并确保完好无损；使用蚊帐（特别是婴幼儿和老人），蚊帐可浸泡杀虫剂增强效果；必要时使用电蚊拍、合格的杀虫气雾剂灭蚊。户外活动时，黎明和黄昏是伊

突然高热与剧烈关节痛或是基孔肯雅热病，该病可通过伊蚊叮咬传播——

# 暴雨+高温时期 小心“花蚊子”害人

长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 彭芳芳 李益亮

近期，由伊蚊传播的急性传染病——基孔肯雅热来势汹汹。这种主要在热带地区（如东南亚、南亚、非洲）流行的疾病，已在我国广东造成较大影响。

湖南当前暴雨叠加35℃以上的高温天气，正是蚊蝇传播疾病的盛行期。什么是基孔肯雅热？它的主要症状是什么，与登革热有何区别？湖南中医药大学第二附属医院（湖南省中医院）感染科副主任、副主任医师陈莉接受记者采访时进行了详细解答。她还表示，要加强医疗卫生机构检验检测质控和门诊管理，提高“早发现”能力，规范开展病例救治，全力防范重症和死亡。在预防上，民众要加强环境卫生整治和风险点位消杀，做到科学有效灭蚊、防蚊、避蚊。

基孔肯雅热主要通过携带基孔肯雅病毒的伊蚊叮咬传播。伊蚊在叮咬病毒血症期的人或动物后，病毒在蚊虫体内繁殖并到达唾液腺内增殖，经2至10天的外潜伏期再传播。罕见情况下，可发生经输血或接触患者血液导致传播和母婴传播。

传播“元凶”是白纹伊蚊和埃及伊蚊

陈莉介绍，基孔肯雅热是由基孔肯雅病毒（CHIKV）引起、经伊蚊传播的急性传染病，主要表现为发热、关节痛和皮疹。传播基孔肯雅热的“元凶”是白纹伊蚊、埃及伊蚊，俗称“花蚊子”。而传播源则是患者、隐性感染者、带病毒的非人灵长类动物。

基孔肯雅热主要通过携带基孔肯雅病毒的伊蚊叮咬传播。伊蚊在叮咬病毒血症期的人或动物后，病毒在蚊虫体内繁殖并到达唾液腺内增殖，经2至10天的外潜伏期再传播。罕见情况下，可发生经输血或接触患者血液导致传播和母婴传播。

突然出现高热与剧烈关节痛需警惕

陈莉表示，基孔肯雅热病主要有以下症状：一是突发高热，≥39℃，一般发热1~7天。部分病人热退后再次出现发热，表现为双峰热，持续3~5天恢复正常，常伴有寒战、头痛、背痛、全身肌肉疼痛、畏光、恶心、呕吐等症状。

二是出现剧烈关节痛。主要涉及手腕和踝趾等小关节，也可能涉及膝、肩等大关节。腕关节受压引起剧烈疼痛是本病的重要特征，疼痛可能非常严重，呈刀割样或电击

样，导致患者活动受限。另外，关节肿胀或僵硬也可能出现。此时，关节疼痛可能持续数周、数月甚至更长时间，是影响康复后生活质量的主要问题。

此外，还可能出现皮疹。多在发热后2~5天出现，多为斑丘疹或麻疹样皮疹，常见于躯干和四肢伸侧。疹间皮肤多为正常，部分伴有瘙痒感，数天后消退，可伴脱屑。

其他症状还有肌肉痛、头痛、乏力、恶心呕吐等。

突然高热与剧烈关节痛或是基孔肯雅热病，该病可通过伊蚊叮咬传播——

# 暴雨+高温时期 小心“花蚊子”害人

长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 彭芳芳 李益亮

近期，由伊蚊传播的急性传染病——基孔肯雅热来势汹汹。这种主要在热带地区（如东南亚、南亚、非洲）流行的疾病，已在我国广东造成较大影响。

湖南当前暴雨叠加35℃以上的高温天气，正是蚊蝇传播疾病的盛行期。什么是基孔肯雅热？它的主要症状是什么，与登革热有何区别？湖南中医药大学第二附属医院（湖南省中医院）感染科副主任、副主任医师陈莉接受记者采访时进行了详细解答。她还表示，要加强医疗卫生机构检验检测质控和门诊管理，提高“早发现”能力，规范开展病例救治，全力防范重症和死亡。在预防上，民众要加强环境卫生整治和风险点位消杀，做到科学有效灭蚊、防蚊、避蚊。

传播“元凶”是白纹伊蚊和埃及伊蚊

陈莉介绍，基孔肯雅热是由基孔肯雅病毒（CHIKV）引起、经伊蚊传播的急性传染病，主要表现为发热、关节痛和皮疹。传播基孔肯雅热的“元凶”是白纹伊蚊、埃及伊蚊，俗称“花蚊子”。而传播源则是患者、隐性感染者、带病毒的非人灵长类动物。

基孔肯雅热主要通过携带基孔肯雅病毒的伊蚊叮咬传播。伊蚊在叮咬病毒血症期的人或动物后，病毒在蚊虫体内繁殖并到达唾液腺内增殖，经2至10天的外潜伏期再传播。罕见情况下，可发生经输血或接触患者血液导致传播和母婴传播。

突然出现高热与剧烈关节痛需警惕

陈莉表示，基孔肯雅热病主要有以下症状：一是突发高热，≥39℃，一般发热1~7天。部分病人热退后再次出现发热，表现为双峰热，持续3~5天恢复正常，常伴有寒战、头痛、背痛、全身肌肉疼痛、畏光、恶心、呕吐等症状。

二是出现剧烈关节痛。主要涉及手腕和踝趾等小关节，也可能涉及膝、肩等大关节。腕关节受压引起剧烈疼痛是本病的重要特征，疼痛可能非常严重，呈刀割样或电

样，导致患者活动受限。另外，关节肿胀或僵硬也可能出现。此时，关节疼痛可能持续数周、数月甚至更长时间，是影响康复后生活质量的主要问题。

此外，还可能出现皮疹。多在发热后2~5天出现，多为斑丘疹或麻疹样皮疹，常见于躯干和四肢伸侧。疹间皮肤多为正常，部分伴有瘙痒感，数天后消退，可伴脱屑。

其他症状还有肌肉痛、头痛、乏力、恶心呕吐等。

突然出现高热与剧烈关节痛需警惕

陈莉表示，基孔肯雅热病主要有以下症状：一是突发高热，≥39℃，一般发热1~7天。部分病人热退后再次出现发热，表现为双峰热，持续3~5天恢复正常，常伴有寒战、头痛、背痛、全身肌肉疼痛、畏光、恶心、呕吐等症状。

二是出现剧烈关节痛。主要涉及手腕和踝趾等小关节，也可能涉及膝、肩等大关节。腕关节受压引起剧烈疼痛是本病的重要特征，疼痛可能非常严重，呈刀割样或电

样，导致患者活动受限。另外，关节肿胀或僵硬也可能出现。此时，关节疼痛可能持续数周、数月甚至更长时间，是影响康复后生活质量的主要问题。

此外，还可能出现皮疹。多在发热后2~5天出现，多为斑丘疹或麻疹样皮疹，常见于躯干和四肢伸侧。疹